



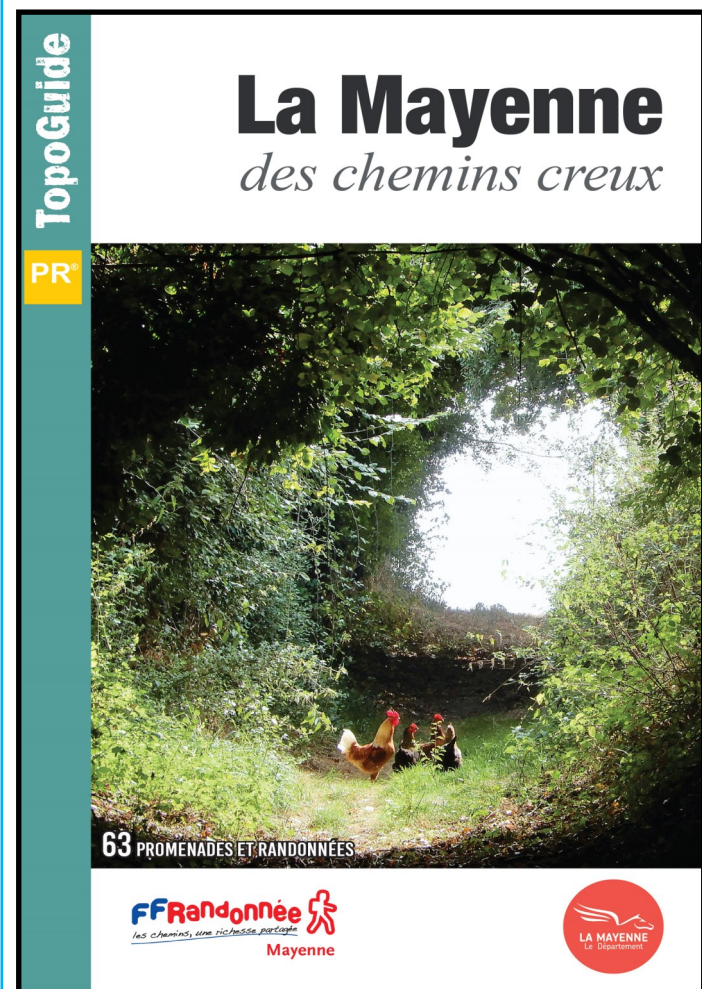
Chaque fin de semaine, Alain GUEGUEN, président du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre, présente sur FRANCE BLEU MAYENNE une randonnée à faire avec son topo à la main.

SAMEDI 18 DÉCEMBRE

Nous étions 400 à parcourir les ruelles et venelles de Laval dans le cadre de la fête des lumières. Le comité FFRandonnée vous propose de parcourir à la nuit tombée et un lampion en main le circuit urbain qui emprunte un itinéraire peu connu. Accueil des participants à partir de 17h30 au square de Boston dominé par la grande roue illuminée auprès de laquelle s'agglutinent des personnes qui veulent prendre de la hauteur pour un spectacle qui en met plein les yeux. Mairie, Office de tourisme de Laval Agglomération et Comité FFRandonnée donneront le départ à 18 heures. Ce défilé avec lampions vous permet d'effectuer un long parcours serpentin de 4 km qui donne le sourire aux grands comme aux petits, toujours nombreux ces derniers avec papa et maman ou avec Grand-père et Grand-mère.

Guidés par les 80 bénévoles du Comité FFRandonnée, ils veilleront sur vous. Vous irez de venelles en jardins, de ruelles en passages souterrains, vous découvrirez principalement les passages où les voitures ne peuvent se rendre et longerez les murs moussus et végétalisés. Sous les remparts, un monde médiéval vous domine. A la Perrine, c'est vous qui dominez notre ville lumière.

Cette année, exceptionnellement pas de petit verre de l'amitié pour cause de pandémie Covid-19. Sécurité oblige.



Retour à 19h30 pour vous disperser dans la ville, allez au restaurant ou achetez vos cadeaux de Noël.

Justement, ça tombe bien, le nouveau topo-guide « La Mayenne des chemins creux » sera en vente sur place au prix de 18 euros pour voyager en 2022 et en tout liberté sur 63 circuits de randonnée accessibles aussi bien aux piétons qu'aux VTT.

A ce soir donc, 18h départ de rando facile au square de Boston près de la grande roue.

Alain Guéguen



DIMANCHE 19 DÉCEMBRE

Chers auditrices et auditeurs, j'espère bien vous avoir été utile et agréable au cours de cette année 2021 pour contribuer à la découverte de la Mayenne.

Mes prises de paroles de 2 minutes chaque samedi et dimanche sont surtout des suggestions pour égayer vos journées de la semaine par des idées randos prises dans les topos guides que le Comité FFRandonnée édite et que vous trouvez chez nos amis libraires et en grandes surfaces.

Ces circuits en Mayenne sont balisés, numérisés par des bénévoles associatifs tels les 80 personnes à gilets fluos logotés qui ont encadré avec succès la randonnée d'hier soir. Ils sont issus de 25 associations qui organisent des randonnées chaque semaine toute l'année. Le programme du premier trimestre 2022 est disponible sur le site du Comité et de France Bleu.

Je veux pour cette dernière émission 2021 leur rendre un hommage appuyé. Et vous aussi vous pouvez nous rejoindre en adhérant dans l'une des 25 associations qui vous offriront des choix variés de sorties en Mayenne, en France et à l'étranger avec les assurances qui vous protégeront pour les risques encourus. Vous contribuerez aussi à nous soutenir pour le travail patient d'aménagement du territoire que nous effectuons avec les collectivités territoriales, pour la découverte des paysages et la sauvegarde de la nature.

Pour votre santé et votre besoin de liberté, marcher dans les sentiers, c'est un acte simple et naturel qui nous guide aussi vers les autres et contribue à la restauration de la biodiversité et à freiner le réchauffement climatique.

Mais pour terminer, je voudrais aussi rendre hommage à Benoît que j'ai pu accompagner en direct chaque fin de semaine. Cela a été un vrai plaisir de pouvoir dialoguer avec lui parce que, le savez-vous, parler à la radio en direct dans une rubrique demande une parfaite entente avec l'animateur. Cher Benoît, vous qui aimez votre métier comme vos collègues, votre voix au timbre qui m'est familier, aura été pour moi singulière. Nous aurons marché ensemble avec complicité sur les sentiers de la Mayenne. Bon vent 2022 sur d'autres sentiers en France pour apporter informations et bonne humeur sur les ondes de France Bleu.

Alain Guéguen