

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations
JANVIER 2018			
Merc03/01	13H45 – L’Huisserie – parking salle des fêtes 14H00– Parné/Roc– Salle des Chardonnerets	UDAL–FFRP L’Huisserie- G. & R.Landais –06.77.62.05.54	10 km Covoiturage : 0,75 €
Jeudi 04/01	13H30 – St Pierre des Nids – Eglise	RandoPoôtéenne St P des Nids- R.Cotard 0243083575	5 km – Courtemiche
Dimanch 07/01	13H30 – Laval Mairie 13H45 – Laval – Le Bourny - Place de la commune, côté Poste	Laval Randonnées Pédestres- F. Heulot– 06.69.02.29.62	Env. 8-10 km
	13H45 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – Meslay du Maine – Salle socio culturelle	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère M.C. Pichot – 06.74.51.60.23	9 KM
	13H30 –St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H00 – Madré - Eglise	AFLEC – St Berthevin–A. Jouannic – 06.12.71.06.18 La Sentine - Pré-en-Pail–M. Lefebvre - 0642511937	8,5 km – La Coulée verte 10 km (boucle Madréennes)
	13H15 – Renazé – Place du Fresne 14H00 – St Sulpice - Eglise	Randonneurs du Chéran – Renazé B. Serru – 06.66.08.20.84	Env. 10 km
	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Montenay - Eglise	Ernée Randonnée Pédestre – "Les Subieux" M. Hameau – 02.43.05.84.54	9 km - Tour du bourg
	Mercredi 10/01	13H30 –Château-Gontier – Quai d’Alsace 13H45 – Chatelain – Terrain de pétanque	Mil’Pat’ – Château Gontier J.Veillon – 02.43.07.93.22
Dimanch 14/01	14H00 – Bonchamp - Eglise	F.R. Bonchamp – A. Degrenelle – 02.43.30.30.05	9,5 km à Argentré - covoiturage : 1€
	9H15 – Craon – Place du Murier	Tourisme en Pays de Craon Section randonnée J. Hallopaux – 02.43.06.39.66	8 Km environ (château et extérieur) A Craon
	14H00 – Changé – Mairie	U.S. Changé Rando Pédestre.- M. Deffay – 02.43.56.72.17	11 km « Grenoux. » - Possibilité raccourci–
	14H00–Mayenne–Maison Rando Rue Pasteur	ARPM – Mayenne – L. Brouard – 02.43.04.51.79	10 km env. sur Mayenne
	13H45–Ahuillé–Salle Lavandières-Rte Loiron 14H15- Laval – Devant Stade F. Le Basser	Alerte Randonnée Pédestre – Ahuillé F. Moroge - 06.78.40.73.47	9 km –
	13H45 – Gorrion - Eglise 14H00 – Hercé - Eglise	Randonneurs de la Colmont –Gorrion – G. Letourneur – 07.85.89.65.38	10 km - non licenciés 2 € -
	8H00 – Laval Mairie pour co-voiturage (Participation : 12,10 €)	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14	Linéaire : Orvault – St Etienne de Montluc (44) – Env. 19 Km
	13H30 – Louvigné – Salle polyvalente	Comité d’Animation de Louvigné – Section rando D. HOUDAYER – 02.43.37.36.95	12 km – Louvigné-Argentré
	14H00 – Villaines la Juhel - Eglise	A.C.T. Villaines la Juhel – S. Duval : 06.81.03.17.94	15 km – circuit des Perles
