

CALENDRIER DES RANDONNEES 2022 CDRP 53

Juillet - Août - Septembre

JUILLET 2022

| Date | Heures – Lieux de départ | Organisation | Circuit – Km - Observations |
|------------------------|---|---|---|
| Dimanch 03/07 | 8H00 – Mayenne – Maison de la rando 9H00 – Sillé Plage – point info du plan d'eau | Randonneurs du Pays de Mayenne L. Brouard – 02.43.04.51.79 | 12 km (le matin) Prévoir pique-nique et eau pour la journée |
| | 13H30 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – Ménil - Eglise | Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère L. Robin - 02.43.70.59.14 | 11 KM |
| | 13H30 – Ernée –Mairie 14H00 – Mayenne – Parking piscine | Ernée Randonnée pédestre J. Heslot – 02.43.05.29.89 | 10 km |
| | 8H30 – Laval – Place de la Mairie Parking de la Médaille militaire 9H00 – Chalons du Maine - Eglise | Laval Randonnées Pédestres F. Coignard – 07.82.77.55.58 | 10 km env. – covoiturage : 1,90 € <u>Possibilité de rester pique-niquer</u> |
| Mardi 05/07 | 9H30 – Landivy – Eglise | Randonneurs du Bocage – Pontmain G. Groussard – 02.43.05.08.90 | 8 à 9 km |
| Mercredi 06/07 | 8H00 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 8H30–Sceaux d'Anjou(49) – salle des fêtes | Mil'Pat' – Château-Gontier J.P. Bonsargent – 06.80.59.25.78 | 12 km Covoiturage : 2 € |
| | 13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix Verte 14H15 – St Fraimbault de Prières - barrage | Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefevre – 02.43.01.41.91 | 12 km (grande rando) 8 km (petite rando) |
| | 9H30 – St Denis sur Sarthon – Rue de la Gde Avenue près de l'étang 12h30 – pique-nique tiré du sac 13h30 – Suite rando et retour à St Denis | La Sentine – Pré en Pail M. Lefebvre – 06.42.51.19.37 | 21 km Boucle nouvelle par la voie verte et le chemin de la procession – Retour par l'ancien GR 22C en forêt de Multonne |
| Dimanche 10/07 | 8H30 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche | Inter-Amnes – Entrammes T. & J.L. Orhant – 02.43.98.06.41 | Rando à la journée – Environ 18 km Javron – St Aignan de Couptrain |
| | 9H00 – Villaines la Juhel – parking Europe 9H30 – Hambers – Plan d'eau | Actions culturelles & Touristiques Villaines la Juhel - s ; Duval – 06.81.03.17.94 | 25 km – rando à la journée Pique-nique dans le sac à dos |
| | 8H00 – Laval – Place de la Mairie – Parking Médaille militaire | Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14 | 20 km env. – Covoiturage : 6,80 € Sillé-Plage – Izé |
| Samedi 16/07 | 13H45 – St Pierre des Nids - Cimetière 14H00 – Gesnes le Gandelin - Eglise | Rando Pooétienne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 | 10 Km |
| Dimanch 17/07 | 10H00 & 14h00 – Moulay – Eglise | Randonneurs du Bocage – Pontmain Y. Aubert – 02.43.08.07.50 | Randonnée à la journée "circuit des gaulois"- Prévoir pique-nique tire du sac Matin : boucle de 8 km A;Midi : boucle de 12 km |
| Mercredi 20/07 | 8H00 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 8H45 – Pouancé (49) Parking St Aubin | Mil'Pat' – Château-Gontier M. & J. Rolet – 06.24.75.47.81 | 12 km Covoiturage – 3 € |
| Jeu di 21/07 | 13H45 – St Pierre des Nids - Cimetière 14h15 – Sillé le Guillaume (72) – Parking du lac | Rando Pooétienne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 | 10 km |
| Dimanche 24 /07 | 13H20 – Gorron - Eglise 14H00 – St Georges de Rouelley (50) – Parking de l'auberge | Randonneurs de la Colmont – Gorron G. Letourneur – 07.85.89.65.38 | 8 KM – Le Moulin Foulon Covoiturage : 7 € |
| | 8H00 – Laval Mairie – Parking médaille militaire 9H15 – Villepail – Eglise | Laval Randonnées Pédestres M. Lara – 06.71.58.14.43 | 21 km environ – Covoiturage : 7,30 € |
| | 8H30 – Villaines la Juhel – Parking Europe 9H30 – Domfront – Parking cimetière | Actions culturelles & Touristiques Villaines la Juhel - Ph. Berthé – 06.34.57.21.20 | 25 km – rando à la journée Pique-nique dans le sac à dos |
| Jeu di 28/07 | 9H00 – Hardanges – Mont du saule | Rando Pooétienne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 | 20 km à la journée |

