

CALENDRIER DES RANDONNEES 2018- CDRP 53

Juillet - Août - Septembre

JUILLET 2018

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations
Dimanch 01/07	13H00 – Renazé – Place du Fresne	Randonneurs du Chéran – Renazé	env. 12 km –
	14H00 – Le Petit Fougeray (35) - Cimetière	A. Trideau -06.77.30.10.60	
	14H00 – Chevaigné du Maine – Eglise	La Sentine-Pré-en-Pai –P. Tissier – 02.43.03.46.58	10 km (boucle Vallée de l'Anglaise)
Mercredi 04/07	08H45 – Grez-en-Bouère – Mairie	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère	12 Km –
	9H30 – Mézery (72) – Eglise	M.C. Pichot – 06.74.51.60.23	
Mercredi 04/07	6H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace	Mil'Pat' – Château-Gontier	15 km
Judi 05/07	7H15 – Montflours – Eglise	A. Pichon – 02.43.07.86.59	
Judi 05/07	13H30 – St Pierre des Nids – place Poôtée	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids	7 km
Judi 05/07	13H45 – Gesnes le Gandelain – Chapelle St Evroult	R. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	
Samedi 07/07	Marche pour l'eau – Randonnée commentée à la journée 14 km du Moulin Arrondeau à Pré-en-Pail, à St Samson, avec le CPIE (Centre Permanent d'Initiative pour l'environnement), encadrée par la Sentine (FFRandonnée Mayenne) – R.V. à 8H30, salle des sports Suzanne Germain à Pré-en-Pail-St Samson.- Inscription obligatoire – CPIE : 02.43.03.79.62 – D. Le Jan : 02.43.03.81.71		
Dimanch 08/07	13H30 – Ernée – Mairie	Ernée Randonnée Pédestre – Les Subieux	13 km – circuit « Le saut aux loups »
	14H00 – Brecé - Eglise	A. Doudet – 02.43.05.22.15	
	14H00 – Gorrion – Parc de la Colmont	Randonneurs de la Colmont – Gorrion	8 km – rando organisée dans le cadre de la journée départementale des sports de nature et plein air
	9H00 – Villaines la Juhel (jardin vivant près du centre culturel)	A. Cousin – 06.87.23.31.74 FFRandonnée Mayenne : 02.43.53.12.91	7 km - rando commentée avec pauses lecture
	8H30 – Averton – Etang site des Perles	Actions culturelles & Touristiques Villaines la Juhel M.Prud'homme --- 06.76.07.07.46	34 km – (Tour de la forêt de Pail) Prévoir pique-nique dans sac à dos
Mercredi 11/07	13H30 – Laval – Mairie	Laval Randonnées Pédestres	env. 15 Km –
	14H15 – Craon – Place du Murier	Y. Guilleux –06.7.11.19.32	covoiturage : 3,50 €
Mercredi 11/07	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix couverte	Francs-Tireurs Suzannais – Sainte Suzanne	11 Km –
	14H15 – Hardanges – salle des fêtes	D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	
