

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations
OCTOBRE 2017			
Dimanch 01/10	13H30 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – St Denis du Maine – Plan d'eau	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère M.C. Pichot – 06.74.51.60.23	10 km
	13h00 – Laval – Mairie 14H00- Thorigné-en-Charnie- Eglise	Laval Randonnées Pédestres S. Salaun – 06.20.60.89.41	13-14 km env. – Co-voiturage : 3,60 €
	13H15 – Renazé – Place du Fresne 14h00–Moisdon la Rivière(44)–site des Forges	Les Randonneurs du Chéran - Renazé M. Louet - 02.43.06.44.67	Env. 10-12 km
Mardi 03/10	13H45 – Argentré – Parking derrière Mairie 14H15– La Chapelle au Riboul – église	US Argentré Randonnée Pédestre A. Leudière - 02.43.37.32.53	11 km –
Mercredi 04/10	13H30–Ste Suzanne– Parking Croix couverte 14H00 – Grazay - Eglise	Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	10 km –
	13H25 – L'Huisserie – Park. Salle des fêtes- Rue Beausoleil 14H00 – Grez-en-Bouère - Eglise	UDAL FFRP L'Huisserie O. Bardin – 06.12.23.76.32	11 km - Co-voiturage : 2,35 €
	13H30 – Château Gontier – Quai d'Alsace 14H00– Notre-Dame du Pé (72) - Mairie	Mil'Pat' – Château-Gontier M. & J. Rolet – 02.43.07.02.15	12 Km –
Jeudi 05/10	13H45 – St Pierre des Nids – Place Poôtée 14H15 – Fyé (72) - Eglise	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	7 km – « Les Néfliers »
Dimanch 08/10	13H30 - Ahuillé – Salle des Lavandières 14H15 – Montsurs – Eglise	Alerte Randonnée Pédestre – AHUILLE M.C. Landelle – 06.31.92.06.97	11,5 km (circuit Montsurs-Brée)
	9H30 – Bonchamp – Eglise	F.R. Bonchamp – A. Degrenelle 02.43.90.30.05	16 km –Sablé-Juigné-Solesmes - Pique-nique dans sac à dos – Co-voiturage : 5 €
	9H30 – Hardanges - Eglise 14H00 – Le Ham – Eglise	Actions Culturelles & Touristiques - Villaines la Juhel S. Duval - 06.81.03.17.94	Matin 13 km - pic-nique ds glacière (étang de Bondy) -A.Midi – 10 Km
	13H30–St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H00 – Montflours - Eglise	AFLEC – St Berthevin P. Siloret – 06.77.50.31.60	10 km env.–
	13H20 – Gorron – Eglise 14H00 – Melleray la Vallée - Eglise	Randonneurs de la Colmont – Gorron G. Letourneur – 07.85.89.65.38 CDRP 53 – 02.43.53.12.91	8 km – (Sentier Gué de Loré) Visite du musée du cidre et de la production (5 € sur réservation) co-voiturage : 2 € - non licencié : 2€
	8H30 – Javron – Mairie (co-voiturage) 8H45 – Pré-en-Pail – Eglise (co-voiturage)	La Sentine – Pré en Pail – M. Lefebvre – 06.42.51.19.37	Rando en boucle à la journée 22 km A La Lande de Goult (61)
	7H45 – Laval Mairie pour co-voiturage (11,80 €)	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 02.43.37.63.81 – 06.68.44.23.14	20 km env. en linéaire – Oudon – Ste Luce sur Loire (44)
	13H30 – Changé – Mairie 14H00– Montigné le Brillant – salle des fêtes	US Changé randonnée Pédestre M. Defay – 02.43.56.72.17	8 km - Vallées et coteaux
	8H30– Mayenne- Maison rando- rue Pasteur 9H30 – La Ferrière aux Etangs (61) – Maison du fer	Rando Pays de Mayenne – P. Lefoulon – 07.78.87.25.54	visite guidée + rando Participation : 8 €
	9H00 – Larchamp (fête de la randonnée)	Ernée Randonnée Pédestre – J.L. Renault - 02.43.05.36.53	Matin : rando : 10km - A.M. 8 km Pique-nique à la salle des fêtes
13H15 – Entrammes –Park. Moulin la Roche	Inter-Amnès– Entrammes J.L. & T ; Orhant - 02.43.98.06.41	10 à 12 km au Bourgneuf la Forêt	
10H00 – Parking du bois de l'Huisserie 14H00 – Départ rando – Bâtiment E	ASPTT - laval – E. & P. Guédon : 06.88.95.04.33	Matin cueillette champignons & Châtaignes – A.Midi : rando (8 km) Participation de Etincelle 53 (joëlettes)	
9H00 – Craon – Place du Murier	Tourisme en Pays de Craon M.C. Boiteux – 02.43.98.87.35	8 Kms sur Cuillé (Possibilité arrêt au marché de Gastines)	
Samedi 14/10	13h45 – St Pierre des Nids – Place Poôtée 14H00 – Fontenai les Louvets (61) – Carrefour des Arcis	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids – R. Cotard 02.43.08.35.75	12 km – Etang
Dimanch 15/10	13h45 – Argentré – Parking derrière mairie	U.S. Argentré Randonnée Pédestre S. Druet – 02.43.37.33.60	11 km (circuit des fours à chaux)
	13H30 – Louvigné - Eglise	C. Animation Louvigné – D. Houdayer 02.43.37.36.95	12 km– St Germain le Fouilloux – départ de l'Eglise
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00–Champigné (49) – Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier J.P. & M.J. Bonsergent – 02.43.06.94.38	12 km –
	14H00 – Le Grez (Sillé en Sarthe) – Eglise	Charnie Rando–Blandouet-J.C.Dorizon– 0607579878	9 km circuit Eglise et campagne
	9H30 – Laval – Mairie 10H15 – La Bazouge des Alleux– Eglise	Laval Randonnées Pédestres H. Cosnard – 06.82.70.57.70	12 km env. – Prévoir pique-nique Co-voiturage : 2,40 €
	9H00–Changé–Eglise (marche nordique 5km) 9H45 – Laval – Square de Boston	US Changé Randonnées Pédestre Y. Cabot – 02.43.49.32.95	5 km–rando centre ville Laval depuis Square Boston - (Octobre rose)
Mercredi 18/10	13H30– Ste Suzanne–Parking Croix couverte 14H00–St Martin de Connée - Eglise	Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	12 km –
	13H15 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes – Rue Beausoleil 14H00 – Bouère – Plan d'eau	UDAL FFRP L'Huisserie – G. Lemoine – 06.79.93.41.83	14 km (covoiturage : 2,65 €)
	14H00 – Le Grez (Sillé en Sarthe) – Eglise	Charnie Rando–Blandouet-J.C.Dorizon– 0607579878	9 km circuit Eglise et campagne

