



*DéLaisse les grandes routes,
prends les sentiers.*
- Pythagore


Calendrier Manifestations Morbihan 2020




Contact :

FFRandonnée Morbihan

Maison des solidarités - 12 rue des Hortensias - 56390 Grand-Champ

 02 97 40 85 88

 morbihan@ffrandonnee.fr

 <https://morbihan.ffrandonnee.fr>

Février

Dimanche 2 - Saint Nolf

La Nolféenne

3 circuits de randonnée pédestre de 8, 13, et 18 km,
1 circuit de 2 km pour les participants à mobilité réduite,
1 circuit de 12 km pour la marche nordique Loisirs.
Départs de 8 h à 10 h de la salle Humbertsot à Saint Nolf.

Participation : 4 €

Contact : joelfablet@orange.fr

Mr FABLET : 0603806898

Avril

ANNULÉ Samedi 18 - Carnac

Longe Côte Marche Aquatique

13 h 30 : 400m en binôme depuis la plage
14 h 30 : 50m dans l'eau
15 h 30 : les 2 heures de Carnac avec pointage de couleur
Départs de Carnac Grande Plage, Cabane Sport Nature

Participation : 15 € par participant pour les 3 épreuves

Contact : tsncarnac@gmail.com

Mme DENIS : 0611321887

ANNULÉ Samedi 18 - Saint Gravé

Marche Audax®

1 brevet de 25 km, 1 brevet de 50 km et 1 brevet de 75 km.
Départ à 7 h de la salle Jean de la Bouillèrie.

Participation : 6 € par 25 km

Contact : patrick.lebourdais@yahoo.fr

Mr LEBOURDAIS : 0635962644

ANNULÉ Dimanche 19 - Carnac

Marche Nordique et Randonnée

1 circuit de 13 km. Départs à partir de 9 h de Carnac Grande Plage pour la marche nordique et pour les randonneurs.

Participation : 5 €

Contact : tsncarnac@gmail.com

Mme DENIS : 0611321887

Avril

ANNULÉ Dimanche 19 - Le Faouët

Fête de la randonnée

6 circuits de 8, 12, 17, 20, 24 et 30 km le matin avec ravitaillements pour un départ à partir de 7 h 30 et 1 circuit guidé l'après-midi de 10 km pour un départ à 14 h. Départs de la salle des fêtes du Faouët.

Participation : 5 € Gratuit - 12 ans

Contact : jffourgeaud@yahoo.fr

Mme FOURGEAUD : 0628011563

ANNULÉ Mardi 28 - Grand-Champ

Se ressourcer au rythme de ses pas -

Rando Bien-être

Rendez-vous à l'Espace 2000.

10 h : rencontre avec des médecins, infirmiers et kinésithérapeutes.

11 h : initiation à la marche Afghane.

12 h / 12 h 30 : apéritif offert par le comité et repas tiré du sac.

14 h : balade contée avec Marie Chiffmine.

16 h 30 / 17 h : pot d'arrivée.

FFRandonnée Morbihan

morbihan@ffrandonnee.fr | 0297408588

https://morbihan.ffrandonnee.fr

Mai

Vendredi 1^{er} - Malguénac

Rando des Ajoncs

4 circuits de 8, 12, 16 et 30 km. Départs de 7 h à 10 h 30 de la salle Polyvalente de Malguénac.

Participation : 5 €, Rougaille-saucisse : 11 €

Rando + Repas : 15 € (sur réservation)

Contact : gildas.le-frapper@orange.fr

Mr LE FRAPPER : 0642397660

ANNULÉ Dimanche 17 - Allaire

25^{ème} Ronde des moulins

3 circuits de 11, 15 et 21 km. Départs à partir de 7 h 30 de la Ferme / Etangs de Coueslé.

Participation : 4 €

Contact : potier.remy@wanadoo.fr

Mr POTIER : 0673923477

Mai

ANNULÉ Dimanche 17 - Guidel

22^{ème} édition Tro Gwidel

4 circuits de 8 à 36 km, 1 circuit ludique pour les enfants de -12 ans et familles et 1 rando accompagnée de 10 km.
Départs des 4 circuits à partir de 8 h et départs des autres randonnées à 14 h du centre aéré de Villeneuve-Élé.

Participation : 6 €

Contact : contact@guidelrando.fr

Mr PERRIN : 0613542483

Juin

ANNULÉ Dimanche 7 - Le Palais

La Belle-Illienne

4 circuits de 10, 15, 20 et 30 km. Départs de Le Palais.

Inscriptions de 8 h à 10 h.

Participation : 5 € licenciés, 6 € non licenciés

Contact : moise.thomas@orange.fr

Mr THOMAS : 0648484817

ANNULÉ Dimanche 28 - Moustoir Ac

Rando des Chas Du

2 circuits de 8 et 14 km libres et balisés et 1 randonnée découverte de 8 km accompagnée. Départs à partir de 7 h 45 de la salle Sterenn er Roz.

Participation : 3,50 €, Gratuit pour les -12 ans

Contact : moustoirac.patrimoine@gmail.com

moustoiracpat@free.fr

Juillet

ANNULÉ Mercredi 8 - Ploemeur

Les mercredis de la Fédé

Randonnée de 10 km environ. Rendez-vous à 16 h 30. Départ à 17 h et arrivée à 19 h 30. Apéritif offert par la FFR56.

Pique-nique tiré du sac.

Participation : gratuit licenciés 2 € non licenciés

Contact : FFRandonnée Morbihan

morbihan@ffrandonnee.fr | 0297408588

Août

ANNULÉ Dimanche 23 - Questembert

8^{ème} édition La Questembertoise

4 circuits de randonnées de 8, 12, 16 et 19 km. Départs à partir de 7 h 30 de la salle des Buttes à Questembert.

Participation : 4 €

Contacts :

Mr BRAUD : jean.braud56@orange.fr | 0686517845

Mr METAYER : art.du.bois@wanadoo.fr | 0680302257

Septembre

Dimanche 27 - Larmor Plage

AQUA VIRADE de l'espoir

1 randonnée de 10 km, départ à 9 h. 1 rando famille de 5 km, pour un départ à 10 h. Départs de la plage de Toulhars.

Participation : 5 € adultes 2 € enfants

Contact : larmor.rando@gmail.com

Mr LE FRANC : 0679623342

Octobre

Dimanche 25 - Camors

Faites de la Randonnée en Morbihan

4 circuits de 8, 12, 20 et 30 km. Inscriptions et départs de 8 h à 10 h 30 de la salle du Petit Bois à Camors.

Participation : 2,50 € licenciés, 5 € non licenciés, gratuit - 15 ans.

FFRandonnée Morbihan & Sentiers vous bien Camors
morbihan@ffrandonnee.fr | 0297408588

https://morbihan.ffrandonnee.fr

A VENIR :

-- Les mercredis de la Fédé : - les 8 et 22 juillet 2020
- les 5 et 19 août 2020

-- Les dominicales : - de mars à juin
- de septembre à novembre

Informations à consulter prochainement sur notre site internet <https://morbihan.ffrandonnee.fr>