

AVRIL 2019

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations	
<b>Mardi 02/04</b>	13H45 – Argentré – Mairie 14H20 – St Pierre la cour – Eglise	US Argentré Randonnée Pédestre M. Bourdais - – 02.43.37.34.19	12 km –	
<b>Mercredi 03/04</b>	13H30 – Ste Suzanne– Park. Croix Couverte 14H15 – Montflours - Eglise	Francs Tireurs suzannais (rando) – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	7 Km	
	13H10 – L’Huisserie – Park. Salle des fêtes 14H00 – Bouère – Eglise	UDAL – FFRP L’Huisserie M.J. Renzo – 06.81.90.35.11.	12 Km – Circuit de la Bellangerie Covoiturage : 2,65 €	
<b>Jeudi 04/04</b>	13H30 – Château-Gontier – Quai d’Alsace 14H00–Villiers Charlemagne–Village de pêche	Mil’Pat’ – Château-Gontier A.Pichon – 02.43.07.86.59	12 km	
	13H45 - St Pierre des Nids – Place la Poôtée 14H00 – Ste Anne de Champfrémont	Rando pootéenne - St Pierre des Nids – R.Cotard 02.43.08.35.75	7 km – Multonne	
<b>Dimanch 07/04/19</b>	<b>Circuit LAVAL AGGLO à AHUILLE</b> (avec Office de Tourisme & Comité Départemental de la Randonnée Pédestre) – Voir Presse 2 circuits : Départ 8h45 pour 13 km – et pour balade historique de 3 km (durée 2 heures) commentée par guide conférencière agréée – Départs et retours Salle Lemonnier Dubourg à Ahuillé Rens. P. AUBERT – 07.69.43.83.40 ou OT 02.43.49.46.46		Buffet froid à 12h30 sur réservation auprès de l’Office de Tourisme de Laval (bulletin d’inscription disponible à l’OT)	
	14H00 – Mont St Jean (72) - Eglise	Charnie Rando – Blandouet J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	11 km – circuit forêt de Sillé	
	14H00 – Lignièrès Orgères – Eglise	La Sentine – Pré en Pail – G. Ripeaux – 02.43.03.90.63	12 km – L’Etang du Petit JARD	
	9H15 – Villaines la Juhel – Park. de l’Europe 10H00 & 14H00–Pezé le Robert (72) – Eglise	ACT Villaines La Juhel – S. Duval – 06.81.03.17.94	25 km à la journée Pique-nique dans la glacière	
	13H00– Renazé – Place du Fresne 14H00–Le Bourgneuf la Forêt – Eglise	Randonneurs du Chéran – Renazé D. Gastineau – 06.69.35.21.56	Environ 12 km	
	8h30 – Bonchamp – Eglise Pour covoiturage, participation : 8,50 € <b>Ou si moins bonnes conditions météo :</b> 14H00 – Bonchamp – Eglise Pour Covoiturage, participation : 5,00 €	F.R. Bonchamp – A. Degrenelle – 02.43.90.30.05	Melle-Monthault –Louvigné du Désert (35) – 16 km, Pique-nique dans sac à dos <b>ou</b> 10 km sur Argentré du Plessis (35)	
	13H15 – Mayenne – Maison de la Rando 14H00 – St Berthevin – Parking Les Portes de Coupeau	Randonneurs du Pays de Mayenne L. Brouard – 02.43.04.51.79	10 km environ –	
	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Princé (35) – L’Hôtellerie – Rte de Châtillon	Ernée Randonnée Pédestre G. Datin – 02.43.05.12.42	9 Km – « Les fours à pain »	
	13H30 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00–Chemeré le Roi – Pont de la LGV Le Buisson – Rte de Préaux	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère M.C. Pichot – 06.74.51.60.23	8 km	
	13H30 – Louvigné – Eglise 14H00 – Ste Gemmes le Robert - Eglise	C .A. Louvigné D. Houdayer – 02.43.37.36.95	10 km – Le Mont Rochard et le bois du Gros Roc	
	13H15 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter Amnès – Entrammes – J. Moreau – 02.43.07.35.01	Neau -12 km	
	<b>Mardi 09/04/19</b>	14H00 – Mont St Jean (72) - Eglise	Charnie Rando – Blandouet J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	11 km – circuit forêt de Sillé
	<b>Samedi 13/04</b>	13H45–St Pierre des Nids–Place la Poôtée 14H00 – St Ouen De Mimbré (72) - Eglise	Rando pootéenne - St Pierre des Nids – R.Cotard 02.43.08.35.75	12 km – Grand bleu
<b>Dimanch 14/04</b>	13H30 – Changé – Mairie 14H00– Le Bourgneuf la Forêt – Salle polyvalente – Route de Vitré	US Changé Randonnée Pédestre J.P. Rocher– 02.43.68.83.08	12 Km	
	13H30– Ahuillé–Salle Lavandières-Rte Loiron 14h15 – Brecé –Eglise	Alerte Randonnée Pédestre – Ahuillé P. Aubert– 07.69.43.83.40	12 km Circuit Le Saut du Loup	
	9H30 – La Bouexière (35) – parking Maisonneuve, près de la bibliothèque	Randonneurs du Bocage – Pontmain G. Groussard – 02.43.05.08.90	22 km (rando organisée par les Randonneurs de la Bouexière)	
	9H00 – Craon – Place du Murier 9H15 – Niaffles –Parking route de Bouchamps	Tourisme en Pays de Craon A. Blanchet – 02.43.06.39.66	8 Km environ (circuit de Niaffles)	
	8H00 – Laval – Mairie pour co-voiturage (participation : 6,80 €)	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14	Linéaire : Bruz – Rennes (Piscine de Bréquigny (35) – 21 km environ	
	8H00 – Château-Gontier – Quai d’Alsace 8H45 –Sablé sur Sarthe (72) – Ancienne piscine – route de Juigné	Mil’Pat’ – Château-Gontier M. Aligon – 06.08.14.11.34	12 km + 9 km Sablé – Parcé sur Sarthe Pique nique reste dans la voiture	
<b>Mercredi 17/04</b>	13H30 – Château-Gontier – Quai d’Alsace 14H00 – St Brice - Eglise	Mil’Pat’ – Château-Gontier M. Granger – 06.37.13.31.09	12,5 km –	
	13H30 – St Berthevin–Park.Portes Coupeau 14H00 – Niaffles - Eglise	AFLEC – St Berthevin L. Martineau – 06.38.89.21.54	12 km	
	13H40 – L’Huisserie –Parking salle des fêtes 14H00 – Ahuillé – Parking des Lavandières	UDAL – FFRP L’Huisserie – P. Bruneau – 06.74.83.65.22	12 Km – Co-voiturage : 0,80 €	
	13H30– Ste Suzanne – Park. Croix couverte 14H00 – Sauges – Parking des grottes	Francs Tireurs Suzannais (rando) – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	7 km –	

