

LA PANDEMIE est ENCORE LA
RESPECTONS LES CONSIGNES en fonction de l'évolution de la crise sanitaire
GESTES BARRIERES & DISTANCIATION

Ce programme est susceptible d'être modifié ou annulé

Se renseigner auprès des responsables pour savoir si la rando a bien lieu et dans quelles conditions

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations
------	--------------------------	--------------	-----------------------------

AVRIL 2022

Dimanch 03/04	Circuit LAVAL AGGLO avec Office de Tourisme & FFRandonnée Mayenne Randonnée au BOURGNEUF LA FORET (voir Presse – site Internet)		Repas à 12H30 sur réservation à l'Office de Tourisme de Laval (bulletin d'inscription diffusé dans les semaines précédentes)
	10H00 – Gorron – Eglise 10h30 – Montaudin – Plan d'eau Covoiturage : 3 €	Randonneurs de la Colmont - Gorron G. Letourneur – 07.85.89.65.38	Matin : 8 km (circuit de la Pihoraie) A.Midi : 7 km (circuit Taillis pouillé) Prévoir pique nique Visite guidée & traite chèvres
	13h30 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – St Georges le Flécharde - Salle fêtes	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère J.L. Mézières – 02.43.64.21.96	11 km
	9H00 – Mayenne – Maison de la rando – Place Pasteur (pour covoiturage) 9H30 – Hardanges - Eglise	Randonneurs du Pays de Mayenne L. Brouard – 02.43.04.51.79	20 Km environ – Prévoir pique-nique
	14H00 – Lignièrès Orgères – Eglise	La Sentine – Pré en Pail G. Ripeaux – 02.43.03.90.63	10 KM – Les sources de St Ursin
	13H00 – Renazé – Place du Fresne	Randonneurs du Chéran – Renazé D. Gastineau : 06.69.35.21.56	10 km environ à partir de la base de loisirs à Changé
	14H00 – Moulay – Parking du stade	ACT – Villaines la Juhel J.L. Leloup – 06.82.51.52.23	13 km – circuit des gaulois
	9H30 – Laval – Parking Intermarché pour covoiturage 10H30 – Mézangers – Gué de Selle – Parking base de loisirs	ASPTT Laval N. & J.P. Templé – 06.86.20.12..27	15 km sur Mézangers 2 € non licenciés – 1 € licenciés
	14H00 – Bonchamp - Eglise	Familles Rurales Bonchamp A. Degrenelle – 02.43.90.30.05	Saulges – 8,5 km Covoiturage : 3 €
Mardi 05/04	13H45 – Argentré – Mairie 14H20 – Hangers – Chapelle de Montaigu -	US Argentré Randonnée Pédestre M. Bourdais – 02.43.37.34.19	12 Km
	13H15 – Pontmain – Place Haute de la Mairie 14H00 – St Berthevin la Tannière – ale communale	Randonneurs du Bocage – Pontmain Y. Aubert – 02.43.08.07.50	8 à 9 km
Mercredi 06/04	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – st Saturnin du Limet - Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier H. Ledoux – 06.44.71.94.30	11 km Covoiturage : 2 €
Judi 07/04	13H30 – St Pierre des Nids – Parking cimetière	Rando pootéenne - St Pierre des Nids – R.Cotard 02.43.08.35.75	12 km – Villepail Chapelle du Bon secours
Dimanch 10/04/22	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Changé – Parking du port	Ernée Randonnée Pédestre D. Coquelin – 02.43.05.45.53	10 km –
	13H45 – Ahuillé – salle Lavandières – Rte Loiron 14H15 – Entrammes – Eglise	Alerte Randonnée pédestre – Ahuillé P. Aubert – 07 69 43 83 40	10 kms – circuit de la Malandrie
	13H30 – Changé – Mairie 14H00 – Ruillé-Loiron – parking de la Grange	US Changé Randonnée Pédestre A. Gautrain – 02.43.49.04.39	11 km – circuit des pierres plates – Ruillé le Gravelais
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Segré (49) – Parking du port	Mil'Pat' – Château-Gontier J.P. Bonsergent – 06.80.59.25.78	12 km Covoiturage : 2 €
Mercredi 13/04	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix couverte 14H00 – Mayenne – La Cale – Office Tourisme	Francs Tireurs Suzannais (rando) – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 km ou 11 km)
Judi 14/04	13H30 – St Pierre des Nids – Parking cimetière	Rando pootéenne - St Pierre des Nids – R.Cotard - 02.43.08.35.75	9 kms – Chevaigné du Maine La Vallée de l'Anglaine
	14H00 – Le Bourgneuf la Forêt – Place Tannerie – Route de Vitré 14H30 – Chailland – Mairie	Randonneurs des Landes Mayennaises M. Rose – 06.85.17.91.22	5 km
Dimanch 17/04	8H00 – Laval Mairie (parking place médaille militaire) pour covoiturage : 5,65 €	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14	18 Km – rando en ligne sur le GR 365 : Poillé-sur-Vègre – Mareil en Champagne (72)
Mercredi 20/04	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Nuillé sur Vicoin – Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier M.Granger – 06.37.13.31.09	11,5 km Covoiturage : 2 €
	13H40 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 – Houssay – Eglise	UDAL – FFRP L'Huisserie – D. & M. Lana – 06.64.48.19.49	10 Km – Co-voiturage : 1,50 €