Vendredi 13/07	Marche pour l'eau – Randonnée commentée à la journée, 16 km du Mt des Avaloirs aux sources de la Mayenne,, avec le CPIE (Centre Permanent d'Initiative pour l'environnement), encadrée par la Sentine (FFRandonnée Mayenne) – R.V. à 8H30, au Belvédère du Montdes Avaloirs à Pré-en-Pail-St Samson. Inscription obligatoire – CPIE : 02.43.03.79.62 – D. Le Jan : 02.43.03.81.71		
Vendredi 13/07	14H00 – Montsurs – Complexe sportif	Assoc. Tourisme & Patrimoine Pays de Montsurs François : 06.84.81.18.65	10 km à St Denis d'Orques
Dimanch 15/07	8H00 – Laval – Mairie pour covoiturage Participation : 14,00 €	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 02.43.37.63.81 – 06.68.44.23.14	Environ 21 km en linéaire Feret – Péaule (56)
Mercredi 18/07	6H30 – Château Gontier – Quai d'Alsace	Mil'Pat' – Château-Gontier	15 km
Mercredi 18/07	7H00 – Morannes (49) – Eglise	M. & J. Rolet – 02.43.07.02.15	
Samedi 21/07	8H00 – St Pierre des Nids – Place Poôtée	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	Randonnée à la journée à La Perrière (12 km)
Dimanch 22/07	8H30 – Pontmain – Place Haute Mairie	Randonneurs du Bocage – Pontmain	7,5 km le matin – 8,5 km l'après-midi
	10H00 – St Pierre sur Erve – Park. Chapelle	A. & Michelle Rousseau – 02.43.05.01.67	Prévoir pique-nique (oratoire St Céneré)
	14H00 – St Céneré - Oratoire		
	8H30 – Villaines la Juhel – Place de l'Europe Pour covoiturage	Actions Culturelles & Touristiques Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	27 km à la journée à la Chapelle Montligeon (61) –Prévoir pique-nique dans sac à dos
Mercredi 25/07	8H30 – Entrammes – Park. Rue Moulin Roche	Inter Amnès – Entrammes – G. & S.Dalibard – 02.43.98.07.05	24 km à Ste Gemmes sur Loire (49) (2 boucles)
	8H30 – Laval Mairie	Laval Randonnées Pédestres	Env. 20 km
Mercredi 25/07	9H30 - Madré – Eglise	M. Lara – 02.43.56.47.88 – 06.71.58.14.43	co-voiturage :7,40 €
Mercredi 25/07	13H30 – Ste Suzanne–Parking croix couverte	Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne	9 km
Vendredi 27/07	14H00 – Livet – Le Monty	D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	
Vendredi 27/07	14H00 – Montsurs – Complexe sportif	Assoc. Tourisme & Patrimoine Pays de Montsurs François : 06.84.81.18.65	12 km au Montaigu à Hambers
Samedi 28/07	14H00 – Entrammes – Thermes	Inter-Amnès – Entrammes Y. Gibon – 06.81.56.21.49	6 km – rando gallo romaine avec l'OT du Pays de Laval
Dimanch 29/07	8H45 – Le Genest St Isle – parc du Plessis	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle	7 km + 7 km - Prévoir p-nique
	9H30 – La Chapelle Erbrée (35) – Eglise	H. Lilavois– 02.43.37.11.30	Covoiturage : 2,55 € - Non licencié 1€

