

Au Sommaire

Le mot du Président page 1

Le numérique : la suite page 1

La Vie du Comité page 2

L'AG

Les 3 Châteaux

La Bourse Touristique

La Journée des Dirigeants

Débroussaillage

La Vie des clubs page 3

Les Randonneurs du bord de l'Ouanne

Le 100 km de l'Audax de Gien

Infos pratiques page 4

Formation Cartographie

Module de base

Rando Santé : trousse de secours ?

Calendrier des formations



Crédit Mutuel



Partenariat avec MounterA :
remise de 10 % aux
licenciés FFRandonnée



A l'Agenda

19 février 2017 : Bourges - Sancerre
25 février 2017 : AG du Comité

Le mot du Président



otre Comité a enregistré pratiquement 5 200 licenciés (5 193) à fin août 2016 (+ 5 %), avec 72 associations. Le défi lancé fin 2014 de dépasser les 5 000 licenciés est largement réalisé.

Votre Comité bien que réduit en nombre d'administrateurs (bénévoles) a maintenu et même augmenté toutes les activités programmées par les différentes commissions : Sentiers, Vie Associative, Communication et Formation. Cette dernière a notamment réalisé de nombreuses formations au niveau départemental, et travaille à en programmer tout autant pour 2017.

Pour mener à bien, dans de bonnes conditions, nos diverses missions, il est devenu nécessaire de faire appel à nombre d'entre vous pour postuler à un mandat d'administrateur et faire bénéficier notre (votre) Comité de vos compétences parmi d'autres bénévoles.

Rendez-vous en février 2017 lors de l'Assemblée Générale du Comité ?

Personnellement, après près de 20 ans passés au Comité avec les responsabilités de Président Commission Sentiers, Vice-président et Président, j'ai décidé de ne pas briguer un nouveau siège de Président.

Bonne saison de randonnées à toutes et tous.

Michel LACROIX
Président du Comité Loiret

Programme numérique : la suite

Dans le cadre de la mise en place du PNF sur la Région Centre-Val de Loire, le Comité régional, sur demande du Conseil régional, a défini les itinéraires prioritaires à traiter en 2016 et 2017. Afin qu'un maximum d'itinéraires soient numérisés dès 2016, le Comité régional a innové en ayant recours à 3 emplois de Volontaires en Service Civique (VSC), avec l'aide du Conseil régional, afin de réduire le délai de 4 ans à 2 ans.

C'est ainsi que dans le Loiret, les 3 VSC ont parcouru le GR® 3, le GR® 3 B et le GR® 32-6665 E en fin d'année 2015 et début 2016, soit environ 400 km.

Parallèlement, le Comité du Loiret a assuré la formation de 5 binômes de bénévoles (9 collecteurs et 2 gestionnaires) début 2016, pour effectuer la numérisation des GR® 13, GR® 3 C et GR® de Pays du Sentier de la Vallée des Rois (SHVR). Ceux-ci ont été traités pendant l'été 2016 sur environ 400 km.

Il ne restera pour 2017 que le GR® 132 et les GR® de Pays du Gâtinais et de Sologne.



Rando Loiret - Le journal des randonneurs du Loiret

Directeur de la publication : Michel LACROIX

Comité de rédaction : les membres de la commission communication

Photos : Comité Départemental Loiret - Impression : ESAT Jean Pinaud - Saran

Rando Loiret - la vie du Comité



Assemblée Générale du Comité : 20 février 2016

Une journée à Sully-sur-Loire pour l'assemblée générale de 2016 qui a honoré les 30 ans du club de Sully-sur-Loire

créé par Jacques Cherreau. Ce dernier a reçu la médaille d'honneur de la Fédération en présence des officiels. La 5000^e licenciée du Loiret (adhérente du club de Semoy) a été mise à l'honneur et récompensée.

Bourse touristique - 31 mars 2016

Le Comité a participé à la Bourse touristique organisée par le département du Loiret. Une demande importante de la part des OT, des gîtes et maisons d'hôtes, des campings, relative aux randonnées et sentiers balisés nous a

montré l'importance du travail de notre Comité. Les vacanciers cherchent de plus en plus de contact avec la nature et la marche en est l'un des moyens. Une action à poursuivre...

Le Comité en présence des officiels



Sortie des « 3 châteaux » (Seine-et-Marne) - 10 avril 2016

Pour le plaisir de tous, le Comité a organisé pour ses adhérents la sortie à la marche exceptionnelle des « 3 châteaux » (Blandy-les-Tours, Vaux-le-Vicomte et Fontainebleau). Pour l'occasion, 2 cars ont été réservés. Ce sont donc plus de 120 marcheurs du département qui ont pu apprécier les chemins au détour de ces châteaux où plus 12 000 randonneurs s'étaient rendus ce jour-là. Cette initiative émane du

département, avec Seine-et-Marne Tourisme, le comité départemental de

cyclotourisme et le Codérando 77 que nous tenons à remercier.



