

Cet itinéraire part à la découverte de la basse vallée du Bastan en empruntant le GR10 et sa variante, le GR10F, entre Luz Saint-Sauveur et Barèges : il visite d'abord de petits villages pyrénéens plein de charme puis, en rive gauche, progresse dans une ambiance plus montagnarde.

**NIVEAU :** randonneurs

**DEPART :** Luz-Saint-Sauveur ou Barèges

**COMMENT S'Y RENDRE ?**

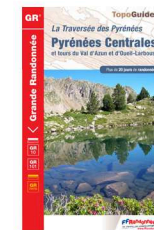
Liaison bus depuis la gare SNCF de Lourdes

**HEBERGEMENTS :** Hôtel, gîtes d'étape, camping

**CARTE UTILE :** TOP25 - 1748 OT Gavarnie

**TOPO-GUIDE :** "GR10 - Pyrénées centrales et Tour du Val d'Azun" - Réf.1091

Ed.FFRandonnée



## LES ETAPES

*Les étapes sont données à titre indicatif.*

► **ETAPE 1 :** Luz Saint-Sauveur > Viella > Sers > Barèges

Durée : 3h45 - Déniv.+ 600 m

► **ETAPE 2 :** Barèges > Gué du Bolou > Luz-Saint-Sauveur

Durée : 4h40 - Déniv.+ 260 m



### LES TRANSPORTS EN COMMUN

Horaires et arrêts de bus disponibles sur :

- [www.transports-maligne.fr](http://www.transports-maligne.fr) (réseau de bus départemental / tarif unique : 2 € le trajet)
- [www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com)

### GITES D'ETAPE

La réservation est recommandée et indispensable en juillet/août. Vous trouverez les coordonnées de ces hébergements sur le site : [hautes-pyrenees.ffrandonnee.fr](http://hautes-pyrenees.ffrandonnee.fr)