

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations	
<b>JANVIER 2019</b>				
<b>Merc 02/01</b>	13H40 – L'Huisserie – parking salle des fêtes 14H00– St Sulpice - Eglise	UDAL–FFRP L'Huisserie- G.& R.Landais –06.77.62.05.54	10 km Covoiturage : 1,20 €	
<b>Dimanch 06/01</b>	13H15 – Laval Mairie 13H30 – St Berthevin – Parking Post – Mairie	Laval Randonnées Pédestres- F. Coignard - 07.82.77.55.58	Env. 10 km	
	13H30 –St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H00 - Changé – Parking du port	AFLEC – St Berthevin– A. Grosbois – 06.26.62.75.86	10,5 km – Circuit de l'Aubépin	
	14H00 – St Aignan de Couptrain - Eglise	La Sentine - Pré-en-Pail–J.P.Blanchard - 0243045664	10 km (boucle des Ruisseaux)	
<b>Mercredi 09/01</b>	13H30 –Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H40 – Bazouges - Eglise	Mil'Pat' – Château Gontier M.F. Ferron – 02.43.07.61.71	10 km	
<b>Jeudi 10/01</b>	13H45 – St Pierre des Nids – Place Potée	RandoPoôtéenne St P des Nids- R.Cotard - 02.43.08.35.75	6 km – Les Pervenches	
<b>Dimanch 13/01</b>	13H30 – Bonchamp - Eglise	F.R. Bonchamp – A. Degrenelle – 02.43.30.30.05	10 km à Laval inédit-covoiturage : 1€	
	9H00 – Craon – Place du Murier 9H15 – Cossé le Vivien – park. derrière église	Tourisme en Pays de Craon Section randonnée P.Thézé – 02.43.06.39.66 – 02.43.06.07.38	8 Km environ (circuit de la Prée) A Cossé le Vivien	
	14H00–Le Bourgneuf la Forêt – Park. Tannerie	Randonneurs des Landes Mayennaises–Le Bourgneuf C. Soucheyre – 06.78.77.16.26	10 km – sur Le Bourgneuf la Forêt	
	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Ernée – Parking des Bizeuls	Ernée Randonnée Pédestre – "Les Subieux" G. Datin – 02.43.05.12.42	8 km - Les Bizeuls	
	13H30 – Changé – Mairie 14H00 – Louverné – Eglise	U.S. Changé Rando Pédestre.- J.P. Montalant – 02.43.56.62.02	9 km Circuit «Vert Emeraude & bleu champêtre »	
	13H00 – Renazé – Place du Fresne 14H00 – Entrammes - Eglise	Randonneurs du Chéran – Renazé B. Serru – 06.66.08.20.84	Env. 10 km	
	13H45–Ahuillé–Salle Lavandières-Rte Loiron 14H00- St Berthevin – Parking portes Coupeau	Alerte Randonnée Pédestre – Ahuillé M.C. Landelle - 06.31.92.06.97	11 km –	
	8H30 – Gorron - Eglise (covoiturage) 9H00 – Parigné sur Braye - Eglise	Randonneurs de la Colmont –Gorron – A. Cousin – 06.87.23.31.74	7 km - Parigné-St Georges non licenciés 2 € - covoiturage : 2€	
	8H00 – Laval Mairie pour co-voiturage (Participation : 9,00 €)	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14	Linéaire : Guipry – St Malo de Phily (35) – Env. 19 Km	
	13H30 – Louvigné – Eglise 14H00 – Changé – Parking du port	Comité d'Animation de Louvigné – Section rando D. Houdayer – 02.43.37.36.95	9 km – Circuit du golf à Changé Départ du parking du port à Changé	
	14H00 – Jublains– Park. Musée – Rte Montsurs 13H15 – Entrammes – Parking Moulin Roche 13H45– St Berthevin -	A.C.T. Villaines la Juhel – S. Duval : 06.81.03.17.94 Inter Amnes– Entrammes- J. & M. Boittin - 02.43.69.54.76	12 km 10 km	
	<b>Mercredi 16/01</b>	13H30 –St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H00 – Changé – Parking du Port	AFLEC – St Berthevin– A.Grosbois – 06.26.62.75.86	10,5 km – Circuit de l'Aubépin
		13H15 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 – Contest - Eglise	UDAL – FFRP L'Huisserie L. & G. Lemoine– 06.79.93.41.83	9 km – co-voiturage 2,80 €
<b>Dimanch 20/01</b>	13h30 – Argentré – Park. derrière Mairie 14H05 – L'Huisserie – Park. Ste Croix, face à St Pierre le Potier	US Argentré Randonnée Pédestre Ch. Le Moine – 02.43.37.35.50	9 Km	
	14H00–Mayenne–Maison Rando Rue Pasteur	ARPM – Mayenne – L. Brouard – 02.43.04.51.79	10 km env. sur Mayenne	
	14H00 – Laval Quartier Ferrié – Parking Rue de la Gaucherie	ASPTT Laval – M.Th. Bougeant– 06.82.41.29.82	8 km Licenciés : 1 € - non licenciés : 2 €	
	13h30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13h45 – St Sulpice – Pont de la Valette	Mil'Pat' – Château-Gontier M. Dupont – 02.43.70.46.22	10 km	
	14h00 – Saulges - Eglise	Charnie Rando– Blandouet – J.C Dorizon– 06 07 57 98 78	9 km – Boucle de Saulges par Thévalles	
	8H45 – Laval - Mairie 9H00 – Centre aéré Bois de l'Huisserie	Laval Randonnées Pédestres Ch. Holleville – 02.53.22.82.16	Bois de l'Huisserie – Environ 10-12 km (matin)	
	13H15 – Pontmain – Place Haute Mairie 14H00- Landivy – salle de la Pérelle	Rando du Bocage – Pontmain R. Moreau – 02.43.05.39.73	circuit surprise – 8,5 km	
	14H00– St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H30 – Changé – Parking du Port	AFLEC – St Berthevin – L. Martineau – 06.38.89.21.54	8 km (Les 2 rives par le viaduc)	
<b>Mardi 22/01</b>	14h00 – Saulges - Eglise	Charnie Rando– Blandouet – J.C Dorizon– 06 07 57 98 78	9 km – Boucle de Saulges par Thévalles	
<b>Mercredi 23/01</b>	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Ballée – Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier – M.F. Ferron – 02.43.07.61.71	11 km	
<b>Sam.26/01</b>	13H45 – St Pierre des Nids – Place de Potée	Rando Poôtéenne St Pierre des Nids- R.Cotard – 02.43.08.35.75	8 km – Moulin de campas - Terrançon	
<b>Dimanch 27/01</b>	9H00 – Craon – Place du Murier	Tourisme en Pays de Craon – Section rando A. Blanchet – 02.43.06.39.66 – 02.43.06.07.38	8 km environ (circuit du Moulin David à Craon)	
	14H00 – St Martin de Connée - Eglise	A.C.T. – Villaines la Juhel – S. Duval : 06.81.03.17.94	13 km –	
	13H30 – Le Genest – Parc Plessis 14H00 – Le Bourgneuf la Forêt – salle polyval	Godillots du Plessis-Le Genest- M.Bouillon - 06.26.82.65.42	8 km – Non licenciés : 1 € Co-voiturage : 1,35 €	