AOUT 2018

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Samedi 04/08	8H00 – St Pierre des Nids – Place Poôtée	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	22 km – circuit des 3 Rivières Rando à la journée
Dimanch 05/08	13H30 – Laval – Mairie	Laval Randonnées Pédestres	Env. 12 km – co-voiturage : 5,60 €
	14H30 – Brecé – Eglise	H. Cosnard – 02.43.00.01.87 – 06.82.70.57.70	
	9H00 – Villaines la Juhel – Place de l'Europe 9H30 – St Pierre sur Orthe – Eglise	Actions Culturelles & Touristiques Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	26 km pique-nique dans sac à dos.
Mercredi 08/08	13H15 – Grez-en-Bouère – Mairie	Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère	13 km
	14H00 – Argentré – Eglise	M.C. Pichot – 06.74.51.60.23	
	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix couverte 14h00 – St Germain de Coulamer - Eglise	Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	10 km –
Dimanch 12/08	6H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 7H15 – St Germain le Fouilloux – Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier Th. Madiot – 02.53.68.54.73	13 ou 15 km
	8H00 – Laval Mairie	Laval Randonnées Pédestres	Env. 22 Km – covoiturage : 9,20 €
	9H30 – Lignièrès Orgères – Eglise	Y. Guilleux – 06.78.11.19.32	
Mercredi 15/08	9H00 et 14h00 – Averton – Parking Eglise Matin co-voiturage pour le Pont de Fer	Actions culturelles & Touristiques Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	Matin : 12 km – Après-Midi : 14 km Prévoir pique-nique dans la glacière (repas ancien presbytère midi et soir) Le soir, prévoir pique-nique
Samedi 18/08	14H00 – Entrammes – Thermes	Inter-Arnès – Entrammes Y. Gibon – 06.81.56.21.49	6 km - rando fromage avec l'Abbaye, la fromagerie Bio du Maine, OT Pays de Laval
Dimanch 19/08	8H00 – Laval – Mairie Pour co-voiturage (12,80 €)	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 02.43.37.63.81 – 06.68.44.23.14	Env. 20 km en linéaire : Péaule (56) – Rieux (35)
Mercredi 22/08	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix couverte 14H00 – Saulges – parking des grottes	Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	12 km –
	6H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 7H15 – Cheffes (49) – Eglise	Mil'Pat' Château-Gontier J.P. Bonsergent – 02.43.06.94.38	15 km
	13H30 – St Pierre des Nids – Place Poôtée	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	12 km – Sentier Pissaro à Niort la Fontaine
Samedi 25/08	8H30 – Villaines la Juhel – Place Europe 9H45 – Pontmain – Parking basilique	Actions culturelles & Touristiques Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	25 km – pique-nique (dans sac à dos) Possibilité restaurant le soir sur inscription près de Stéphane
	08H45 – Ernée – Mairie 9H45 – Feins (35) – Eglise	« Les Subieux » - Ernée Randonnée Pédestre G. Datin – 02.43.05.12.42	10 km + 9 km – Etang du Boulet Prévoir pique-nique
	8H30 – Entrammes – park rue Moulin la Roche	Inter-Arnès – Entrammes J. & M. Boittin – 02.43.69.54.76	18-20 km à St Berthevin la Tanière (dégustation de fromages)
Dimanch 26/08	10H00 – Pré-en-Pail – terrain camping	La Sentine – pré-en-Pail D. Le Jan – 02.43.03.81.71	Dans le cadre de la Foire-Expo de Pré-en-Pail, rando de 8 km env. (2h)
	13H30 – Pontmain – Place Haute Mairie 14H15 – Rouëllé (61) – Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain R. Moreau – 02.43.05.39.73	Circuit « entre collines & Marais » 8 et 11,6 km
	9H00 – Le Bourgneuf-la-Forêt – La Tannerie 9H15 – Laval – Parking du viaduc 10H00 – Saulges – Parking des grottes	Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf M. Rose – 06.85.17.91.22	20 km à la journée Prévoir pique-nique

SEPTEMBRE 2018

Dimanch 02/09	9H15 – Louvigné – Eglise	C.Animation – Louvigné	16 km – Château-Gontier-Coudray- Ménil (halage et contre halage)
	10H00 – Château-Gontier – Quai d'Alsace	D. Houdayer 02.43.37.36.95	
	13h15 – Laval – Mairie	Laval Randonnées Pédestres	Env. 14 Km – Plan d'eau de Haute Vilaine – covoiturage : 3,35 €
	14H00 – Bourgon – Eglise	M. Orrière – 06.32.91.17.15	
	14H00 – St Aignan de Couptrain – Eglise	La Sentine-Pré-en-Pail – JP. Blanchard 0243045664	11 km (boucle des Herbages)
	13H15 Mayenne- Maison rando rue Pasteur 14H00 – Hambers - Eglise	Rando Pays de Mayenne – L. Brouard 02.43.04.51.79	10 km environ
Mercredi 05/09	13H30 – Grez-en-Bouère – Mairie	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère	16 km
	10H00 & 14H00 – Pincé(72) – Parking des 3 Poiriers à 1 km en direction de Précigné – D24	M.C. Pichot – 06.74.51.60.23	
	13H30 – St Berthevin – Park Portes de Coupeau 14H00 – Pommerieux – Eglise	AFLEC – St Berthevin – L. Martineau – 06.38.89.21.54	12,5 Km
Jeudi 06/09	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix Verte 14H00 – Averton – Eglise	Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	10 km
	13h10 – L'Huisserie – Salle des fêtes- Rue .Beausoleil	UDAL FFRP – L'Huisserie J.Y. Giteau – 06.72.01.95.43	11 Km co-voiturage : 3,00 €
	14H00 – Renazé – Place du Fresne		
Vendredi 07/09	13H45 – St Pierre des Nids – Place Poôtée	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids M. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	8 km – Les Avaloirs
Vendredi 07/09	13H30 – Montsurs – Complexe sportif	Assoc. Tourisme & Patrimoine Pays de Montsurs François : 06.84.81.18.65	Randonnée à Meslay du Maine