	13H15 – Entrammes – Parking Moulin Roche 13H45–Villiers Charlemagne–Village pêche	Inter Amnes– Entrammes- J.C. & M. Bosquet – 02.43.98.49.63	12 km
Mercredi 17/01	13H30 –St Berthevin–Park Portes de Coupeau 13H45 – L’Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 – Montigné –Parking de la gare	AFLEC – St Berthevin–A. Jouannic – 06.12.71.06.18 UDAL – FFRP L’Huisserie M. & M.A. Ballu– 06.81.54.35.98	8,5 km – La Coulée verte 12 km – co-voiturage : 0,40 €
Sam.20/01	13H30 – St Pierre des Nids – Place de Potée	Rando Poôtéenne St Pierre des Nids- R.Cotard – 02.43.08.35.75	8 km – St Léonard des Bois
Dimanch 21/01	13h30 – Argentré – Park. derrière Mairie 13H45 – Lourné – Park. derrière Eglise	US Argentré Randonnée Pédestre G. Maline – 06.07.29.50.88	10 Km (circuit « Les Mézières »
	13H45 – Laval – Parking du Viaduc 14H15–Le Bourgneuf la Forêt – Park. Tannerie 14H30 – Bourgon – Salle fêtes derrière église	Randonneurs des Landes Mayennaises–Le Bourgneuf M. Rose : 06.85.17.91.22	7,5 km – circuit du lac de Haute Vilaine
	13h30 – Château-Gontier – Quai d’Alsace 14h00 – Cossé le Vivien– Place Champ Foire	Mil’Pat’ – Château-Gontier M. Aligon – 02.43.70.00.92	10 km
	14h00 – Neuville en Charnie (72)– Eglise	Charnie Rando– Blandouet – J.C Dorizon– 0607579878	8 km – circuit Sud vers Etang des Landes
	8H45 – Laval - Mairie 9H00 – Centre aéré Bois de l’Huisserie	Laval Randonnées Pédestres Ch. Holleville – 02.53.22.82.16	Bois de l’Huisserie – Environ 10-12 km (matin)
	13H30 – Pontmain – Place Haute Mairie 14H00- St Mars sur la Futaie – Plan d’eau	Rando du Bocage – Pontmain Ph. Fréard – 02.43.05.01.16	circuit surprise – 8,5 km
	14H30– St Berthevin–Park Portes de Coupeau	AFLEC – St Berthevin – S. Martin – 06.86.24.39.09	5 km (La coulée verte)
Mercredi 24/01	13H30 –Château-Gontier – Quai d’Alsace 14H00 – Aviré (49) – Eglise	Mil’Pat’ – Château-Gontier – J. Donné – 02.43.70.02.32	11 km
Dimanch 28/01	14H00 – St Calais du Désert – Eglise 9H15 – Craon – Place du Murier	La Sentine – Pré en Pail-D. Le Jan – 02.43.03.81.71 Tourisme en Pays de Craon – Section rando 06.42.93.08.11	10 km – boucle des Moulins 8 km environ (circuit de la Chesnaie à Craon)
	14H00 – St Berthevin – Parking Porte de Coupeau	ASPTT Laval – D. & G. Jeauneau – 06.71.03.42.85	8 km sur St Berthevin Licenciés : 1 € - non licenciés : 2 €
	14H00 – L’Huisserie – Parking salle des fêtes Rue Beausoleil	UDAL – FFRP L’Huisserie M. Th. Goisbault – 06.30.95.99.97	10 km –
	14H00 – St Julien des Eglantiers - Eglise	A.C.T. – Villaines la Juhel – S. Duval : 06.81.03.17.94	14 km – Boucle des Eglantiers
	13H30 – Le Genest – Parc Plessis 13H45 – Olivet – Parking du Prieuré	Godillots du Plessis-Le Genest- M.F. Roguet - 06.17.97.14.65	9 km – Non licenciés : 1 € Co-voiturage : 0,45 €