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
<b>Dimanch 28/04</b>	9H30 & 14H00 – Crennes sur Fraubée – salle communale	A.C.T. – Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	24 km - pique-nique dans glacière (repas à la salle de Crennes)
	13H30 – Ernée – Mairie	Ernée Randonnée Pédestre	9,5 km – Goué et Clairefontaine
	14H00 – Fougerolles du Plessis - Eglise	J. Heslot – 02.43.05.29.89	
	9H30 – Hercé – Eglise (fête communale) –	Randonneurs de la Colmont – Gorron G. Letourneur – 07.85.89.65.38	10 km – non licenciés 2 € déjeuner sur place possible
	14H00 – Bouère – Eglise	ASPTT Laval D. & G. Jeauneau – 06.71.03.42.85	12 km – Participation : 2 € non licenciés – 1 € licenciés
	13H15 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie	Randonneurs des Landes Mayennaises – M. Rose – 06.85.17.91.22	9,5 km – circuit passerelle des Tourbières
	14H00 – L’Huisserie – Parking salle des fêtes Rue de Beausoleil	UDAL – FFRP L’Huisserie G. & R. Landais – 06.77.62.05.54	11 km sur l’Huisserie
	8H30 – Laval Mairie pour covoiturage 9H3 – Villaines la Juhel – Parking de l’Europe	Laval Randonnées Pédestres Y. Guilleux – 06.78.11.19.32	19 km env. covoiturage : 6,80 €
<b>14H00</b> – Grez-en-Bouère – Mairie	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère E. Bréhault – 02.43.70.66.84	8 km – Rando patrimoine avec OT	