**FEVRIER 2019**

<b>Dimanch 03/02</b>	13H15 – Renazé – Place du Fresne 14H00 – Azé – Eglise	Rando du Chéran– Renazé D. Gastineau – 06.69.35.21.56	Env.12 km
	14H00 – Grez-en-Bouère – salle polyvalente	Les Baladins du Moulin – Randonneurs Meslay-Grez E. Bréhault– 02.43.70.66.84	8 km
	13H45 – Gorrion – Eglise (covoiturage) 14H00 – St Berthevin la Tannière - Eglise	Randonneurs de la Colmont – Gorrion A. Cousin - 06.75.23.31.74	11 Km Non licenciés : 2 € - covoiturage 1 €
	13H00 – Laval Mairie 13H45 – Mayenne – Parking Grand Nord (ancienne gare)	Laval Randonnées Pédestres H. Cosnard – 06.82.70.57.70 –	Env. 10 km – Co-voiturage : 3,70 €
	14H00 – Bourgon - Eglise	ASPTT – LAVAL- A.M. & Ph. Desré – 06.89.93.21.50	11,5 km Licenciés :1€-non licenciés :2€
	13H30– St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H00–Louverné– Derrière l'église	AFLEC – Saint Berthevin – R. Mahéault - 06.47.74.58.04	10 km - Circuit « Les Mézières »
	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Fougères – Place de la Poterne 14H00 – Bonchamp – Eglise	Ernée Randonnée Pédestre – « Les Subieux » P. Huvé – 02.43.05.25.33 F.R. Bonchamp – A. Degrenelle - 02.43.90.30.05	9 Km – « La Penthièvre » 10 Km à Changé –covoiturage : 1 €
<b>Mardi 05/02</b>	13H30 – Argentré – Parking derrière Mairie 13H45 –Montsurs – Mairie	US Argentré rando pédestre M. Bourdais – 02.43.37.34.19	11 Km –
<b>Mercredi 06/02</b>	13H30–Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45— L'Hôtellerie de Flée (49) - Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier M. & J. Legendre – 02.43.70.04.12	10 km
	13H40 – L'Huisserie – Park. Salle des fêtes 14H00 – Houssay– Eglise	UDAL – FFRP L'Huisserie M. Livet – 06.20.71.08.66	10 km – co-voiturage : 1,05 €
	14H00 –La Bazouge de Cheméré – Eglise	Francs Tireurs Suzannais – D. Lefeuvre 0631218957	Petit circuit 7km–grand circuit 10km
<b>Jeudi 07/02</b>	13H45 –St Pierre des Nids – Place de Poôtée	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids- R.Cotard – 02.43.08.35.75	8 km – St Georges le Gaultier
<b>Dimanch 10/02</b>	8H00 – Laval Mairie pour co-voiturage (participation : 8,50 €)	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14	En linéaire : St Malo de Phily – Bourg des Comptes(35)– Env 19km
	13H30–Mayenne–Maison Rando-Place Pasteur 14H00 – St Fraimbault de Prières - Eglise	ARPM – Mayenne L. Brouard – 02.43.04.51.79	Environ 10 – 12 km
	14H00 – Villaines la Juhel – Eglise	ACT – Villaines la Juhel – S. Duval – 06.81.03.17.94	15 km
	14H00 - Ahuillé – Salle Lemonnier Dubourg	Alerte R.Pédestre– Ahuillé-P. Barbeau–06.51.82.03.77	8 Km
	13H30 – Changé – Mairie 14H00 – Mayenne – Office de Tourisme	US Changé Randonnée Pédestre Y. Cabot – 02.43.49.32.95	10 km (calme & nature aux portes de la ville)
	9H00 – Craon – Place du Murier 9H20 – Méral – Eglise	Tourisme en Pays de Craon – Section rando M. Brunet – 02.43.06.39.66 – 02.43.06.07.38	8 km environ – Circuit de Méral