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Dimanch 09/09	8H00 – Laval – Mairie Pour covoiturage ; participation 12,00 €	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 02.43.37.63.81 – 06.68.44.23.14	Env. 20 Km en linéaire : Rieux (56) – Redon (35)
	8H30- Renazé – Place du Fresne	Randonneurs du Chéran – Renazé	18 km
	9H45 – Le Cellier (44) – Parking Beau Rivage	D. & G. Gastineau -06.69.35.21.56	
	9H00 – Changé – Mairie	US Changé Randonnée Pédestre	17 km (Saut au Loup)
	10H00 – Brecé – Eglise	C. Bellier – 02.43.49.25.70	Pique-nique tiré du sac à dos
	13H15 – Gorron – Eglise	Randonneurs de la Colmont – Gorron	15 km – Circuit Haute Vilaine
	14H00 – St M'Hervé (35) – base nautique	G. Letourneur – 07.85.89.65.38	Covoiturage : 4 € - non licenciés : 2 €
	13H30 – Ernée – Mairie	Ernée Randonnée Pédestre – Les Subieux	11 km – "Entre Cantache & Pérouse"
	14H00 – Montreuil sous Pérouse (35) –Mairie	P. Huvé – 02.43.05.25.33	
	9h15 – Fougerolles du Plessis – Terrain du Comice (St Front)	Randonneurs du Bocage 53 – Pontmain A. Boudin - 02.43.05.50.82	Rando du Comice - 10 km env. (voir Presse)
8H30 –Laval – Parking Décathlon	ASPTT – LAVAL	13 km–1€ licenciés–2 € Non licenciés	
10H00– St Léonard des Bois (72) Le Gasseau	D. Jeaneau – 06.71.03.42.85	Pique nique à St Céneri le Gerei	
9H00 – St Léonard des Bois (72) – Gasseau (Rte de St Ceneri le Gerei)	Actions Culturelles & Touristiques Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	(15 km + 10 km) prévoir pique-nique dans glacière	
14H00 – Gesvres - Mairie			
Journée « rando ferme » à Placé (53)	Charnie Rando – JC Dorizon – 06.07.57.98.78	L'itinéraire sera confirmé début sept.	
Mardi 11/09	14H00 – Lieu surprise	Charnie Rando – JC Dorizon – 06.07.57.98.78	L'itinéraire "lieu surprise" sera confirmé début septembre
Samedi 15/09	8H00 – St Pierre des Nids – Place Poôtée	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids M. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	16 km – Journée à Entrammes
Mercredi 19/09	9H30 – Ste Suzanne – park. Croix couverte	Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne	Au choix : 11 km ou 6 km environ
	10H00 – Sillé le Guillaume (72) – Sillé plage	D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	
	13H30–St Berthevin-Park. portes de Coupeau	AFLEC – St Berthevin	12,5 km
	14H00 – Pommerieux – Eglise	L. Martineau – 06.38.89.21.54	
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace	Mil'Pat' – Château-Gontier	12 km
14H00 –Meslay-du-Maine – Eglise	M. & J. Rolet – 02.43.07.02.15		
13H15 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes	UDAL FFRP – L'Huisserie	11km - co-voiturage : 3,00 €	
14H00 –Epineux le Seguin – Salle des fêtes	M. Butier – 06.33.54.51.57		
Vendredi 21/09	14H00 – Montsurs – Complexe sportif	Assoc. Tourisme & Patrimoine Pays de Montsurs François – 06.84.81.18.65	10 km à Jublains
Samedi 22/09	14H00 – St Cyr en Pail – Eglise	La Sentine – Pré-en-Pail – M. Herbreteau 02.43.29.50.56	12 km – boucle de St Cyr
Dimanch 23/09	13H40 – L'Huisserie – Salle des fêtes	UDAL L'Huisserie	11 km
	14H00 – Louverné - Eglise	M. TTh. Goisbault– 06.30.95.99.97	Covoiturage : 1,15 €
	8H15 – Laval – Mairie	Laval Randonnées Pédestres	Env.20 Km dans Rennes (urbain et campagne)- covoiturage : 9,10 €
	9H30 – Rennes Piscine des Gayeulles	M. Lara – 02.43.56.47.88 – 06.71.58.14.43	
	13H15 – Le Bourgneuf la Forêt – La Tannerie	Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf-la-Forêt	11 km – « La route des Moulins »
13H30 – Laval – Parking du Viaduc	M. Rose – 06.85.17.91.22		
14H00 – St Céneré – Eglise			
13H45 – Argentré – Mairie	US Argentré Randonnée Pédestre	10 km	
14H15 – Launay-Villiers – Eglise	J.L. Duchêne – 07.50.67.67.82		
Samedi 29/09	14H00 – St Jean sur Mayenne	U.S. Changé Randonnée Pédestre C. Teillet – 02.43.49.32.85	2 circuits (5 ou 10 km) « Virades de l'Espoir »
Dimanch 30/09	7H30–Le Genest–Parc du Plessis-co-voiturage	Les Godillots du Plessis – le Genest St Isle	Entre 17 & 20 km – Prévoir pique- nique (dans le sac)– non licencié :1€ - Covoiturage : 10,00€
	9H15 – St Léonard des Bois (72) – Parking ferme du Gasseau Montaudin	L. Duval-Chopin – 06.19.52.11.15 Randonneurs du Bocage – Pontmain G. Groussard – 02.43.05.08.90	Randonnée pour « Virades de l'Espoir »

