

Rando Challenge® «DECOUVERTE »

Dimanche 3 juin 2018

FRANCHEVILLE

CONSIGNES PARTICULIERES

1-Vitesse moyenne : 3,5km/h , Distance :10,7 km , Dénivelé : 300m

2-FORFAIT : (correspond au temps de préparation, aux réponses aux ACM ainsi qu'à un temps de restauration). **45 minutes**

3- SENS DE PARCOURS DU CIRCUIT : Sens horaire

4- HEURE DE FERMETURE DU PARCOURS : 16h30

Hors de ce délai les équipes poursuivront le parcours en autonomie complète et sous leur propre responsabilité et ne pourront pas être classées,

5-MATERIEL OBLIGATOIRE (Rappel)

Chaque équipe doit obligatoirement disposer :

- d'une trousse de premiers secours
- d'un téléphone portable en état de fonctionnement (pour une utilisation réservée à la sécurité).

En outre, chaque participant doit disposer :

- d'un équipement de randonnée habituel.
- d'une réserve d'eau adaptée ;
- d'une réserve alimentaire ;

6-TELEPHONES ORGANISATEUR EN CAS D'URGENCE :

06 76 51 02 65 ou

Randonner sur les voies publiques :

- *Emprunter les trottoirs, les accotements et utiliser les passages piétons.*
- *Sur chaussée, circuler à gauche, face à la circulation, sur une seule file.*