

**CHAMPIONNAT
DE FRANCE
DE
LONGE
CÔTE**
7^e ÉDITION

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - avril 2022

**L'élite du longe côte réunie en compétition
samedi 4 juin 2022 à Sangatte Blériot-Plage (62)**

Cap sur le Pas-de-Calais (62) et la Côte d'Opale, terre d'origine de la discipline, pour vivre le 7^e championnat de France de longe côte le samedi 4 juin 2022. C'est Sangatte Blériot-Plage qui accueille cette année l'élite du longe côte avec pas moins de 650 compétiteurs parmi les meilleurs sportifs de la discipline issus des qualifications de 7 régions de France et d'outre-mer, qui viendront tenter de remporter les titres de champions de France pour cette 7^e édition organisée par la Fédération française de la randonnée pédestre (FFRandonnée).

LE PROGRAMME DU WEEK-END

Rendez-vous à **Blériot-Plage** au niveau de la base Tom Souville pour vivre ensemble cette 7^e édition : deux jours dédiés à la compétition et à la découverte de cette discipline sportive aquatique.

Samedi 4 juin : la compétition de 8h45 à 18h00

Venez encourager et admirer les performances des longeuses et longeurs qualifiés lors des championnats régionaux issus de clubs FFRandonnée de tous les littoraux français. Ils s'affronteront sur les épreuves finales sur des parcours chronométrés de 50, 200, 400 et 1000 mètres. **Chaque finale viendra récompenser les trois meilleurs femmes, hommes ou équipes, par catégories et au scratch, qui auront longé le plus vite.**

Épreuves du matin

- 1 000m quarte mixtes à mains nues (S, M1, M2, M3, M4)
- 400m binôme libre, HH, FF, Mixte (S, M1, M2, M3, M4)
- 200m binôme 12-15 ans

12h00 : cérémonie protocolaire de remise des médailles pour les épreuves du matin à la base Tom Souville.

Épreuves de l'après-midi

- 200m solo déficients visuels
- 200m solo à mains nues (S, M1, M2, M3, M4)
- 50m solo pagaie simple (S, M1, M2, M3, M4)
- 50m solo 12-15 ans
- 50m solo pagaie double (S, M1, M2, M3, M4)

18h00 : cérémonie protocolaire de remise des médailles pour les épreuves de l'après-midi à la base Tom Souville.

Un village animation du championnat sera présent le samedi et le dimanche sur la base pour se restaurer et découvrir des produits et artisans locaux.

Dimanche 5 juin : Trophée de l'Ennéade « Blanc Nez- Sangatte »

Pour la première fois dans le cadre du Championnat de France, la FFRandonnée Hauts de France, Pas-de-Calais et le club de Ferry Longe Côte proposent **une épreuve non chronométrée, par équipe de 9, sur un parcours de 7,5 kilomètres** pour les longeurs aguerris et licenciés à la Fédération. Trois juges seront postés sur le parcours entre Cran d'Escalles/ Cap blanc nez et la plage de Blériot-Sangatte, pour ouvrir l'œil et bien noter puisque le Trophée sera attribué à la plus belle équipe sur la base de trois critères : qualité d'évolution (technique et cohésion), présentation et tenue, originalité du nom de baptême.

Le spectacle sera dans l'eau et sur la terre, puisque **qu'une grande randonnée ainsi que des marches nordiques** (uniquement pour les licenciés FFRandonnée) seront **organisées en parallèle de l'épreuve sur le même parcours**. Renseignements : hauts-de-france@ffrandonnee.fr. Les participants pourront se restaurer à la base Tom Souville après l'épreuve.

Le 7^e Championnat de France de longe côte est co-organisé par le club Ferry Longe Côte, les comités FFRandonnée Hauts-de-France et Pas-de-Calais sous l'égide la Fédération française de la randonnée pédestre. L'événement bénéficie du soutien de la Région Hauts-de-France, du Conseil départemental du Pas-de-Calais, de Grand Calais Terre et Mers, de la ville de Calais et de la commune de Sangatte, ainsi que des partenaires de la FFRandonnée.

En savoir plus sur le longe-côte : ffrandonnee.fr rubrique *Randonner / Types de pratiques / Longe côte - marche aquatique*

Contacts presse

FFRandonnée (national), Anne DENY, 01 44 89 93 87 / 06 84 15 09 17 - adeny@ffrandonnee.fr
Ferry Longe Côte, Bérangère Vanheeghe, 06 27 89 05 89 – berangere.vanheeghe@gmail.com