Mercredi 18/10	13H30–St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H00 – Montflours – Eglise	AFLEC – St Berthevin P. Siloret – 06.77.50.31.60	10 km env.
Samedi 21/10	20H00 – La Pallu (Participation de Etincelle53 : joëlettes)	La Sentine – Pré en Pail D. Le Jan – 02.43.03.81.71 CDRP 53 – 02.43.53.12.91	Rando nocturne en forêt – contes – saynètes (Fête de la citrouille) Participation aux frais : 1 €
Dimanche 22/10	13H15 – Bourgneuf la Forêt – Place Tannerie 13H30 – Laval – Parking du viaduc 14H00–Parné sur Roc – parking du cimetière 14H00 – Courcité – Eglise	Randonneurs Landes Mayennaises – Le Bourgneuf M. Rose – 06.85.17.91.22	10 km
	9H00 – Craon – Place du Murier	Actions culturelles & Touristiques- Villaines la Juhel – S. Duval - 06.81.03.17.94	15 km
	13H30 – St Berthevin-Park.Portes de Coupeau 14H00 – Montigné le brillant – Eglise	AFLEC – St Berthevin L. Martineau – 06.38.89.21.54	Circuit « Le David » à Craon (env. 8 Kms) 7 km
	13H15 – Pontmain – Place Haute de la Mairie 14h00 – Baillé (35) – Eglise	Randonneurs du Bocage 53 – Pontmain R. Renault – 02.43.05.01.34	9,5 ou 13 km (circuit des Flégés)
	13H30- Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – La Jaille Yvon (49) – Eglise	Mil'Pat – Château-Gontier J. Donné – 02.43.70.02.32	10,5 km
Mercredi 25/10	13H15 –Ste Suzanne–Parking Croix couverte 14H00– Châtres la Forêt– Eglise	Francs Tireurs Suzannais D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	10 km –
Dimanche 29/10	13H00 – Le Genest – Parc du Plessis 14H00 – St Sulpice – Eglise	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle B. & G. Lepage – 02.43.02.18.11 – 06.66.18.57.65	12 km – non licenciés : 1 € Co-voiturage : 3,75 €
	14H00 – Madré – Eglise	La Sentine – Pré-en-Pail – M. Lefebvre 0642511937	11 km – boucle du Tenet