## MAI 2019

<b>1<sup>er</sup> mai</b>	<b>STE SUZANNE &amp; CHAMMES</b>	<b>BREVET DEPARTEMENTAL</b>	<b>5-10-20-30-40-50 Km</b> CDRP 53 – 02.43.53.12.91 voir presse – Site Internet
<b>Jeu 02/05</b>	13H45 – St Pierre des Nids – Place la poôtée 14H00 – St Julien – Eglise	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	7,5 km – Corniche de Pail
<b>dimanch 05/05</b>	13H30 – Laval – Mairie 14H15 – St Denis d’Anjou– Eglise	Laval Randonnées Pédestres C. Meunier – 06.74.05.99.15	Environ 11 km Co-voiturage : 5,30 €
	13H15 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter Amnès – Entrammes J. Perrier– 02.43.53.36.89	11 Km Rando surprise
	9H00–Villaines la Juhel – Parking de l’Europe 9H30 –Antoigny (61) Site de la vallée de la Cour –	A.C.T. - Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	25 km – 2 boucles matin vers les gorges de Villiers – A.M. vers Bagnoles – Pic-nic dans glacière
	8H15 – Renazé – Place du Fresne 9h15 – Niort la Fontaine – Eglise	Randonneurs du Chéran B. Serru – 06.66.08.20.84	Environ 20 km
	14H00 – Bonchamp – Eglise Pour co-voiturage – participation 5 €	F.R. Bonchamp A. Degrenelle – 02.43.90.30.05	11 km – Ambrières
<b>Mardi 07/05</b>	13H45 – Argentré – Mairie 14H30 – Brecé – Eglise	US Argentré Randonnée Pédestre A. Leudière – 06.66.38.75.05	13 km
<b>Jedi 09/05</b>	13H30 – Château-Gontier – Quai d’Alsace 14H15 –Angrie (49) – Parking salle St Pierre	Mil’Pat’ – Château-Gontier J. P. & M.J. Bonsergent – 02.43.06.94.38	12 km
<b>Samedi 11/05</b>	8H00 – St Pierre des Nids– Place La Poôtée	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	18 Km à la journée à Juvigny sous Andaines (circuit de Bonvouloir)
	14h00 - Couptrain – Monument aux Morts Rando « Rousses » « Emousses » organisée par le parc naturel régional Normandie Maine	La Sentine – Pré en Pail D. Le Jan – 02.43.03.81.71	Boucle de 8 km dans le bocage de St Aignan de Couptrain à la découverte des arbres têtards
<b>Dimanch 12/05</b>	8H00 – Ahuillé- Salle Lavandières-Rte Loiron (covoiturage)	Alerte Randonnée Pédestre – Ahuillé P. Barbeau – 06.51.82.03.77	15 km avec dénivelé à St Ceneri le Gerei (61) – prévoir pique-nique
	9h30 – Louvigné – Eglise 10h30 – La Chapelle Erbrée (35) – Parking de la Hunaudais	C .A. Louvigné D. Houdayer – 02.43.37.36.95	16 km à la journée
	13H15 – Gorron- Eglise (covoiturage) 14H00 – Lecousse (35) – Parking la Poterne	Les Randonneurs de la Colmont – Gorron G. Letourneur – 07.85.89.65.38	12 km – Circuit de la Garenne Non licenciés : 2 € - covoiturage:2 €
	9H00 – Averton – site des Perles – Inscription à partir de 8h30 : 5 € 9H00 – Départ base VTT site des Perles	A.C.T – Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	Sortie pédestre avec les Vététistes 15 km
<b>Mercredi 15/05</b>	13H30 – Ste Suzanne – Park croix couverte 14H00 - Bois du Tay – parking de la fontaine	Francs Tireurs Suzannais (rando) – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	7 km –
	9H00 – St Berthevin – Park.portes coupeau 9H30 – St Sulpice – Eglise	AFLEC - St Berthevin P. Siloret – 06.77.50.31.60	16 km à la journée – pique-nique dans le sac à dos
	13H10 – L’Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 – Saulges - Eglise	UDAL – FFRP L’Huisserie M. Buttier - 06.33.54.51.57	10 km Co-voiturage : 2,70 €
	8H30 – LAVAL Mairie 9H30 – Bais (35) – Eglise	Laval Randonnées Pédestres F. Heulot – 06.69.02.29.62	19-20 km env. Covoiturage : 5,90 €
<b>Dimanch 19/05</b>	8H00 – Château-Gontier – Quai d’Alsace 9H00 – St Loup du Gast – salle des fêtes	Mil’Pat’ – Château-Gontier M.F. Ferron – 02.43.07.61.71	Pique-nique dans sac à dos 20 km ou 12 km- vélo-rail
	13H15 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 14H00 –Entrammes– Park Moulin de la Roche	Randonneurs des Landes Mayennaises M. Rose – 06.85.17.91.22	11 km – circuit de la carrière et de l’abbaye
	9H30 – Laval Parking Intermarché 10H30 – Hambers – Plan d’eau	ASPTT LAVAL – N. & J.P. Templé – 06.86.20.12.27	15 km– pique-nique dans sac à dos 2 € non licenciés – 1 € licenciés
	14H00 – Le Ham – Eglise	La Sentine – Pré en Pail - S. Belliot 07.87.31.13.79	10 km – sentier de Bazeilles
	13H30 – Ernée – Mairie	Ernée Randonnée Pédestre	11 km – « St Georges »
	14H00 – St Fraimbault de Prières – Eglise	G. Perret – 02.43.00.51.43	

