

Formation PSCI adapté à la randonnée

OBJECTIF : Etre capable de secourir pendant une randonnée.

PROGRAMME :

En salle: 1er jour

Formation de base aux premiers secours

Sur le terrain: 1/2 journée

Application sur le terrain à partir de cas concrets

PRE-REQUIS :

Ouvert à tous sans obligation d'adhésion à FFRandonnée

CALENDRIER 2018 :

- 28 et 29 avril 2018 à Vénissieux/Parilly
- 29 et 30 septembre à Vénissieux/Parilly

COÛT : 80 €

DOCUMENT DE FIN DE STAGE :

Attestation de Prévention et Secours Civiques de niveau 1 délivré aux stagiaires ayant satisfait aux évaluations

Rassemblement animateurs Marche Nordique

OBJECTIF : organiser, conduire et encadrer des séances de Marche Nordique sur des itinéraires reconnus.

PROGRAMME :

Formation continue

*Revoir les fondamentaux de la pratique de la Marche Nordique
Informations sur les évolutions de la pratique*

PRE-REQUIS :

*Licence FFRandonnée ou Randocarte® en cours
Qualification AMN*

CALENDRIER 2018 :

- 2 juin 2018 à St Germain au Mont d'Or

COÛT : 30 €

Stages thématiques Le GPS

Découverte et fonction GPS

OBJECTIF : Etre capable d'utiliser les principales fonctions du GPS, utiliser la carte avec son GPS.

PROGRAMME :

En salle:

Description des fonctions du GPS

La trace, la route, les waypoint, le GOTO etc...

Sur le terrain : *utiliser son GPS*

PRE-REQUIS :

Ouvert à tous sans obligation d'adhésion à FFRandonnée

CALENDRIER 2018 :

- 10 février 2018 à Gerland

COÛT : 30 €

Application cartographique/liaison PC

OBJECTIF : Etre capable de transférer depuis le GPS ou l'ordinateur les traces, waypoints....

PROGRAMME :

En salle:

Travail avec un logiciel de cartographie, création de randonnées, chargement sur le GPS.

Récupération des données GPS et modification de la randonnée

PREREQUIS :

Ouvert à tous sans obligation d'adhésion à FFRandonnée

CALENDRIER 2018 :

- 03 mars 2018 au CDRP69

COÛT : 30 €

Pour plus d'informations :
formation.cdrp69@orange.fr

LES FORMATIONS 2018

Stage thématique Découverte de la Carte

OBJECTIF : Etre capable de savoir comprendre et lire une carte 1:25000 pour randonner seul.

PROGRAMME :

En salle:

Description de la légende de la carte

Connaissance des différents éléments constituant une carte

Sur le terrain : *s'orienter à l'aide de la carte*

PRE-REQUIS :

Ouvert à tous sans obligation d'adhésion à FFRandonnée

CALENDRIER 2018 :

- 7 avril 2018 à Gerland
- 8 septembre 2018 à Gerland

COÛT : 30 €

CDRP69

39 rue Germain

69006 Lyon

Tél : 04.72.75.09.02

Email : cdrp69@orange.fr

Site : www.rhone.ffrandonnee.fr

Module de Base

OBJECTIF : Etre capable de randonner dans des conditions de sécurité en utilisant la carte au 1 :25000 et la boussole.

PROGRAMME :

En salle :

La Cartographie

L'Orientation, utilisation de la boussole

L'Altimétrie, mouvements de terrain, thalwegs, lignes de crêtes

Utilisation de la carte et de la boussole

Sur le terrain : s'orienter à l'aide de la carte

Utilisation pratique de la boussole

PRE-REQUIS :

Etre âgé de 16 ans

Licence FFRandonnée ou Randocarte® en cours

CALENDRIER 2018 :

- 17 et 18 mars 2018 à St Germain au Mt d'Or
- 15 et 16 sept. 2018 à St Germain au Mt d'Or

COÛT : 90 €

DOCUMENT DE FIN DE STAGE :

Attestation de suivi de stage

Animateur Marche Nordique-cursus en 2x2 j

OBJECTIF : Etre capable d'organiser, conduire et encadrer des séances de Marche Nordique sur des itinéraires reconnus.