AOUT 2022

| Date | Heures – Lieux de départ | Organisation | Circuit – Km – Observations |
|-----------------------|--|--|---|
| Mercredi 03/08 | 8H00 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 8H15 – Quelaines – Parking salle des fêtes | Mil'Pat' – Château-Gontier A. Pichon– 06.71.95.15.06 | 13 km Covoiturage : 2 € |
| Samedi 06/08 | 9H00 – St Pierre des Nids Moulin de Trotté | Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 06.12.07.37.09 | Rando des 3 rivières – 22 km Participation : 3 €Prévoir pique-nique |
| Dimanch 07/08 | 13H30 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – Châtelain – park terrain de pétanque | Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère J.L. Mézières – 02.43.64.21.96 | 10 KM |
| | 8H15 – Laval – Mairie – Parking Médaille militaire 9H00 – Le Pertre (35) Plan d'eau | Laval Randonnées Pédestres F. Heulot – 06.69.02.29.62 | 12km env. – covoiturage : 3,00 € Possibilité de rester pique-niquer |
| | 13h45 – St Pierre des Nids - Cimetière 4h15 – Villepail - Eglise | Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 06.12.07.37.09 | 12 km (La Chapelle Bon secours) |
| Lundi 15/08 | 9H30 & 14h00 – Averton – Eglise (Possibilité de faire matin ou après-midi) | Actions culturelles & Touristiques Villaines la Juhel F. Morin – 06.23.39.80.62 | 25 km dans la journée pique-nique dans le sac à dos Le soir, possibilité repas convivial 10 € sur inscription |

| | | | |
|---------------------------|--|---|--|
| Mercredi 17/08 | 8H00 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 8h30 – Auvers le Hamon (72) – Eglise | Mil'Pat' – Château Gontier M. Rolet – 06.24.75.47.81 | 11,5 km Covoiturage – 2 € |
| | 13H30 – Ste Suzanne – Park Croix verte 14H00 – Neuville (72) – Mairie | Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefeuve – 02.43.01.41.91 | 10 km (grande rando) – 8 km (petite rando) |
| | Dimanch 21/08 | 9H00–Le Bourgneuf la Forêt – Place Tannerie 10h00 – Ste Gemmes le Robert – Mairie | ARLM (Landes Mayennaises) – La Croixille M. Rose – 06.85.17.91.22 |
| Jeudi 25/08 | 8H30 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche | Inter Amnès – Entrammes J. & M.F. Grondin – 02.43.98.07.08 | 18 Km – à Voutré (à la journée) |
| | 13H45 – St Pierre des Nids - Cimetière 14H15 – Neufchatel en Saosnois (72)- Lieu dit Les 3 ponts | Rando Pooétienne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 | 12 km – les 3 ponts |
| Dimanch 28.08 | 8H00 – Laval – Mairie Park. Médaille militaire Pour covoiturage (participation : 5 ,70 €) | Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14 | 16,5 km env. – Izé – La Chapelle du Montaigu |
| | 8H00 – Le Genest St Isle- Parc du Plessis 8H45 – Azé – Mairie | Les godillots du Plessis – Le Genest St Isle M. Fahier – 07.80.33.96.45 | 20 km autour d'Azé Prévoir pique-nique Covoiturage : 5 € |
| | 8H45 – Ernée – Mairie 10H00 – Saugles – parking des grottes | Ernée Randonnée Pédestre – Les Subieux G. Datin – 06.30.18.82.58 | 8 km le matin –8 km l'après-midi Pique-nique à Saugles |
| | 9H00 – Villaines la Juhel – Place Europe 9H30 – Couptrain - Moulin Arrondeau | Actions culturelles & Touristiques Villaines la Juhel - Ph. Berthé – 06.34.57.21.20 | 24 km – pique-nique (dans sac à dos) |
| | 9H30 – 14h00 - Roz-sur-Couesnon (35) – Mairie | Randonneurs du Bocage – Pontmain G. Groussard – 02.43.05.08.90 | « Les Belvédères du Mt St Michel – Deux boucles – 10 km le matin et 12 km l'après-midi – Pique-nique tiré du sac |
| Mercredi 31/08 | 13H30 – Ste Suzanne – Parking Croix Verte 14H00 – St Germain de Coulamer – Eglise | Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefeuve – 02.43.01.41.91 | 11 km (grande rando) 8 km (petite rando) |