Date	Heures & Lieux de départ	Organisation	Circuit – km - Observation
<b>Mercredi 22/05</b>	8h00 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 9H00– Argentré (53) – Parking plan d'eau	Mil'Pat' – Château-Gontier J.P. & M.J. Bonsergent– 02.43.06.94.38	10 km + 10 km – Prévoir pique-nique qui reste dans la voiture
<b>Dimanch 26/05</b>	8H00 – Laval – Mairie Pour covoiturage – participation : 7,10 €	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14	Env. 20 km en linéaire : Rennes (piscine des Gayeulles) – Liffré (35)
	13H45 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 – Grenoux – Parking Jardinerie « Ma campagne » - Derrière Mac Do (quartier Centre commercial Carrefour)	UDAL – FFRP – L'Huisserie M.Th. Goisbault – 06.30.95.99.97	11 km Covoiturage : 0,80 €
<b>Mercredi 29/05</b>	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix couverte 14H00 – Chammas – Eglise	Francs Tireurs Suzannais (rando) – Ste Suzanne <b>D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91</b>	7 km
<b>Jeudi 30/05</b>	10H00 – St Germain de Coulamer – « Le Buisson » - rte de Courcité-Sillé – D20) 14H00 – St Germain de coulamer - Eglise	A.C.T. – Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	11 km le matin -11 km l'après-midi Prévoir pique nique dans glacière (repas salle de St Germain)

## JUIN 2019

<b>Dimanch 02/06</b>	13H30 – Laval Mairie 14H30 – Gorron – Eglise	Laval Randonnées Pédestres Y. Guilleux– 06.78.11.19.32	12 km environ Covoiturage : 5,60 €
	8h30 – Bonchamp – Eglise Covoiturage 10 € Visite du parc du château : 5 €	F.R. Bonchamp – A.Degrenelle – 02.43.90.30.05	Vallée de la Loysance – Visite du parc du château de Bonne Fontaine à Antrain (35) – 16 km avec le parc Pique-nique dans sac à dos
	13H30– St Berthevin Park Portes de Coupeau 14H00 – Entrammes – Park. salle polyvalente	AFLEC – St Berthevin L. Martineau – 06.38.89.21.54	13,5 km
	8H30 - Pré-en-Pail – Eglise 8H45 – Couterne – Eglise 9H30 – Putanges – Mairie (départ rando) 13H30–Départ pour rando	La Sentine – Pré en Pail D. Le Jan – 02.43.03.81.71	10 Km le matin 10 km l'après-midi 12H30 – Rotours – place église (pique-nique)
	13H15 – Renazé – Place du Fresne 14H00 – Daon – Parking du camping	Randonneurs du Chéran – Renazé D. Gastineau – 06.09.35.21.56	12 km
<b>Mardi 04/06</b>	13H45 – Argentré – Mairie 14H30– Niort la Fontaine – Eglise	US Argentré Randonnée Pédestre M. Bourdais – 02.43.37.34.19	12 km
<b>Mercredi 05/06</b>	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45– Daon – Parking cimetièr	Mil'Pat' - Château-Gontier J. Brisset – 02.43.07.86.59	13 km
<b>Jeudi 06/06</b>	13H45 – St Pierre des Nids –Place la Poôtée	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	7,5 km Les Gorges de Villiers
<b>Dimanch 09/06</b>	8H00 – Changé – Mairie 9H00 & 13H30 – Chatillon en Vendelais (35)- Plan d'eau	U.S. Changé Randonnée Pédestre J.P. Rocher – 02.43.68.83.08	Matin – 10 km Après-midi : 12 km Prévoir pique-nique
<b>Mercredi 12/06</b>	13H30 – Ste Suzanne – Park.Croix Verte 14H00 – Ste Gemmes le Robert – salle fêtes	Francs Tireurs Suzannais – Section rando D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	7 km
<b>Samedi 15/06</b>	9H30–Javron les Chapelles–salle polyvalente 10H00 – départ randos (participation 5 €) Possibilité repas : 15 €	La Sentine – Pré en Pail D. Le Jan – 02.43.03.81.71	Rando solidaire Syndrôme d'Ondine avec Groupama – 12 km ou 6 km
<b>Dimanch 16/06</b>	8H00 – Laval – Mairie Pour covoiturage – participation : 5,40 €	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14	Environ 20 km en linéaire Liffré – La Bouexière (35)
	8H45 – Argentré – Parking mairie 9H00 – Parné-sur-Roc – Parking cimetièr	US Argentré randonnée Pédestre Ch. Le Moine – 02.43.37.35.50	Rando le matin – 10 km environ
	14H00 – Ste Anne de Champfrémont	La Sentine – Pré en Pail – J.C. Favreau 0233317577	8 km – boucle de Courtemiche
	13H15 – Pontmain – Place Haute de la Mairie 14H00 – Châtillon en Vendelais (35) – Plan d'eau – Rte de Parcé	Randonneurs du Bocage – Pontmain L. Rattier – 02.43.05.95.11	Circuit du Bonnant Entre 7 et 12 km
	9H00 – Laval – Park. Décathlon 10H15 – Lassay– Parking du Château	ASPTT – Laval S. & J.J. Quemener – 06.12.99.84.05	16 km Non licenciés : 2 € - licenciés : 1 €
<b>Mercredi 19/06</b>	8H00 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 9H00 – Parking du Mont Rochard 13H15 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 – Ernée- Parking des Bizeuls	Mil'Pat' – Château-Gontier J. & M. Rolet – 02.43.07.02.15 UDAL – L'Huisserie M. Bodin – 07.82.00.26.88	11 km + 11 km Pique-nique reste dans la voiture 11 km – Co-voiturage : 2,70 €
<b>Samedi 22/06</b>	13H45 – St Pierre des Nids –Place la Poôtée	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	11 km Averton-Gesvres Sentier de l'Andrillé
<b>Dimanch 23/06</b>	8H30 – Villaines la Juhel – salle polyvalente Randonnées dans le cadre du télé-proton 53 Inscription le jour même : 5 €	A.C.T. – Villaines la Juhel – Repas à 12h30 sur inscription : 02.43.03.97.85 ou 02.43.03.20.82	13 km – 9 km ou 6 km
	10H10 – Gorron – Eglise (covoiturage) 11H00 – St Aignan de Couptrain - Eglise	Les Randonneurs de la Colmont – Gorron A. Cousin – 06.87.23.31.74	18 km –Pique-nique dans sac à dos Chemin en trame verte – raccourci possible - Non licenciés : 2€ - covoiturage : 4€
	8H30 – Laval Mairie 9H30 – Landivy - Eglise	Laval Randonnées Pédestres H. Cosnard – 06.82.70.57.70	Environ 20 km Covoiturage : 6,30 €
	8H00 – Le Genest St Isle – Parc du Plessis 9H00 – Rennes – Piscine des Gayeulles	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle L. Duval-Chopin – 06.19.52.11.15	18 km – covoiturage : 9,10 € Rennes (urbain et campagne)

