



Du 30 Septembre au 7 Octobre 2019

LES ASTURIES (Espagne)

Randonnées entre montagne et océan

780€

8 jours, 7 nuits en pension complète, avec transferts en autocar AR Angers/aéroport Paris, Vol Roissy Charles De Gaulle / Bilbao, Espagne
Transferts AR Bilbao/Gijon en autocar
Hébergement en hôtel, chambres deux personnes,
Déplacement sur place en autocar climatisé, guides francophones

Séjour-randonnées réservés aux licenciés FFRandonnée



Pour réserver,
c'est en pages
9 et 10

CDRandonnée49, 7 rue Pierre de Coubertin, 49135, Les Ponts De Cé Cedex.

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris N° IM075100382 Association reconnue d'utilité publique.
Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la vie associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre
Code APE : 913* - SIRET : 30358816400044.

Les Asturies vous offrent des panoramas incroyables, la proximité entre la mer et la montagne offre des points de vue grandioses. La côte asturienne a su préserver son environnement : des falaises, des paysages verdoyants, des plages de sable fin jalonnent le littoral. Vous trouverez des zones culturelles attractives à Oviedo, Gijon ou Avilés et un art préromain très présent avec de nombreux sites classés par l'Unesco. Les amoureux de la nature seront servis grâce à des paysages de toute beauté parmi lesquels 6 réserves de la biosphère.

Les amateurs de gastronomie pourront également se régaler des plats traditionnels mais aussi de bons vins et fromages.

Le programme

JOUR 1 : Angers, Paris Charles De gaulle → Bilbao. Bilbao / Gijon en autocar

Départ de la Société Transports Val d'Anjou à St Barthélémy (parking sécurisé et gratuit pour vos véhicules)

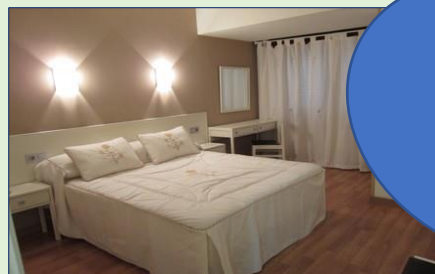
Assistance aux formalités d'enregistrement. Décollage à destination des Asturies.

Arrivée à Bilbao, accueil par votre guide francophone et transfert en bus pour votre hôtel situé dans la région de Gijon.

Installation à l'hôtel avec cocktail de bienvenue

Dîner et nuit à l'hôtel à Gijon pour 7 nuits.

Situé en plein centre de la ville de Gijón, à moins de 500 mètres du fantastique front de mer et de la plage de San Lorenzo ainsi que du vieux quartier historique. Le centre commercial de la ville se trouve à moins de 5 minutes à pied. L'établissement possède également une cafétéria où vous pourrez commander des collations ou des boissons, une salle commune de télévision et plusieurs salles de réunion avec Internet Wifi gratuit.



Pour réserver,
c'est en pages
9 et 10

CDRandonnée49, 7 rue Pierre de Coubertin, 49135, Les Ponts De Cé Cedex.

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris N° IM075100382 Association reconnue d'utilité publique.
Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la vie associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre
Code APE : 913^e – SIRET : 30358816400044.

JOUR 2 : VISITE de GIJON / RANDONNEE CABO PENAS / LUANCO



Le matin visite de **Gijon** la plus importante ville d'Asturies et aussi un pôle d'attraction touristique. Promenade dans la ville en passant par le parc Isabel la Católica, la vieille ville, la maison natale de Jovellanos qui est le représentant de l'illustration espagnole (mouvement culturel et intellectuel européen), les thermes romains, le port de plaisance.

Visite de l'université de la Laboral, l'un des bâtiments les plus importants d'Espagne de l'après-guerre (visite avec un guide local).

Déjeuner à votre hôtel

L'après-midi **randonnée à Cabo Penas**, fantastique mirador cantabrique situé dans un espace naturel protégé contenant de nombreuses espèces d'oiseaux. C'est le point le plus septentrional des Asturies, fouetté par les vents, percé de grottes sous-marines, soutenu par des falaises vertigineuses, enveloppé dans des prairies verdoyantes.