Les Randonneurs du Chéran – Renazé – Rando tous les jeudis après-midi (en septembre), 8 à 10km (plusieurs groupes) –

R.V. à 14H00 Place du Fresne à Renazé – Rens. C. Marsollier : 02.43.06.76.31

Les Godillots du Plessis – Le Genest organisent un lundi sur deux, une randonnée de 2 heures le matin (de 9h30 à 11h30), soit pour le 3^e trimestre 2018, les lundis 3et 17 septembre. – Renseignements : M.C. Garreau : 02.43.02.44.24 ou 07.80.05.48.62 ou M. Fahier : 02.43.02.49.38

Ernée Randonnée Pédestre : Marche nordique le dimanche 23 septembre (de 9h30 à 11H30) – Ernée Le Cosec - Contact : R. Legros : 02.43.05.11.30

Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt : Marche nordique à 9H30 : le dimanche 19 août (Bois des Gravelles – Port-Brillet – parking Etang du Moulin neuf) – le dimanche 30 sept (Les Bizeuls – Ernée) – Rens. M. Rose : 06.85.17.91.22

CALENDRIER DES RANDO COOL du 06 au 27 Septembre 2018

Distance de 5 à 8 Km. Rendez-vous 13H30 pour covoiturage sur inscription
à partir de la place de la mairie LAVAL. Contact: Marie Thé BOUGEANT
02 43 68 24 87 ou 06 82 41 29 82 ou mail: marietherese.bougeant@sfr.fr

