

# CALENDRIER DES RANDONNEES 2019- CDRP 53

## Juillet - Août - Septembre

**JUILLET 2019**

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations
<b>Judi 04/07</b>	13H30 – St Pierre des Nids – place Poôtée 13H45 – Neuilly le Vendin - Eglise	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	8 km (boucle des 2 départements)
<b>Dimanch 07/07</b>	13H15 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – La Ferrière de Flée (49) – Eglise	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère M.C. Pichot – 06.74.51.60.23	12 Km –
	8H30 – Entrammes – Park. Rue Moulin de la Roche	Inter Amnès – Entrammes – G. Gandon 02.43.37.90.47	A la journée : 20 km à Vimarcé
	14H00 – Averton – Site des Perles	La Sentine – Pré en Pail D. Le Jan – 02.43.03.81.71 FFRandonnée Mayenne : 02.43.53.12.91	8 km – rando organisée par le CDOS dans le cadre de la journée départementale des sports de nature et plein air
	8H15 – Villaines la Juhel - parking de l'Europe 9H30 – Landivy - Eglise	Actions culturelles & Touristiques Villaines la Juhel S. Duval --- 06.81.03.17.94	25 km – pique-nique dans sac à dos
	8H00 – Laval – Mairie 9H15 – Sillé le Guillaume (72)-Parking. de l'Etang	Laval Randonnées Pédestres F. Coignard –07.82.77.55.58	env. 13 Km – covoiturage : 7,20 € Possibilité de rester pique-niquer
<b>Mercredi 10/07</b>	10H00 – St Léger – Plan d'eau	Francs-Tireurs Suzannais – Sainte Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	Circuit des pins 8 km Le Montis 6 km
	6h30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 7H15 – Le Genest St Isle – Parc du Plessis	Mil'Pat – Château-Gontier J. & M. Legendre – 02.43.70.04.12	15,5 km Covoiturage : 3 €
<b>Dimanch 14/07</b>	8H00 – Laval – Parking relais rte de Fougères pour covoiturage Participation : 5,60 €	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 02.43.37.63.81 – 06.68.44.23.14	Environ 21 km en linéaire La Bouexière – La Cantache (35)
<b>Samedi 20/07</b>	13H45 – St Pierre des Nids – Place Poôtée	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	Le Ham – Sentier de Bazeilles (10 km)
<b>Dimanch 21/07</b>	8H30 – Pontmain – Place Haute Mairie 10H00 – La Lucerne d'Outre Mer (50) – Parking de l'Abbaye 14H00 – La Haie Pesnel – Mairie	Randonneurs du Bocage – Pontmain G. Groussard – 02.43.05.08.90	7,5 km le matin – 12,5 km l'après-midi Prévoir pique-nique (parking de l'abbaye)
	8H45 – Le Genest St Isle – parc du Plessis Rando VTT et pédestre	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle M.F. Roguet– 06.17.97.14.65	Randonnée en autonomie mais payante (voir presse)
	8H30 – Villaines la Juhel – Place de l'Europe 9H30 & 14H30 – St Fraimbault de Prières – Parking St Georges de l'Isle	Actions Culturelles & Touristiques Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	26 km : St Fraimbault de Prières – Ambrières les Vallées – St Loup du Gast – pique-nique dans sac à dos
	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Laignelet – Eglise	Ernée Randonnée Pédestre – Les Subioux G. Touchefeu – 02.43.05.82.81	9,5 km –
	8H30 – Laval Mairie 9H00 – La Chapelle Rainsouin– Eglise	Laval Randonnées Pédestres Y. Guilleux – 06.78.11.19.32	Env. 20 km co-voiturage :2,60 €
<b>Mercredi 24/07</b>	6H30 – Château Gontier – Quai d'Alsace 6H45 – Craon – Place du Murier	Mil'Pat – Château-Gontier M. & J. Rolet – 02.43.07.02.15	15 km – Covoiturage : 1 €