NOVEMBRE 2017

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Judi 02/11	13H45 – St Pierre des Nids – Place Poôtée	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	6 km – « Les Pervenches » à St Pierre des Nids
Dimanche 05/11	14H00– Changé – Parking des Charmilles (avec Association Donneurs sang bénévoles)	US Changé Randonnée Pédestre C. Teillet – 02.43.49.32.85	10 km- Circuit changéen,
	13H30 – Renazé – Place du Fresne 14H00 – Craon – Parking du Murier	Randonneurs du Chéran – C. Marsollier - 02.43.06.76.31	Env. 10 – 12 km
	13H30–St Berthevin– Park Portes de Coupeau 14H15 – Brée - Eglise	AFLEC – St Berthevin A. Grosbois – 06.26.62.75.86	8 km environ
	13H00 – Laval - Mairie 13H30 – Le Pertre (35) – Plan d'eau	Laval Randonnées Pédestres F. Heulot – 06.69.02.29.62	12 km env. Co-voiturage : 3,00 €
	13h30 – Bonchamp – Eglise	F.R. Bonchamp – A. Degrenelle 02.43.90.30.05	8 km + visite Musée Jean Chouan – Co-voiturage : 2 €
	13H15-Mayenne – Maison rando rue Pasteur 14H00 – Andouillé – Eglise	Rando Pays de Mayenne – L.Brouard - 02.43.04.51.79	Env. 10 Km
	13H30– Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – Houssay – Pont de la Valette	Rando du Pays Meslay-Grez (Baladins du Moulin) M.C. Pichot – 06.74.51.60.23	11 km
	13H15 – Entrammes –Park. Moulin de Roche	Inter-Amnès–Entrammes – D. & Y. Planchenault - 02.43.98.31.03	8 à 10 Km sur L'Huisserie
	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Changé – Parking du port	Ernée Randonnée Pédestre M. Gautier – 02.43.05.25.10	10 km – « circuit le l'Aubépin»
	14H00 – Villepail – Eglise	Actions culturelles & touristiques - Villaines la Juhel S. Duval - 06.81.03.17.94 - CDRP53 02.43.53.12.91	12 km (rando surprise)
Mardi 07/11	13H30 – Argentré – Parking derrière Mairie 13H50 – Le Genest – Place de la Poste	US Argentré Randonnée Pédestre C. Grudé – 02.43.37.32.35	11 km
Mercredi 08/11	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Louvaines–La Jaillette (49) – Prieuré	Mil'Pat' - Château-Gontier J. Donné – 02.43.70.02.32.	11 km
Dimanche 12/11	13H30 – Changé – Mairie 14H00 – Moulay–Parking face station essence	US Changé Randonnée Pédestre M. Dano – 02.43.56.08.35	12,5 km – Les vals de la Mayenne et de l'Aron (possibilité raccourci)
	9H00 – Craon – Place du Murier	Tourisme en Pays de Craon D. Cousin – 02.43.06.30.63	Env. 8 kms à St Quentin les Anges circuit « Le Bourneuf »
	14H00 – St Ouen le Brisoult (61) – Eglise	La Sentine – Pré-en- Pail D. Le Jan – 02.43.03.81.71	10 km –
	13H30 – Louvigné – Eglise	C. Animation Louvigné – D. Houdayer 02.43.37.36.95	11 km à Montflours – Eglise
	13H45 – Ahuillé – Salle des Lavandières 14H00 – Méral – Eglise	Alerte Randonnée Pédestre – Ahuillé L. Besnard – 06.17.22.50.49	10 km – (circuit de Chemin Rouge)
	8H00 – Laval Mairie pour co-voiturage (11,60 €)	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14	18 km env en linéaire –Ste Luce sur Loire – La Chapelle sur Erdre (44)
Mercredi 15/11	13H30–St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H15 – Brée- Eglise	AFLEC – St Berthevin A. Grosbois – 06.26.62.75.86	8 km environ
Samedi 18/11	13H30 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes- Rue Beausoleil 14H00 –Gennes sur Glaize - Eglise	UDAL – FFRP L'Huisserie R. & G. Landais – 06.77.62.05.54	12 km – Co-voiturage : 2,25 €
	13H45 – St Pierre des Nids – Place Poôtée 14H00 – St Cénéri le Gerei (61) – Eglise	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids – R. Cotard 02.43.08.35.75	8 km –