DATE	LIEU DE DEPART à 14H JEUDI
06 Septembre	LOUVERNE Parking Echologia
13 Septembre	LE BOURGNEUF-LA-FORET Parking salle des fêtes route de Launay-Villiers
20 Septembre	St GERMAIN-LE-FOUILLLOUX Parking Route de Changé
27 Septembre	CHANGE Plan d'eau

CALENDRIER DES RANDOS MATINALES du 5 Septembre au 26 Septembre 2018

Distance de 6 à 8 km. CONTACT : Joël PIVERT (06 74 15 53 30) ou Chantale DESPLANQUES (06 15 43 57 29)

DATE	LIEU DE DEPART à 9H15 MERCREDI
05 Septembre	ENTRAMMES Parking Halage rive droite
12 Septembre	Parking voie verte Pont-au-chat Route de COSSE
19 Septembre	L'HUISSERIE Parking salle des sports
26 Septembre	Pont de Pritz Parking rive droite route de Changé

SORTIES NECESSITANT UNE INSCRIPTION PREALABLE

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Mercredi 05/09	8H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 9H00 – Nyoiseau (49) – Park. mine bleue	Mil'Pat' – Château-Gontier M. & J. Rolet – 02.43.07.02.15	12 km + visite Mine bleue sur inscription – Prévoir pique-nique
Dim. 09.09	7H30 – Bonchamp – Eglise Pour covoiturage (participation : 20 €) Journée en car sur inscription St Nicolas de Bourgueil – visite d'une cave	F.R. Bonchamp A. Degrenelle – 02.43.30.30.05 Mil'Pat' Château-Gontier Th. Météreau – 02.43.07.83.93	De St Briac à Dinard (35) – 16 km Pique-nique dans sac à dos 12 km + 9 km
	Entrammes – Park.Moulin de la Roche Sortie en car, sur inscription	Inter Amnès – Entrammes MF & J. Grondin – 02.43.98.07.08	Champtoceaux – Oudon (44) Citadelle – visite cave
	7H00 – Ahuillé – Salle des Lavandières Déplacement en car – inscription avant le 30/06	Alerte Randonnée Pédestre – Ahuillé P. Barbeau – 06.51.82.03.77	Bord de Rance (Port St Hubert-La Richardais – 20 km - prévoir pic-nic
	St Berthevin – Parking portes Coupeau SUR INSCRIPTION	AFLEC – St Berthevin – A. Grosbois – 06.26.62.75.86	Sortie à la journée- St André de la Marche (49) – visite et rando
Dimanche 23/09	7H00 – Mayenne – Maison de la rando-rue Pasteur (sortie en car sur inscription) Journée à Cancale	Rando Pays de Mayenne – L.Brouard 02.43.04.51.79	20 km env. – Réservé aux licenciés FFRP - Tarif : 20 € + adhésion ADRM- Pique-nique tiré du sac