**AOÛT 2018**

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
<b>Dimanch 04/08</b>	8H00 – Laval – Mairie 9H00 – Daon– parking base de loisirs	Laval Randonnées Pédestres M.Orriere –0632911715– M.Lara –0671581443	13 km env. –Covoiturage : 4,80 € Possibilité de pique-niquer
	8H30 – Averton – Etang site des Perles	Actions Culturelles & Touristiques Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	36 km pique-nique dans sac à dos. (Averton Tour de la forêt de Pail)
	13H15 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – Thorigné d'Anjou (49) – Plan d'eau	Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère M.C. Pichot – 06.74.51.60.23	12 km
<b>Mercredi 07/08</b>	6H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 7H30–Bourgon – Plan d'eau Rte Vitré	Mil'Pat' – Château-Gontier A. Pichon– 02.43.0786.59	14,5 km Covoiturage : 3 €
<b>Samedi 10/08</b>	8h00 – St Pierre des Nids – Place de la Poôtée	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	17 km à Soligny la Trappe (61) – 2 circuits - Pique nique à l'Abbaye
<b>Dimanch 11/08</b>	8H00 – Laval Mairie pour covoiturage Participation : 5,00 €	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux 06.68.44.23.14	Env. 20 Km en linéaire : La Cantache – Erbrée (35)
<b>Judi 15/08</b>	9H00 – Averton - Eglise 14h00 – Averton – Parking Eglise co-voiturage pour le Pont de Fer	Actions culturelles & Touristiques Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	Matin : 14 km – Sentier de la vallée du Merdereau pique-nique à l'ancien presbytère à Averton - Après-Midi : 12 km Le soir, repas convivial ancien presbytère sur inscription – 02.43.03.20.82 ou 06.81.03.17.94

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Dimanch 18/08	8H00 – Laval – Mairie 9H00 – Mézangers – parking Gué de Selle	Laval Randonnées Pédestres H. Cosnard – 06.82.70.57.70	Env. 21 km Covoiturage : 4,20 €
Mercredi 21/08	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix couverte 14H00 – Vimarécé – Salle des fêtes	Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefevre – 02.43.01.41.91	7 km –
	6H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 7H15 – Angers (49) – Parking Balzac	Mil'Pat' Château-Gontier J.P. Bonsergent – 02.43.06.94.38	14 ou 16 km – Lac de Maine & Etang St Nicolas – covoiturage : 3 €
Samedi 24/08	8H00 – St Pierre des Nids – Place Poôtée	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	22 km – circuit des 3 rivières
Dimanch 25/08	09H00 – Ernée – Mairie 09H45 – Hambers – parking haut Bois du Tay	« Les Subieux » - Ernée Randonnée Pédestre G. Datin – 02.43.05.12.42	10 km + 8 km – pique-nique Bois du Tay
	8H00 – Villaines la Juhel – Place Europe 9H15 – Le Pin au Haras (61) – Parking route du haras	Actions culturelles & Touristiques Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	25 km – pique-nique (dans sac à dos)
	8H30 – Entrammes – park rue Moulin la Roche	Inter-Amnès – Entrammes J. Moreau – 02.43.02.84.91	Juvardeil – Châteauneruf sur Sarthe 13 + 3,2 km environ (à la journée)
	10H00 – Pré-en-Pail – terrain camping	La Sentine – pré-en-Pail D. Le Jan – 02.43.03.81.71	Dans le cadre de la Foire-Expo de Pré-en-Pail, rando de 8 km env. (2h)
	13H30 – Pontmain – Place Haute Mairie 9H15 – Montaudin – Terrain de la Foire	Randonneurs du Bocage – Pontmain F. Plessis – 02.43.05.39.73	Foire d'automne et terre en fête – environ 9 km -
	9H30 – Le Bourgneuf-la-Forêt – La Tannerie 10H00 – St Jean sur Mayenne – Parking rive gauche Rte de Montflours près du pont	Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf M. Rose – 06.85.17.91.22	12 km le matin (Entre la Mayenne et l'Ernée : entre deux eaux) pique-nique ou repas à La Guinguette