Distance : 9 km **Dénivelé** : faible

Niveau : facile **Type de parcours** : Linéaire

Descriptif :

Départ depuis le phare de Cabo Peñas pour atteindre le phare de San Juan de Nieva à travers un sentier surplombant les falaises



Nous terminerons l'après-midi à **Luanco**, considéré à l'époque comme l'un des ports les plus importants de la pêche à la baleine.

En fonction du temps dont nous disposerons visite de l'église ou d'une pâtisserie artisanale qui fabrique des biscuits depuis le milieu du 18ème siècle.

Retour à Gijon.

CDRandonnée49, 7 rue Pierre de Coubertin, 49135, Les Ponts De Cé Cedex.

JOUR 3 : JOURNEE DE VISITE A LUARCA / RANDONNEE CUDILLERO / SALINAS

Départ vers la côte occidentale asturienne. Arrêt à **Luarca**, baptisé ville blanche de la côte verte, berceau de Severo Ochoa, prix Nobel de médecine et physiologie en 1959. Dans le vieux centre des quartiers pittoresques comme ceux de la Pescaderia, la Carril ou encore la Cambaral qui bordent le port et l'église.



Randonnée Cudillero

Distance : 8 km

Dénivelé : faible, environ 36 mètres

Niveau : facile. **Type de parcours** : AR

Descriptif : sentier côtier, traversée le long des falaises de l'occident asturien.

Déjeuner à Cudillero (restaurant)

Dans l'après-midi visite de **Cudillero**, petit port de pêche avec ses maisons échelonnées sur la falaise et sur laquelle se trouve un belvédère depuis lequel vous aurez de très belles vues sur l'atlantique et le petit village de pêcheur.

En fin d'après-midi départ pour **Salinas** où nous visiterons le **musée des ancres Philippe Cousteau** situé à l'air libre. Retour à Gijón.

JOUR 4: Randonnée de L'ELBA / EL ENTREGO

Randonnée « la route de l'Elba », les voies vertes, montagne

Distance : +/- 14 km (adaptable)

Dénivelé : faible

Niveau : facile

Type de parcours : boucle

Descriptif : départ du magnifique petit village de Soto de Agues, les 4 premiers kilomètres se réalisent sur un sentier balisé et en légère pente, ensuite les 2 derniers kilomètres se feront sur un chemin non balisé, ce sont les derniers kilomètres qui offriront de merveilleux paysages : traversée de cascades, rivières, gorges et splendides paysages de montagne.

Déjeuner panier repas.

En autocar vers El Entrego, village avec une grande tradition des mines de charbon.

Visite du musée de la mine et de l'industrie.

Puis arrêt dans une cidrerie de Gijon, vous dégusterez le fameux cidre et verrez sa façon particulière de le verser, le tout accompagné d'un joueur de cornemuse en habit traditionnel

Retour à Gijon.

CDRandonnée49, 7 rue Pierre de Coubertin, 49135, Les Ponts De Cé Cedex.

JOUR 5 : Journée de visite de Mirador del Fito / Arriondas / Cangas de Onis / Parc National des Pics de l'Europe



Départ pour le superbe mirador del Fito d'où vous pourrez admirer l'Atlantique et les montagnes des pics d'Europe, ensuite route vers **Arriondas pour une dégustation de produits régionaux**, principalement fromages et charcuterie.

Nous terminerons la matinée par la visite de Cangas de Onis, première capitale du royaume d'Espagne.

Déjeuner en restaurant (repas typique).

Après celui-ci départ vers le **Parc National des Pics d'Europe**, magnifiques montagnes où se trouvent également le sanctuaire de la Vierge de Covadonga, patronne des asturiens. En 722 les troupes du roi Pelayo l'emportent sur l'armée des Maures emmenée par le berbère Munuza, les astures en infériorité numérique et selon la légende doivent leur victoire à l'intervention divine de la Sainte Vierge.

Montée aux lacs de Covadonga, situés à 14 km du sanctuaire et à 1.134 mètres d'altitude, Promenade autour des lacs en passant par le Mirador Entre Lagos, considéré comme l'une des plus belles vues naturelles d'Espagne, vous y contemplez un paysage exceptionnel (soumis aux conditions météorologiques).

Ensuite nous verrons la grotte où se trouve la Sainte Vierge, le tombeau du roi Pelayo et la Basilique.

