

**Chaque fin de semaine, Alain GUEGUEN, président du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre, présente sur FRANCE BLEU MAYENNE une randonnée à faire avec son topo à la main.**

## **SAMEDI 9 AVRIL (7H52)**

### **J-20 POUR S'INSCRIRE AU BREVET DES RANDONNEURS À PONTMAIN.**

Vous êtes disponibles aujourd'hui et vous n'avez pas encore arrêté le programme de votre journée.

Je vous propose d'effectuer votre randonnée dans les Coëvrans depuis Hambers, pour un circuit de 4 h15, soit 15 km. Suivez le balisage jaune et la signalétique n° 24 apposée par la Communauté de communes des Coëvrans.

Munissez-vous du topo-guide « la Mayenne des chemins creux », circuit n° 30, pour compléter vos informations et mieux connaître les sites que vous aller traverser.

Parmi ceux-ci, il y a le site du Montaigu classé d'intérêt national, surmonté de sa chapelle du 15<sup>e</sup> siècle, sur l'une des routes vers le Mont-Saint-Michel. La butte qui offre un point de vue circulaire sur la plaine d'Evron et la vallée de l'Aron est faite de granodiorite, une roche proche du granit venu du magma sous le croûte terrestre et qui s'altère facilement en arène. La lande à genêts et à fougères s'y développe parfois sans contrôle et il faut la domestiquer en diversifiant bruyères, callunes et ajoncs donnant les habitats d'une faune exceptionnelle. L'éco-pâturage avec des espèces rustiques aide à maintenir un état sauvage.



Faites comme moi, allez pique-niquer à l'abri des Grands Bois sous le sommet de la butte, quelle que soit la météo.

Ce circuit à 73% de chemin de terre est un joyau qui ne peut que vous ravir tant vous y trouverez une diversité nichée au sein des reliefs. Frôlements de jolies maisons avec sculptures, de hameaux habillés d'un granit aux belles couleurs rouille extrait sur place, logis dont certains sont du 12<sup>e</sup> siècle, monuments religieux complétant la visite de la belle église d'Hambers avec son retable exceptionnel. Et quant aux paysages fascinants, ils couperont votre souffle et vous donneront envie de randonner encore et encore.

Justement, ça tombe bien, sur le site du Comité et de France bleu, vous pouvez encore vous inscrire sur Hello Asso au brevet du 1<sup>er</sup> mai, tout autour de Pontmain à tarif préférentiel et jeu-concours avec le Crédit Mutuel jusqu'au 14 avril.

Faites votre choix pour 5, 10, 20, 30, 40 ou 50 kms.

*Alain Guéguen*

## DIMANCHE 10 AVRIL 2022 (7H52)

**J-19, le brevet des randonneurs à Pontmain approche. Vous pouvez encore vous inscrire sur Hello Asso au brevet du 1<sup>er</sup> mai, tout autour de Pontmain à tarif préférentiel et jeu-concours avec le Crédit Mutuel jusqu'au 14 avril. Faites votre choix pour 5, 10, 20, 30, 40 ou 50 kms. Consultez le site de France bleu ou du Comité Ffrandonnée.**

Elections présidentielles obligent, l'idée rando du jour, ce sera un circuit court de 11 km à Pommerieux, tout près de Craon.

C'est aussi aujourd'hui le jour de Rameaux fêté par les églises et les croyants pour rappeler la dernière entrée de Jésus à Jérusalem, précédant la semaine de Pâques.

Les rameaux, ce sont les branches et feuillages mis par la population juive sur la chaussée pour honorer l'arrivée de Jésus monté sur un ânon et accompagné d'une ânesse, rappelant une prophétie biblique sur le thème de l'humilité. Pourtant Jésus était un grand marcheur comme l'ont été tous les humains avant que très récemment la voiture ne devienne un outil de confort qui aujourd'hui pose à la fois problème pour la planète et pour notre bonne santé.

Pour y remédier, marchons paisiblement, quelque soit notre cause et nos idées qui s'expriment aujourd'hui par les urnes.

Partons de l'entrée du village de Pommerieux près des terrains de sports.

Près de la jolie chapelle du cimetière où les tombes sont traditionnellement fleuries, vous suivrez le balisage jaune avec n° 43 qui vous conduit sur de faibles reliefs jusqu'à la voie verte de Laval à Renazé.

Je vous invite à regarder avec attention la croix qui orne le chevet de l'église de Pommerieux . Elle date du 18<sup>e</sup> siècle. Les instruments de la passion y sont sculptés et illustrent son récit auprès des croyants rassemblés pour capter l'attention de ceux, très nombreux, qui ne savaient pas lire.

Maintenant, nous sommes inondés d'informations et d'opinions qui sont censés nous éclairer pour

nos choix légitimes. Modestement, je suggère que les topos-guides en vente dans les librairies et rayons libraires de grandes surfaces soient votre bible de printemps pour partir à la rencontre de notre belle Mayenne, parce que marcher, c'est l'activité physique la plus simple et la plus répandue qui rompt les habitudes et nous fait tellement de biens en découvrant la diversité de la nature et en rencontrant autrui.



Alain Guéguen