Dimanch 19/11	14H00 – Loupfougères – Parking face au Cimetière	Actions culturelles & touristiques – Villaines-la-Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	12 km
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Chemiré sur Sarthe (72) – Eglise	Mil'Pat' Château-Gontier A. Pichon – 02.43.07.86.59	12 km
	14H00 – La Cropte - Eglise	Charnie Rando–Blandouet-J.C.Dorizon– 0607579878	8 km –
	9H00 – Gorron – Eglise	Randonneurs de la Colmont – Gorron A. Cousin 06.87.23.31.74	9 km (circuit sur Gorron) Non licencié : 2 €
	14H00 – Ernée – Mairie	ASPTT – LAVAL – E. & P. Guédon - 0688950433	8 km–Licencié:1 € -non licencié 2 €
	13H30 – Pontmain – Place Haute de la Mairie 14H00 – St Denis de Gastines – Eglise	Randonneurs du Bocage 53 – Pontmain Y. Aubert – 02.43.08.07.50	« Circuit de la Gare » - 9 km ou 11 km (au choix)
	13H30 – St Berthevin-Park.Portes de Coupeau 14H00 – Laval– Parking Palindrome St Nicolas	AFLEC St berthevin – L. Martineau - 06.38.89.21.54	6 Km
	13H30 – Le Bourgneuf Place Tannerie 13H45 – Laval – Parking du viaduc 14H15 – Montsur–Park anciens combattants	Randonneurs Landes Mayennaises – Le Bourgneuf M. Rose – 06.85.17.91.22	10 km – (Le long de la Jouanne)
	13H00 – Laval – Mairie 13H30 – Montsur – Monuments aux morts	Laval Randonnées Pédestres C. Meunier – 06.74.05.99.15	10,5 km environ Co-voiturage : 2,60 €
	13H30 – Argentré – Parking derrière Mairie 13H45 – Maisoncelles – Eglise	US Argentré Randonnée Pédestre C. Grudé – 02.43.37.32.35	10 km –
Mercredi 22/11	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00– Bazougers – Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier – M.F. Pasquier – 02.43.07.32.13	12 km –
	14H00 – La Cropte - Eglise	Charnie Rando–Blandouet-J.C.Dorizon– 0607579878	8 km –
Dimanch 26/11	13H30 – Le Genest St Isle – Parc du Plessis 14H00 – Laval – Place d'Avesnières	Les Godillots du Plessis – Le Genest L. Duval-Chopin – 06.19.52.11.15	8 km vers St Pierre le Potier - 1 € non licencié – Covoiturage : 2,00 €
	9H00 – Craon – Place du Murier	Tourisme en Pays de Craon M. Madiot – 02.43.06.26.06	Env. 8 kms – circuit de l'hippodrome à Craon
	9H15 – Laval Parking GEMO – Rte de Tours 10H00 – Saulges – Parking de l'oratoire du Petit St Cénére	ASPTT – LAVAL M. Fouillet – 02.43.68.20.96	8 km
	13H30 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes- rue Beausoleil 14H00 – Craon – Place du Murier	UDAL– FFRP L'Huisserie – M. & S. Barais – 06.83.29.70.19	11 km – (covoiturage : 2,10 €)