Retour à Gijon



JOUR 6 : VISITE OVIEDO / RANDONNEE FRONT DE MER GIJON / VILLAVICIOSA

Départ pour **Oviedo** capitale de la principauté des Asturies et ancienne capitale du royaume Astur. Dernièrement Oviedo obtint à plusieurs reprises le titre de « Balai d'Or Européen », titre donné à la ville la plus propre d'Europe. L'histoire de cette ville est incarnée par son style architectural unique, un bon point de départ pour s'intéresser à l'art préroman et un quartier historique qui est un exemple de conservation.

Visite de la ville avec un guide local incluant le parc San Francisco, place de la Escandalera, le théâtre Campoamor, un des derniers théâtres d'opéras, la cathédrale San Salvador.

(Visite avec un guide officiel en langue française)

Déjeuner à votre hôtel

L'après-midi **randonnée front de mer de Gijon, sentier côtier**

Distance : 8 km (adaptable)

Dénivelé : faible

Niveau : facile

Type de parcours : AR

Descriptif : départ depuis les falaises de Serin, le parc de la Providencia d'où vous aurez une belle vue sur Gijon, puis 1.5km de légère pente et arrivée sur le front de mer de Gijon et son port de plaisance

Après la randonnée, nous visiterons à Villaviciosa l'une des plus importantes **fabriques de cidre d'Europe** « El Gaitero ». (Visite avec guide local).

Retour à l'hôtel

En soirée spectacle folklorique à votre hôtel, avec 1 couple de danseurs et un joueur de cornemuse.



CDRandonnée49, 7 rue Pierre de Coubertin, 49135, Les Ponts De Cé Cedex.

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris N° IM075100382 Association reconnue d'utilité publique.
Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la vie associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre
Code APE : 913^e – SIRET : 30358816400044.

Jour 7 : visite de la Vallée de l'Ours Teverga



Départ pour une **randonnée dans la vallée de l'ours**

Distance : 8 km ou 16 km (adaptable)

Dénivelé : faible **Niveau** : facile **Type de parcours** : linéaire

Itinéraire : Tunon – Villanueva – Proaza – Défilé de Penas – Défilé de Valdecerezales

Descriptif : randonnée dans cette superbe région des ours en empruntant une partie du sentier balisé qui fait 32 km de long, les vues sont superbes.

Déjeuner au restaurant.

Dans l'après-midi **visite du parc de la préhistoire de Teverga**, cet endroit extraordinaire, pionnier en son genre, renferme l'une des plus importantes expositions permanentes d'art rupestre d'Europe. Un voyage aux origines de l'art à travers des reproductions de peintures vieilles de 10 000 à 35 000 ans. L'attraction majeure du parc de la préhistoire est la dénommée « grotte des grottes ». Il s'agit d'une grotte naturelle qui reproduit le climat d'une caverne du paléolithique, vous pourrez observer de près les reproductions des grottes de la caverne de la Peña de Candamo et de Tito Bustillo, toutes deux situées dans les Asturies, ainsi que du fameux « salon noir » de Niaux, France.



La visite se terminera dans le parc animalier où nous irons à la rencontre d'un couple de bisons européens et de chevaux sauvages « Przewalski » le seul cheval à ne jamais s'être laissé monter, (visite effectuée avec un guide local).

Au retour vers Gijón nous visiterons **le musée et l'enclos des ours à Proaza**.

CDRandonnée49, 7 rue Pierre de Coubertin, 49135, Les Ponts De Cé Cedex.

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris N° IM075100382 Association reconnue d'utilité publique.
Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la vie associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre
Code APE : 913^e – SIRET : 30358816400044.

JOUR 8 : Transfert aéroport de Bilbao en autocar et vol retour France

Retour vers Angers en Autocar Transports Val d'Anjou

Le prix comprend :

- Le transport aérien sur vols réguliers à destination de Bilbao avec la compagnie Vueling au départ de Paris CDG, taxes aériennes incluses
- Le transport en autocar en Espagne, climatisé (55 places maxi)
- Le logement hôtel Acebos Abache 3* nvl, base chambre double / twin
- La pension complète du dîner du 1^{er} jour (repas servi chaud à l'hôtel) au petit déjeuner du 8^e jour, eau et vin inclus
- Le cocktail de bienvenue
- La présence d'un guide accompagnateur francophone pour les visites
- Les services d'un guide de randonnée (1 guide par tranche de 25 randonneurs) et 2 accompagnateurs du CDRandonnée49.
- Les visites, randonnées et entrées mentionnées au programme
- Bouteille d'eau pendant les randonnées
- Un déjeuner typique dans le parc national des Pics d'Europe
- Une dégustation de cidre avec joueur de cornemuse
- La soirée folklorique à l'hôtel

Le prix ne comprend pas :

- Les pourboires aux guides et au chauffeur
- Les assurances annulation et bagage
- Les repas du jour 8 (seul le petit-déjeuner est compris)
- Vos dépenses personnelles

Horaires avions : compagnie Vueling, temps de vol 2H, pas de décalage horaire.