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
<b>Mercredi 26/06</b>	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix Verte 14H00 – Evron – parking Super U	Francs Tireurs Suzannais – Section rando D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	17 km –
<b>Dimanch 30/06/19</b>	10H00 – Blandouet – Eglise 12H00 – La Pégerie	Charnie Rando – Blandouet J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	De Blandouet vers la Charnie – 8 km le matin – pique-nique et retour par l'Essart (9 km)
	Le Genest – Parc du Plessis Le Lion d'Angers (49)	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle M.F. Roguet – 06.17.97.14.65	20 km - Dans le cadre du Maine & Loire à pied – sur inscription Covoiturage : 7,32 €
	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Montours (35) – Eglise	Ernée Randonnée Pédestre P. Huvé – 02.43.05.25.33	10,5 km – « Les Echelles »
	8H30 – St Samson – Mairie 12H00 – Pique nique au Mt des avaloirs avec Etincelles 53 13H30 – départ Rando	La Sentine – Pré en Pail M.Breteau - 02.43.03.07.72	22 km à la journée (linéaire vers le Mt des Avaloirs) (boucle des avaloirs)
	8H15 – Mayenne – Maison de la Rando 9H00 – Argentré – Mairie	Randonneurs du Pays de Mayenne L. Brouard – 02.43.04.51.79	12 km environ – Pour les personnes qui le souhaitent, pique-nique et après-midi récréative – R.V. vers 12h00 au plan d'eau

**Les Randonneurs du Chéran – Renazé :** Rando tous les jeudis après-midi, 10 à 12 km (plusieurs groupes) – Rendez-vous à 13H45 Place du Fresne à Renazé – Renseignements : C. Marsollier : 02.43.06.76.31