	13h15 – Entrammes – Parking Moulin Roche 13H45 – Saint Sulpice - Eglise	Inter-Amnés – Entrammes - M.F. & Ph. Hocdé – 02.43.98.30.23	10,5 km
	14H00 – Ste Gemmes le Robert – Eglise	Charnie Rando– Blandouet– J.C. Dorizon- 06 07 57 98 78	11 km–circuit vers La Croix des Landes
<b>Mardi 12/02/18</b>	13H30 – Louvigné – Eglise 14H00 : Châtres la Forêt – Eglise	Comité d'Animation Louvigné – Section rando D. Houdayer – 02.43.37.36.95	10 km – « Circuit des fours à chaux »
	14H00 – Ste Gemmes le Robert – Eglise	Charnie Rando– Blandouet– J.C. Dorizon- 06 07 57 98 78	11 km–circuit vers La Croix des Landes
<b>Mercredi 13/02</b>	13H30– St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H00–Louverné – Derrière l'église	AFLEC – Saint Berthevin – R. Mahéault - 06.47.74.58.04	10 km – Circuit « Les Mézières »
<b>Sam16/02</b>	13H45 – St Pierre des Nids – Place de Potée	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	10 km– Héloup - St Germain du Corbeis
<b>Dimanch 17/02</b>	13H15 – Pontmain – Place Haute Mairie 14H00– Parigny (50) – salle communale	Randonneurs du Bocage à Pontmain G. Groussard - 02.43.05.08.90	(rando déguisée) - « Circuit à travers pommiers, cerisiers & chemins creux »
	13H30 – Argentré – Parking derrière Mairie 14H00 – Maisoncelles – Eglise	U.S. Argentré Randonnée Pédestre M. Versabeau - 07.82.52.61.70	10,5 km –
	13H00 – Laval – Mairie 13H30 – St Sulpice – Eglise	Laval Randonnées Pédestres S. Salaun – 06.20.60 .89.41	13 km environ – Co-voiturage : 2,60 €
	14H00 – La Pallu – Eglise	La Sentine–Pré-en-Pail –M.Landemaine-0684075795	10 km– Itinérance sur défunt GR22C
	14H00–St Berthevin– Park Portes de Coupeau 14H30 – Louverné – Derrière l'église	AFLEC – St Berthevin J.C. Babin – 06.76.64.71.56	8 km – La coulée verte
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Bouessay – Mairie	Mil'Pat' – Château-Gontier M. & J. Legendre - 02.43.70.04.12	10 km
	14H00 – St Germain de Coulamer – Eglise	Francs Tireurs Suzannais- D. Lefeuvre–0243014191	Petit circuit 7 km – le grand 10 km
<b>Mercredi 20/02</b>	13H35 – L'Huisserie – Park. Salle des fêtes 14H00 – Marigné Peuton – Eglise	UDAL–FFRP – L'Huisserie – M. & M.A. Ballu - 06.81.54.35.98	10 Km - co-voiturage : 1,35 €
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – La Membrolles-s/Longuenée (49) – Parking Tabarly	Mil'Pat' – Château-Gontier M. Aligon – 06.08.14.11.34	11 km
<b>Samedi 23/02</b>	<b>RASSEMBLEMENT ANNUEL du C.D.R.P. 53 à MESLAY DU MAINE</b> <b>9 H 30 – Accueil - 14h30 : randonnée</b>		
<b>Dimanch 24/02</b>	9H00 – Craon - Place du Murier	Tourisme en Pays de Craon – Section rando P. Thézé – 02.43.06.07.38 – 02.43.06.39.66	environ 8 km (Hippodrome)
	14H00 – Bais – Mairie	A.C.T. – Villaines la Juhel – S. Duval– 06.81.03.17.94	13 km – Bois du Tay en linéaire
	13H30 – Ernée - Mairie 14H00 – Laval – Salle polyvalente	Ernée Randonnée Pédestre « Les Subieux » M. Gautier – 02.43.05.25.10	8 Km – « Le Vieux Laval »