Mercredi 20/04	13H30–St Berthevin–Park Portes de coupeau 14H00 – Montenay – Eglise	AFLEC – St Berthevin R. Mahéault -06.47.74.58.04	13 km
Samedi 23/04	13H30 – St Pierre des Nids – Parking cimetièrre	Rando poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75	9 kms – La chapelle au Riboul Le Gué Marie
Dimanch 24/04	13H30 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 La Bazouge de Chemeré - Eglise	Les Baladins du MLoulin – Grez-en-Bouère L. Robin – 02.43.70.59.14	8 KM
	14H00 – St Aignan de Couptrain – Eglise	ACT Villaines La Juhel – F.Morin – 06.23.39.80.62	11 km boucle des herbages
	14H00 – Saulges – Parking des grottes de Thorigné-Saulges	Charnie Rando J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	10 Km – La vallée de l'Erve entre Saulges & St Pierre sur Erve
	13H30 – le Bourgneuf la Forêt – Place de la Tannerie – Route de Vitré 14H00 – St Germain le Fouilloux – parking bord du ruisseau sur la D254, juste après le pont direction Changé	Randonneurs Landes Mayennaises M. Rose – 06.85.17.91.22	10 km environ
	13H15 – Pontmain – Place Haute Mairie 14H00 - Brecey (50) – Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain R. Renault – 02.43.05.01.34	Circuit des châteaux 13,5 km ou 9,5 km
	13h30 – Laval Mairie 14H15 – Ste Suzanne – Place A. de Loré	Laval Randonnées Pédestres H. Cosnard – 06.82.70.57.70	11,5 km environ Covoiturage : 4,20 €
	8H30 – Le Genest – Parc du Plessis 9H45 – Izé – Eglise	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle G. & E. Goisbeault – 06.30.45.77.68	19 km env. circuit du bois d'Izé & circuit de la Vaudelle- covoiturage : 7,70 €
Mardi 26/04	14H00 – Saulges – Parking des grottes de Thorigné-Saulges	Charnie Rando – Blandouet J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	10 Km – La vallée de l'Erve entre Saulges & St Pierre sur Erve
Mercredi 27/04	13H30– Ste Suzanne – Park. Croix couverte 14H00 – La Bazouge des Alleux – Eglise	Francs Tireurs Suzannais (rando) – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 km ou 13 km)
Judi 28/04	8H00 – St Pierre des Nids – Parking cimetièrre	Rando poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75	20 kms – Lassay les Châteaux – Circuit de Pissaro