**Ernée Randonnée Pédestre :** Marche nordique les dimanches 14 avril (Juvigné)– 26 mai (Ernée)– 23 Juin (Fougères) -(de 9h30 à 11H30) – Contact : J. Heslot : 02.43.05.29.89

**Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt :** Marche nordique à 9H30 : le dimanche 7 avril (Etang de Changé) – le dimanche 5 mai (Bois des Gravelles à Port-Brillet – Parking étang du Moulin Neuf) - Animateur : Chad Eyton Williams : 07.69.18.54.45

**Les Godillots du Plessis – Le Genest** organisent un lundi sur deux, une randonnée le matin (de 9h00 à 11h30) soit, pour le 2<sup>e</sup> trimestre, les lundis 1<sup>er</sup> - 15 et 29 avril –13 & 27 mai – 17 juin.- R.V. au Parc du Plessis au Genest St Isle –

Rens. M.C. Garreau : 02.43.02.44.24 ou 07.80.05.48.62 – M. Fahier : 02.43.02.49.38 ou 07.80.33.96.45

**A NOTER : Le MAINE & LOIRE à PIED du samedi 29 juin au samedi 6 juillet 2019**

Consulter la Presse pour confirmation des heures et lieux de départ et connaissance des autres sorties non programmées

Edition du Calendrier/Marcelle ORRIERE

## Journées, weeks-end & séjours sur Inscription

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
<b>Sam. 6 &amp; Dim 7/04</b>	St Berthevin Déplacement en car – sur inscription	AFLEC – St Berthevin A. Grosbois – 06.26.62.75.86	W.E. à la Pommeraye (49)
<b>27-28 Av.</b>	Sur inscription	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle M.F. Roguet – 06.17.97.14.65	W.E. dans le Calvados (Orbec)
<b>Sam 4/05 Dim.05/05</b>	Blandouet – Sur inscription	Charnie-Rando – Blandouet J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	W.E. de rando sur 2 jours avec Hébergement au Centre les Laurentides–Rochefort en Terre (56)
<b>Dimanche 12/05</b>	7H30 – Changé – Mairie (minibus) St Jacut – St Cast Le Guildo (sur inscription)	US Changé – Randonnée Pédestre Y. Cabot – 02.43.49.32.95	8 km le matin – 12 km l'A.Midi Prévoir pique-nique
	6H30 – Pontmain – Place Haute de la Mairie Sortie en car à Bayeux (14) – (sur réservation)	Randonneurs du Bocage 53 – Pontmain G. Coupel -02.43.05.07.35	Pique-nique tiré du sac Environ 20 km
	Mayenne–Maison rando – Rue Pasteur Sortie en car, sur inscription – Réservé aux licenciés & adhérents ARPM	Randonneurs du Pays de Mayenne L. Brouard – 02.43.04.51.79	Port-en-Bessin (14) Journée sur les plages du débarquement (20 km environ)
<b>Dimanche 19/05</b>	7H00 – Argentré – Mairie - (Sur Inscription) Participation financière demandée	US Argentré Randonnée Pédestre M. Bourdais – 02.43.37.34.19	– Sortie à St Quay Portrieux – environ 20 km
<b>18-19 MAI</b>	Grez-en-Bouère – Sortie en car sur inscription	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère M.C. Pichot : 06.74.51.60.23	Granville – Les Iles Chausey
<b>Dimanch 02/06</b>	Louvigné – Sortie en car sur inscription	CA Louvigné D. Houdayer – 02.43.37.36.95	L'île aux Moines
<b>Du 08 au 10/06</b>	Déplacement en covoiturage	Rens. & inscription : Ernée Randonnée Pédestre – G. Datin – 0243051242 Landes Mayennaises – M. Rose : 06.85.17.91.22	W.E de 3 jours à Saumur et sa région - Sur inscription
<b>Du 11 au 15/06</b>	Séjour sur inscription	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard - 02.43.08.35.75	Séjour à Amboise (37)
<b>15 &amp; 16 juin</b>	Mayenne–Maison rando – Rue Pasteur Sortie en car, sur inscription – Réservé aux licenciés & adhérents ARPM	Randonneurs du Pays de Mayenne L. Brouard – 02.43.04.51.79	W.E. à Pleumeur Bodou (22) Env. 20 km par jour
<b>Dimanch 16/06</b>	Château-Gontier – Quai d'Alsace Journée en car – Sur inscription	Mil'Pat' – Château-Gontier – M.Rolet - 02.43.05.07.15	Baie de St Briec (22) – 20 ou 11km – De St Quay Portrieux à Plérin

