

# MARCHER POUR MIEUX SE RETROUVER

Gratuit

Conserver ou retrouver  
son capital santé

Hypertension

Surpoids

Diabète

....

Covid

BPCO

AVC

**Samedi 18 septembre 2021**

- ➔ **Tomblaine - Maison des Sports - 13 rue Jean Moulin**  
*Parcours de 6 km*
- ➔ **Val de Briey - Plan d'eau**  
*Parcours de 6,5 km*
- ➔ **Lunéville - Complexe sportif Charles Berte**  
*Parcours de 2,5 km*
- ➔ **Dieulouard - Château (rue du Château)**  
*Parcours de 5,7 km*

**Randonnées accompagnées - Inscription sur place**  
**Départs de 9h à 11h et de 13h à 15h**

**RENSEIGNEMENTS :**

FFRandonnée M&M - 03 83 18 95 58

Email : [meurthe-et-moselle@ffrandonnee.fr](mailto:meurthe-et-moselle@ffrandonnee.fr)

Site : <http://meurthe-et-moselle.ffrandonnee.fr>

Ne pas jeter sur la voie publique - Impression Régnière Imprimerie

**FFRandonnée**  
*les chemins, une richesse partagée*  
Meurthe-et-Moselle



Associations affiliées :



**France Assos Santé**  
La voix des usagers  
Grand Est