

## CIRCUIT DES ARTS

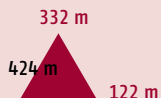
- SITUATION : Laroque-des-Arcs, 5 km à l'est de Cahors par la D 653.  
 → DÉPART : Place du Coq à Laroque-des-Arcs (le long de la D 7 vers Constant-Valroufié).  
 Coordonnées GPS : N 44.476137° E 1.468189°

DURÉE : 4h00

LONGUEUR : 12,6 km

BALISAGE : jaune

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES : descente délicate au retour vers la chapelle St-Roch entre 7 et 1.



1 Partir de la place du Coq, longer l'ancienne église des Récollets. Traverser le ruisseau et longer le terrain de sport pour rejoindre la route et prendre à gauche. Poursuivre sur 100 m, laisser le chemin « Les Cabasses » sur votre droite.

2 Monter par le chemin ombragé à droite longeant un mur. Après 1 km de montée à flan de colline conduisant sur le plateau « Pech de Coutal » ; emprunter le chemin qui se trouve sur un long « cayrou » (amas de pierres) sur 1 km environ.

3 Arriver à un carrefour de chemins, prendre à droite et rejoindre la D 7 et le village de Constant.

4 Après le rond-point, suivre la route tout droit pendant 200 m, emprunter l'escalier sur votre droite et traverser l'espace paysager pour retrouver la route menant à Lagarde.

5 Traverser le hameau. À la sortie, prendre un chemin de terre à droite en direction de la combe de Nouaillac. Descendre vers la vallée, arriver sur un site dominant le ruisseau de Triguedina. Rejoindre le sentier pour continuer votre descente jusqu'à la traversée d'un tunnel de buis. Poursuivre pour rejoindre un chemin castiné et au croisement, prendre à gauche. À

l'intersection suivante prendre à droite.

6 Quitter ce chemin pour prendre en montant la direction du hameau de « Miralasse ». Arriver à la route, prendre à gauche en direction de « Bassaler ». Prendre le chemin castiné sur votre droite. Passer sous le tunnel autoroutier, laisser le chemin à gauche et monter direction « Mels ». À la route, prendre à gauche pour arriver sur la place du village.

7 S'engager sur votre droite entre les maisons. Continuer ce chemin qui monte en direction d'une antenne de télécom. Suivre ce chemin pour arriver au hameau abandonné de « Pountiès ». Arriver à un carrefour, poursuivre en prenant à droite.

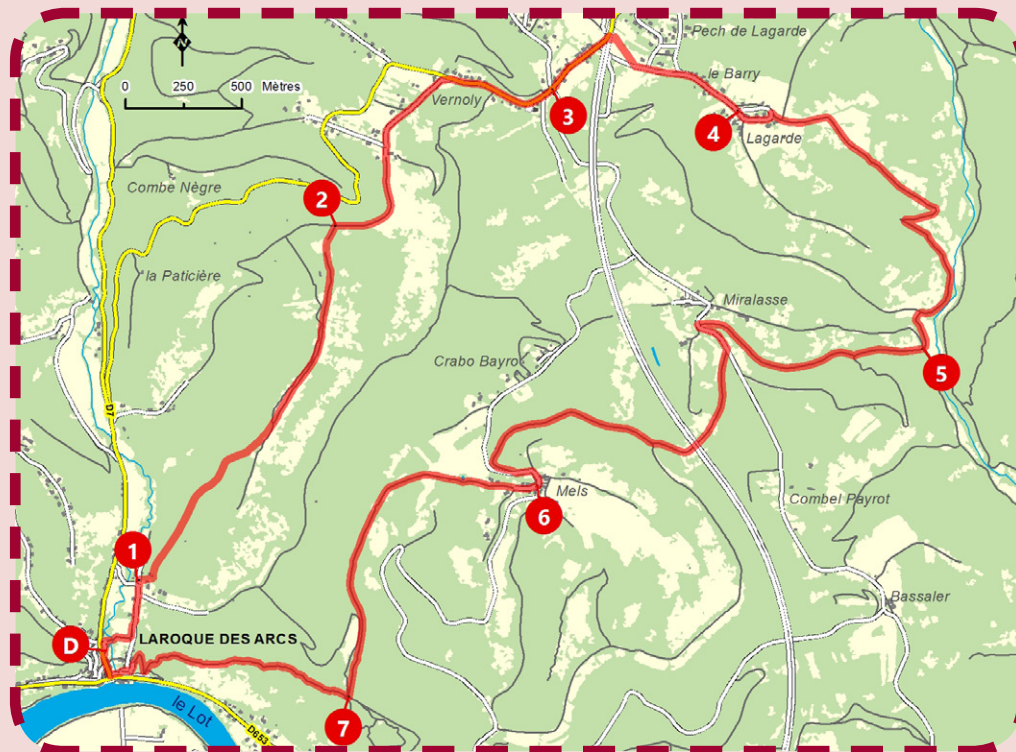
8 Continuer sur le sentier, descendre prudemment (sentier glissant) vers la chapelle Saint-Roch et terminer votre randonnée en rejoignant le bourg.

## LE DÉBIT DE L'EAU

Vraisemblablement créé au premier siècle de notre ère, l'aqueduc antique de Cahors capte l'eau d'une source en amont du Vers, pour l'acheminer sur 32 km jusque dans la cité gallo-romaine de Divona Cadurcorum, qui deviendra plus tard la ville de Cahors.

Cet aqueduc est un ouvrage exceptionnel à plusieurs titres. D'abord parce que sa datation est extrêmement précoce, signifiant que cet aqueduc est un prototype et que les ingénieurs et ouvriers en charge de sa construction n'avaient manifestement aucune autre expérience similaire. Mais il est surtout considéré comme un aqueduc d'une grande rareté, parce qu'il est constitué de galeries en encorbellement, taillées dans le vif du rocher, sur les deux tiers de son parcours. Il s'agit d'un choix technique rarissime en plus d'être spectaculaire. Le seul autre exemple connu dans le monde concerne un aqueduc en Cappadoce ! Ces passages sculptés dans la falaise étaient une nécessité due au relief particulièrement accidenté du terrain.

À l'origine, ces galeries étaient voûtées mais ces voûtes maçonnées ont aujourd'hui disparues. Les vestiges les plus éloquentes de ce superbe aqueduc sont situés sur les communes de Cours et de Vers et sont inscrits sur la liste de l'inventaire des monuments historiques.



« Au départ de l'église des Récollets, ce circuit sportif vous conduit sur les communes de Bellefont la Rauze et Lamagdelaine et vous offre une palette de paysages, de sensations et d'émotions. »

## À VOIR DANS LA RÉGION...

- Cahors « Ville d'Art et d'Histoire »
- Laroque-des-Arcs : vestige d'aqueduc gallo-romain, chapelle St Roch

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Lamagdelaine et Laroque-des-Arcs

→ RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme Cahors / Saint-Cirq Lapopie 05 65 53 20 65