### SEPTEMBRE 2019

Dimanch 01/09	13H30 – St Berthevin – Park Portes de Coupeau 14H00 – Cuillé – Parking Ecole Cousteau	AFLEC – St Berthevin – L. Bouju – 06.81.14.15.32	13 Km
	9H00 – Grez-en-Bouère – Mairie 10H00 – Rouessé-Vassé (72) – Eglise	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère M.C. Pichot – 06.74.51.60.23	19 km Pique-nique dans sac à dos
Mercredi 04/09	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix Verte 14H00 – Montsurs – Monument aux morts	Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefevre – 02.43.01.41.91	7 km
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Miré (49) - Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier M. & J. Rolet – 02.43.07.12.15	12 km Covoiturage : 1 €
Jeudi 05/09	13h00 – L'Huisserie – Salle des fêtes- Rue .Beausoleil 14H00 – Larchamp – Parking rue de Villaines	UDAL FFRP – L'Huisserie G. Lairy – 06.82.68.30.05	11 Km co-voiturage : 3,75 €
	13H45 – St Pierre des Nids – Place Poôtée	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids M. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	8 km – Champgénèteux – Circuit de Cuissebelle
Dimanch 08/09	13H00 – Laval – Mairie 14h00 – Châlons du Maine - Eglise	Laval Randonnées Pédestres Ch. Holleville – 02.53.22.82.16	Env. 11 km : Covoiturage : 2,00 €
	8H30 - Mayenne- Maison rando rue Pasteur 9H30 – Chapelle Ste Anne de Champfrémont	Rando Pays de Mayenne – L.Brouard 02.43.04.51.79	Journée aux Avaloirs Environ 20 km
	8H00 – Bonchamp – Eglise pour covoituaage (participation : 13 €)	F.R. Bonchamp A. Degrenelle – 02.43.90.30.05	Avranches (50) et les environs Environ 16 km – pic-nic dans sac
	9H15 – Craon – Place du Murier	Tourisme en Pays de Craon J. Hallopaux – 06.76.93.23.79	Circuit sur Craon Est – environ 8 km
	8H15- Renazé – Place du Fresne 10H00 – Guipry (35) – Parking Pont St Marc	Randonneurs du Chéran – Renazé D. & G. Gastineau -06.69.35.21.56	20 km – Guipry - Messac
	11H00 – Gorron – Eglise 12H00 – Montreuil sous Pérouse (35) - Eglise	Randonneurs de la Colmont – Gorron G. Letourneur – 07.85.89.65.38	12 km – Circuit des Chênes Covoiturage : 4 € - non licenciés : 2 €
	14H00 – Ahuillé – Parking salle des Lavandières 14h00 – IZE – Mairie-Eglise	ASPTT – LAVAL M. Fouillet - 02.43.68.20.96 Charnie Rando – JC Dorizon – 06.07.57.98.78	12,5 km – 1€ licenciés – 2 € Non licenciés Environ 10 km.
Mardi 10/09	14H00 – IZE - Mairie - Eglise	Charnie Rando – JC Dorizon – 06.07.57.98.78	Environ 10 km
Samedi 14/09	8H00 – St Pierre des Nids – Place Poôtée	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids M. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	18 km – Falaise (14) – Les 3 Châteaux – Sur les pas de Guillaume Tell
Dimanch 15/09	14H00 – Villaines la Juhel - Eglise	Actions Culturelles & Touristiques Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	10 km – circuit vers site des Perles Avec Etincelles 53 (joëlettes)
	9H30 – Changé – Mairie 10H15 & 13H30 – Saulges – parking des grottes	US Changé Randonnée Pédestre M. Deffay – 02.43.56.72.17	6 à 7 km le matin 12 km l'après-midi Pique-nique reste dans les voitures
	8H00 – Laval – Mairie Pour covoiturage (participation 4,10 €)	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux : 06.68.44.23.14	Env. 21 km en linéaire : Erbrée – Le Pertre (35)
	9H30 – Louvigné – Eglise (covoiturage) 10H30 – Montautour (35) – Mairie	C.Animation – Louvigné D. Houdayer 02.43.37.36.95	14 ou 20 km à la journée – circuit de Mirligousse
Mercredi 18/09	9H30 – Ste Suzanne – park. Croix couverte 10H00 – St Martin de Connée – Eglise	Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefevre – 02.43.01.41.91	7 km
	13H30 – St Berthevin – Park. portes de Coupeau 14H00 – Cuillé – Parking Ecole Cousteau	AFLEC – St Berthevin L. Bouju – 06.81.14.15.32	13 km
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H15 – Cuillé – Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier M. Donné – 02.43.70.02.32	12 km – covoiturage : 2 €