FEVRIER 2018

Jeu 01/02	13H30 –St Pierre des Nids – Place de Poôtée	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids- R.Cotard – 02.43.08.35.75	6 km – St Julien des Eglantiers
Dimanch 04/02	13H00 – Renazé – Place du Fresne 14H00 – Freigné (49) – Eglise	Rando du Chéran– Renazé D. Gastineau - 02.43.06.72.78	Env. 10-12 km
	14H00 – Grez-en-Bouère – salle polyvalente	Les Baladins du Moulin – Randonneurs Meslay-Grez E. Bréhault– 02.43.70.66.84	8 km
	13H30 – Laval Mairie 14H00 – Parné-sur-Roc – Salle des fêtes	Laval Randonnées Pédestres M. Orrière – 06.32.91.17.15 – 02.43.69.16.11	Env. 11 km – Co-voiturage : 1,45 €
	13H30– St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H00–L'Huisserie– Park.bois de l'Huisserie	AFLEC – Saint Berthevin – J.C. Babin – 06.76.64.71.56	11,5 km - Balade urbaine
	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Bourgon – Eglise	Ernée Randonnée Pédestre – "Les Subieux" G. Datin – 02.43.05.12.42	10 Km – Circuit « Plan d'eau Haute Vilaine »
	14H00 – Bonchamp – Eglise	F.R. Bonchamp – A. Degrenelle - 02.43.90.30.05	11 Km sur St Berthevin covoiturage : 1,50 €
	Mardi 06/02	13H30 – Argentré – Parking derrière Mairie 13H50 –L'Huisserie–Park. Du Bois – Rte Laval	US Argentré rando pédestre A. Leudière – 06.66.38.75.05
Mercredi 07/02	13H30–Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45–Villiers Charlemagne – Village pêche	Mil'Pat' – Château-Gontier A. Pichon – 02.43.07.86.59	12 km
	13H30 – L'Huisserie – Park. Salle des fêtes 14H00 – Martigné – Eglise	UDAL – FFRP L'Huisserie J. Delaunay – 02.43.01.02.46	11 km – co-voiturage : 1,80 €
	14H00 –Ste Suzanne– salle Fernand Bourdin	Francs Tireurs Suzannais – D. Lefevre 0631218957	Autour de la Cité – 8 km
	Sam10/02	13H30 – St Pierre des Nids – Place de Potée	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75
Dimanch 11/02	8H00 – Laval Mairie pour co-voiturage (participation : 11,80 €)	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14	En linéaire : St Etienne de Montluc – Savenay (44) – Environ 19 km
	13H30–Mayenne–Maison Rando-Place Pasteur 14H00 – Gorron – complexe sportif – Rte Brécé	ARPM – Mayenne L. Brouard – 02.43.04.51.79	Environ 10 km
	14H00 – Charchigné - Eglise	ACT – Villaines la Juhel – S. Duval – 06.81.03.17.94	10 km
	8H25 – Gorron – Eglise 9H00 – Louvigné du Désert (35) – Place Bochin derrière Mairie	Randonneurs de la Colmont – Gorron G. Letourneur - 07.85.89.65.38	10 Km (circuit St Guillaume) Non licenciés : 2 € - covoiturage 3 €
	14H00 - Ahuillé – Salle Lemonnier Dubourg	Alerte R.Pédestre– Ahuillé-P. Barbeau–06.51.82.03.77	8 Km
	13H15 – Changé – Mairie 14H00 – Meslay du Maine – Park. Super U	US Changé Randonnée Pédestre M. Dano – 02.43.56.08.35	10 km (boucle St Denis du Maine – Meslay du Maine)
	9H00 – Craon – Place du Murier 9H30 – Méral - Eglise	Tourisme en Pays de Craon – Section rando J. Hallopaux – 02.43.98.87.35	8 km environ -