PROGRAMME :

Savoir participer à l'élaboration d'un programme de séances de Marche Nordique au sein de l'association

Savoir préparer et animer une séance de MN

Mobiliser les connaissances et maîtriser les techniques nécessaires

Assurer la sécurité des pratiquants et des tiers

Construire et suivre un itinéraire

Spécifique Animateur certifié niveau I

OBJECTIF : Etre capable d'encadrer un groupe restreint de randonneurs.

Se situer en temps qu'acteur responsable d'actions d'encadrement au sein de son association.

PROGRAMME :

Approfondissement des notions du module de base :

La Cartographie, Altimétrie, le relief, L'Orientation, utilisation de la boussole

Environnement de la Randonnée :

La réglementation fédérale en matière d'encadrement, de responsabilité, de sécurité et d'assurance.

Evaluation:

Epreuve pratique relative à l'encadrement et au suivi d'itinéraire

Epreuve orale, entretien sur l'encadrement

PRE-REQUIS :

Etre âgé de 18 ans

Licence FFRandonnée ou Randocarte® en cours

Certificat médical de non contre indication à la pratique et à l'encadrement de la randonnée pédestre de moins d'un an
PSCI + avoir suivi la formation Module de Base

CALENDRIER 2018 :

- 26 et 27 mai 2018 à St Germain au Mt d'Or
- 13 et 14 octobre 2018 à St Germain au Mt d'Or

COÛT : 85 €

DOCUMENT DE FIN DE STAGE :

Diplôme attestant la Qualification Animateur 1 délivré aux stagiaires ayant satisfait aux évaluations

PROGRAMME (suite) :

Comprendre le contexte général de la rando pour mieux agir

Situer son action au sein du club et de la FFRandonnée

PRE-REQUIS :

Licence FFRandonnée ou Randocarte® en cours

PSCI ou autre diplôme équivalent de moins de 5 ans

Certificat médical de non contre indication MN de moins d'un an

Attestation de maîtrise de MN délivrée par un référent MN

Animateur Rando Santé

OBJECTIF : Etre capable d'organiser, de conduire et d'encadrer des randonnées avec des personnes présentant des capacités physiques réduites, dans les meilleures conditions de sécurité et leur permettre de progresser dans la limite de leurs possibilités.

PROGRAMME :

Définir le concept de Rando Santé, ses objectifs et labellisation

Connaître des notions d'anatomie et de physiologie

Connaître les conséquences physiologiques et psychologiques de la maladie

Avoir conscience de l'intérêt de l'activité physique dans le traitement et dans le maintien des acquis des patients

Connaître les règles de sécurité en matière de prévention, de gestion de l'accident et de l'incident et les responsabilités

Traiter du rôle de l'animateur et de l'organisation des randonnées

PRE-REQUIS :

Licence FFRandonnée ou Randocarte® en cours

Qualification SA1, SA2 ou Brevet Fédéral

CALENDRIER 2018 :

- 25 et 26 octobre 2018 à Gerland

COÛT : 65 €

DOCUMENT DE FIN DE STAGE :

Attestation de suivi de stage

.....
: Pour plus d'informations : :
: formation.cdrp69@orange.fr :
:

CALENDRIER 2018 :

- 8 et 9 sept. 2018 à St Germain au Mt d'Or
- 17 et 18 nov. 2018 à St Germain au Mt d'Or

COÛT : 270 €

DOCUMENT DE FIN DE STAGE :

Diplôme attestant la Qualification Animateur Marche Nordique délivré aux stagiaires ayant satisfait aux évaluations