MAI 2022

1er MAI	PONTMAIN	BREVET DEPARTEMENTAL Voir Presse – site Internet	10 – 20 -30 – 40 – 50 KM CDRP53 –02.43.53.12.91
Mardi 03/05	13H45 – Argentré – Mairie 14H15 – St Sulpice – Eglise	US Argentré Randonnée Pédestre M. Bourdais – 02.43.37.34.19	12 Km
	9H30 – Lévaré – Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain Y. Aubert – 02.43.08.07.50	
Mercredi 04/05	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Bouillé Ménard (49) – Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier M. Aligon – 06.08.14.11.34	13 ou 11 km Covoiturage : 2 €
Jeu 05/05	13H30 – St Pierre des Nids – Parking cimetièrre	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	9 kms – Lignièrres Orgères – L'étang de Cadin
Dimanch 08/05	9H30 – Bonchamp – Eglise	Familles Rurales – Bonchamp A. Degrenelle – 02.43.90.30.05	LOUE (Sarthe) – 16 km à la journée Covoiturage : 5 €
	9H30 – Fresnay sur Sarthe (72) – Parking Carnot	A.C.T – Villaines la Juhel J.L. Leloup – 06.82.51.52.23	25 KM
	13H30 – Laval Mairie 14H00 – Houssay – Pont de la Valette	Laval Randonnées Pédestres A. Pion – 06.85.80.19.39	Environ 11 km Covoiturage : 2,50 €
Mercredi 11/05	14H00 - La Chapelle au Riboul – Eglise	Francs Tireurs Suzannais (rando) – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 km – 10 km)
Judi 12/05	8H00 – St Pierre des Nids– Parking cimetièrre	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	Le Mans – Abbaye de l'Épau 15 km – prévoir pique-nique
	14H00 – Le Bourgneuf la Forêt – Place Tannerie – Route de Vitré 14H30 – Laval – Parking Lactopôle	Randonneurs des Landes Mayennaises M. Rose – 06.85.17.91.22	7 km – LE Bois Gamats
	13H15 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter-Amnès – Entrammes J. Moreau – 02.43.07.35.01	9,5 km à Montreuil sur Maine (Lion d'Angers)
Dimanch 15/05	14H00 – Chemiré en Charnie - Eglise	Charnie Rando – Blandouet J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	11 KM – Forêt de Petite Charnie – Corniche de la vache noire
	13H20 – Gorron – Eglise 14H00 – St Hilaire du Maine – Eglise	Randonneurs de la Colmont – Gorron G. Letourneur – 07.85.89.65.38	10,5 km – Au fil de l'eau Covoiturage : 4 €
	14H00 – St Berthevin- Park.Portes coupeau 14H30– St Jean sur Mayenne – Park.du Pont	AFLEC – St Berthevin J.M. Brault – 06.34.98.76.99	7 km
	14H00 – Chemiré en Charnie - Eglise	Charnie Rando – Blandouet J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	11 KM – Forêt de Petite Charnie – Corniche de la vache noire
Mercredi 18/05	13h30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Segré (49) - Aire de l'Europe	Mil'Pat' – Château-Gontier J. P. Bonsergent – 06.80.59.25.78	11,5 km - La Chapelle sur Oudon (49) – Covoiturage : 2 €
	13H35 - L'Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00– La Chapelle Anthenaise – Parking complexe sportif	UDAL – FFRP – L'Huisserie J. Lavina – 06.65.63.22.35	9 km Covoiturage : 1,50 €

