

# Randonnées Fraîcheur

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
En juillet	19h45 – Renazé – Place du Fresne	Randonneurs Chéran–Renazé– N.Placet 0243067648	Rando fraîcheur lchaque mardi soir 10-12km
	19H45 – Grez-en-Bouère – Mairie	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère M.C. Pichot – 06.74.51.60.23	Rando fraîcheur chaque mardi de juillet (5-6 km) – Non licenciés : 1 €
Lundi 01/07	19H30 – Le Bourgneuf – La Tannerie 19H45 – La Croixille – Parking de Bellevue (à mi-chemin entre Le Bourgneuf et la Croixille, sur la gauche avant la ligne THT)	Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf M. Rose – 06.85.17.91.22	6 Km
Mardi 02/07	19H45 – Craon – Place du Murier 20H00 – La Selle Craonnaise – Plan d'eau	Tourisme en Pays de Craon <b>J. Hallopaux – 06.76.93.23.79</b>	Environ 8 km
Mercredi 03/07	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Montenay – Eglise	Les Subioux – Ernée Randonnée Pédestre M. Hameau – 02.43.05.84.54	8 km – « Tour du bourg » (1,50 € pour les non-adhérents)
Jeudi 04/07	19H45 – Château-Gontier – quai d'Alsace 20H00 – Bazouges – Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier Th. Madiot – 02.53.68.54.73	9 km participation 1 € non licenciés
	20H00 – Brécé – Parking de la Colmont	Randonneurs du Bocage – Pontmain 02.43.05.07.35	8 à 10 km – 0,50 €/personne
Samedi 06/07	18h30 - St Pierre des Nids – Place de la Pootée	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 – 06.19.05.46.30	Rando nocturne gourmande 8 km
Mardi 09/07	19H45 – Craon – Place du Murier 20H00 – Mée - Eglise	Tourisme en Pays de Craon J. Hallopaux – 06.76.93.23.79	Environ 8 km
Mercredi 10/07	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Fleurigné (35) – Eglise	Les Subioux – Ernée Randonnée Pédestre P. Huvé – 02.43.05.25.33	8 km – « Le Bois Mary» 1,50€ pour les non licenciés
Jeudi 11/07	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Laigné – Moulin de Margué	Mil'Pat' – Château-Gontier M.F. Ferron – 02.43.07.61.71	<b>10 km – participation 1 € pour les non licenciés</b>
Mardi 16/07	19H45 – Craon – Place du Murier 20H00 – Pommerieux - Eglise	Tourisme en Pays de Craon J. Hallopaux – 06.76.93.23.79	Environ 8 km
Mercredi 17/07	19H30 – Ernée – Mairie 20H00–Ernée– Départ rando côte de terre rouge, Rte de St Denis	Les Subioux – Ernée Randonnée Pédestre R. Legros – 02.43.05.11.30	8 km Les 3 communes 1,50 € pour non licenciés
Jeudi 18/07	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 –Loigné sur Mayenne – La Françoisière	Mil'Pat' – Château-Gontier M.F. Ferron – 02.43.07.61.71	9 km – participation 1 € pour les non licenciés
	20H00 – St Mars sur la Futaie – Eglise	Randonneurs du Bocage– Pontmain – 02.43.05.07.35	8 à 10 km – 0,50 €/personne
Mardi 23/07	19H45 – Craon – Place du Murier 20H00 – Niaflès – L'Ansaudière – Parking rte de Bouchamps (dans le bourg)	Tourisme en Pays de Craon <b>J. Hallopaux – 06.76.93.23.79</b>	Environ 8 km
Jeudi 25/07	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Chemazé – Place Léo Lelée	Mil'Pat' – Château-Gontier J. Donné – 02.43.70.02.32	9 km – participation 1 € pour les non licenciés
Vendredi 26/07	18H30 – St Pierre des Nids – Place Potée 19H00 – Moulin de Trotté	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids <b>R. Cotard – 02.43.08.35.75 – 06.19.05.46.30</b>	Rando poésie – 7 km
Mardi 30/07	19H45 – Craon – place du Murier 20H00 – Athée - Eglise	Tourisme en Pays de Craon J. Hallopaux – 06.76.93.23.79	Environ 8 km
Juillet & août	20H00 – Entrammes – Eglise	Inter-Amnès–Entrammes- C. Chartier – 02.43.98.08.89	Rando fraîcheur chaque mercredi soir jusqu'au 7 Août
	20H00 – Villaines la Juhel – Place Europe	ACT Villaines la Juhel – M. Robinet : 06.72.37.37.38	De 9 à 11 km chaque mardi soir
	19H15 – Mayenne – Halte fluviale	ARPM – Mayenne – L. Brouard 02.43.04.51.79	Soirées d'été chaque mardi soir– 2H
Jeu 01/08	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20h00 – Marigné Peuton – Plan d'eau	Mil'Pat' – Château-Gontier – J. & M. Legendre – 02.43.70.04.12	8 km – participation 1 € pour les non licenciés
Mardi 06/08	19H45 – Craon – Place du Murier 20H00 – Chérancé – Eglise	Tourisme en Pays de Craon J. Hallopaux – 06.76.93.23.79	Environ 8 km
Jeudi 08/08	19H45- Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Azé – Mairie	Mil'Pat' – Château-Gontier J. & M. Rolet – 02.43.07.02.15	8 km – participation 1 € pour les non licenciés
Mardi 13/08	19H45 – Craon – Place du Murier	Tourisme en Pays de Craon M. Brunet – 02.43.06.07.38	Environ 8 km (Craon Ouest)
Mardi 03/09	18H15 – Argentré – Mairie 18H45– Entrammes – Parking Port Rhingeard face à la halte fluviale	U.S. Argentré Randonnée Pédestre A. Leudière – 06.66.38.75.05	Env. 10 Km