<b>Mercredi 18/09/19</b>	13H45 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 – St Berthevin – Ancien parking du parc des Loges – 6 bd de la Vannerie	UDAL FFRP – L'Huisserie M. & J.M. Sabin – 06.01.93.65.67	10km - co-voiturage : 0,60 €
<b>Samedi 21/09 Dimanch 22/09</b>	<b>Journées patrimoine à LAUNAY VILLIERS</b> (avec la Mairie et la Sté d'Archéologie & d'Histoire de la Mayenne) <b>Samedi 21 septembre :</b> 17 h : balade patrimoine naturel autour des étangs. Nouveau tronçon du parcours n°42 dans Autour de Laval. 18h30 : Rencontre avec les habitants autour d'un buffet campagnard du terroir (participation financière) 20h : conférence « Histoire et société à Launay-Villiers » <b>Dimanche 22 septembre :</b> 3 départs au château (13 h 30 ; 15 h ; 16h30). Visite du château de Villiers (extérieurs, chapelle) et épisode de la naissance de la chouannerie suivie de la découverte du village et de l'église (17ès). Expositions commentées sur le patrimoine de la Mayenne et sur les vêtements liturgiques.		
<b>Dimanch 22/09</b>	9H15 – Craon – Place du Murier	Tourisme en Pays de Craon J. Hallopaux – 06.76.93.23.79	Circuit sur Cosmes – Environ 8 km
	8H45 – Pré-en-Pail – Eglise (covoiturage) 9H00 – Couptrain - Eglise (covoiturage) 9h30 – Juvigny sous Andaines (61) – Place St Michel – départ rando 14H00 - Manoir du Lys – départ rando (9 km)	La Sentine – Pré en Pail M. Lefebvre – 06.42.51.19.37	20 km à la journée Pique-nique en cours de rando en forêt sur les rives de la Gione
	13H15- Renazé – Place du Fresne 14H00 – La Pouéze (49) – Eglise	Randonneurs du Chéran – Renazé M. & Ch. Marsollier – 06.71.10.79.22	Environ 12 km
	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Le Genest St Isle – Eglise	Ernée Randonnée Pédestre – Les Subioux M. Gautier – 02.43.05.25.10	10 km – Journée patrimoine – Abbaye de Clermont
	13H30 – Le Bourgneuf la Forêt – La Tannerie 14H00 – St Germain le Fouilloux – Eglise	Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf-la-Forêt M. Rose – 06.85.17.91.22	9,5 km – « Boucle de l'Ernée »
	13H15 – Pontmain – Place Haute de la Mairie 14h15 – St M'Hervé (35) – Eglise	Randonneurs du Bocage 53 – Pontmain P. Fréard - 02.43.05.01.16	Circuit du Champ Dolent – 2 circuits : 8 & 12 km
<b>Samedi 28/09</b>	14H00 – St Germain le Fouilloux Parking parc des sports	U.S. Changé Randonnée Pédestre C. Teillet – 02.43.49.32.85	2 circuits (5 ou 10 km) « Virades de l'Espoir »
<b>Dimanch 29/09</b>	7H15–Le Genest–Parc du Plessis-co-voiturage 9H30 – Le Guédéniau (49) – Eglise	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle M.F. Roguet – 06.17.97.14.65	10,5 + 10,5 km – Prévoir pique-nique non licencié : 1€ -Covoiturage : 12,85€
	9H00 – Gesvres – Eglise 14H00 – St Léonard des Bois (72) Le Gasseau	Actions Culturelles & Touristiques Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	25 km (15km le matin -10 km A.M.) Pique nique dans sac à dos pris au Gasseau
	St Mars sur la Futaie	Randonneurs du Bocage – Pontmain G. Groussard – 02.43.05.08.90	Randonnée pour « Virades de l'Espoir » - Environ 9 km

Les Randonneurs du Chéran – Renazé – Rando tous les jeudis après-midi (en septembre), 10-12 km (plusieurs groupes) – R.V. à 14H00 Place du Fresne à Renazé – Rens. C. Marsollier : 02.43.06.76.31

Les Godillots du Plessis – Le Genest organisent un lundi sur deux, une randonnée de 2 heures le matin (de 9h30 à 11h30), soit pour le 3<sup>e</sup> trimestre 2019, les lundis 9 et 23 septembre. – Renseignements : M.C. Garreau : 02.43.02.44.24 ou 07.80.05.48.62 ou M. Fahier : 02.43.02.49.38

Ernée Randonnée Pédestre : Marche nordique le dimanche 29 septembre (de 9h30 à 11h30) – Ernée Le Cossec - Contact : R. Legros : 02.43.05.11.30

Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt : Marche nordique à 9H30 : le dimanche 04 août (Bois des Gravelles) – le dimanche 1<sup>er</sup> sept (St Berthevin – Voie verte) – Animateur : Chad Eyton Williams : 07.69.18.54.45

