

INSCRIPTION FORMATION « REUSSIR SA RANDO »

Les animateurs de la FFRandonnée vous font découvrir des techniques simples et efficaces pour randonner dans les meilleures conditions de sécurité et avec plus de plaisir, grâce aux formations « Réussir sa rando »

37 % des français déclarent pratiquer la marche et la randonnée pédestre en France, soit 18 millions de passionnés de 15 ans et +, et tout particulièrement lors de la saison estivale, en mode « multi-activités », supposant parfois une connaissance moindre de la pratique.

Vous êtes amateur de balades ou de randonnées ? Que vous soyez débutant ou non, les animateurs des clubs FFRandonnée vous proposent à travers les séances d'information-formation « Réussir sa rando », les connaissances, les outils et les bons réflexes pour que vos prochaines aventures pédestres deviennent une expérience inoubliable !



« Réussir sa rando » 2018 : des séances d'information/formation ouvertes à toutes et tous.

Le dispositif « Réussir sa rando » se décline en 3 modules thématiques (répartis sur 2 journées) :

> 22 septembre 2018 : Randonner avec une carte (9h-12h)

- La carte IGN (échelle, relief, quadrillage UTM)
- La lecture de carte (liaison carte-terrain, le dénivelé)
- Les différents types de balisage sur le terrain

> 22 septembre 2018 : S'orienter en randonnée (13h-16h)

- Les outils (boussole, GPS, smartphone...)
- Savoir où on est
- Prendre la bonne direction

> 29 septembre 2018 : Préparer sa randonnée (9h-16h)

- S'informer
- S'équiper
- Anticiper
- Après-Midi : Rappel des points essentiels de la formation

Informations pratiques

> Tarifs

- 35 € pour l'ensemble des 3 modules

> Contactez-nous :

- ✉ territoires-alsace@ffrandonnee.fr

- ☎ 03 88 90 76 06

Ces modules à la fois conviviaux et instructifs sont animés par des animateurs brevetés de la randonnée pédestre. Ils sont accessibles à tous les randonneurs, débutants ou confirmés, qu'ils soient adhérents ou non à la FFRandonnée. **Venez-vous perfectionner !**

Talon d'inscription à retourner à : FFRandonnée Alsace 9 rue Meyer 67500 HAGUENAU

Nom : Prénom :

Adresse mail :@..... Tél. :

S'inscrit aux trois modules de la formation « Réussir sa Rando »

MODULE 1 et MODULE 2 :

« Randonner avec une carte » et « S'orienter en randonnée » : 22/09/2018 – 9h à 16h - MITTELWIHR

MODULE 3 : « Préparer sa randonnée » : 29/09/2018 – 9h à 16h - MITTELWIHR

Je joins un chèque de 35 € pour valider mon inscription.