

Découvrez une randonnée entre les petits ponts

En rando. Suite de notre série estivale consacrée aux randonnées, en Mayenne. À Saint-Calais-du-Désert, entrez dans le bocage mayennais et découvrez quelques recoins idylliques.

D'abord, garez-vous sur le parking de l'église, à Saint-Calais-du-Désert. Rejoignez, derrière, la rue de la Grotte puis tournez bientôt à droite, chemin de la Mézière.

Les champs de maïs vous entourent et vous approchez de bâtiments en pierres de granite, typiques du nord-Mayenne. Arrivés près de la ferme, remarquez une flèche jaune qui indique la gauche, sur un mur. Suivez-la puis empruntez un petit chemin de terre, jusqu'au fond. Vous découvrirez, quelque peu caché, un petit sillon... En plein bocage mayennais.

Le sentier descend, en zig-zag, dans un petit bois où la terre est encore humide, entre palmes, conifères et ronces. On y découvre un chemin de croix, avec des stèles régulièrement installées à flanc de coteau. Il mène, en bas du sentier, à une réplique de la grotte Notre-Dame-de-Lourdes (petit détour pour la voir).

Zone refuge

Ne franchissez pas le pont de Maine mais prenez à gauche, soit sur la route soit sur le chemin enherbé, puis gardez votre droite, à la fourche. Avancez, jusqu'à l'ancien moulin de Cordouen. Là, vous pouvez suivre le balisage (pour un détour par le GR22C et le Moulin à Papier) ou prendre tout droit et atteindre, juste après les bâtiments, un petit pont en bois niché dans un recoin idyllique.

Traversée la rivière Mayenne (devenue ruisseau), et abandonnée à la paix du lieu, il faut poursuivre sous les arbres puis tourner à gauche. Vous



Le circuit de Saint-Calais-du-Désert rappelle que le département a beaucoup de beauté à montrer.

| PHOTO : TIMOTHÉE GIGAN SANCHEZ

êtes alors sur un chemin terreux ou de pierre qui accompagne la rivière.

Au bout, il faudra marcher très brièvement sur la D244, entrer dans la voie de la Hardonnière puis bifurquer tout de suite à gauche (panneau jaune). En bas, à droite, vous foulerez un sentier enherbé, passerez deux portails et apprécierez les papillons et abeilles, autour de vous (et surtout des mûres).

Dans la continuité, le chemin devient assez sportif et les quelques petites côtes se font sentir, sous vos pieds. Il n'y a qu'à avancer en suivant

les panneaux puis arriver sur la route, à hauteur du Rican. Ici, il faut en fait changer de cap à 180°. Et l'occasion, peut-être, de caresser, dans le champ, un amical cheval de trait.

Au bout du chemin, pénétrez dans les sous-bois par un sentier pentu. 1,2 km plus loin, vous arrivez au gîte d'étape Arrondeau. L'occasion de marquer une pause méritée.

Puis il faudra laisser derrière vous ce coin superbe (zone refuge) et subir, après le chemin de gué entre les bâtiments et la petite passerelle en fer, une courte mais rude montée,

vers le bourg de Couptrain.

Ensuite ? Atteignez le chemin descendant derrière l'église, à gauche, et suivez-le. Vous arriverez très vite à une portion au balisage très récent, à suivre attentivement avant de rejoindre, à la Baratte, à gauche, la route goudronnée jusqu'à Saint-Calais-du-Désert.

Timothée GIGAN SANCHEZ.

Renseignements et commande de topo-guides sur mayenne.frandonnee.fr



L'ancien moulin Arrondeau est devenu un gîte d'étape apprécié des randonneurs. Il est situé à mi-parcours, sur le circuit de Saint-Calais-du-Désert.

| PHOTO : | PHOTO : TIMOTHÉE GIGAN SANCHEZ

9 C'est le nombre de kilomètres de circuits comptabilisés, depuis et jusqu'à Saint-Calais-du-Désert. Il vous faudra environ 2 h 30 (hors pauses) pour parcourir ces 9 kilomètres, à pied. Et conclure ainsi une boucle, autour de la rivière Mayenne et d'anciens moulins, qui vous fera passer par le petit village de Couptrain.

Un circuit le long de « la Mayenne espiègle »



Un court détour, en bordure du « ruisseau » Mayenne, mène à la grotte de Lourdes.

| PHOTO : TIMOTHÉE GIGAN SANCHEZ

« Avec ce circuit, on découvre ce que j'appelle la Mayenne espiègle, commente Alain Guéguen, président du Comité mayennais de la randonnée pédestre. On a là une rivière non canalisée, qui devient parfois un ruisseau et se met facilement en colère. »

Cette Mayenne, on l'aborde sur une bonne moitié de la randonnée. « On passe aussi près de trois moulins, reprend le responsable. Celui de Cordouen a été réhabilité, ce qui prouve qu'on ne sauvera le patrimoine naturel ou bâti qu'avec l'adhésion citoyenne et la volonté de partage des richesses. »

Ledit Moulin est appelé à devenir un gîte « bien-être et nature », malgré un retard dans l'avancée des travaux de rénovation. « On peut également s'arrêter à la grotte de Lourdes, ou remonter sur la petite colline pour voir les quatorze stations du chemin de croix », ajoute Alain Guéguen.

Enfin, le moulin Arrondeau, au bas de Couptrain, « devrait être un lieu de repos privilégié pour les randonneurs « du futur GR (sentier de grande randonnée) de pays, note le président, que l'on est en train de créer avec la communauté de communes du Mont des Avaloirs. »

T. G. S.