### **CALENDRIER DES RANDO COOL du 05 au 26 Septembre 2019**

Distance de 5 à 8 Km. Rendez-vous 13H30 pour covoiturage sur inscription à partir de la place de la mairie LAVAL. Contact : Marie Thé BOUGEANT  
02 43 68 24 87 ou 06 82 41 29 82 ou mail : [marietherese.bougeant@sfr.fr](mailto:marietherese.bougeant@sfr.fr)

<b>DATE</b>	<b>LIEU DE DEPART à 14H JEUDI</b>
05 Septembre	LOUVERNE Parking Echologia
12 Septembre	LE BOURGNEUF-LA-FORET Parking salle des fêtes route de Launay-Villiers
19 Septembre	St GERMAIN-LE-FOUILLOUX Parking Route de Changé
26 Septembre	CHANGE Plan d'eau

### **CALENDRIER DES RANDOS MATINALES du 4 Septembre au 25 Septembre 2019**

Distance de 7 à 10 km. CONTACT :  
Joël PIVERT (06 74 15 53 30) ou Nelly LEROY (06 17 79 25 28)

<b>DATE</b>	<b>LIEU DE DEPART à 9H15 MERCREDI</b>
04 Septembre	Parking voie verte Pont-au-chat Route de COSSE
11 Septembre	St JEAN/Mayenne Parking Halage Route de Montflours
18 Septembre	LOUVERNE Place de l'église (circuit les Mézières)
25 Septembre	St BERTHEVIN Parking Bernard le Godais Salle du COSEC

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
<b>Dim. 08.09</b>	7H00– Château-Gontier – Quai d'Alsace – Sortie en car à St Léonard des Bois (72)	Mil'Pat' – Château-Gontier M. Aligon – 06.08.14.11.34	12 km + 6 km – Sur inscription – au 02.43.07.14.56 -
	7H15- Entrammes – Park.Moulin de la Roche Sortie en car, sur inscription 27 € adhérents – 29 € non adhérents	Inter Amnès – Entrammes JL & Th. Orhant – 02.43.98.06.41	Souzay-Champigny, Turquant,, Montsoreau (49) en linéaire – environ 16 km
	7H00 – Ahuillé – Salle des Lavandières Sur inscription	Alerte Randonnée Pédestre – Ahuillé P. Barbeau – 06.51.82.03.77	St Brieuc (22) circuit autour de l'anse d'Yffiniac – 20 km - prévoir pic-nic