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations
Jeudi 19/05	13H30 – st Pierre des Nids Parking cimetièrre	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	9 kms – Averton – Le Merdereau
Dimanch 22/05	13H15 – Pontmain – Place Haute Mairie 14H00 –Dompierre du Chemin (35) – Parking du saut Roland	Les Randonneurs du Bocage – Pontmain Ch. Danveau – 06.67.33.00.20	Circuit du saut Roland 10 km
	10H00 – St Germain de Coulamer – Eglise – 10H15 – Départ du Moulin de Cordé 14H00 – Départ pour le circuit de Bel Air sur St Germain de Coulamer	A.C.T – Villaines la Juhel Ph. Berthé – 06.34.57..21.20	11 km le matin – 10,5 km l'A.Midi Pique nique dans la glacière (repas pris à St Germain de Coulamer)
	14H00 – Beauvain (61) – parking à l'entrée du bourg – Route de Magny le Désert	La Sentine – Pré en Pail - J.Y. Trihan – 02.33.30.00.70	7,4 km –
	8H45 – Ernée – Mairie 10H00 – Bagnoles de l'Orne (61) – Office du tourisme	Ernée Randonnée Pédestre G. Datin– 06.30.18.82.58	8 km–Le Hêtre à la Vierge (matin) 9 km – Les Gorges de Villiers (A.midi)
	13H15 – Le Bourgneuf la Forêt – Place Tannerie – Route de Vitré 14H00– Ambrières les Vallées-Parc des Vaux	Randonneurs des Landes Mayennaises – M. Rose – 06.85.17.91.22	9,6 km
	8H15 – Le Genest St Isle – Parc du Plessis 8H30 – Laval Mairie 9H15 – st Christophe du Luat – Eglise	Laval Randonnées Pédestres LES Godillots du Plessis – LE Genest St Isle F. Heulot – 06.69.02.29.62	Environ 20 km à la journée Circuits du bocage et des fours à chaux – Covoiturage : Laval : 3,30 € - Le Genest 4,90 €
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Avrillé (49) – Place Lino Ventura	Mil'Pat' – Château Gontier J.P. Frouin – 06.37.73.53.38	12 Km Covoiturage : 3 €
Mercredi 25/05	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix couverte 14H00 –St Rémy de Sillé (72) – Eglise	Francs Tireurs Suzannais (rando) – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 km ou 13 km)
Samedi 28/05	13H30 – St Pierre des Nids – Parking cimetièrre	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	10 kms Javron les Chapelles Boucle de la grotte
Dimanch 29/05	8H00 – Laval – Mairie (place médaille militaire) pour covoiturage : 5,50 €	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14	20 Km – rando en ligne sur le GR 365 – Mareil en Champagne – Ruillé en Champagne (72)

