

Quelques nouvelles départementales et régionales

Bienvenue aux nouvelles associations...

... « Pornic Nordic Walking », « la Turballe Longe Côte » et « AVF Pornichet », situées sur le littoral Atlantique, elles proposent, à elles trois, un panel de randonnée étendu de la Marche au Longe Côte en passant par la Marche Nordique. Elles représentent 194 licenciés.

Restitution de la soirée des clubs du 22/11

90 participants cette année, pour 34 clubs affiliés à la FFRandonnée, présent pour des échanges autour des activités du Comité 44. La parole est aussi donnée aux associations pour un moment « questions - réponses » sur les formations, le certificat médical, l'organisation des voyages, la labellisation des sentiers... échanges libres et toujours très riches.

Cette année nous avons remis un diplôme d'honneur à Maxime Parette, jeune randonneur nantais ayant parcouru 1200 km sur un circuit européen, le E1, du nord de l'Allemagne à la Norvège. Cette expérience relatée avec photo à l'appui, nous a fait découvrir des contrées lointaines et voyager pendant quelques minutes.

Restitution de la réunion des baliseurs du 30/11

Cette réunion organisée à Nantes a réuni xx baliseurs. Francine, Richard et Guy ont passé en revue les différents points relatifs aux sentiers. En 2019, quelques 206 bénévoles ont balisé 1195 km et créé 264 km. À tout ce travail il faut ajouter l'entretien du balisage des GR® et GR® de Pays soit 1014 km. La labellisation se poursuit avec 52 labels accordés, 19 différés et 10 refusés. L'application mobile « rando Pays de la Loire » destinée à tous les amateurs de balades ou de randos, permet de découvrir notre région, à pied. Rando Pays de la Loire vous propose un panel d'itinéraires, balisés aux normes de la charte du balisage de la Fédération Française de Randonnée, représentatifs des plus beaux paysages composant la Région Pays de la Loire. À télécharger sur vos smartphones.



Évènements et Manifestations

2020

JANVIER

5 brevet AUDAX 25 km Rand'Audax Pays de la Loire Orvault

MARS

1^{er} la rando des huîtres Geneston Randonnée Geneston
15 la bignonnaise Rand'ognon le Bignon

AVRIL

5 marchons pour lutter contre le cancer Marche et randonnée couëronnaises Couëron
5 la Mache Cool aise les goyeurs de Retz Fresne en Retz

MAI

17 la lucigambette les pieds rieurs Mauves sur Loire
17 Randonnez Nature le Conseil départemental 44 Frossay

JUIN

28 rando des moules le godillots pornicais Ste Marie sur Mer - Pornic

SEPTEMBRE

5 la marchipontaine USP Marchipontains Pont St Martin
12 journée découverte MN et LC la Turballe Longe Côte la Turballe
20 rando de la fouace Rand'Haye-vous la Haie Fouassière

à noter dans vos agendas :

en 2020
AG départementale à Machecoul le 29/02
AG régionale à Clisson le 14/03
AG nationale le 28/03
en 2021
AG départementale à Pont St Martin le 27/02
en 2022
la Loire-Atlantique à pied



du 27 juin au 4 juillet
"la Sarthe à pied"
en vallée du Loir
<https://sarthe.ffrandonnee.fr>



Formations départementales et régionales

en 2020

1^{er} secours SC 5 mars à Nantes complet

1^{er} secours SC 12 mars à Nantes complet

Thématique carte boussole 14 et 15 mars au Gâvre reste 2 places

1^{er} secours Remise à Niveau 19 mars à Nantes reste 4 places

1^{er} secours SC 26 mars à Nantes complet

Botanique 28 mars à Orvault

Botanique 25 avril à définir

Thématique carte boussole 16 et 17 septembre au Gâvre reste 13 places

GPS et Smartphone 10 octobre à Nantes reste 6 places

RSA 21 novembre à Bouchemaine (49)

Le programme et bulletin d'inscription sont disponibles sur notre site internet et sur demande auprès de Sandrine : accueil@ffrandonnee44.fr

En raison des nombreuses demandes pour la formation PSC1, une nouvelle session sera proposée. Déjà 8 personnes sur liste d'attente, il reste donc 2 places ! Contacter le Comité pour connaître les modalités d'inscription.