# Randonnées Fraîcheur

AVRIL – MAI – JUIN 2019

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
<b>En mai &amp; juin</b>	20h00 – randonnée fraîcheur, chaque mardi soir	A.C.T. Villaines la Juhel – M. Robinet – 02.43.03.31.61	De 9 à 11 km
<b>Jeudi 09/05</b>	20h00 – Laignelet (35) – Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain G. Coupel – 02.43.05.07.35	8 à 10 km – 0,50 € par personne
<b>A partir du 14 mai</b>	19H45 – Craon – Place du Murier Retour vers 22h00 – 22h15	Tourisme en Pays de Craon P. Thezé – 02.43.06.07.38	Chaque mardi soir en mai et juin- Prévoir covoiturage pour randos hors Craon – circuits d'environ 8 km
<b>Merc. 15/05</b>	19H30 – Ernée – mairie 20H00 – Ernée – Les Bizeuls	Ernée Randonnée Pédestre M. Hameau 02.43.05.84.54	8 km – « Les Bizeuls » non adhérents : participation : 1,50€
<b>Sam. 18 mai</b>	18H00 – Le Genest – Parc du plessis Randonnée gourmande	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle M.F. Roguet – 06.17.97.14.65	Sur inscription : 6 € adultes – 4 € enfants (6 à 14 ans) – gratuit jusqu'à 5 ans
<b>Merc.22/05</b>	19H30 – Ernée – Mairie 20H00–St Denis de Gastines - Place TTilleuls	Ernée Randonnée Pédestre G. Perret – 02.43.00.51.43	8 km – « Pierre Blanche » Non adhérents, participation : 1,50 €
<b>Jeudi 23/05</b>	20H00 – Fougerolles du Plessis - Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain <b>G. Coupel – 02.43.05.07.35</b>	8 à 10 km – 0,50 € par personne
<b>Mercredi 29/05</b>	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Larchamp – Eglise	Ernée Randonnée Pédestre J.L. Renault– 02.43.05.36 .53	8 Km – « La Sente aux Boisés » Non adhérents : participation 1,50 €
<b>En juin</b>	19H45 – Renazé – Place du Fresne	Randonneurs Chéran–Renazé– Ch. Marsollier – 02.43.06.76.31	Rando fraîcheur chaque mardi soir
	19H45 – Grez-en-Bouère – Mairie	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère M.C. Pichot – 06.74.51.60.23	Rando fraîcheur chaque mardi de juin (5-6 km) – Non licenciés : 1 €
<b>Lundi 03/06</b>	19H15–Le Bourgneuf –Place Tannerie 19H45 – Châtillon en Vendelais (35) – Parking près du plan d'eau (terrain camping)	Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt M. Rose 06.85.17.91.22	6 km (Circuit Le Petit sapin)
<b>Mercredi 05/06</b>	19H30 – Ernée – mairie 20H00 – St Berthevin la Tannière – Eglise	Ernée Randonnée Pédestre « Les Subieux » G. Datin – 02.43.05.12.42	8 Km– Non adhérents, participation :1,50 €
<b>Jeudi 06/06</b>	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Mênil – Parking du bac	Mil' Pat' – Château-Gontier – J.C. Lemoine – 02.43.70.25.12	10 km
	20H00 – La Bazouge du Désert (35) – Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain G. Coupel – 02.43.05.07.35	8 à 10 km – 0,50 € par personne
<b>Vendredi 07/06</b>	18H30 – Changé – Les Ondines	U.S. Changé Randonnée Pédestre Y. Cabot – 02.43.49.32.95	4 Km – circuit changéen Randonnée musicale et théâtrale
<b>Mardi 11/06</b>	19H15–Le Bourgneuf –Place Tannerie 19H45 – Chailland – Eglise	Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt M. Rose 06.85.17.91.22	6 km « Paradis et jardin d'Eden »
<b>Mercredi 12/06</b>	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 Montaudin - Eglise	Ernée Randonnée Pédestre « Les Subieux » D. Coquelin – 02.43.05.45.53	8 Km – « La Pihoraie » Non adhérents participation : 1,50 €
<b>Jeudi 13/06</b>	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Fromentières - Mairie	Mil'Pat' – Château-Gontier M. Dupont – 02.43.70.46.22	7 km + visite d'une brasserie
<b>Vendredi 14/06</b>	19H00 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter-Amnès – Entrammes C. Gandon – 02.43.37.90.47	Rando semi-nocturne de 9 km à Changé
<b>Lundi 17/06</b>	19H30 – Le Bourgneuf – Place Tannerie 19H45 – Juvigné – Park. 1 km après La Croixille direction Juvigné D29 – prendre le 1 <sup>er</sup> chemin à gauche lieudit « Vivains »	Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt M. Rose 06.85.17.91.22	6,5 km Circuit de la Barillère dans le bois de Chatenay
<b>Mercredi 19/06</b>	19H30 – Ernée – Mairie 20H00–Brecé – Aire de pique-nique	Ernée Randonnée Pédestre A. Doudet – 02.43.05.22.15	8 Km – « Le Saut au loup » Non adhérents, participation : 1,50 €
<b>jeudi 20/06</b>	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Ampoigné – Plan d'eau	Mil' Pat' – Château-Gontier – Th. Météreau - 06.37.13.31.09	9 km
	20H00 – Fleurigné (35)	Randonneurs du Bocage – Pontmain <b>G. Coupel – 02.43.05.07.35</b>	8 à 10 km – 0,50 € par personne
<b>Vend. 21/06</b>	20H00 – St Berthevin – Place Mairie	AFLEC – St Berthevin – F. Halouse – 06.79.30.29.11	7 ou 8 km
<b>Sam. 22/06</b>	20H00 – Couterne (61) - Eglise	La Sentine – Pré en Pail – G. Le Royer 02.33.37.98.69	Randonnée nocturne – Fête et Feu de la St jean au retour
<b>Mardi 25/06</b>	19H30 – Le Bourgneuf – Parking Tannerie 19H45 –St Hillaire du Maine – Parking angle routes du Bourgneuf et Juvigné	Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt M. Rose – 06.85.17.91.22	6,5 Km (Au pays de Jean-Louis Trassard)
<b>Mardi 25/06</b>	19H15 – Mayenne – Halte fluviale	A.R.P.M. Mayenne - L. Brouard – 02.43.04.51.79	Soirée d'été – 2 h de rando env.
<b>Mercredi 26/06</b>	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Chailland – Salle des fêtes	Ernée Randonnée Pédestre M. Gautier – 02.43.05.25.10	8 Km – « Villeneuve » Non adhérents, participation : 1,50
	20H00 – Entrammes - Eglise	Inter Amnès Entrammes – C. Chartier – 02.43.98.08.89	Rando fraîcheur – env. 8 Km
<b>Jeudi 27/06</b>	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – St Michel de Feins - Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier A. Pichon – 02.43.07.86.59	9 km