SEPTEMBRE 2022

| Date | Heures – Lieux de départ | Organisation | Circuit – Km – Observations |
|---------------------------|---|---|---|
| Jeudi 01/09 | 12h30 – St Samson – salle (pique-nique) 13H45 – Départ de la rando | Rando Pooétienne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 | 12 km – |
| Dimanch 04/09 | 13H00 – Grez-en-Bouère – mairie 14H00 – Ste Gemmes le Robert – Eglise | Les Baladins du Moulin- Grez-en-Bouère J.L. Mézières – 02.43.64.21.96 | 14 km . – |
| | 14H00 – Javron les Chapelles – Eglise | La Sentine – Pré en Pail P. Turcant – 02.43.03.61.99 | 11 Km – boucle de la grotte |
| | 13h30 – St Berthevin – Park . portes de Coupeau 14H15 – St M'Hervé (35) – Eglise 9H30 – Gesvres – Parking église | AFLEC – St Berthevin P. Siloret – 06.77.50.31.60 A.C.T. – Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94 | 12 km 25 km à la journée Pique-nique dans la glacière |
| Mardi 06/09 | 14H00 – Pontmain – Place Haute Mairie | Randonneurs du Bocage 53 – Pontmain G. Groussard – 02.43.05.08.90 | 8 à 9 km |
| Mercredi 07/09 | 13h30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Louvaines (49 Prieuré de la Jaillette | Mil'Pat' – Château-Gontier H. Ledoux – 06.44.71.94.30 | 11 km Covoiturage : 2 € |
| | 13H30 – L'Huisserie – salle des fêtes 14h00 – Argentré – Eglise | UDAL Randonnée pédestre L'Huisserie M. Livet – 06.20.71.08.66 | 10 km – covoiturage : 1,50 € |
| Jeudi 08/09 | 14H00 – Le Bourgneuf – Place Tannerie 14H30 – La Croixille – Mairie | ARLM – Landes Mayennaises – M. Rose – 06.78.77.16.26 | 7 km Covoiturage : 0,10 € du km |

| | | | |
|-------------------------|---|--|--|
| Samedi 10/09 | RANDO France BLEU, en partenariat avec la FFRandonnée | | |
| | Samedi 10 septembre 2022 à CHANGE Rendez-vous à 10H00, sur le parking du plan d'eau du Port, pour une petite randonnée d'environ 2 h Plus de détails ultérieurement, presse ou le site Internet du Comité. | | |