JUIN 2022

Mercredi 01/06	13H05 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 – Jublains – Salle polyvalente	UDAL – FFRP – L'Huisserie C. & J. Madiot – 07.68.25.03.90	14 Km Covoiturage : 4,20 €
Jeudi 02/06	13H30 – St Pierre des Nids Parking cimetièrre	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	9,5 kms – Madré – Boucle de l'hirondelle
Dimanch 05/06	8H00 – Changé – Mairie 9H00–Erbrée (35)– Park château des Rochers 9H30 – St Martin de Connée – Eglise	U.S. Changé Randonnée Pédestre J.P. Rocher – 02.43.68.83.08 A.C.T. – Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	Matin : 10 km – A.Midi : 12 km Prévoir pique-nique 25 km - sur les collines et Vallée d'Orthe – pique-nique ds sac à dos
	9H00 –Pré-en-Pail ou Javron pour covoiturage 9H15 – Villaines la Juhel covoiturage 10H00 – Mézangers – Etang du Gué de Selle (départ de la randonnée) 12H30 – Refuge du Montaigu (pique-nique) avec Etincelles 53 13H30 – Départ rando avec Etincelles 53	La Sentine – Pré-en-Pail J.Y. Trihan – 07.80.00.27.09 M. Lefebvre : 06.42.51.19.37	10 km le matin 10 km l'après-midi
	8H00 – Laval Mairie (place Médaille militaire) Pour covoiturage : 6,65 €)	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14	23 km – rando en ligne sur le GR 365 – Ruillé en Champagne – Rouessé Vassé (72)
	13H45 – Argentré – Mairie 14H30 – Brecé – Eglise	US Argentré Randonnée Pédestre M. Bourdais – 02.43.37.34.19	13 km
Mercredi 08/06	13H30 – Ste Suzanne – Park.Croix Verte 14H00 – Epineux le Chevreuil (72)– Eglise	Francs Tireurs Suzannais – Section rando D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 km ou 11 km)
	8H00 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 8H30 – Thévalles – Eglise	Mil'Pat' - Château-Gontier M. Granger – 06.37.13.31.09	12 km Covoiturage – 2 €
Jeudi 09/06	13H30 – St Pierre des Nids Parking cimetièrre	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	11 kms – Montreuil le Chétif (72) Roche Brune
Dimanch 12/06	13H45 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – st Brice - Eglise	LES Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère L. Robin – 02.43.70.59.14	12 km
	13H30 – Laval Mairie 14H15 – Saulges – Eglise	Laval Randonnées Pédestres M. Lara – 06.71.58.14.43	12-13 km environ Covoiturage : 3,80 €
	13H30 – St Berthevin – Park.Portes coupeau 14H00 – Port-Brillet – Gare	AFLEC St Berthevin G. HIRET – 06.89.56.03.71	11 km
	8H00 – Ahuillé – Parking des Lavandières – Route de Loiron (pour covoiturage)	Alerte Randonnée pédestre – Ahuillé P. Aubert – 0769438340 – P. Barbeau 0651820351	Bais – Hambers (18 kms) Prévoir pique-nique
	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – St Germain en Coglès (35) – Eglise	Ernée Randonnée Pédestre P. Huvé – 02.43.05.25.33	11 km – Boucle des écrivains

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Mercredi 15/06	8H00 – L’Huisserie – Parking salle des fêtes 9H30 - St Léonard des Bois (72) – Parking sortie du bourg – Route du Gasseau	UDAL – FFRP – l’Huisserie M. & S. Barais – 06.83.29.70.19	17 km – Covoiturage : 7,50 € Prévoir Pique-nique (tiré du sac)
Judi 16/06	13H30 – st Pierre des Nids Parking cimetièrre	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	12 kms – Le Horps La Vallée de l’Aisne
Dimanch 19/06	8H45 – Pontmain – Place Haute de la Mairie 10H00 & 14H00 – St Loup du Gast – Parking salle des fêtes	Randonneurs du Bocage – Pontmain Ph. Fréard – 02.43.05.01.16	Matin : 8 km – A.midi 10 km Pique-nique tiré du sac
	9H30 – Bonchamp – Eglise	Familles Rurales – Bonchamp A. Degrenelle – 02.43.90.30.05	Découverte d’un tronçon du GR 365 (LE Mans – Mt St Michel) 15-20km à la journée
	8H30 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter-Amnès – Entrammes C. & X. Madiot – 02.43.53.18.22	18 km à la journée – Nyoiseau (49)
Mercredi 22/06	8H45 – Laval Mairie 10H15 – Fresnay-sur-Sarthe (72) – Place Carnot	Laval Randonnées Pédestres Ch. Holleville – 06.27.72.50.52	12 Kms environ Covoiturage : 9,60 €
	9H00 – Ste Suzanne – Park. Croix Verte 10H00 – L’Huisserie – Mairie	Francs Tireurs Suzannais – Section rando D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	12km ou 8 km Prévoir Pique nique
	8H30 – St Berthevin – Park.Portes Coupeau 9H30 – St Fraimbault de Prières – Eglise	AFLEC – St Berthevin L. Martineau- 06.0338.89.21.54	17 km à la journée – Prévoir pique-nique
Dimanch 26/06/21	8H00 – Château-Gontier – Quai d’Alsace 8H30 – Châteauneuf sur Sarthe (49) Mairie (pique-nique dans la voiture)	Mil’Pat’ – Château-Gontier J. P Frouin – 06.37.73.53.38	13 ou 11 km le matin 6 à 8 km l’A.midi – Passage du bac Covoiturage – 2 €
	8h00 – Le Genest – Parc du Plessis 9H00 – St Aubin du Cormier (35) – Place du champ de foire, accès par rue de la Libération	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle N. Hartuy – 06.83.94.55.31	19 km – Covoiturage : 6,60 €
	Randonnée à St Thomas de Courcieriers (se renseigner auprès de l’asso)	Randonneurs du Pays de Mayenne L. Brouard – 02.43.04.51.79	20 Kms environ – Les modalités ne sont pas définies à ce jour
	8H30 – Couterne (61) – Eglise 12H/12H30 – Pique nique Vallée de la Cour 13H30 – départ rando et retour à Couterne	La Sentine – Pré-en-Pail G. Leroyer – 06.13.04.05.45	20 km à la journée
	9H30 – Louverné – Parking de la Vannerie, direction Argentré - - D131	A.C.T. – Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	25 km à la journée – Pique nique dans sac à dos
Judi 30/06	8H30 – Gorron – Eglise 10H00 – Grottes de Saulges Sur réservation : visites guidées des grottes & musée préhistoire	Randonneurs de la Colmont – Gorron A.Cousin – 06.87.23.31.74	8,5 km – Vallée de l’Erve Prévoir pique-nique Covoiturage : 12 €
Judi 30/06	13H30 – St Pierre des Nids – Parking cimetièrre	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	12 kms – St Léonard des Bois (72) Le Bois d’Assé

Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt : Marche nordique à 9H30 : le dimanche 10 avril (Bois des Gravelles – Port Brillat – parking étang du Moulin neuf) – le dimanche 8 mai (St Berthevin – voie verte) – Parking voie verte après Gruau - Animateur : Chad Eyton Williams : 07.69.18.54.45

Les Godillots du Plessis – Le Genest organisent un lundi sur deux, une randonnée le matin (de 9h00 à 11h30) soit, pour le 2^e trimestre, les lundis 11 & 25 avril – 09 & 23 mai – 13 & 27 juin.- R.V. au Parc du Plessis au Genest St Isle – Rens.– M. Fahier : 02.43.02.49.38 ou 07.80.33.96.45 ou M.C. Garreau 02.43.02.44.24 ou 07.80.05.48.62

INTER AMNES - Entrammes Randonnée le lundi 25 avril à 13h15 – (Voir site Internet : <https://www.interamnes-entrammes.com>)

Consulter la Presse pour confirmation des heures et lieux de départ et connaissance des autres sorties non programmées

Edition du Calendrier/Marcelle ORRIERE

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Dimanche 08/05	7H00 – Changé – Mairie 9H30 – St Brieuc – Maison de la Baie (Sur inscription)	US Changé – Randonnée Pédestre M. Dano – 02.43.56.08.35	Baie de St Brieuc – Hillion 7,5 km le matin – 9,5km l'A.Midi Prévoir pique-nique
15/05/21	PARIS – sortie en car sur inscription (se renseigner auprès de l'asso)	Randonneurs du Pays de Mayenne L. Brouard – 02.43.04.51.79	Les modalités ne sont pas définies à ce jour.-
14 au 21 mai	Pontmain	Randonneurs du Bocage – Pontmain G. Groussard – 0243050890–G.Coupel – 0243050735	Séjour à Biarritz (8 jours – 7 nuits)
13-14-15 mai 2022	Renseignements & inscription auprès de E. & P. Guédon	ASPTT – LAVAL E. & P. Guédon – 06.88.95.04.33	W.E. en bord de mer
Dimanch 22/05	7H00 – Argentré – Mairie (Participation financière demandée)	US Argentré Randonnée Pédestre Inscription auprès de M. Bourdais – 02.43.37.34.19	20 km – Sortie Bord de mer en car Erquy – Pléneuf Val André
Sam 11/06	9H15 – Chalonnes sur Loire (49)	Charnie Rando – Blandouet	Rando sur 2 jours et hébergement
Dim 12/06	Centre des Goulidons	J.C. Dorizon	SUR INSCRIPTION
Samedi 11/06	Villaines la Juhel	ACT Villaines la Juhel M. Prud'homme – 06.76.07.07.46	ETRETAT – Rando à la journée
Dimanch 19/06	7H00 – Château-Gontier – Quai d'Alsace Journée en car – Sur inscription	Mil'Pat – Château-Gontier M. Rolet - 06.24.75.47.81	Trèves – Saumur (49) – sur le GR 3 22 ou 16 km
25/06 02/07	Château-Gontier	Mil'Pat – Château-Gontier M. Rolet - 06.24.75.47.81	Séjour en Baie de Somme SUR INSCRIPTION