DECEMBRE 2017

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Dimanch 03/12	13H30 – Bonchamp – Eglise	F.R. Bonchamp – A. Degrenelle – 02.43.90.30.05	Cossé 11 km – co-voiturage : 2,50€
	14h00 –St Berthevin – Espace Bernard Le Godais	AFLEC – St Berthevin F. Halouse – 06.79.30.29.11	8 km au profit du téléthon Participation de Etincelle 53 (joëlettes)
	13H00 – Laval – Mairie 13H30 – St Jean s/ Mayenne – Park Route Montfleurs	Laval Randonnées Pédestres S. Salaun– 06.20.60.89.41	12 Km environ Covoiturage : 1,10 €
	14H00 – Renazé – Place du Fresne	Randonneurs du Chéran – Renazé M. & C. Marsollier – 02.43.06.76.31	10 km environ
	14H00–Mayenne–Maison rando-Rue Pasteur	Randos Pays de Mayenne- L.Brouard 02.43.04.51.79	8-10 Km env.
	13h30 – Ernée – Mairie 14h00 – Vitré (35) – Parking Office Tourisme	Ernée Randonnée Pédestre G. Datin – 02.43.05.12.42	8 km – circuit « Le Pré des Lavandières »
Mardi 05/12	13H30 – Argentré – Parking derrière Mairie 13H45– Laval – Place de Hercé	U.S. Argentré Randonnée Pédestre M. Bourdais – 02.43.37.34.19	9 km
Mercredi 06/12	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Laigné – Moulin de Margué	Mil'Pat' Château-Gontier– M.Granger – 02.43.07.83.93	10,5 Km
	13H25 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes –rue Beausoleil 14H00 – Chailland – Eglise	UDAL – FFRP L'Huisserie G. Lairy – 06.82.68.30.05	12 km – (covoiturage : 2,25 €)
	Jeudi 07/12	13H45 – St Pierre des Nids – Place Poôtée 14H00 – Gesvres - Eglise	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75
Samedi 09/12	17H30 – Laval – Square Maréchal Foch (derrière la place du jet d'eau)	CDRP 53 – 02.43.53.12.91 – Dans le cadre du marché de Noël et des Illuminations Balade aux lampions de 5 km– Boissons chaudes à l'arrivée–Vente de lampions 1,00€	
Dimanch 10/12	13H30 – Louvigné – Eglise	C.Animation Louvigné –D. Houdayer–02.43.37.36.95	11 km–Changé– Parking du port
	13H15 – Changé – Mairie 14H00 – Neau – parking plan d'eau	US Changé Randonnée Pédestre C. Bellier -02.43.49.25.70	9,5 km – circuit du bocage (possibilité raccourci)
	9H00 – Craon – Place du Murier	Tourisme en Pays de Craon - M.C. Boiteux – 02.43.98.87.35	Env. 8 Kms à Renazé
	10H00 – Pré-en-Pail 14H00 – Pré-en-Pail – parking salle polyvalente S. Germain près de la piscine	La Sentine – Pré-en-Pail – D. Le Jan - 02.43.03.81.71	marché de Noël matin après-midi : Sentier de Prez 9 km
	15H30 - Grez-en-Bouère - Mairie 16H00 – Château-Gontier – Quai d'Alsace	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère M.C. Pichot – 06.74.51.60.23	8 km
	14H00 – Thorigné en Charnie - Eglise	Charnie Rando–Blandouet-J.C.Dorizon– 0607579878	11 km (Circuit des trois cités)
	8H00 – Laval Mairie pour co-voiturage (12,30 €)	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 02.43.37.63.81 – 06.68.44.23.14	18 km env. en linéaire : La Chapelle sur Erdre – Orvault (44)