<b>Dimanch 24/02</b>	13H30–Le Bourgneuf-la-Forêt–Place Tannerie 14H00 – Andouillé – Mairie	Randonneurs des landes Mayennaises– Le Bourgneuf C. Soucheyre – 06.78.77.16.26	12 Km –
	14H00 – L’Huisserie – Parking salle des fêtes Rue de Beausoleil	UDAL - FFRP L’Huisserie – M. & S. Barais - 06.83.29.70.19	10 km sur l’Huisserie
	13H15 – Le Genest – Parc du Plessis 14H00 –Châlons du- Maine – Eglise	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle C. Louvel – 06.23.38.02.65	11 Km – <b>Co-voiturage</b> : 3,15 € Non licenciés : 1 €

## MARS 2019

<b>Dimanch 03/03</b>	13H00 – Laval Mairie 13H45 – La Chapelle au Grain– Eglise	Laval Randonnées Pédestres M. Lara – 06.71.58.14.43	10-12 km environ Co-voiturage : 3,60 €
	10H00- Madré - Eglise 12H00 – Salle des fêtes – pique nique 14H00 – Madré – salle des fêtes	La Sentine – Pré en Pail M. Lefebvre -06.42.51.19.37	Matin : boucle de 8 km Après-midi boucle de 10 km Possible rejoindre groupe à 14H00
	14H00 – Bonchamp - Eglise	F.R. Bonchamp – A. Degrenelle 02.43.90.30.05	12 km à Port-Brillet, circuit des Gravelles – covoiturage : 3,50 €
	13H30–St Berthevin– Park Portes de coupeau 14H00 – Châlons du Maine – Eglise	AFLEC – St Berthevin S. Martin – 06.86.24.39.09	11 km – circuit d’Anthenaise
	09H00 – Grez-en-Bouère – Mairie 10H00 – Fougères (35) – Park. de la Poterne au pied du château	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère M.C. Pichot – 06.74.51.60.23	8 + 8 km - Prévoir pique-nique qui reste dans la voiture
	13H15 – Renazé – Place du Fresne 14H00 – Erbray (44) – Eglise	Les Randonneurs du Chéran – Renazé M. & C. Marsollier – 06.71.10.79.22	12 km
<b>Mardi 05/03</b>	13H30 – Argentré – Parking derrière Mairie 13H50 – Montigné – Eglise	US Argentré Randonnée Pédestre M. Bourdais– 02.43.37.34.19	10 km –
<b>Mercredi 06/03</b>	13H30 – Château-Gontier – Quai d’Alsace 13H45 – Soeurdres (49)– Eglise	Mil’Pat’ – Château-Gontier A. Pichon – 02.43.07.86.59	11,5 km –
	13H45 – L’Huisserie – park. Salle des fêtes 14H00 – Nuillé sur Vicoin – Salle des fêtes- Rte Astillé-Nuillé	UDAL – L’HUISSERIE C. Guillet – 06.17.29.07.44	10 km – co-voiturage : 0,35 €
	14H00– Cossé en Champagne – Eglise	Francs tireurs Suzannais-D. Lefevre– 02.43.01.41.91	Petit circuit 7 km- le grand 10 km –
<b>Jeudi 07/03</b>	13H45 – St Pierre des Nids – Place Poôtée	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	7,5 km Boucle des vallées à St Samson
<b>Dimanch 10/03</b>	8H00 – Laval – Mairie pour co-voiturage (participation : 7,80 €)	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14	Bourg des Comptes – Bruz (35) - Environ 20 km
	8H15 – Changé – Mairie 9H30 – Villaines la Juhel – Eglise 14H30 – Averton – Eglise	US Changé Randonnée Pédestre C. Teillet – 02.43.49.32.85	2 circuits : 8 km le matin 8 km l’après-midi
	13H30– Mayenne Maison rando rue Pasteur 14H00 – Brecé – Eglise	Rando Pays de Mayenne– L.Brouard - 02.43.04.51.79	Env. 10-12 km
