



Chaque fin de semaine, Alain GUEGUEN, président du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre, présente sur FRANCE BLEU MAYENNE une randonnée à faire seul ou en famille.

Certaines associations ont repris les randonnées mais elles peuvent les réserver à leurs adhérents pour éviter le surnombre... renseignez vous.

LES IDÉES RANDOS DE L'ÉTÉ 2021 AVEC FRANCE BLEU

Samedi 3 juillet 2021 :

**Olivet La manifestation Planète en fête : agriculture et développement durable et le circuit d'Olivet
Marchés bio, exposants, conférences, concerts, animations.**

Planète en Fête vous parlera beaucoup de bio et de protection de l'environnement ce samedi 3 juillet et demain dimanche. On y parlera aussi d'habitat, d'énergies renouvelables, de santé, de commerce équitable...

A travers ses conférences, sa centaine d'exposants, son grand marché biologique, ses animations pédagogiques, ses repas bio, Planète en Fête, c'est un rendez-vous d'échanges, d'informations qui va bien avec l'été mais aussi avec la randonnée.

Ca tombe bien, le circuit de rando d'Olivet, vous le trouverez dans le topo-guide « Autour de Laval ». C'est le circuit n°40 qui fait 5 km et que vous parcourez en 1h40. L'étang est là aussi pour agrémenter votre promenade et abrite des oiseaux nicheurs et une faune abondante : colverts, foulques, grèbes, poules d'eau... quand vous reviendrez à l'hiver prochain, vous découvrirez une station hivernale, pour oiseaux migrateurs, mais aussi pour randonneurs et pêcheurs.

Dimanche 4 juillet 2021 : Place aux objets flottants incongrus et place aux piétons au cœur de la ville

Les Ofnijec, c'est un rendez-vous incontournable pour voir une course de radeaux d'objets flottants non identifiés de la jeune chambre économique. Pas d'ofnijec en 2020. C'est donc un retour attendu en bord de Mayenne.

Profitez de cette manifestation qui ravit petits et grands pour découvrir la ville autrement en empruntant passages et ruelles qu'on ne peut découvrir qu'à pied. Sans plan, vous pouvez suivre le balisage depuis la place du 11 novembre, depuis le pignon de l'hôtel de ville en montant la rue de Bel Air. Mais c'est beaucoup plus sûr avec le topo guide « Autour de Laval » page 21 pour un circuit de 6 km qui peut être divisé par deux quand on stationne place de Hercé où vous aurez peut-être garé votre voiture.

Vous allez de venelles en passages souterrains sous des immeubles anciens, traversez parcs et jardins, des places du vieux Laval avec leurs beaux hôtels, découvrez des roquets, des impasses bien calmes qui ouvrent parfois sur des points de vue. Le Laval secret se découvre bien à pied.

Le déplacement qu'on dit doux doit aussi pouvoir être lent, sans être gêné par la circulation. La découverte des venelles, c'est aussi s'éloigner de la rumeur de la ville, se laisser surprendre par l'intimité de la ville qui offre un parfum d'aventure. ...un topo en poche pour d'autres promesses de découverte grâce aux topos en vente chez votre libraire et en grande surface !

Alain Guéguen