## Randonnées Fraîcheur

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
<b>En juillet</b>	19h45 – Renazé – Place du Fresne	Randonneurs Chéran–Renazé– N.Placet 0243067648	Rando fraîcheur lchaque mardi soir 10-12km
	19H45 – Grez-en-Bouère – Mairie	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère M.C. Pichot – 06.74.51.60.23	Rando fraîcheur chaque mardi de juillet (5-6 km) – Non licenciés : 1 €
<b>Lundi 01/07</b>	19H30 – Le Bourgneuf – La Tannerie 19H45 – La Croixille – Parking de Bellevue (à mi-chemin entre Le Bourgneuf et la Croixille, sur la gauche avant la ligne THT)	Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf M. Rose – 06.85.17.91.22	6 Km
<b>Mardi 02/07</b>	19H45 – Craon – Place du Murier 20H00 – La Selle Craonnaise – Plan d'eau	Tourisme en Pays de Craon <b>J. Hallopaux – 06.76.93.23.79</b>	Environ 8 km
<b>Mercredi 03/07</b>	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Montenay – Eglise	Les Subioux – Ernée Randonnée Pédestre M. Hameau – 02.43.05.84.54	8 km– « Tour du bourg » (1,50 € pour les non-adhérents)
<b>Judi 04/07</b>	19H45 – Château-Gontier – quai d'Alsace 20H00 – Bazouges – Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier Th. Madiot – 02.53.68.54.73	9 km participation 1 € non licenciés
	20H00 – Brécé – Parking de la Colmont	Randonneurs du Bocage – Pontmain 02.43.05.07.35	8 à 10 km – 0,50 €/personne
<b>Samedi 06/07</b>	18h30 - St Pierre des Nids – Place de la Pootée	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 – 06.19.05.46.30	Rando nocturne gourmande 8 km
<b>Mardi 09/07</b>	19H45 – Craon – Place du Murier 20H00 – Mée - Eglise	Tourisme en Pays de Craon J. Hallopaux – 06.76.93.23.79	Environ 8 km
<b>Mercredi 10/07</b>	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Fleurigné (35) – Eglise	Les Subioux – Ernée Randonnée Pédestre P. Huvé – 02.43.05.25.33	8 km – « Le Bois Mary» 1,50€ pour les non licenciés
<b>Judi 11/07</b>	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Laigné – Moulin de Margué	Mil'Pat' – Château-Gontier M.F. Ferron – 02.43.07.61.71	<b>10 km – participation 1 € pour les non licenciés</b>
<b>Mardi 16/07</b>	19H45 – Craon – Place du Murier 20H00 – Pommerieux - Eglise	Tourisme en Pays de Craon J. Hallopaux – 06.76.93.23.79	Environ 8 km
<b>Mercredi 17/07</b>	19H30 – Ernée – Mairie 20H00–Ernée– Départ rando côte de terre rouge, Rte de St Denis	Les Subioux – Ernée Randonnée Pédestre R. Legros – 02.43.05.11.30	8 km Les 3 communes 1,50 € pour non licenciés
<b>Judi 18/07</b>	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 –Loigné sur Mayenne – La Françoisière	Mil'Pat' – Château-Gontier M.F. Ferron – 02.43.07.61.71	9 km – participation 1 € pour les non licenciés
	20H00 – St Mars sur la Futaie – Eglise	Randonneurs du Bocage– Pontmain – 02.43.05.07.35	8 à 10 km – 0,50 €/personne
<b>Mardi 23/07</b>	19H45 – Craon – Place du Murier 20H00 – Niaflès – L'Ansaudière – Parking rte de Bouchamps (dans le bourg)	Tourisme en Pays de Craon <b>J. Hallopaux – 06.76.93.23.79</b>	Environ 8 km
<b>Judi 25/07</b>	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Chemazé – Place Léo Lelée	Mil'Pat' – Château-Gontier J. Donné – 02.43.70.02.32	9 km – participation 1 € pour les non licenciés
<b>Vendredi 26/07</b>	18H30 – St Pierre des Nids – Place Potée 19H00 – Moulin de Trotté	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids <b>R. Cotard – 02.43.08.35.75 – 06.19.05.46.30</b>	Rando poésie – 7 km
<b>Mardi 30/07</b>	19H45 – Craon – place du Murier 20H00 – Athée - Eglise	Tourisme en Pays de Craon J. Hallopaux – 06.76.93.23.79	Environ 8 km
<b>Juillet &amp; août</b>	20H00 – Entrammes – Eglise	Inter-Amnès–Entrammes- C. Chartier – 02.43.98.08.89	Rando fraîcheur chaque mercredi soir jusqu'au 7 Août
	20H00 – Villaines la Juhel – Place Europe	ACT Villaines la Juhel – M. Robinet : 06.72.37.37.38	De 9 à 11 km chaque mardi soir
	19H15 – Mayenne – Halte fluviale	ARPM – Mayenne – L. Brouard 02.43.04.51.79	Soirées d'été chaque mardi soir– 2H
<b>Jeu 01/08</b>	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20h00 – Marigné Peuton – Plan d'eau	Mil'Pat – Château-Gontier – J. & M. Legendre – 02.43.70.04.12	8 km – participation 1 € pour les non licenciés
<b>Mardi 06/08</b>	19H45 – Craon – Place du Murier 20H00 – Chérancé – Eglise	Tourisme en Pays de Craon J. Hallopaux – 06.76.93.23.79	Environ 8 km
<b>Judi 08/08</b>	19H45- Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Azé – Mairie	Mil'Pat – Château-Gontier J. & M. Rolet – 02.43.07.02.15	8 km – participation 1 € pour les non licenciés
<b>Mardi 13/08</b>	19H45 – Craon – Place du Murier	Tourisme en Pays de Craon M.Brunet – 02.43.06.07.38	Environ 8 km (Craon Ouest)
<b>Mardi 03/09</b>	18H15 – Argentré – Mairie 18H45– Entrammes – Parking Port Rhingeard face à la halte fluviale	U.S. Argentré Randonnée Pédestre A. Leudière – 06.66.38.75.05	Env. 10 Km

Consulter la Presse pour confirmation des heures et lieux de départ et connaissance des autres sorties non programmées

Edition du Calendrier/Marcelle ORRIERE