30/09/2019	Paris CDG	Bilbao	VY 1467	17h05 / 18h50
07/10/2019	Bilbao	Paris CDG	VY 1466	14h50 / 16h25

Formalités d'entrée (pour les ressortissants français) : passeport ou carte d'identité en cours de validité

Monnaie local : euro

Gastronomie : Un cidre reconnu, des terres viticoles, une grande variété de fromages (1er région fromagère d'Europe et 4 des fromages sont AOP), les produits de la pêche, la charcuterie typique : Chosco, Botillo



CDRandonnée49, 7 rue Pierre de Coubertin, 49135, Les Ponts De Cé Cedex.

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris N° IM075100382 Association reconnue d'utilité publique.
Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la vie associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre
Code APE : 913^e – SIRET : 30358816400044.



Conditions de ventes du séjour aux Asturies du 30 sept au 7 Octobre 2019

Les pré-inscriptions sont ouvertes jusqu'au 30 Novembre 2018.

Pour qu'une pré-inscription soit valide : il faut envoyer le bulletin et le chèque d'acompte de 100€ par personne, au CDRandonnée 49.

Les inscriptions sont limitées à 50 Participants et seront validées dans l'ordre de réception du courrier (**rappel licence FFRP avec assurance IR / IRA obligatoire**)

Une fois le nombre de participants préinscrits atteints, le voyage sera lancé.

Début Décembre 2018,

Vous recevrez les bulletins d'inscription et adhésion aux assurances annulation (tout sera envoyé par mails avec rappels des conditions de paiement.) A renvoyer au plus tard le 14 Décembre 2018 accompagné obligatoirement des chèques.

Les dates de remise à l'encaissement seront respectées.

Conditions de paiement : prix du voyage 780€

Chèque de pré-inscription de 100€ = encaissé au 15 Décembre 2018

Chèque de 150€ (2^{-ème} acompte) = encaissé au 15 Février 2019

Ce chèque devra être majoré du montant de l'assurance annulation si vous y souscrivez

Chèque de 265€ (3^{-ème} acompte) = encaissé au 15 Avril 2019

Chèque de 265 € (solde) = encaissé le 15 Juin 2019

Pour qu'une pré-inscription soit valide : il faut envoyer le bulletin et le chèque d'acompte de 100€ par personne, au CDRandonnée 49.

CDRandonnée49, 7 rue Pierre de Coubertin, 49135, Les Ponts De Cé Cedex.

Bulletin de pré-inscription

Séjour aux Asturies du 30 sept au 7 oct 2019

Nombre de places limitées à 50 participants,

respect de l'ordre d'inscription (liste d'attente sera mise en place).

Nom & Prénom (1^{er} Participant)

Adresse postale

Mail :

Tel portable :

N° licence FFRandonnée

Nom & Prénom (2ème Participant)

Adresse postale

Mail :

Tel portable :

N° licence FFRandonnée

A envoyer avec un chèque d'acompte de 100 € par participant préinscrit au :

CDRandonnée49, 7 rue Pierre de Coubertin, 49135, Les Ponts de Cé

Chaque randonneur doit prévoir dans son sac de l'eau et encas alimentaire selon ses besoins, prévoir tenue et chaussures adaptées à la randonnée. Les randonnées sont sans difficultés particulières pour les randonneurs pratiquant régulièrement ce sport. L'organisateur peut apporter des modifications au programme établi, si des conditions indépendantes de sa volonté surviennent et ceci pour la sécurité des participants

CDRandonnée49, 7 rue Pierre de Coubertin, 49135, Les Ponts De Cé Cedex.

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris N° IM075100382 Association reconnue d'utilité publique.
Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la vie associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre
Code APE : 913^e – SIRET : 30358816400044.