

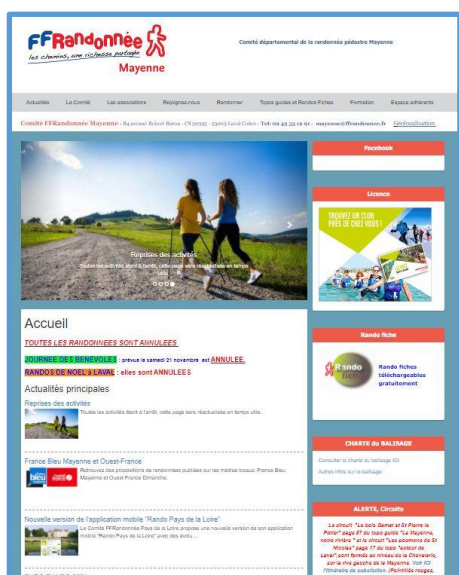
## RESISTONS A LA MOROSITE

Confinés pendant ce mois comme la plupart des pays d'Europe, les randonneurs n'en demeurent pas moins des amoureux de la nature. A 1 km de chez soi, on doit bouger et prendre le temps d'un autre regard sur ce qui nous entoure. C'est ce que j'exprime sur [France bleu Mayenne](#) chaque samedi et dimanche à 8h15. Celles et ceux qui ont un jardin ont la chance de clore la saison automnale pour préparer la venue de l'hiver et, nous l'espérons tous, la renaissance d'un beau printemps. Et celles et ceux qui n'ont pas de jardin peuvent rêver, lire, écouter, regarder des émissions qui les enrichissent, téléphoner à leurs amis, échanger des courriers...

Le Comité FFRandonnée de la Mayenne n'a pas de répit pendant cette période et continue à travailler pour vous, licenciés des associations fédérées et grand public. N'hésitez pas à renouveler votre adhésion à vos associations qui créent tant de liens et incitez des proches à nous rejoindre pour défendre ce bien si précieux et gratuit que sont les chemins balisés par nos soins.



On dit parfois qu'après le virus, la vie ne sera plus comme avant. Et si elle était moins individualiste, plus solidaire, plus chaleureuse par le bonheur de préserver la nature et de tisser des liens autour de nous... Je vous propose qu'on la réinvente en se soutenant les uns et les autres.



Profitons de ce temps bloqué à la maison pour [visiter ou revisiter le site internet](#).

Ouvrons [la boîte à archives](#) pour revivre en photos quelques moments de convivialité.

Surfons sur les [sites des associations](#), il y a là aussi plein de belles images.

Arrêtons- nous au [programme de formations](#) pour préparer demain.

Elargissons vos horizons en regardant ce que font nos départements des [Pays de la Loire](#) ... ([Loire Atlantique](#), [Vendée](#), [Maine et Loire](#), [Sarthe](#)) et les voisins. ([Ille et vilaine](#), [Orne](#)) et ailleurs en France.

Imprégnons- nous des grandes directives de la [Fédération](#).

Et si nous découvrons [un bon livre](#) !

En bref, restons en contact avec le monde de la rando.

Et n'hésitons pas à être interactifs pour enchanter demain et promouvoir notre solidarité.

Un exemple : votons pour défendre **GR 3**, en bord de la Loire sauvage, concourant parmi d'autres sur ce lien [MonGR.fr](#) une belle occasion de voyager à pied.

A demain dans les associations fédérées... A tout de suite sur nos écrans...

Alain Guéguen

Président du Comité FFRandonnée de la Mayenne

Bernard Baron

Webmaster