



RandoNews Grand Est

Numéro 32 : juillet/août/septembre 2019

Vivre et traverser les Vosges du Nord : Paysage de ton GR®

Le Parc Naturel des Vosges du Nord (PNR) a été lauréat en 2018 d'un appel à projet « Plan de Paysage » du ministère de la Transition Écologique et Solidaire pour son projet sur la Traversée des Vosges du Nord par les GR®53 et 532 (en partie), ceci afin d'activer le paysage comme produit touristique et augmenter l'itinérance douce sur ce territoire en liaison avec les 24 communes concernées (ainsi que les comcoms et autres acteurs du territoire).

Le Comité des Territoires d'Alsace est partenaire du PNR des Vosges du Nord. Une grande réflexion est menée auprès de très nombreux partenaires comme : des élus, des collectivités, des associations, des professionnels du tourisme, le Conseil départemental du Bas-Rhin, etc..., mais aussi du grand public.



Pour cela, nous vous invitons à nous aider pour une réflexion collective autour des Paysages des Vosges du Nord. Si vous avez un jour emprunté un bout du GR®53, exploré ses environs, Si vous souhaitez un jour le parcourir et découvrir les Vosges du Nord, Si vous aimez randonner et vous promener, ce questionnaire est FAIT POUR VOUS ! Il ne vous prendra qu'une dizaine de minutes. Les réponses ne sont pas obligatoires mais elle nous permettront de vous proposer le meilleur projet pour VALORISER la TRAVERSÉE DES VOSGES DU NORD.

Ce questionnaire est ANONYME. Le lien vers le questionnaire se trouve sur la page d'accueil de notre site Internet :

<https://alsace.ffrandonnee.fr>

Propositions de séjours

Le Comité de Meurthe-et-Moselle propose pour 2020 deux séjours aux licenciés de la Fédération :

Séjour raquettes à Valmorel (Savoie) du 14 au 21 mars (8 jours/7 nuits) : Hébergement en pension complète au village-club*** Cap'vacances de Valmorel-Doucy en Savoie, transport en autocar, 2 ou 3 niveaux de randonnée raquettes, 3 visites. Tarif : entre 665 et 695 € selon le nombre de participants.

Séjour « de la Belgique à la Hollande » du 5 au 8 mai (4 jours/3 nuits). Hébergement en pension complète en l'hôtel 3* dans la région d'Amsterdam ; transport en autocar ; visites guidée de Liège, Amsterdam, Anvers. Visite du parc du Keukenhof. Tarif : entre 625 et 700 €.

Les programmes et conditions d'inscriptions sont disponibles sur le site du comité :

<http://meurthe-et-moselle.ffrandonnee.fr>

Un premier pas vers un réseau d'itinéraires de randonnée balisés pour toutes les localités de la Communauté de Communes du Pays Orne-Moselle

Au terme de deux ans d'étude au plus près du territoire, la Commission « Mise en valeur de l'environnement » de la CCPOM reçoit officiellement le dossier de faisabilité des mains du Comité de Randonnée de Moselle, pour 8 boucles couvrant toutes les communes et susceptibles d'intégrer le Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée de la Moselle.

Les itinéraires du Fil Bleu de l'Orne et du chemin de Grande Randonnée GR®5F ont constitué une trame pour le réseau de boucles de randonnée proposé.

La Fédération Française de la Randonnée a procédé à un recensement auprès de chacune des communes, des points d'intérêt touristiques, de patrimoine naturel, bâti, historique, mais aussi sur les possibilités de restauration, de ravitaillement, d'hébergement des randonneurs. Ceci dans l'objectif du développement touristique et économique de ces activités.



Nous savons aussi qu'un tel projet s'adresse aux habitants du territoire, il leur permet de redécouvrir leur environnement en toute quiétude.

Près de 200 km ont été visités, comparés sur le terrain pour aboutir à 135 km d'itinéraires organisés en 8 boucles de randonnée reliées entre elles. Elles pourront également être reliées aux communautés de communes voisines. Pour cela il y a eu concertation avec le comité FFRandonnée de Meurthe et Moselle et les clubs du Pays Haut.

Après l'étude de faisabilité, les démarches administratives pour garantir la pérennité de l'aménagement sont assez longues.

Nous tablons donc sur une mise en service du nouveau réseau de randonnée pour l'année 2021.



« La randonnée, c'est la santé » : le fil conducteur de ce magazine en ligne auquel la FFRandonnée a largement participé. De nombreux aspects sont abordés. Citons par exemple : le mal de genoux, la préparation, la maladie de Lyme, le sac à dos, la préparation à la marche nordique, randonner en altitude, la nutrition...