	14H00 – Epineux le Seguin – Eglise	Charnie Rando – J.C.Dorizon - 06.07.57.98.78	11 Km autour du village
	13H30– Ahuillé–Salle Lavandières–Rte Loiron 14H15 – Bourgon – Eglise	Alerte Randonnée Pédestre – Ahuillé F. Morage – 06.78.40.73.47	11,5 km –
	9H00 – Craon – Place du Murier 9H15 – St Quentin les Anges – Le Bourgneuf	Tourisme en Pays de Craon – section rando D. Cousin – 02.43.06.39.66 – 02.43.06.07.38	Environ 8 km (Boucle du Bourgneuf)
	13H30 – Louvigné – Eglise 14h00 - Montfleurs – Eglise	Comité d’Animation de Louvigné – Section rando D. HOUDAYER – 02.43.37.36.95	Montfleurs – Sacé (10 km) « Premier pas sur le granit »
	13H30 – Villaines la Juhel – Place de l’Europe 14H00 – Couterne (61) – Eglise	A.C.T. – Villaines la Juhel – S. Duval – 06.81.03.17.94	12 km
	13H15 – Entrammes - Parking Moulin Roche 14H00 – Juigné sur Sarthe (72) - Eglise	Inter-Amnès – Entrammes G. & S. Dalibard – 02.43.98.07.05	14 km
	<b>Mardi12/03</b>	14H00 – Epineux le Seguin – Eglise	Charnie Rando – J.C.Dorizon - 06.07.57.98.78
<b>Mercredi 13/03</b>	13H30–St Berthevin– Park Portes de Coupeau 14H00 – Châlons du Maine – Eglise	AFLEC – St Berthevin S. Martin – 06.86.24.39.09	11 km – Circuit d’Anthenaise
<b>Samedi 16/03</b>	14H00 - St Cyr en Pail.- salle des fêtes 15h30 – rando boucle de Beausoleil 16H30 – Retour salle	La Sentine – Pré en Pail J. Durand – 02.33.26.66.27	Rando masquée 14h confection des masques Gouter au retour – Participation : 1€
	13H45 – St Pierre des nids- Place de Poôtée	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	10 km – Les Avalois - Courtemiche
<b>Dimanch 17/03</b>	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Pargné – Résidence de la Brayé	Ernée Randonnée pédestre D. Coquelin – 02.43.05.45.53	10 km – circuit « Le Grand Grazon »
	13H20 – Gorron – Eglise 14H00– Le Neufbourg – (50) – Parking Résidence Alain Bourginé	Randonneurs de la Colmont – Gorron G. Letourneur – 07.85.89.65.38	12 km – non licenciés 2€- co-voiturage : 3 €
	14h00–St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14h30 Courbeville – parking face cimetière	AFLEC – St Berthevin F. Defresne – 07.70.74.81.31	8,3 km
	8H30 – Laval Mairie 9H00 – St Germain le Fouilloux – Eglise	Laval Randonnées Pédestres S. Salaun – 06.20.60.89.41	Env. 10-12 Km – le matin Co-voiturage : 1,30 €
	13H30 – Château-Gontier – Quai d’Alsace 14H15 – Châlons du Maine - Eglise	Mil’Pat’ – Château-Gontier M. Dupont– 02.43.70.46.22	11 km
	13H15 – Pontmain – Place Haute mairie 14H00 – Le Châtelier (35) – Mairie	Randonneurs du Bocage – Pontmain Th. Poisson – 02.43.05.26.87	Circuit Cirque du Diable – deux distances entre7 & 12 km
<b>Mer 20/03</b>	14H00 – Mézangers – Parking du Dinard 13H10 – L’Huisserie – Park. Salle des fêtes 14H00 – St M’Hervé (35) – Eglise	Francs Tireurs Suzannais-D. Lefevre- 02.43.01.41.91 UDAL – L’Huisserie J.P. & E. Lederff – 06.83.36.84.71	Petit circuit 7 km – le grand 10 km 10 km – co-voiturage : 2,85 €