| | | | |
|--------------------------|--|---|---|
| Dimanch 11/09 | 8H00 – Changé –Mairie 9H30 – Ravigny – Mairie 14h00 – St Pierre des Nids – parking étang du Tour sur D21 vers Alençon | US Changé Randonnée pédestre M. Landais – 07.85.46.20.29 | Matin : 9,2 km A.Midi : 8,5 km Prévoir Pique nique (qui ne sera pas porté) |
| | 8H00 – Laval – Mairie Park.Médaille militaire Pour covoiturage (participation : 5,90 €) | LAVAL Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14 | La Chapelle de Montaigu – Grazay – Environ 16,5 km |
| | 8H00 – Auhillé – Parking Salle des Lavandières-Rte de Loiron (covoiturage) | Alerte Randonnée Pédestre – Auhillé D. Barbot – 06.01.18.26.11 | 18 km – Rennes et environs – circuit le long de la Vilaine – Prévoir pique-nique |
| | 9H30 –Laval –Parking covoiturage rond point route d'Ernée 10H30 – Montaudin – Eglise | ASPTT – LAVAL D. & G. Jeaneau - 06.71.03.42.85 | 13 km – Participation 2 € - licenciés FFR 1 € |
| | 14H00 – St Martin de Connée – Mairie-Eglise | Charnie Rando – Blandouet J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78 | 10 km Circuit de la Chapelle du Chêne |
| Mardi 13/09 | 14H00 – St Martin de Connée – Mairie-Eglise | Charnie Rando – Blandouet J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78 | 10 km Circuit de la Chapelle du Chêne |

| | | | |
|-----------------------|---|--|--|
| Mercredi 14/09 | 13H30 – Sainte Suzanne – Park. Croix verte 14H00 – Etiveau – Parking du Montaigu | Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91 | 11 km (grande rando) 8 km (petite rando) |
| Jeudi 15/09/ | 8H30 – St Pierre des Nids – Place de la Pootée | Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 06.12.07.37.09 | Randonnée à Pérou (61) – 15 km |
| Dimanch 18/09 | 8H30 – Laval –Mairie Park.médaille militaire 9H00 – Mézangers – Parking du Gué de selle | Laval Randonnées Pédestres F. Coignard – 07.82.77.55.58 | 20 km env. – covoiturage : 4,20 € |
| | 13H15 – Pontmain – Place Haute Mairie 14H00 – Vitré (35) – Place de la GARE | Randonneurs du Bocage 53 – Pontmain G. Coupel – 02.43.05.07.35 | Circuit rando patrimoine – |
| Mercredi 21/09 | 13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – La Bazouge de Cheméré – Eglise | Mil'Pat' – Château-Gontier M. Granger – 06.37.13.31.09 | 12,5 km Covoiturage : 2 € |
| | 8H00 – L'Huisserie – salle des fêtes 9h15 –Bagnoles de l'Orne – Office de tourisme Covoiturage : 6,85 € | UDAL Randonne Pédestre – L'Huisserie S. & J.P. Brochard – 06.21.53.05.95 | 10 KM – Pique-nique tiré du sac A.M. visite guidée du quartier « Belle époque » (14H-15H30) 4,30 € à régler sur place aux organisateurs |
| | 13h30 – St Berthevin – Park . portes de Coupeau 14H15 – St M'Hervé (35) – Eglise | AFLEC – St Berthevin P. Siloret – 06.77.50.31.60 | 12 km |
| Jeudi 22/09 | 13H45 – St Pierre des Nids – Cimetière 14H00 – La Roche Mabile (61) – Eglise | Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 06.12.07.37.09 | 12 km – La Cassine |
| Dimanch 25/09 | 14H00 – St Germain le Fouilloux – salle des fêtes | US Changé Randonnée Pédestre Ch. Bergère – 06.71.36.66.49 | Rando « Virades de l'espoir » 5 – 10 ou 15 km (au choix) – circuits non adaptés pour les poussettes – fauteuils roulants |
| | 9H15 – Le Genest St Isle – Parc du Plessis 10H00 – Chatillon en Vendelais (35) – Base de Loisirs | Les Godillots du Plessis – le Genest St Isle M. Veillard – 06.66.73.70.25 | 15,7 km –circuit de Mirligousse – Covoiturage : 3,60 € |
| | 13H15 – Laval Mairie –Park. médaille militaire 14H00 – St Saturnin du Limet –Eglise | Laval Randonnées Pédestres A. Guyon – 06.81.22.55.10 | Env. 9,5 km Covoiturage : 4,90 € |
| | 13h30 – Ernée – Mairie 14H00 – St Ouen des Toits – Eglise | Ernée Randonnée Pédestre M. Gautier – 02.43.05.25.10 | 10 km – circuit « Jean Chouan » |
| | 13H15 – Le Bourgneuf la Forêt – La Tannerie 14H00 – Cuillé – Parking école | Les Landes Mayennaises – La Croixille M. Rose – 06.85.17.91.22 | 12 km- circuit de la Seiche St Bruno Covoiturage : 0,10 € du km |
| Jeudi 29/09 | 13H45 – st Pierre des Nids - Cimetière 14H15 - Orgères – La Roche | Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 06.12.07.37.09 | 8 km – Le Lavoir Lignièrres Orgères |