Télécharger le magazine www.ffrandonnee.fr/_510/magazine-randonnee-sante.aspx

Mon GR® préféré : la Meuse sélectionnée

Du 1er au 3 juillet 2019, l'équipe de « Mon GR® préféré » est venue tourner sur le GR®714, qui a été retenu par la Fédération Française de Randonnée comme sept autres GR® pour cette édition 2019. En 2018, c'est le GR® de l'île de la Réunion qui a remporté le concours.



Stéphane LATOURTE du CDT Meuse nous a accompagnés pendant tout le tournage et le mardi une équipe du club du Pied Champêtre de Vaucouleurs a contribué au tournage d'une séquence. Le GR®714 a

des atouts à faire valoir et il n'a rien à envier aux autres GR® retenus.

Le tourisme vert a de belles années devant lui dans notre département de la Meuse.

Le film pourra être vu sur le site de la Fédération en octobre ; le vote aura lieu en novembre et toutes les voix compteront.

Les Randonneurs de Charmes en Italie

Depuis plusieurs années, nous rêvions de ce circuit dans les « Cinque terre », en Ligurie, province italienne au bord de la Méditerranée. C'est maintenant chose faite :

C'est à trente, avec quelques randonneurs du Saintois, que nous sommes partis, du 22 au 27 mai, à la découverte de ces cinq villages classés au patrimoine mondial de l'Unesco.



En empruntant le train, le bateau, mais surtout à pied, nous les avons admirés sous tous les angles.

Nous en avons gravi des sentiers et monté des escaliers ! Mais quelle récompense à la vue de ces maisons

colorées aux volets verts, ces vignobles accrochés aux terrasses escarpées, ces paysages plongeant sur la mer ...

Une météo clémente, un chauffeur sympa et très professionnel, deux jeunes guides francophones pleines de dynamisme ont contribué à la réussite de ce séjour qui nous laisse plein de souvenirs et de belles images dans les yeux.

Rando Santé® à Saulxures Rando 54

Une super production du club Saulxures Rando 54, club labellisé Rando Santé®, avec dans les rôles principaux : 3 animateurs Rando Santé®, tous les animateurs du club, tous les membres du Bureau qui ont soutenu le projet et bien entendu les adhérents qui ont pris leur billet (licence) et qui font vivre cette réalisation.

Depuis février 2017, une nouvelle aventure a commencé le mardi matin : séance de randonnée hebdomadaire pour reconquérir les anciens randonneurs dont la forme ou l'état de santé ne permettaient plus de participer activement aux trop longs métrages. Ainsi, ils pourraient reprendre le fil de leurs randos.

Mais la production espérait lancer des débutants dans un rôle de marcheurs actifs et apporter une activité physique à des personnes sédentaires. Après communication du programme auprès de la presse locale et information des professionnels de santé du secteur et bien entendu aval du comité, la première séance a eu lieu avec une dizaine de « Tontons Flingueurs » et de « Mère Courage ».

Très rapidement, le groupe s'est étoffé et c'est maintenant une trentaine d'acteurs qui participe aux sorties du mardi bien accompagnés. Pas moins de 2 animateurs Rando Santé®, 2 ou 3 animateurs et des membres du bureau comme serre-file.



Une super production, je vous dis !!! « La Grande Vadrouille » de 5 ou 6 km en quelque sorte, mais pas que... Visites de parcs de châteaux, un peu d'histoire, un peu de botanique et beaucoup de bonne humeur ont su séduire notre petite troupe âgée de 63 à 90 ans.

Cet été, c'était un remake du « Grand Bleu » (le ciel). L'automne arrive et on va retourner « Quai des Brumes » avec un casting encore plus complet pour la nouvelle saison.

En souhaitant longue vie aux clubs labellisés Rando Santé® et surtout ne jouez pas « la Dernière Séance ».

RANDO SANTÉ, c'est RANDO BONNE SANTÉ.

Par ordre d'apparition à la formation Rando Santé® : Michel Ragonneau, Joël Dewidehem, Martine Gillet.

Clap de fin : BANQUET POUR ASTERIX CHEZ LES LORRAINS



FFRandonnée Grand Est

Maison Régionale des Sports
13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE
Tél : 03 83 18 87 36
E-mail : grand-est@ffrandonnee.fr
www.grand-est.ffrandonnee.fr

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE



Ouvert les lundis, jeudis et vendredis de 13h30 à 17h00
et les mardis et jeudis de 8h30 à 11h30. Fermé les mercredis.

Directeur de la publication : Daniel Vizade
Rédacteur en chef : Daniel Vizade
Agent de Développement : Aurore Dietrich