<b>Merc 20/03</b>	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00– Ahuillé - Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier M.&J. Legendre – 02.43.70.04.12	11 km
<b>23-24/03</b>	W.E. Bord de mer	ASPTT – LAVAL – E. & P. Guédon – 06.88.95.04.33	Sur inscription
<b>Dimanch. 24/03</b>	13H30 – Villaines la Juhel – Place de l'Europe 14H00 – Couptrain – Moulin Arrondeau	A.C.T. Villaines la Juhel – S. Duval – 06.81.03.17.94	14 km
	13H45 – L'Huisserie – Salle des fêtes 14H00 – Changé – Parking. Base nautique	UDAL – FFRP – L'Huisserie M.Th. Goisbault – 06.30.95.99.97	10 km – circuit du golf Covoiturage : 0,85 €
	13H15–Le Bourgneuf la Forêt–Park Tannerie 14H00 – Argentré – Eglise	Randonneurs Landes Mayennaises – Le Bourgneuf C. Soucheyre - 06.78.77.16.26	9,5 Km
	9H00 – Craon – Place du Murier	Tourisme en Pays de Craon – section rando M. Giraud - 02.43.06.39.66 – 02.43.06.07.38	Environ 8 km (Craon – Athée)
<b>Samedi 30/03</b>	13H30 – St Berthevin – Parking des Portes de Coupeau	AFLEC - St Berthevin S. Martin– 06.86.24.39.09	5 km – Sortie nature SUR INSCRIPTION
<b>Dimanch 31/03</b>	13H00 – Le Genest – Parc du Plessis 14H00 – Louvigné du Désert (35) - Mairie	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle F. Heulot – 06.69.02.29.82.	13,5 km – circuit de la Morinais — covoiturage: 6,75 €- non licenciés 1€
	14H00 – Javron les Chapelles – Eglise	La Sentine – Pré en Pail – P. Turcant - 0243036199	10 km – boucle de la grotte

**Les Randonneurs du Chéran – Renazé** : Rando tous les jeudis après-midi, 10 à 12 km - Rendez-vous à 13h45 Place du Fresne à Renazé – C. Marsollier : 06.82.77.28.82 ou N. Placet : 02.43.06.76.48

**Ernée Randonnée Pédestre** : Marche nordique dimanches 27 janvier (départ d'Ernée « Les Bizeuls), 17 février, (départ du Coséc à Ernée) - 17 mars.(départ du plan d'eau de Montenay) – (départ à 9h30) R. Legros : 02.43.05.11.30

**Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt** : Marche nordique à 9H30 : Les dimanches 6 janvier (St Berthevin – voie verte) 3 février (Changé – Parking plan d'eau) - le 3 mars (St Berthevin – voie verte) : M. Rose : 06.85.17.91.22

**Les Godillots du Plessis – Le Genest** organisent un lundi sur deux, une randonnée de 2 heures le matin (de 9H30 à 11H30), soit pour le 1<sup>er</sup> trimestre les lundis 7 et 21 Janvier, 4 et 18 février, 4 et 18 mars. R.V. Parc du Plessis au Genest St Isle – Rens. : M.C. Garreau : 02.43.02.44.24 ou 07.80.05.48.62 – M. Fahier : 02.43.02.49.38

**A NOTER pour le 2<sup>e</sup> trimestre :**

**Dimanche 7 avril 2019** : découverte du circuit LAVAL AGGLO (14<sup>e</sup> édition) avec l'OT de Laval (randonnée à Ahuillé)

**Mercredi 1<sup>er</sup> mai 2019** : Brevet du randonneur à Ste Suzanne & Chammas

**Dimanche 19 mai** : Argentré US Randonnée pédestre organise le dimanche 19 mai 2019, une sortie en bord de mer à St Quai

Portrieux, avec une rando d'env. 20 km, sur inscription près de Maurice Bourdais : 02.43.37.34.19. Participation financière demandée.

**Consulter la Presse pour confirmation des heures et lieux de départ et connaissance des autres sorties non programmées**

Edition du Calendrier/Marcelle ORRIERE

### **CALENDRIER DES RANDO COOL du 10/01 au 28/03/2019**

Distance de 5 à 7 Km. Rendez-vous 13H30 pour covoiturage sur inscription à partir de la place de la mairie LAVAL. Contact: Marie Thé BOUGEANT  
02 43 68 24 87 ou 06 82 41 29 82 ou mail : marietherese.bougeant@sfr.fr

<b>DATE</b>	<b>LIEU DE DEPART à 14H JEUDI</b>
10 Janvier	LAVAL St Nicolas Parking Centre Multi-Activités
17 Janvier	St BERTHEVIN Parking porte du Vicoin avant la route de Montjean
24 Janvier	BOIS de l'Huisserie- Parking près du centre aéré, suivi de la galette des rois et de l'AG ADRPM (Bâtiment F)
31 Janvier	ENTRAMMES Parking Moulin de la roche – derrière salle des fêtes
07 Février	LAVAL BOURNY Place de la Commune
14 Février	L'HUISSERIE Parking salle des sports
21 Février	ARGENTRE Parking plan d'eau route de Louvigné
28 Février	CHANGE parking Plan d'eau
07 Mars	PARNE S/ROC Parking salle polyvalente (à droite sur la route venant de FORCE)
14 Mars	LAVAL Parking Bois Gamât route de St Pierre le Potier
21 Mars	LE-GENEST-St-ISLE parc du Plessis
28 Mars	CARREFOUR Parking devant l'entrée au fond vers Grenoux

### **CALENDRIER DES RANDOS MATINALES du 9 Janvier au 27 Mars 2019**

Distance de 7 à 9 km.

Contacts : Joël PIVERT (06 74 15 53 30) ou Nelly LEROY (06 17 79 25 28)

<b>DATE</b>	<b>LIEU DE DEPART à 9H15 MERCREDI</b>
09/01/19	LAVAL parking du bois Gamats
16/01/19	ARGENTRE parking du plan d'eau Rte de Louvigné
23/01/19	MONTFLOURS parking de la Guinguette (10 Km environ)
30/01/19	LOUVERNE parking Echologia
06/02/19	LE-GENEST-St-ISLE parking parc du Plessis
13/02/19	LAVAL Bourny parking place de la Commune
20/02/19	AHUILLE Parking Salle des Lavandières Rte de Loiron
27/02/19	PARNE-SUR-ROC parking salle polyvalente
06/03/19	St BERTHEVIN parking près du Vicoin avant la route de Montjean
13/03/19	CARREFOUR parking devant l'entrée au fond vers Grenoux
20/03/19	CHANGE parking plan d'eau
27/03/19	MAISONCELLES place de l'église