

Le Championnat de France aura lieu le **samedi 10 octobre 2020** à Sangatte.

Ferry Longe-Côte organise le **qualificatif** pour ce Championnat de France le **samedi 5 septembre 2020**.

La licence FFRandonnée est obligatoire pour les participants

Les conditions d'arbitrage et de chronométrage seront les mêmes qu'au Championnat de France.

Rappel :

Equipes

Au choix : Tierces (mixte interdit)
Quintes (mixte obligatoirement 2 / 3)

Solo

Au choix : 100 m
400 m

Binôme 400

Réservé aux Minimes et Cadets

Vendredi 4 septembre : 18 h à la Base Tom Souville

Réunion des délégués des clubs

contrôle des engagements, forfaits, distribution des maillots, puces électroniques, consignes.

(dossards à fixer par les compétiteurs sur leur maillot)

Samedi 5 septembre à la Base Tom Souville

à partir de 8 h : Accueil à l'étage

8 h 30 : Briefing

9 h 30 : Départ des Tierces 1000 m

Nature et ordre des épreuves :

- 1) 1000 m Tierces
- 2) 1000 m Quintes
- 3) Binômes 400 m
- 4) Solo 400 m
- 5) Solo 100 m

12 h 30 : Auberge espagnole

14 h 00 : proclamation des résultats et remise des récompenses

Tarif : 10 € par compétiteur quel que soit le nombre d'épreuves.

Caution de 10 € par dossard

Date limite des inscriptions : samedi 08 août 2020.

Fichier d'inscription à envoyer à chrono.hdf@gmail.com