	13h15 – Entrammes – Parking Moulin Roche 13H45 – Laval –Park. Quartier Ferrié – Rue Gaucherie	Inter-Amnès – Entrammes - J. Perrier – 02.43.53.36.89	8 -10 km
	13H30 – Louvigné – Eglise 14H00– St Denis du Maine – Plan d'eau	Comité d'Animation Louvigné – Section rando D. HOUDAYER – 02.43.37.36.95	11 km – « Circuit St Denis – Meslay »
	Mercredi 14/02	13H30– St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H00–L'Huisserie–Park.Bois de l'Huisserie	AFLEC – Saint Berthevin – S. Martin - 06.86.24.39.09
Dimanch 18/02	14H00 – Joué en Charnie (72) – Eglise	Charnie Rando– Blandouet– JC. Dorizon 0607579878	10 km–circuit sud vers Montabon
	14H00 – St Jean sur Mayenne – Parking halage – Rte de Montflours	ASPTT – LAVAL- S. Garnavault – 06.07.18.07.47	12 km Licenciés:1€-non licenciés:2€
	13H30 – Pontmain – Place Haute Mairie 14H00– Gorron – Eglise	Randonneurs du Bocage à Pontmain J. Laigle - 02.43.08.02.04	8 et 11 km- (rando déguisée) « Circuit entre ville & campagne »
	13H30 – Argentré – Parking derrière Mairie 13H45 – Brée - Parking sale des fêtes	U.S. Argentré Randonnée Pédestre C. Le Moine - 06.35.92.07.83	10 km –
	13H30 – Laval – Mairie 14H00 – Andouillé - Eglise	Laval Randonnées Pédestres Y. Guilleux – 06.78.11.19.32	12 km environ – Co-voiturage : 1,90 €
	14H00 – La Pallu - Eglise	La Sentine–Pré-en-Pail –M.Landemaine-0684075795	10 km– De Val en crête
	14H00–St Berthevin– Park Portes de Coupeau 14H30 – Changé – Base nautique	AFLEC – St Berthevin J.C. Hautbois – 06.52.71.04.31	6 km
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Daon – Parking cimetièr	Mil'Pat' – Château-Gontier M.Th. Madiot - 02.53.68.54.73	11 km
	13H15–Le Bourgneuf-la-Forêt–Place Tannerie 13H00 – Laval – Parking du Viaduc 14H00 – Fougères (35) – Parking de l'Aigret	Randonneurs des landes Mayennaises– Le Bourgneuf M. Rose : 06.85.17.91.22	10 Km –
	Merc.21/02	14H00 – Bais – Plan d'eau	Francs Tireurs Suzannais- D. Lefevre–0243014191
13H45 – L'Huisserie – Park. Salle des fêtes 14H00 – Origné – Eglise		UDAL–FFRP – L'Huisserie – B. Ernout - 06.17.29.07.44	11 Km - co-voiturage : 0,70 €
13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Entrammes – Eglise		Mil'Pat' – Château-Gontier M. & J. Rolet – 02.43.07.02.15	12 km
9H00 – Craon - Place du Murier 9H15– Craon – Parking de la Drapelère		Tourisme en Pays de Craon – Section rando P. Thézé – 02.43.06.07.38	environ 8 km (à l'ouest de la ville)
Dimanch 25/02	14H00 – Bais - Mairie	A.C.T. – Villaines la Juhel – S. Duval– 06.81.03.17.94	14 km
	13H45 – L' Huisserie – Park. Salle des fêtes 14H00 – Le Genest St Isle – Parc du Plessis	UDAL – FFRP L'Huisserie M. & S. Barais – 06.83.29.70.19	10 Km - co-voiturage : 1,05 €
	13H30 – Le Genest – Parc du Plessis 14H00 –St Berthevin–park.portes de coupeau	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle M. Fahier – 02.43.02.49.38	8,5 Km –Co-voiturage : 0,70 € Non licenciés : 1 €