Les Godillots du Plessis – Le Genest organisent un lundi sur deux, une randonnée de 2 heures le matin (de 9h00 à 11h30), soit pour le 3^e trimestre 2022, les lundis 11 et 25 juillet et les 5 et 19 septembre. – Renseignements : M.C. Garreau : 02.43.02.44.24 ou 07.80.05.48.62 ou M. Fahier : 02.43.02.49.38

Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt : Marche nordique à 9H30 : le dimanche 07 août (Bois des Gravelles-Port Brillet) – le dimanche 4 sept (La Chapelle Erbrée (35) –Eglise) – Animateur : Chad Eyton Williams : 07.69.18.54.45

CALENDRIER DES RANDO COOL du 02 au 30 Septembre 2022

Distance de 5 à 8 Km. Rendez-vous 13H30 pour covoiturage sur inscription
à partir de la place de la mairie LAVAL. Contact : Marie Thé BOUGEANT
02 43 68 24 87 ou 06 82 41 29 82 ou mail : marietherese.bougeant@gmail.com

| <u>DATE</u> | <u>LIEU DE DEPART à 14H JEUDI</u> |
|--------------------|---|
| 08 Septembre | Parking Bois de l'huisserie |
| 15 Septembre | St BERTHEVIN Parking porte du Vicoin avant la route de Montjean |
| 22 Septembre | LE-GENEST-St-ISLE parc du Plessis |
| 29 Septembre | CHANGE Plan d'eau du Port |

CALENDRIER DES RANDOS MATINALES du 07/09/2022 au 28/09/2022

Distance de 7 à 9 km. CONTACT :
Joël PIVERT (06 74 15 53 30) MTh BOUGEANT (06 82 41 29 82)

| <u>DATE</u> | <u>LIEU DE DEPART à 9H15 MERCREDI</u> |
|--------------------|--|
| 07/09/22 | St Jean/Mayenne Parking Halage route de Montflours |
| 14/09/22 | Launay-Villiers Place de l'église |
| 21/09/22 | Forcé à gauche près du Pont |
| 28/09/22 | Montigné Parking voie verte (ancienne gare) |

