

Au Bourgneuf-la-Forêt, entre fermes et sillons

Premier volet de notre série d'été consacrée aux randonnées, en Mayenne.
Au départ du Bourgneuf-la-Forêt, partez à la découverte du circuit de l'Aumarin.

L'idée

À 20 km au nord-ouest de Laval, la commune du Bourgneuf-la-Forêt offre la possibilité aux promeneurs de s'essayer à la marche.

Route de Vitré (D123), gardez-vous sur le parking du parc de Morfelon. À l'entrée du parc de loisirs, suivez le panneau indiquant « Petit Aumarin ».

Traversez ledit parc. À sa sortie, prenez directement à droite et suivez le chemin des Brosses. Vous longerez une jolie maison fleurie, sur votre droite.

Suivez cette route goudronnée et son tournant. Vous passerez devant Le Colombage. Au carrefour, prenez à gauche, jusqu'en haut de la côte.

Puis empruntez la route de gauche, qui vient d'être refaite. Vous dépasserez la belle ferme de La Haute Gasnerie et atteindrez la fameuse route de l'Aumarin.

Dans les sillons

C'est ici qu'est la canaillerie du circuit : n'allez pas vers l'Aumarin mais poursuivez tout droit, sur un chemin pierré qui longe les champs.

Quelques dizaines de mètres plus loin, vous atteignez enfin le premier réel sentier de randonnée, dans les sillons mayennais.

Le bocage de la Mayenne est là, autour de vous : des haies sur talus, qui forment des sillons naturels que vous foulerez à plusieurs reprises, sur les 11 km du circuit.

Pour avancer, observez bien le signallement jaune (voir ci-dessous), figurant sur des poteaux ou des



Sur le circuit de l'Aumarin, vous entrez dans les sillons mayennais, du côté du Bourgneuf-la-Forêt. | PHOTO : TIMOTHÉE GIGAN SANCHEZ

troncs, ici et là. Il permet de randonner sans craindre de se perdre, et de passer d'un chemin à une route.

Après 2 km, vous vous êtes dirigé vers la ferme de Maubusson. Empruntez alors le chemin sur votre droite. Là, vous y êtes à nouveau : en plein bocage, les mouches virevoltent autour de vous, les oiseaux chantent et un chevreuil peut même prendre peur, juste à-côté. Faune et flore sont au rendez-vous.

Suivez le chemin bocager sur environ 2 km, jusqu'à sortir sur une route de campagne. Prenez bien à droite.

Vous passerez ensuite le Gaec bio

du Plessis des Estronnets, reconnaissable aux bruits de ses chèvres et cochons.

Au carrefour suivant, continuez tout droit sur le bitume, passez une autre ferme bio et atteignez l'avant-dernier sillon du circuit. Court, il mène à une nouvelle route. Suivez-la jusqu'à rejoindre la D123.

Tournez à droite et foulez le chemin herboré sur 250 m, aménagé le long de la départementale. Prenez à gauche, direction Maison Neuve, puis à droite jusqu'au prochain carrefour.

Reprenez ensuite à droite sur le goudron, dépassez La Petite Touche

et La Chellerie, et encore à droite.

Après 500 m, bifurquez sur votre gauche, vers La Gortière. Ensuite ? Vous terminez votre circuit avec 2 km, entre routes et chemin sous les haies, jusqu'à rejoindre Le Bourgneuf, descendre les escaliers le long de la salle polyvalente et retrouver le parking.

Timothée GIGAN SANCHEZ.

La fiche du circuit est téléchargeable gratuitement, sur le site du Comité mayennais de la randonnée pédestre : mayenne.ffrandonnee.fr

Un circuit de randonnée « très fréquentable »



Au début du circuit, la maison fleurie du chemin des Brosses annonce une belle randonnée. | PHOTO : TIMOTHÉE GIGAN SANCHEZ

Facile, le circuit de l'Aumarin est « très fréquentable en été, contrairement à l'hiver où on part vraiment à l'aventure », note Alain Guéguen, président du Comité mayennais de la randonnée pédestre. Il est très naturel, inscrit dans des espaces de bocage, marque forte de la Mayenne. »

Une richesse naturelle

Randonner sur le circuit de l'Aumarin, c'est découvrir une richesse de biodiversité « un peu étonnante », prévient Alain Guéguen. Il faut savoir s'arrêter, écouter le gazouillement des

oiseaux, le bruit des mouches sous les arbres, découvrir le végétal mais aussi une vie animale assez étonnante. »

Puis, le charme des bâtiments anciens, nichés dans des endroits un peu reculés du Bourgneuf-la-Forêt, ravira les férus de belles pierres.

Enfin, il sera possible d'entrer dans le parc de « l'extraordinaire » château de Fresnay, « l'un des hauts lieux de la Chouannerie » et asile de réfractaires.

T. G. S.



Le balisage jaune permet de trouver son chemin : le trait indique la bonne direction ; la croix signale une mauvaise direction ; le trait au-dessus d'une flèche montre un changement de direction. | PHOTO : TIMOTHÉE GIGAN SANCHEZ

Tiques

Pour randonner, il faut préférer « des vêtements fermés, qui évitent le plus souvent les piqûres de tiques », prévient le Comité mayennais de la randonnée pédestre. Pensez également à vous informer sur les tiques, en amont et en aval de la marche, et à inspecter votre corps et celui de vos proches, au retour.