Mercredi 13/12	14H00 – Thorigné en Charnie - Eglise	Charnie Rando–Blandouet-J.C.Dorizon– 0607579878	11 km (Circuit des trois cités)	
	13H30–St Berthevin –Park Portes de Coupeau 14H00– St Ouen des Toits–Musée J. Chouan	AFLEC – St Berthevin J.P. Baron – 06.72.16.15.05	11 km	
Samedi 16/12	17H30 – Laval – Square Maréchal Foch (derrière la Place du jet d'eau)	CDRP 53 – 02.43.53.12.91 – Dans le cadre des Illuminations de la Ville Balade aux lampions de 5 km– Boissons chaudes à l'arrivée–Vente de lampions 1,00€		
	St Pierre des Nids – Place Poôtée	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	5 km – sortie aux lampions	
Dimanche 17/12	13H30–St Berthevin-Park.Portes de Coupeau	AFLEC – St Berthevin – A. Grosbois – 06.26.62.75.86	5 Km – La coulée verte	
	14H00 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes- rue Beausoleil	UDAL – FFRP L'Huisserie – A. Caradec - 06.70.28.67.78	10 km Bois de l'Huisserie	
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – St Sulpice - Eglise	Mil'Pat'–Château-Gontier – M.F. Ferron - 02.43.07.61.71	10 Km	
	13H45 – Le Bourgneuf - Place Tannerie 13H45 – Laval – Parking du Viaduc 14H30 – Mayenne – Office Tourisme (quai)	Randonneurs Landes Mayennaises – Le Bourgneuf M. Rose – 06.85.17.91.22	8 km –	
	13H30 – Laval – mairie 13H30 – Montigné – Eglise	Laval Randonnées Pédestres F. Coignard– 07.82.77.55.58	10 km environ Co-voiturage : 1,15 €	
	13H30 – Pontmain – Place Haute de la Mairie 14H00–Louvigné du Désert(35)–Place Marché	Randonneurs du Bocage 53 – Pontmain C. Danveau – 02.99.97.39.08	Circuit de Noël	
	13H30 – Argentré – Parking derrière Mairie 13H45 – Changé– Parking vers le stade	US Argentré Randonnée Pédestre C. Le Moine – 02.43.37.35.50	10 km - Les Vignes	
	13H15 – Le Genest St Isle – Parc du Plessis 14H00– Changé– Eglise	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle M.C. Garreau – 02.43.02.44.24 - 07.80.05.48.62	10 km – 1 € non licencié Co-voiturage : 1,20 €	
	Mercredi 20/12	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – St Fort - Eglise	Mil'Pat' – château-Gontier J. & C. Donné – 02.43.70.02.32	10 km
		13H30–L'Huisserie– Parking salle des fêtes – 14H00 – Château-Gontier – Parking av. Carnot (vers haut Grande rue & proximité jardin du Bout du Monde)	UDAL– FFRP L'Huisserie– M. & S. Barais – 06.83.29.70.19	6 à 8 km – circuit urbain (covoiturage : 2,00 €)