SORTIES NECESSITANT UNE INSCRIPTION PREALABLE

| Date | Heures – Lieux de départ | Organisation | Circuit – Km – Observations |
|----------------|--|--|---|
| Samedi 10/09 | 7H45 – St Pierre des Nids – Place Pootée – Départ du car 23H30 – Retour à St Pierre des Nids | Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 | Traversée de la baie du Mt St Michel Cout : 50 € |
| Dim. 11/09 | 6H45 – Mayenne – Maison de la rando (sortie en car sur inscription) | Randonneurs du Pays de Mayenne L. Brouard – 02.43.04.51.79 | 20 Km environ Bord de la Rance |
| | 7h00 – Château-Gontier – Quai d'Alsace Sortie en car – SUR INSCRIPTION | Mil'Pat' – Château-Gontier G. Muckensturm – 06.86.75.66.42 | Bercé (forêt de Jupilles) – Sarthe 21 km ou 13 km |
| Dimanche 25/09 | 9H00 – Argentré – Mairie Inscription auprès de M. Bourdais 02.43.37.34.19 | US Argentré Randonnée Pédestre J.M. Dupuis – 02.43.37.39.29 | Sortie culturelle à Ernée, avec Nicole Villeroix – (Hôtels d'Ernée + allée du petit vieux sous) – env.8km covoiturage payant |
| 24 & 25 sept. | W.E. à Sillé plage Des informations complémentaires suivront | Randonneurs de la Colmont – Gorron A. Cousin – 06.87.23.31.74 (pour renseignements) | Covoiturage : 3 € |
| Du 18 au 22/09 | Séjour sur inscription | ASPTT – Laval J. Mouzer – 06.31.77.38.39 | Séjour à Trégunc (Finistère) |
| Samedi 24/09 | 12H00 – Repas salle municipale de Javron 14H -16H – Animations | La Sentine – Pré-en-Pail D. Le Jan – 06.18.28.18.33 la.sentine@wanadoo.fr | 40 ^e Anniversaire de la Sentine Sur inscription |

Randonnées Fraîcheur

| Date | Heures – Lieux de départ | Organisation | Circuit – Km – Observations |
|--------------------------------------|--|---|--|
| Chaque mardi du 5 juillet au 30 août | 19H00 – Mayenne – Halte fluviale | Randonneurs du Pays de Mayenne L. Brouard – 02.43.04.51.79 | Soirées d'été Randonnée de 2 heures environ |
| Mercredi 06/07 | 19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Chailland – salle polyvalente | Ernée Randonnée pédestre J. Heslot – 02.43.06.29.89 | 8 km – « Villeneuve » |
| Jeudi 07/07 | 19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – St Michel de Feins – Eglise | Mil'Pat' Château-gontier J.P. Frouin – 06.37.73.53.38 | 9 km |
| | 20h00 – Les Loges du Marchis (35) – Eglise | Randonneurs du Bocage 53 – Pontmain Ch. Danveau – 06.07.33.00.20 | 8 à 10 km – Participation 0,50 € |
| Vendredi 08/07 | Rando nocturne Rando gourmande sur inscription | Rando pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 | |
| Mercredi 13/07 | 20H00 – Ernée – Départ côte de terre rouge – Route de St Denis | Ernée randonnée pédestre G. Touchefeu – 02.43.05.82.81 | Les 3 communes 8 km |
| Jeudi 21/07 | 19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace | Mil'Pat' – Château-Gontier A. Pichon – 02.43.07.86.59 | 9 km (Loigné sur Mayenne) La Françoisière |
| | 20H00 – Forêt de Fougères – Carrefour de Chenedet | Randonneurs du Bocage – Pontmain G. Coupel – 02.53.05.07.35 | 8 à 10 km – 0,50 €/personne |
| Jeudi 28/07 | 19H45 – Château-Gontier – quai d'Alsace 20H00 – Daon – Parking aire de loisirs | Mil'Pat' – Château-Gontier M. Th. Madiot – 06.22.35.22.76 | 9,5 km |
| Jeudi 04/08 | 19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Marigné-Peuton – plan d'eau | Mil'pat' – Château-Gontier M. & J.M. Legendre – 06.72.80.53.33 | 8 km |
| Jeudi 11/08 | 19H45 – château-Gontier – Quai d'Alsace 19H45 – Azé – Place de la Mairie | Mil'Pat' – Château-Gontier M. & J. Rolet – 06.24.75.47.81 | 8 km |
| Vend. 19/08 | 18H30 – St Pierre des Nids – Lieudit Montaigu | Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 | 7 km – rando poésie Pique-nique |
| Mardi 06/09 | 18H00 – Argentré – Mairie 18H15 – L'Huisserie – Parking Ste Croix | U.S. Argentré Randonnée Pédestre M.Bourdais – 02.43.37.34.19 | Env. 10 Km |

Consulter la Presse pour confirmation des heures et lieux de départ et connaissance des autres sorties non programmées

Edition du Calendrier/Marcelle ORRIERE