



Chaque fin de semaine, Alain GUEGUEN, président du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre, présente sur FRANCE BLEU MAYENNE une randonnée à faire seul ou en famille.

Certaines associations ont repris les randonnées mais elles peuvent les réserver à leurs adhérents pour éviter le surnombre... renseignez vous.

LES IDÉES RANDOS DE L'ÉTÉ 2021 AVEC FRANCE BLEU

SAMEDI 24 JUILLET : LAVAL

NOUS CONTINUONS NOTRE SÉRIE D'ÉTÉ CINÉMA EN PLEIN AIR AVEC QUATRE IDÉES RANDOS À LAVAL. UN PROGRAMME QUOTIDIEN D'AUJOURD'HUI À MERCREDI.

Ce mercredi 28 juillet est projeté la comédie dramatique « *la belle époque* », de Nicolas Bedos.

Victor, un sexagénaire désabusé, voit sa vie bouleversée le jour où Antoine, un brillant entrepreneur lui propose une attraction d'un genre nouveau mélangeant artifices théâtraux et reconstitutions historiques pour replonger dans l'époque de leur choix. Victor choisit de revivre la semaine la plus marquante de sa vie, celle où 40 ans plus tôt, il rencontra le grand amour...

Mais que faire cette après-midi. Ou simplement dans les jours qui viennent.

Je vous propose les 4 premières randos décrites dans le topo « *Autour de Laval* ». Parmi les 46 randos publiées, vous ferez votre choix pour des circuits allant de 6 km à 18 km. Prenez le circuit urbain à la découverte des venelles et jardins de la ville.

Ou bien, partez de l'église de Thévalles pour épouser la Mayenne et frôler le ruisseau Saint-Nicolas.

Ou encore, rendez-vous place de la Commune dans le quartier du Bourny pour des zigzags dans un environnement certes de maisons mais aussi de chemins se faufilant au long des jardins et des cours d'école.

Ou alors, pour un plus grand périple par Saint-Berthevin sur la voie verte en lisière de la forêt de Concise et qui vous conduira au bois de l'Huisserie puis au chemin de halage.

Un beau programme de marche quotidienne pour votre santé et avec vos amis. Et en prime, vivez une époque qui vous fait rêver !

DIMANCHE 25 JUILLET : SAINTE-SUZANNE-ET-CHAMMES, UNE RANDO DE L'APRÈS-MIDI OU DU SOIR, UNE VISITE DU MUSÉE ET UNE SÉANCE DE CINÉMA EN PLEIN AIR DEMAIN LUNDI 26 JUILLET

On continue notre série rando et cinéma en plein air avec un film de Michel Ocelot projeté dans la cour du château lundi 26 à 22h30 et qui raconte l'histoire d'une fille, d'un garçon et d'un vieux technicien qui se retrouvent dans un cinéma abandonné mais plein de merveilles pour inventer, dessiner, se déguiser, en fait, pour se raconter toutes les histoires dont ils ont envie et qui se réalisent au cours d'une nuit magique.

Quel choix de circuit à Sainte-Suzanne ? Adressez-vous à l'Office du tourisme, près de la mairie dans la cité. Ou en regardant les panneaux à l'entrée de la cité, vous pouvez programmer vous-même vos choix en bord de l'Erve, sur les crêtes, au milieu des bois.

Si vous voulez anticiper votre sortie, le topo la « *Mayenne en marche* » vous aidera à vous orienter en l'attente du nouveau topo « *la Mayenne des chemins creux* » qui sortira en septembre.

Ne manquez pas non plus la visite de la cité, de son église et de la forteresse médiévale puis du château qui vous apprendra tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'histoire de la Mayenne, et même beaucoup plus. Recommandé pour petits et grands comme la découverte de commerces et de produits artisanaux. Sainte-Suzanne et Chammes, quel caractère !

Alain Guéguen