



4h30 A/R



580 m



MOYEN

LES CASCADES DU VAL DE JERET

Le sentier serpentant au plus près du torrent dans une belle hêtraie vous offre une succession de cascades grandioses et comme clou du spectacle, le site du pont d'Espagne.

- . **Situation** : Cauterets, à 29 km au sud de Lourdes par les N21 et D920
- . **Parking** : près des thermes de César
- . **Balisage** : blanc-rouge (GR10)
- . **Réglementation** : pas de chien, même tenu en laisse (Parc national des Pyrénées)

1 Emprunter le sentier qui démarre au bout de l'esplanade des thermes de César. Il s'élève en lacets à travers bois jusqu'aux anciens thermes de Pauze.

2 Poursuivre sur le Chemin des Pères. Le sentier progresse longuement à flanc de versant dans une hêtraie et parvient à une intersection. Prendre à droite et franchir le Gave du Lutour sur une passerelle, face à la cascade du même nom. Descendre le long du torrent jusqu'à la route. Franchir le pont de Bénous.

3 Juste après le pont, trouver le départ d'un sentier à gauche (*on entre dans le Parc national des Pyrénées*) : il longe la rive gauche du Gave du Marcadau, en contrebas de la forêt domaniale de Pégurie (*forêt de protection destinée à stabiliser les versants*), puis côtoie une série de cascades renommées. Passer sous une télécabine et poursuivre la progression jusqu'au pont d'Espagne.

4 Le retour s'effectue par le même itinéraire.

A partir de la Raillère (3), possibilité de revenir à Cauterets par un autre itinéraire :

Suivre la route sur 150m puis, dans le virage, emprunter la passerelle en face. Couper deux fois la route et continuer le long des anciens thermes de La Raillère. A l'extrémité du bâtiment, rester sur la gauche et emprunter la promenade Demontzey sur 1km. A une intersection (soyez attentif !), descendre à droite, couper une route et continuer en face sur 400 m. Descendre à droite et, par des lacets, rejoindre le centre de Cauterets.



👁️ A VOIR EN CHEMIN :

- . Cauterets : ville thermale, gare en bois, centre thermo-ludique
Les Bains du Rocher
- . Cascades
- . Site du pont d'Espagne
- . Promenade Demontzey

