

Chaque fin de semaine, Alain GUEGUEN, président du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre, présentait sur FRANCE BLEU MAYENNE une randonnée organisée par l'une de nos 28 associations.

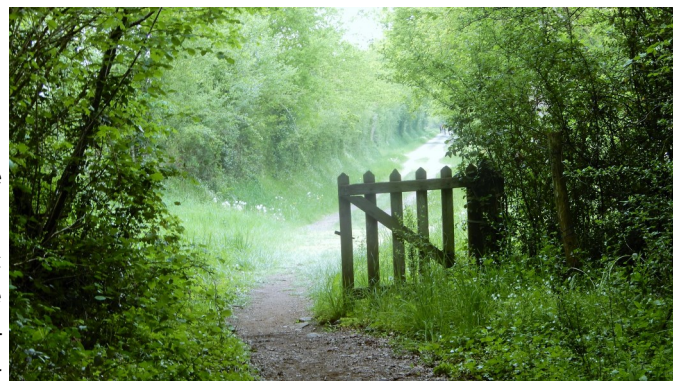
Mais le virus Covid 19 est passé par là, les règles sanitaires ne permettent plus aux clubs d'organiser des sorties en groupe, cependant vous pouvez les faire seul ou en famille.

**SAMEDI 2 JANVIER 2021 :**

**AHUILLÉ , PETIT TOUR DU BOURG, 5, 5 KM  
ET DES VŒUX POUR SE FAIRE DU BIEN ENSEMBLE**

Pour ce premier samedi de l'année, j'ai retenu la lettre A et le nom de la première commune de notre département.

Faites le petit tour du bourg. Il est balisé en jaune avec un n°2, grâce à l'appui des randonneurs de l'Alerte Ahuillé, que vous pouvez rejoindre pour des promenades et randonnées qui reprendront après le 20 janvier. Et ce qui est vrai à Ahuillé l'est aussi partout ailleurs pour une bonne année qui soit meilleure que 2020.



Comme le veut la tradition, j'émets un vœu alors que nous espérons tous sortir de cette période pendant laquelle notre santé peut s'altérer :



**prenez soin des autres, prenez soin de vous.**

C'est un vœu très simple qui appelle à la fois vigilance et solidarité. Qu'on soit enfant ou adulte, seul ou en famille, en ville ou à la campagne, isolé ou proche des autres... c'est un conseil de santé publique et d'espérance pour vaincre l'épidémie qui rode encore.

Si vos contraintes professionnelles et familiales le permettent, avec toutes les mesures de précaution qui s'imposent encore au moins jusqu'au 20 janvier pour la reprise d'activités collectives, je vous invite à bouger régulièrement pour vous faire du bien, à découvrir autrement votre environnement immédiat pour changer des habitudes, vous étonner ou aiguïser votre curiosité. La rubrique « randonnée » que je présente régulièrement le samedi et le dimanche le permet, même si elle n'est qu'un exemple parmi d'autres. Les topos-guides vous donneront des idées, les associations auxquelles vous pouvez adhérer offriront des activités simples et accessibles

Et pour finir, en guise d'espérance et d'optimisme, et finalement de volontarisme, je vous transmets cette citation d'Antoine de Saint-Exupéry.



« Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir mais de le rendre possible ».

Alain Guéguen