Randonnées Fraîcheur

AVRIL – MAI – JUIN 2022

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Mercredi 11/05	20H00 – Ernée – Le Cossec	Ernée Randonnée Pédestre M. Gautier – 02.43.05.25.10	8 KM
Jeu 12/05	20H00 – Montaudin – Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain M. Rousseau – 02.43.05.01.67	8 à 10 km – 0,50 € par personne
Mercredi 18/05	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Montenay – Place Louis Derbré	Ernée Randonnée Pédestre M. Hameau – 02.43.05.84.54	8 km – Tour du bourg
Mercredi 25/05	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Fleurigné (35) – Mairie	Ernée Randonnée Pédestre P. Huvé – 02.43.05.25.33	8 km – Le Bois Mary
Jeu 26/05	20H00 - Mellé (35) – Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain G. Groussard – 02.43.05.08.90	8 à 10 km – 0,50 € par personne
Mercredi 01/06	19H00 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 19H45 – Montigné le Brillant – Eglise	Randonneurs des Landes Mayennaises M. Rose – 06.85.17.91.22	7 km
	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Fougères – Parking forum de la Gare (face à l'arrêt de bus)	Ernée Randonnée Pédestre G. Datin – 06.30.18.82.58	8 km – « Le Moulin aux pauvres »
Jeu 02/06	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Bazouges – place Marcel Saulais	Mil'Pat' – Château-Gontier J. Brisset - 06 06.07.87.99.11	10 km – Le Moulinet n° 1
Mercredi 08/06	19H30 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 19H45 – Olivet – Prieuré/Mairie	Randonneurs des Landes Mayennaises M. Rose – 06.85.17.91.22	6 km
	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Larchamp – salle des fêtes	Ernée Randonnée Pédestre J.L. Renault – 02.43.05.36.53	8 km
Jeu 09/06	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Châtelain – Terrain de pétanque	Mil'Pat' – Château-Gontier G. & I. Moussay – 07.81.38.83.00	9 km
	20H00 – St Mars sur la Futaie – lieudit « Belle place »	Randonneurs du Bocage – Pontmain Th. Poisson – 02.43.05.26.87	8 à 10 km – 0,50 € par personne
Mercredi 15/06	19H15 – Le Bourgneuf – Place Tannerie 19H45 – St Berthevin – Place de l'Europe (Mairie)	Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt M. Rose 06.85.17.91.22	7 km
	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – St Hilaire du Maine – Arrêt de Bus	Ernée Randonnée Pédestre R. Legros – 02.43.05.11.30	8 km
jeu 16/06	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Ménil – Parking du bac	Mil'Pat' – Château-Gontier – M. Granger - 06.37.13.31.09	10 km – La Rivière n° 18
Mardi 21/06	19H00 – Halte fluviale - Mayenne	A.R.P.M. – Mayenne - L. Brouard – 02.43.04.51.79	2 H00 de rando environ
Mercredi 22/06	19H15 – Le Bourgneuf – Parking Tannerie 19H45 – Changé – Parking du plan d'eau	Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt M. Rose – 06.85.17.91.22	6 km
	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – St Georges-Buttavent- La chapelle du Hec	Ernée Randonnée Pédestre J. Heslot – 02.43.05.29.89	8 km
Jeu 23/06	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Fromentières – Mairie	Mil'Pat' – Château-Gontier M. & J.L. Dupont – 06.85.09.14.77	7 km (avec une visite)
	20H00 – LA Pellerine – La Gare	Randonneurs du Bocage – Pontmain Y. Aubert – 02.43.08.07.50	8 à 10 km – 0,50 € par personne
Vendredi 24/06	20H00 – St Berthevin – Place Mairie	AFLEC – St Berthevin A. Grosbois – 06.26..62..75.86	7 à 8 km
Mercredi 29/06	19H30 – Le Bourgneuf – Parking Tannerie 19H45 – Le Genest St Isle - Eglise	Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt M. Rose – 06.85.17.91.22	7 km
	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – La Baconnière – Eglise	Ernée Randonnée pédestre G. Datin - 06.30.18.82.58	8 km – La Briqueterie
	20H00 – Entrammes – Eglise	Inter Amnès Entrammes – C. Chartier – 02.43.98.08.89	Rando fraîcheur – env. 8 Km
Jeu 30/06	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Coudray – Parking des Coudriers	Mil'Pat' – Château-Gontier J.P. Bonsergent – 06.80.59.25.78	10 km – circuit des coudriers