MARS 2018

Jeudi 01/03	13H30 - St Pierre des nids- Place de Poôtée	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	6 km – St Pierre des Nids
Sam. 3/03	14H00 – Javron les Chapelles – salle polyval. 15h30 – départ rando dans les rues de Javron 16H30 – Retour salle communale	La Sentine – Pré en Pail J. Durand – 02.33.26.66.27 J. Marillaud – 02.43.03.62.04	Rando masquée dans le bourg 14h confection des masques Gouter au retour – Participation : 1€
	RASSEMBLEMENT ANNUEL du C.D.R.P. 53 à ARGENTRE 9 H 30 – Accueil AG - 14h30 : randonnée		
Dimanch 04/03	13H30 – Ernée – Mairie 14H00–Mayenne – Parking Salle du Gd Nord	Ernée Randonnée pédestre D. Coquelin – 02.43.05.45.53	10 km – circuit « Sur la voie verte »
	13H15 – Laval Mairie 14H00 – Grez-en-Bouère– Eglise	Laval Randonnées Pédestres C. Meunier – 06.74.05.99.15	12 km environ Co-voiturage : 3,70 €
	14H00 – Bonchamp - Eglise	F.R. Bonchamp – A. Degrenelle 02.43.90.30.05	10 km à Bourgon – covoiturage : 4 €
	13H30–St Berthevin– Park Portes de coupeau 14H00 – Chailland - Mairie	AFLEC – St Berthevin J.C. Hautbois – 06.52.71.04.31	11 km – circuit de l'Ernée
	13H15 – Grez-en-Bouère – Mairie 14h00 – Ste Gemmes le Robert - Eglise	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère M.C. Pichot – 06.74.51.60.23	12 km
	13H15 - Renazé – Place du Fresne 14H00 – Nuillé sur Vicoin – Eglise	Les Randonneurs du Chéran – Renazé B. Serru – 06.66.08.20.84	11 km
Mardi 06/03	13H30 – Argentré – Parking derrière Mairie 14H00 – Andouillé - Eglise	US Argentré Randonnée Pédestre M. Bourdais– 02.43.37.34.19	12 km – Circuit Le Gaspard
Mercredi 07/03	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Quelaines - Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier A. Pichon – 02.43.07.86.59	13 km –
	13H40 – L'Huisserie – park. Salle des fêtes 14H00 – Villiers Charlemagne – Eglise	UDAL – L'HUISSERIE J.P. Le Derff – 06.83.36.84.71	12 km – co-voiturage : 1,30 €
	14H00– Courcité – Plan d'eau	Francs tireurs Suzannais-D. Lefeuvre– 02.43.01.41.91	10 km –
Samedi 10/03	13H30 – St Pierre des Nids – Place Poôtée	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	10 km à Crennes sur Fraubée
Dimanch 11/03	8H00 – Laval – Mairie pour co-voiturage (participation : 12,80 €)	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14	Savenay – La Morandais (44) - Environ 20 km
	8H15 – Changé – Eglise 9H00 – Ménil – Eglise 14H30 – Azé - Eglise	US Changé Randonnée Pédestre C. Teillet – 02.43.49.32.85	2 circuits : 10 km le matin 9 km l'après-midi
	13H45– Ahuillé–Salle Lavandières–Rte Loiron 14H15 – Montenay - Eglise	Alerte Randonnée Pédestre – Ahuillé P. Barbeau – 06.51.82.03.77	10 km – 13 km (circuit de l'Oscence)
	9H00 – Craon – Place du Murier 9H15 – Niaflès – Park. Route de Bouchamps	Tourisme en Pays de Craon – section rando 02.43.06.30.63	Environ 8 km
	13H30 – Louvigné – Eglise 14H00– Cossé le Vivien – Parking de la gare	Comité d'Animation de Louvigné – Section rando D. HOUDAYER – 02.43.37.36.95	10 km - « Les voies du monde selon Tatin »
	14H00 – Sillé le Guillaume (72) – Grand parking près du lac	A.C.T. – Villaines la Juhel – S. Duval – 06.81.03.17.94	14 km
	13H15 – Entrammes - Parking Moulin Roche 13H45 – Montenay - Eglise	Inter-Amnès – Entrammes MF & J. Grondin – 02.43.98.07.08	13 km
Mercredi 14/03	13H30–St Berthevin– Park Portes de Coupeau 14H00 – Chailland - Mairie	AFLEC – St Berthevin A. Grosbois – 06.26.62.75.86	11 km – Circuit de l'Ernée
Dimanch 18/03	14H00 – Ste Suzanne – Place Ambroise Loré	Charnie Rando– Blandouet- JC. Dorizon 0607579878	13km – mixage des circuits
	13H00 – Laval Parking du viaduc 13H150–Le Bourgneuf la Forêt–Park Tannerie 14H00 – St Mars sur la Futaie - Eglise	Randonneurs Landes Mayennaises – Le Bourgneuf M. Rose – 06.85.17.91.22	9 Km
	8H45– LAVAL - Parking Intermarché Pour covoiturage	ASPTT – Laval M.Th. Bougeant – 06.82.41.29.82	Matin : découverte du Mans – A.Midi : rando 12 km à partir de l'Arche de la nature
	10H45 – Gorrion – Eglise 11H30– St Georges de Réintembault (35) Complexe des Ajoncs d'Or 14H00 – Départ rando	Randonneurs de la Colmont – Gorrion G. Letourneur – 07.85.89.65.38	9 km - circuit de la toile à l'agriculture – pique-nique dans sac à dos – non licenciés 2€- co-voiturage : 4 €
	14h00–St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14h30 – Méral - Eglise	AFLEC – St Berthevin F. Defresne – 07.70.74.81.31	5 km
	8H30 – Laval Mairie 9H00 – Le Bourgneuf la Forêt – Eglise	Laval Randonnées Pédestres M. Orrière – 06.32.91.17.15 – 02.43.69.16.11	Env. 12 Km – le matin Co-voiturage : 2,40 €
	13H15 – Mayenne Maison rando rue Pasteur 14H00 – La Dorée - Eglise	Rando Pays de Mayenne– L.Brouard - 02.43.04.51.79	Env. 10-12 km
	9H00 – Argentré – Parking derrière Mairie	US Argentré Randonnée Pédestre M. Bourdais – 02.43.37.34.19	Alençon: sortie culturelle avec Nicole Villeroux - sur inscription –
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Longuefuye – Salle des Fêtes	Mil'Pat' – Château-Gontier M. Rolet – 02.43.07.02.15	11 km
	14H00 – Lignéres Orgères - Eglise	La Sentine – Pré en Pail – G. Ripeaux – 0243036204	8 km. – Etang de Cadin
Mercredi 21/03	13H30 – Pontmain – Place Haute mairie 14H15 – Gosné (35) - Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain Th. Poisson – 02.43.05.26.87	Circuit de la Vallée de l'Illet 9,5 et 12,5 km
	14H00 – Argentré - Eglise	Francs Tireurs Suzannais-D. Lefeuvre- 02.43.01.41.91	11 km
	13H15 – L'Huisserie – Park. Salle des fêtes 14H00 – St Brice - Eglise	UDAL – L'Huisserie M. Navinel – 06.78.05.18.42	12 km – « Les Agets » co-voiturage : 2,85 €