Journée des dirigeants (Saint-Jean-de-Braye) - 28 mai 2016

Lors de la Journée des Dirigeants du Loiret, de nombreux responsables de clubs ont pu assister à la première formation continue des Responsables Associatifs. Cette journée s'inscrit dans le dispositif ARA

(Accompagnement des Responsables Associatifs) mis en place au sein de notre Fédération et a été mise en place par la commission Vie Associative avec le soutien de la commission Formation.

Trois thèmes principaux ont été abordés lors de cette session :

- responsabilités des Dirigeants ;
- démarches administratives pour les organisations ouvertes au public ;
- licence sans Assurance (IS), quel impact pour l'association.

Un temps d'échanges a également été organisé avant le déjeuner.

Une nouvelle session de formation continue des Responsables Associatifs est prévue en 2017, elle se déroulera sur une journée complète le 1er avril 2017 à la Maisons des Sports d'Olivet.

Après le repas, la suite de la réunion a été dédiée à la coordination du calendrier des randonnées ouvertes au public pour 2017.

Débroussaillage du GR®3 (Saint-Père-sur-Loire) - 4 août 2016

Début août, le Comité a réalisé l'entretien du GR®3, de la fin du sentier de découverte du site du Conservatoire d'espaces naturels Centre-Val de Loire, du camping de Saint-Père-sur-Loire jusqu'aux Ripeneaux.

Ce débroussaillage a été effectué par l'entreprise d'insertion ADS45, débarassant ainsi le sentier des herbes hautes, des arbres tombés et nombreux roncières. Le coût de ces travaux a été supporté par le Comité avec une aide du Conseil départemental. Une nouvelle opération, côté Ouzouer-sur-Loire, est programmée courant octobre.



Le résultat.



Rando Loiret - la vie des clubs

Les Randonneurs du Bord de l'Ouanne - 45220 Triguères

Seconde randonnée d'été organisée par le club. 12 marcheurs ont pris la direction de la Touraine destination La Chapelle-aux-Naux (37) pour une semaine du 12 au 18 Juillet : hébergement en gîte, randonnée tous les jours en matinée avec ou sans pique-nique. Nous avons commencé par notre lieu de résidence et ses bords de Loire où étaient amarrées des toues. Beaumont-en-Veron, ses vignobles appellation Chinon, les bords de la Vienne, déjeuner et visite d'une champignonnière à Montsoreau et visite de l'Abbaye de Fontevraud. Rivarennes, visite du musée de la « Poire Tapée » et dégustation, visite du château d'Ussé de la Belle au Bois Domant. Langeais et son château, Seully visite de la Devinière maison de Rabelais, soirée à Chinon et dîner face à la citadelle. Villandry, circuit par le gosier sec et le bec du Cher (confluence du Cher et de la Loire), visite du Château et de ses magnifiques jardins. Azay-le-Rideau,

circuit de château, haras, visite du village « Troglodyte des Goupillières ». Saint-Benoit-la-Forêt, belle balade en Forêt domaniale de Chinon.

Ainsi s'achève cette semaine, où nous avons parcouru près de 90 km : une expérience à renouveler.



Pierre Quirin, Trésorier

Notre club a 10 ans et compte 42 licenciés et 11 adhérents. Marche tous les jeudis après-midi dans le Loiret et les départements voisins, sur 11 à 13 km. Le 3^e jeudi de mars à octobre, marche la journée en 2 circuits soit environ 23 km, avec pause goumande.

Nous participons aussi à des marches organisées par les autres Clubs.

Nous sortons également des sentiers battus : en journées complètes, telles que randonnées parisiennes, Lille lumières, randonnées goumandes sur Coulanges-la-Vineuse, Migé, Escoville-Ste-Camille. Sorties sur une semaine en été : Bourgogne en 2015, Touraine en 2016.

Contact : www.randolouanne.eu

Le 100 KM MARCHE AUDAX de Gien



L'Audax Rando Gien organisait son 20 heures les 9 et 10 avril 2016.

Dès 11 h, les premiers marcheurs arrivent au gymnase. Aux inscriptions, Monique, Éric, Francis sont prêts, il faut dire que les Audacieux ont répondu présent. Certains, venus en voisins, d'autres de plus loin, comme nos amis belges, également des locaux, dont un groupe de semi-marathoniens. Ils seront 71 au départ : 32 sur le 100, 2 sur 75, 20 sur 50, et 17 sur le 25 km.

À 14 h 30, avec un ciel menaçant, le peloton se met en route, sous les ordres de Claude, Éric, Dominique. La 1^{ère} boucle les mène à Briare, et son Pont Canal, puis St-Brisson, et retour par le vieux pont.

