

## PR de l'Alaric et de l'Estéous

**DEPART** : Rabastens-de-Bigorre

**PARKING** : place principale, fontaine

**DUREE** : 3h50

**LONGUEUR** : 15,4 km



- 1- De la fontaine, emprunter vers le sud la *rue Saint-Michel* sur environ 400 m puis à droite la *rue du Sud* et à gauche la *rue de Lacassagne*. Après 500m, elle tourne à droite puis poursuit tout droit, plein sud. Couper une route et continuer en face. Au carrefour suivant (calvaire), prendre en face puis au niveau des habitations, quitter la route pour prendre un chemin à droite. Il débouche sur une route que l'on suit tout droit. Laisser une route à droite et atteindre une deuxième intersection.
  - Hors itinéraire : en montant à gauche, possibilité de rejoindre le village de Lacassagne
- 2- Continuer tout droit sur la route qui longe le canal de l'Alaric. Couper la D4 et continuer en face par un chemin. Après avoir coupé la D304, poursuivre sur 200m.
- 3- Monter à gauche dans les bois et au sommet du coteau, déboucher sur une route. La quitter de suite pour prendre à droite un chemin carrossable ; il passe entre des maisons. Aux deux intersections suivantes, aller toujours tout droit puis rejoindre une route.
- 4- La suivre à gauche. A l'intersection suivante, rester à droite puis parvenir à l'entrée du village de Lescury (hors itinéraire : église à 60 m à droite). Emprunter la route qui descend à gauche et au niveau d'un petit carrefour, continuer à droite. Juste après le virage, emprunter la route à gauche et la suivre sur 250 m. Prendre à gauche et poursuivre jusqu'à un embranchement.
  - Variante : en prenant à gauche, possibilité de rejoindre Rabastens plus directement
- 5- Suivre la route à droite, au milieu des champs puis pénétrer dans un bois. Franchir l'Estéous sur un pont puis retrouver une route : la suivre à gauche et contourner des puits de pétrole. Poursuivre sur la route en montant jusqu'au sommet du coteau. La route descend ensuite ; au premier embranchement, prendre à gauche pour rejoindre le calvaire. Poursuivre sur le chemin qui devient ensuite une route jusqu'à la D6. La suivre à gauche sur 200 m.
- 6- Prendre le chemin à droite et le suivre longuement sur environ 1,5 km, toujours tout droit : il débouche sur la D506. La suivre à gauche sur 200 m puis prendre à droite pour rejoindre l'église de Mingot. Poursuivre sur ce chemin de crête jusqu'à un carrefour.
- 7- Descendre à gauche, franchir l'Estéous et suivre la route puis la *rue des Bourdalats*. Par la *rue de Montluc* à droite puis la *rue de la Concorde* à gauche, rejoindre la place de Rabastens.