Les Randonneurs du Chéran à Renazé : Rando tous les jeudis après-midi, 8 à 10 km (plusieurs groupes) – R.V. à 13H55 Place du Fresne à Renazé – Renseignements : C. Marsollier : 02.43.06.76.31

Les Godillots du Plessis – Le Genest : 1^{er} et 3^e lundi de chaque mois, le matin, 2 h de rando env., (2 – 16 & 30 octobre – 13 & 27 nov. – 11 déc.) : R.V. à 9h30 parc du Plessis au Genest – Rens. MC.Garreau : 07.80.05.48.62 – M. Fahier : 02.43.02.49.38

Ernée Randonnée Pédestre : Marche nordique les dimanches 15 octobre et 19 novembre (de 9h30 à 11H30) – Contact : M. Gautier : 02.43.05.25.10
Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt : Marche nordique à 9H30 : les vendredis 6 oct. et 17 nov. (Voie verte – St Berthevin) – le dimanche 10 déc. (halage : Rochefort-Montgiroux – Montflours) - Rens. M. Rose : 06.85.17.91.22

ADRPM : RANDO SANTE LABELLISEE NIVEAU 1
CALENDRIER DES RANDO COOL du 05/10 au 21/12/2017

Distance de 5 à 7 Km. Rendez-vous 13H30 pour covoiturage sur inscription
à partir de la place de la mairie LAVAL. Contact: Marie Thé BOUGEANT
02 43 68 24 87 ou 06 82 41 29 82 ou mail : marietherese.bougeant@sfr.fr

DATE	LIEU DE DEPART à 14H JEUDI
05 Octobre	LE-GENEST-St-ISLE Parking Parc du Plessis
12 octobre	St BERTHEVIN Parking près du pont avant la route de Montjean
19 Octobre	ARGENTRE Parking derrière la mairie
26 Octobre	CHANGE Plan d'eau
02 Novembre	LAVAL Parking Bois Gamât Rte de St Pierre-le-Potier à la sortie de Thévalles
09 Novembre	ENTRAMMES Parking Halage opposé à l'Abbaye
16 Novembre	L'HUISSERIE Parking Salle polyvalente
23 Novembre	LOUVERNE Parking Echologia
30 Novembre	CARREFOUR Parking devant vers Grenoux
07 Décembre	St OUEN DES TOITS RV devant l'Eglise
14 Décembre	LAVAL BOURNY Parking Place de la Commune
21 Décembre	Parking DECATHLON

CALENDRIER DES RANDOS MATINALES du 4 Octobre au 20 Décembre 2017

Distance de 6 à 7 km. CONTACT :
Joël PIVERT (06 74 15 53 30) ou Chantale DESPLANQUES (06 15 43 57 29)

DATE	LIEU DE DEPART à 9H15 MERCREDI
04 Octobre	St GERMAIN-LE-FOUILLOUX Parking Rte de Changé
11 Octobre	LAVAL BOURNY Parking Place de la Commune
18 Octobre	LE-GENEST-St-ISLE Parking Parc du Plessis
25 Octobre	St BERTHEVIN Parking salle du Cosec Bernard Le Godais
08 Novembre	LOUVERNE Parking Echologia
15 Novembre	CARREFOUR Parking devant le magasin coté Grenoux
22 Novembre	ARGENTRE Parking derrière la mairie
29 Novembre	BONCHAMP Parking salle des Angenoises
06 Décembre	CHANGE Parking Plan d'eau
13 Décembre	ENTRAMMES Parking de l'Abbaye
20 Décembre	LAVAL Parking Bois Gamât Rte de St Pierre-le-Potier à la sortie de Thévalles

Consulter la Presse pour confirmation des heures et lieux de départ et connaissance des autres sorties non programmées

Edition du Calendrier/Marcelle ORRIERE