(Le Mercredi)

CALENDRIER DES RANDOS MATINALES DU 06/03 AU 29/06/2022

Distance de 7 à 8 km. CONTACT :
Joël PIVERT (06 74 15 53 30) ou Marie Thé BOUGEANT (06 82 41 29 82)

DATE	LIEU DE DEPART à 9H15 MERCREDI
06 Avril	ORIGNE Parking en face la mairie
13 Avril	Bois de l'Huisserie Grand parking route de l'Huisserie
20 Avril	ANDOUILLE Parking Parc des sports Rte de St Germain d'Anxure
27 Avril	LAVAL ville Parking viaduc
04 Mai	AHUILLE Parking des Lavandières Route de Loiron
11 Mai	Parking Pont -au-chat Route de Cossé après l'hippodrome
18 Mai	La Bazouge des Alleux. Départ place de l'Eglise
25 Mai	ARGENTRE Parking Plan d'eau
01 Juin	LE BOURGNEUF-la-Forêt Parking Rte de Launay-Villiers
08 Juin	Sortie à Bagnoles-de-l'Orne
15 Juin	CHANGE Parking Plan d'eau
22 Juin	MARTIGNE Place de l'église
29 Juin	Parking Bois Gamât Rte de St-Pierre-le-Pottier

CALENDRIER DES RANDO COOL du 07 Avril au 30 Juin 2022

Distance de 5 à 8 Km. Rendez-vous 13H30 pour covoiturage sur inscription
à partir de la place de la mairie LAVAL. Contact: Marie Thé BOUGEANT
02 43 68 24 87 ou 06 82 41 29 82 ou mail : marietherese.bougeant@gmail.com
Ou à partir de Changé Parking des Arts vivants Rdv 13H30 (sans inscription)

DATE	LIEU DE DEPART JEUDI à 14H
7 Avril	Parking Bois Gamât Route de St Pierre le Potier
14 Avril	St BERTHEVIN Parking Bernard le Godais Salle du COSEC
21 Avril	AHUILLE Parking des Lavandières Route de Loiron
28 Avril	CHANGE Plan d'eau du Port
05 Mai	ENTRAMMES Parking la Roche derrière l'église
12 Mai	Sortie à la journée
19 Mai	LOUVERNE Parking parc des sports
02 Juin	MONTIGNE Parking salle des fêtes
09 Juin	ARGENTRE plan d'eau Route de Louvigné
16 Juin	LE-GENEST-St-ISLE Parking Parc du Plessis
23 Juin	L'HUISSERIE Parking parc des sports
30 Juin	CHANGE Plan d'eau du Port