NOTA : Pour tous renseignements concernant les formations régionales (en vert), et notamment pour vérifier s'il reste des places, merci de contacter Danielle Bourgeois (02 51 23 40 10 - vendee.formations@ffrandonnee.fr) coordinatrice régionale formations. Programme disponible sur le site régional ou départemental.

Les brèves... en vrac !

PREF 44 démarches simplifiées

Pour les associations organisatrices de manifestations sur la voie public et touchant plus d'une commune, la préfecture de la Loire-Atlantique lance une démarche de dématérialisation des dépôts de déclarations à partir du 1^{er} janvier 2020.

Les avantages pour le déclarant

la dématérialisation permet une simplification de sa démarche : une seule voie d'entrée, possibilité de joindre différents types de formats de fichiers ou d'envoyer des liens. Plusieurs personnes peuvent constituer le dossier en même temps, traçabilité et suivi de l'instruction.

Les avantages pour l'instructeur

cette démarche apporte une harmonisation des dossiers, une centralisation et une répartition des demandes, une facilité d'instruction et un archivage unique.

La plate forme : www.demarches-simplifiees.fr, est en cours de test actuellement, dès quelle sera mise en ligne dans sa façon définitive, nous ne manquerons de vous en informer.

LA TURBALLE LONGE COTE présente au 1^{er} Meeting Indoor de Longe Côte

samedi 14 décembre 2019, Gladys PRELE et François JEANNIN représentaient le club de LA TURBALLE LONGE COTE mais aussi la Loire-Atlantique lors de ce meeting.

La FFRandonnée organisait la 1^{ère} compétition Indoor de Longe Côte à l'occasion du Salon Nautique International de Paris.

Gladys PRELE et François JEANNIN font partie des 32 meilleurs françaises et français de la discipline toutes catégories confondues ! C'est à ce titre que la FFR leur a proposé de venir se confronter aux autres médaillés du Championnat de France 2019 dans le bassin artificiel de 700m² sur la base d'un format compétitif inédit spécialement adapté aux conditions indoor ! Ils ont participé à 2 tournois en duel sur 100 m : le 1^{er} en pagaies (hommes, femmes) et le 2^e en binômes hommes, femmes ou mixtes à main nue ! Cette formule spectaculaire a été une formidable opportunité pour faire découvrir et promouvoir le Longe Côte auprès du public et des médias présents ; ainsi que leur tout nouveau club LA TURBALLE LONGE COTE.

Longe côte #ParisLongeCoteIndoor

RÉSULTATS :

PRELE Gladys : 9^e au classement du 100m solo femmes pagaies,
JEANNIN François : 13^e au classement du 100m solo masculin pagaies

Leurs impressions :

Ravis d'avoir participé à cette aventure même si c'était physiquement compliqué.

Les duels organisés avec des départs dos à dos donnaient une fin de course en face à face très appréciée ! Montée d'adrénaline avec un public présent et très impliqué.

L'ambiance conviviale et le respect de chacun (entraide, échanges...) ont été appréciés de tous les compétiteurs, les binômes constitués au hasard ont plu également et n'ont pas été changés (même si l'organisation le permettait).

BRAVO à tous les deux !

Toutes les informations, photos et vidéos sur la page : ffrandonnee-longe-cote.competition



et nos éditions...

Pour 2020, le Comité 44, en partenariat avec le Conseil départemental, proposera un topo-guide dans la collection fédérale : « la Loire-Atlantique... à pied » avec 32 circuits PR labellisés et 5 circuits « accessibles à tous », sortie prévue à la mi-mai !

Notre partenaire randonnée et sentiers



Prochaine parution : printemps 2020

Comité de rédaction : bureau Comité 44
Réalisation : Sandrine

Liker nos pages Facebook : La Randonnée en Loire-Atlantique - Des Ailes à tes Baskets et bien entendu Flash-info à faire suivre à vos adhérents

