

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

JUILLET 2020

Nouveauté 2020

## Parcourez la Loire-Atlantique ...à pied® !

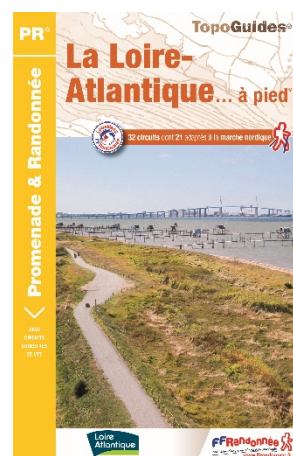
Avec sa personnalité plurielle, la Loire-Atlantique est un territoire riche en découvertes. Que l'on prenne l'option littorale ou que l'on s'enfonce dans la campagne bocagère, en Loire-Atlantique, l'eau n'est jamais bien loin. Les chemins ne cessent d'hésiter entre le flot puissant de la Loire et de ses affluents, l'eau somnolente des lacs, des marais, canaux, ou celle turbulente et joyeuse des plages et criques océanes. Sans compter les vignobles, les villes et villages de caractère. Destination aux multiples facettes, la Loire-Atlantique se dévoile... à pied : chaussez vos chaussures de randonnée et partez à la découverte d'une mosaïque unique de paysages entre terre et mer avec le nouveau topoguide FFRandonnée *La Loire-Atlantique à pied*®.

### Un territoire d'eau

Traversée par la Loire et bordée à l'ouest par l'océan, la Loire-Atlantique est résolument placée sous le signe de l'eau. Sa présence irrigue tout le territoire : océan, estuaire, fleuve, marais, canaux, rivières et lacs. Le canal de Nantes à Brest, le Parc naturel régional de la Brière, le lac de Grand Lieu en sont de belles illustrations. Y randonner, c'est découvrir de véritables réservoirs de biodiversité. L'estuaire de la Loire, vaste delta naturel s'est assagi sous l'influence de l'homme laissant le champ libre à d'immenses prairies naturelles et 18 000 hectares de marais qui ne se laissent apprivoiser qu'à pied. Côté océan, 133 kilomètres de littoraux offrent des panoramas variés entre falaises, criques, forêts et marais aux foulées des marcheurs. Des bords de Loire aux rives du lac de Grand Lieu, de la vallée de la Sèvre à celle du Maine, le vignoble de Loire-Atlantique dévoile de son côté, un territoire riche en couleurs et en saveurs entre vignes et villages de caractère.

### Un patrimoine architectural et culturel... riche et varié

Randonner en Loire-Atlantique c'est aussi s'offrir un véritable voyage dans le temps. Des ruelles et du château médiéval aux airs de Toscane de la petite cité de Clisson, aux châteaux des ducs de Bretagne à Nantes, des remparts de Guérande jusqu'à la base sous-marine de Saint-Nazaire, de nombreuses balades vous racontent les petites et grandes Histoires qui ont façonné le département. Elles dévoilent également son dynamisme culturel à l'image du parcours Estuaire, un parcours d'art contemporain long de 60 km entre Nantes et Saint-Nazaire et véritable musée à ciel ouvert jusqu'à l'océan, encore une invitation à prendre le large...



**Disponible en librairie le  
2 juillet** – collection PR, ref.  
D044 - 120 pages – prix  
public : 14.90 €

Le **nouveau topoguide *La Loire-Atlantique...à pied*®** est l'œuvre du Comité départemental de la randonnée pédestre de Loire-Atlantique avec le soutien du Département de Loire-Atlantique, de Loire-Atlantique Développement, des offices de tourisme et des bureaux d'information touristique du territoire ainsi que de l'établissement public du bassin versant de la Sèvre nantaise.

Au fil de **ses 120 pages**, ce petit guide pratique propose un tour d'ensemble des plus beaux sites du département : **32 itinéraires** de promenade et de randonnées dont 21 adaptés à la marche nordique, classés par niveau de difficulté, accompagnés de **cartes IGN en couleur, photos, illustrations et encadrés thématiques**.

### Contacts Presse

**FFRandonnée Loire-Atlantique** : Francine ou Sandrine – 02 51 83 17 86 - [loire-atlantique@ffrandonnee.fr](mailto:loire-atlantique@ffrandonnee.fr)

**FFRandonnée (national)** : Anne DENY – 06 84 15 09 17 - [adeny@ffrandonnee.fr](mailto:adeny@ffrandonnee.fr)