Après le repas, servi par nos bénévoles, 59 Audacieux repartent à 19 h 50, pour la 2^{ème} boucle. Claude les emmène sur Poilly/Gien, St-Gondon. Philippe et Roger ont dû déplier le bamum, pour les ravitos, la pluie s'étant invitée. Bravo aux semi-marathoniens qui réussissent, leur 1^{er} brevet Audax 50 km.

La collation faite, 36 marcheurs y retournent, il est 1 h 01. La 3^{ème} boucle ira à l'est de Gien, et commence dure, par la côte du Trocadéro. La fatigue commence à se faire sentir.

Après un copieux petit déjeuner, ils sont 36 pour parcourir les 25 derniers kilomètres au sud de Gien. Le

brouillard se mêle à la fête, puis pointe le soleil, le moral revient. Une fois le 8^{ème} et dernier ravito, le peloton passe à 2 reprises la rivière l'Ocre, sur de sympathiques passerelles. À 10 h 38, nos marcheurs, regroupés par les capitaines de route, en terminent.



Avant de prendre le verre de l'amitié, Claude récompense nos amis Belges (club le plus éloigné), les Pieds Nicelés, (club le plus représenté), et 3 marcheurs pour leur 1^{er} 100 km Audax, dont Monique Delorme notre trésorière. Enfin Francis remercie toute l'assemblée qui a œuvré, pour ce superbe brevet.

Rendez-vous donc à l'année prochaine les 13 et 14 mai 2017.

Secrétaire de l'Audax Rando Gien

"Toujours dans mon sac à dos ..."

J'ai une enveloppe libellée de cette façon « Personne à prévenir en cas de problème ». Dans cette enveloppe, sur un papier libre j'indique le nom et le numéro de téléphone de la personne à prévenir, j'ai aussi une autre enveloppe prévue pour le personnel médical qui contient une copie de ma carte de sécurité sociale, de ma carte de groupe sanguin et une copie de mes ordonnances. Je précise la maladie pour laquelle je suis traité (allergie, diabète, asthme, cœur...)"



Rando Loiret - Infos pratiques

Cartographie - 2 juillet 2016



La formation a eu lieu à la Maison des Sports d'Olivet, animée par Roger Lecomte (responsable régional de la formation) et Cédric Fauconnier (formateur régional spécialiste informatique). La matinée a été consacrée dans un premier temps à la présentation des différents outils et matériels de navigation permettant la création et la sauvegarde d'itinéraires. Ensuite les points pratiques et techniques

ont été développés :

- fonction de base : visualisation d'une carte, création d'un itinéraire, transfert PC vers GPS ;
- les types de logiciels : logiciels résidents, WEB, embarqués ou mixtes ;
- création d'un itinéraire : fonds de carte, enregistrement, synchronisation.

L'après-midi, les stagiaires sont passés à la pratique avec le tracé d'un parcours local sur le terrain en vue du transfert sur les différents logiciels adaptés aux itinéraires de randonnées et test de synchronisation avec explication d'un transfert de données GPS vers le PC. Important : toujours récupérer la trace d'un parcours en « gpx ».

Edith Gessat – une des stagiaires

Module de base - 24-25 septembre 2016

Une quinzaine d'adhérents a participé à la formation « module de base » à Châteauneuf-sur-Loire. Deux jours d'activité intense pour bien s'orienter sur le terrain :

- étude de la carte (coordonnées, légende, points de repère...) ;
- utilisation de la boussole ;
- parcours d'orientation et lecture de carte sur le terrain ;
- randonnée formative (se repérer sur le terrain avec carte et boussole, mesurer et suivre un azimut...).

En complément, un point sur les missions de la fédé, révision du code de la route, la charte du randonneur... le tout dans une très bonne ambiance.

L'année prochaine, c'est à votre tour...



Jocelyne Marpeaux – une des stagiaires

Projet départemental de calendrier des formations 2017

Sous réserve de confirmation du programme, des dates et des lieux

• Initiation lecture de cartes

3 formations

- 20 mars à Nogent-sur-Vernisson
- 10 juin à Orléans
- 7 octobre à Châteauneuf

• Logiciel de cartographie

3 formations

- 4 mars
 - 1er juillet
 - 2 décembre
- (Orléans, Montargis, Gien, à définir)

• Formation continue des Dirigeants

1er avril

• Formation de baliseurs

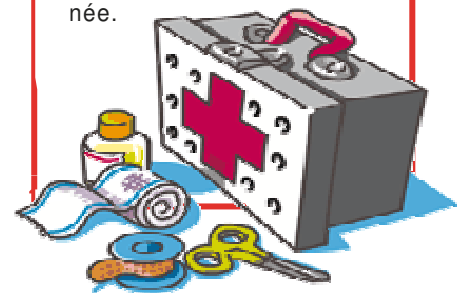
• Formation continue des baliseurs

• Formation continue des animateurs SA1 et SA2

25 novembre

• Formation module de base

13 et 14 mai à Vitry-aux-Loges



Loiret balades