### **CALENDRIER DES RANDOS MATINALES du 3 Avril au 26 Juin 2019**

Distance de 7 à 10 km. **CONTACT :**  
 Joël PIVERT (06 74 15 53 30) ou Nelly LEROY (06 17 79 25 28)

<b>DATE</b>	<b>LIEU DE DEPART à 9H15 MERCREDI</b>
03 Avril	ORIGNE Parking face à la Mairie
10 Avril	La Chapelle Anthenaïse Parking salle des Embellies Rte de Chalons
17 Avril	Chalons-du-Maine Parking place de l'église
24 Avril	LOUVERNE Place de l'église (circuit la coulée verte)
15 Mai	BONCHAMP Parking des Angenoises
22 Mai	CHANGE Plan d'eau
29 Mai	Andouillé Parking près du camping
05 Juin	Sortie à la journée
12 Juin	L'HUISSERIE Parking salle des sports
19 Juin	St GERMAIN-LE-FOUILLOUX Parking Route de Changé
26 Juin	Port-Brillet Parking de la gare

### **CALENDRIER DES RANDO COOL du 04 Avril au 27 Juin 2019**

Distance de 5 ou 8 Km. Rendez-vous 13H30 pour covoiturage sur inscription  
 à partir de la place de la mairie LAVAL. Contact : Marie Thé BOUGEANT  
 02 43 68 24 87 ou 06 82 41 29 82 ou mail : [marietherese.bougeant@sfr.fr](mailto:marietherese.bougeant@sfr.fr)

<b>DATE</b>	<b>LIEU DE DEPART JEUDI à 14H</b>
4 Avril	PORT- BRILLET Parking Gare
11 Avril	St BERTHEVIN Parking Bernard le Godais Salle du COSEC
18 Avril	AHUILLE Parking des Lavandières Route de Loiron
25 Avril	CHANGE Plan d'eau
02 Mai	LE-GENEST-St-ISLE Parking Parc du Plessis
09 Mai	ENTRAMMES Parking la Roche derrière l'église
16 Mai	MONTIGNE Parking salle des fêtes
23 Mai	Sortie à la journée
06 Juin	ARGENTRE plan d'eau Route de Louvigné
13 Juin	ANDOUILLE parking près du camping
20 Juin	L'HUISSERIE Parking parc des sports
27 Juin	CHANGE plan d'eau