

INSCRIPTION FORMATION « REUSSIR SA RANDO »

Les animateurs de la FFRandonnée vous font découvrir des techniques simples et efficaces pour randonner dans les meilleures conditions de sécurité et avec plus de plaisir, grâce aux formations « Réussir sa rando »

37 % des français déclarent pratiquer la marche et la randonnée pédestre en France, soit 18 millions de passionnés de 15 ans et +, et tout particulièrement lors de la saison estivale, en mode « multi-activités », supposant parfois une connaissance moindre de la pratique.

Vous êtes amateur de balades ou de randonnées ? Que vous soyez débutant ou non, les animateurs des clubs FFRandonnée vous proposent à travers les séances d'information-formation « Réussir sa rando », les connaissances, les outils et les bons réflexes pour que vos prochaines aventures pédestres deviennent une expérience inoubliable !



« Réussir sa rando » 2017 : des séances d'information/formation ouvertes à toutes et tous

Le dispositif « Réussir sa rando » se décline en 3 modules thématiques (2 à 3 heures chacun), parfois regroupés sur une journée, parfois proposés indépendamment :

> Randonner avec une carte

- La carte IGN (échelle, relief, quadrillage UTM)
- La lecture de carte (liaison carte-terrain, le dénivelé)
- Les différents types de balisage sur le terrain

> S'orienter en randonnée

- Les outils (boussole, GPS, smartphone...)
- Savoir où on est
- Prendre la bonne direction

> Préparer sa randonnée

- S'informer
- S'équiper
- Anticiper

Informations pratiques

> Trouver une session « Réussir sa rando », une date et un lieu sur la page dédiée de notre site Internet :

<http://alsace.ffrandonnee.fr>

> Tarifs

- 15 € par module
- 35 € pour l'ensemble des 3 modules

Ces modules à la fois conviviaux et instructifs sont animés par des animateurs brevetés de la randonnée pédestre. Ils sont accessibles à tous les randonneurs, débutants ou confirmés, qu'ils soient adhérents ou non à la FFRandonnée. **Venez-vous perfectionner dans la thématique de votre choix !**

Talon d'inscription à retourner à : FFRandonnée Alsace 9 rue Meyer 67500 HAGUENAU

Nom : Prénom :

Adresse mail :@..... Tél. :

S'inscrit pour le ou les modules suivants :

MODULE 1, randonner avec une carte: oui non Date :

MODULE 2, s'orienter en randonnée : oui non Date :

MODULE 3, préparer sa randonnée : oui non Date :

Je joins un chèque de : € pour valider mon inscription.