Randonnées Fraîcheur

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
En juillet	19h45 – Renazé – Place du Fresne	Randonneurs Chéran–Renazé–N.Placet 0243067648	Rando fraîcheur chaque mardi soir
	19H45 – Grez-en-Bouère – Mairie	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère M.C. Pichot – 06.74.51.60.23	Rando fraîcheur chaque mardi de juillet (5-6 km) – Non licenciés : 1 €
03-10-17/07	19h45 – Craon – Place du Murier	Tourisme en Pays de Craon	Randos fraîcheur – env. 8 km
Mercredi 04/07	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – St Hilaire du Maine – Park.Rond point près de l'abri bus	Les Subioux – Ernée Randonnée Pédestre R. Legros – 02.43.05.11.30	8 km – « Au fil de l'eau » (1,50 € pour les non-adhérents)
Judi 05/07	19H45 – Château-Gontier – quai d'Alsace 20H00 – Marigné Peuton – Plan d'eau	Mil'Pat' – Château-Gontier J. & M. Legendre – 02.43.70.04.12	8 km participation 1 € non licenciés
	19H15 – Le Bourgneuf – La Tannerie 19H30 – Laval Parking du viaduc 19H45 – St Berthevin – Parking de la Mairie	Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf M. Rose – 06.85.17.91.22	7 Km
	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Montenay – Plan d'eau	Les Subioux – Ernée Randonnée Pédestre M. Hameau – 02.43.05.84.54	8 km – « Le Château » 1,50€ pour les non licenciés
	20H00 – Landéan (35) – salle communale	Randonneurs du Bocage – Pontmain – 02.43.05.07.35	8 à 10 km – 0,50 €/personne
Judi 12/07	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Argenton Notre-Dame – Mairie	Mil'Pat' – Château-Gontier A. Pichon – 02.43.07.86.59	9 km – participation 1 € pour les non licenciés
Lundi 16/07	18H45 – St Pierre des Nids – Place Potée 19H00 – Moulin de Trotté	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 – 06.19.05.46.30	Rando nocturne gourmande
Mercredi 18/07	19H30 – Ernée – Mairie 20H00–Ernée– Départ rando	Les Subioux – Ernée Randonnée Pédestre A. Doudet – 02.43.05.22.15	8 km autour d'Ernée 1,50 € pour non licenciés
Judi 19/07	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 –Bazouges – Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier Th. Météreau – 02.43.07.83.93	10 km – participation 1 € pour les non licenciés
Judi 26/07	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Ampoigné – Plan d'eau	Mil'Pat' – Château-Gontier J. Donné – 02.43.70.02.32	9 km – participation 1 € pour les non licenciés
	10H00 – La Dorée – Mairie	Randonneurs du Bocage – Pontmain – 02.43.05.07.35	8 à 10 km – 0,50 €/personne
Mardi 31/07	19H45 – Craon – place du Murier 20H00 – La Selle Craonnaise – La Rincerie	Tourisme en Pays de Craon A. Blanchet – 02.43.06.19.74	Environ 8 km
	20H00 – Entrammes – Eglise	Inter-Amnès–Entrammes- C. Chartier – 02.43.98.08.89	Rando fraîcheur chaque mercredi soir jusqu'au 8 Août
Juillet & août	20H00 – Villaines la Juhel – Place Europe	ACT Villaines la Juhel – M. Robinet : 06.72.37.37.38	De 9 à 11 km chaque mardi soir
	19H15 – Mayenne – Halte fluviale	ARPM – Mayenne – L. Brouard 02.43.04.51.79	Soirées d'été chaque mardi soir– 2H
	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20h00 – Laigné – Salle des sports	Mil'Pat' – Château-Gontier – J. & M. Legendre – 02.43.70.04.12	10 km – participation 1 € pour les non licenciés
Mardi 07/08	19H45 – Craon – Place du Murier 20H00 – Laigné – Eglise	Tourisme en Pays de Craon G. David – 07.86.61.96.95	Environ 8 km
Judi 09/08	19H45- Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Azé – Mairie	Mil'Pat' – Château-Gontier J. & M. Rolet – 02.43.07.02.15	8 km – participation 1 € pour les non licenciés
Vendredi 10/08	18H45 – St Pierre des Nids – Place de Potée (Les pervenches St Pierre)	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids M. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	Randonnée soirée poésie – prévoir pique-nique
Mardi 14/08	19H45 – Craon – Place du Murier	Tourisme en Pays de Craon P. Thézé – 02.43.06.07.38	Environ 8 km (circuit urbain)
Mardi 04/09	18H15 – Argenté – Mairie 18H30– Changé – Parking plan d'eau	U.S. Argenté Randonnée Pédestre A. Leudière – 06.66.38.75.05	Env. 10 Km

Consulter la Presse pour confirmation des heures et lieux de départ et connaissance des autres sorties non programmées

Edition du Calendrier/Marcelle ORRIERE