Mercredi 21/03	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00– Méral – Parking Route de la Place	Mil'Pat' – Château-Gontier M.Aligon – 02.43.70.00.92	13 km
Dimanch. 25/03	14H00 – Ste Anne de Champfrémont – parking près de la chapelle	A.C.T. Villaines la Juhel – S. Duval – 06.81.03.17.94	14 km
	13H25 – L'Huisserie – Salle des fêtes 14H00 – Montflours -Eglise	UDAL – FFRP – L'Huisserie M.Th. Goisbault – 06.30.95.99.97	10 km – Ruisseau des Merveilles Covoiturage : 1,75 €
	13H30 – Le Genest – Parc du Plessis 14H00 – Andouillé - Eglise	Les Godillots du Plessis – Le Genest C. Joannet – 06.02.30.06.05	12,5 km – Non licenciés : 1 € Co-voiturage : 1,85 €
	9H00 – Craon – Place du Murier 9H15 – La Chapelle Craonnaise – Plan d'eau	Tourisme en Pays de Craon – section rando 02.43.06.30.85	Environ 8 km

Les Randonneurs du Chéran – Renazé : Rando tous les jeudis après-midi , 8 à 10 km (plusieurs groupes)– Rendez-vous à 13h55
Place du Fresne à Renazé – C. Marsollier : 02.43.06.76.31 ou N. Placet : 02.43.06.76.48

Ernée Randonnée Pédestre : Marche nordique dimanches 28 janvier, 18 février, (départ du Cossec à Ernée) - 18 mars,départ du plan
d'eau de Montenay – (départ à 9h30) R. Legros : 02.43.05.11.30

Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt : Marche nordique à 9H30: Les dimanches 7 janvier (St Berthevin – voie verte)
4 février (Changé – Parking de l'étang) - le 4 mars à Juvigné (Parking bois de Chatenay) : M. Rose : 06.85.17.91.22

Les Godillots du Plessis – Le Genest organisent un lundi sur deux, une randonnée de 2 heures le matin (de 9H30 à 11H30), soit pour
le 1^{er} trimestre les lundis 8 et 22 Janvier, 5 et 19 février, 5 et 19 mars. R.V. Parc du Plessis au Genest St Isle –
Rens. : M.C. Garreau : 02.43.02.44.24 ou 07.80.05.48.62 – M. Fahier : 02.43.02.49.38

A NOTER pour le 2^e trimestre :

Dimanche 8 avril 2018 : découverte du circuit LAVAL AGGLO (13^e édition) avec l'OT de Laval (randonnée à St Germain le Fouilloux)

Mardi 1^{er} mai 2018 : Brevet du randonneur au Bourgneuf la Forêt

Laval Randonnées Pédestres propose aux licenciés FFRP un séjour en ANDORE en pension complète du 16 au 23 juin 2018.

Renseignements : M. ORRIERE – Tél. : 02.43.69.16.11 – 06.32.91.17.15 – lrp53@wanadoo.fr

Consulter la Presse pour confirmation des heures et lieux de départ et connaissance des autres sorties non programmées

Edition du Calendrier/Marcelle ORRIERE

CALENDRIER DES RANDO COOL du 04/01 au 29/03/2018

Distance de 5 à 7 Km. Rendez-vous 13H30 pour covoiturage sur inscription
à partir de la place de la Mairie LAVAL. Contact: Marie Thé BOUGEANT
02 43 68 24 87 ou 06 82 41 29 82 ou mail : marietherese.bougeant@sfr.fr

DATE	LIEU DE DEPART à 14H00 JEUDI
04 Janvier	LAVAL St Nicolas Parking Centre Multi-Activités
11 Janvier	St BERTHEVIN Parking Salle du COSEC Bernard le Godais
18 Janvier	BONCHAMP Parking des Angenoises
25 Janvier	BOIS DE L'HUISSERIE Parking près du centre aéré, suivi de la galette des rois Bâtiment F et de l'AG ADRPM
01 Février	ENTRAMMES Parking Moulin de la roche – derrière salle des fêtes
08 Février	ARGENTRE Parking derrière la mairie
15 Février	LAVAL Parking Bois Gamât route de St Pierre le Potier
22 Février	CHANGE Plan d'eau
01 Mars	PARNE S/ROC Parking salle polyvalente (à droite sur la route venant de FORCE)
08 Mars	St BERTHEVIN Parking près du Vicoin avant la route de Montjean
15 Mars	St GERMAIN-LE-FOUILLLOUX Parking Rte de Changé
22 Mars	CARREFOUR Parking devant l'entrée au fond vers Grenoux
29 Mars	Le GENEST-St-ISLE Parking parc du Plessis

CALENDRIER DES RANDOS MATINALES du 3 Janvier au 28 Mars 2018

Distance de 6 à 8 km. CONTACT :
Joël PIVERT (06 74 15 53 30) ou Chantale DESPLANQUES (06 15 43 57 29)

DATE	LIEU DE DEPART à 9H15 MERCREDI
03 Janvier	L'HUISSERIE Parking salle des sports
10 Janvier	PARNE S/ROC Parking salle polyvalente (à droite sur la route venant de FORCE)
17 Janvier	Parking DECATHLON
24 Janvier	St BERTHEVIN Parking près du Vicoin avant la route de Montjean
31 Janvier	MONTIGNE Parking près de l'Eglise
07 Février	St JEAN/Mayenne Parking Halage Route de Montflours
14 Février	ORIGNE Parking face à la Mairie
21 Février	CHANGE Plan d'eau
28 Février	ARGENTRE Parking derrière la mairie
07 Mars	LAVAL Bourny Parking Place de la Commune (près de l'Ecole Marcel Pagnol)
14 Mars	Bois de L'huisserie partie GAUCHE. Rendez-vous au bout de la route face au Parking
21 Mars	BONCHAMP Parking des Angenoises
28 Mars	LOUVERNE Parking Echologia