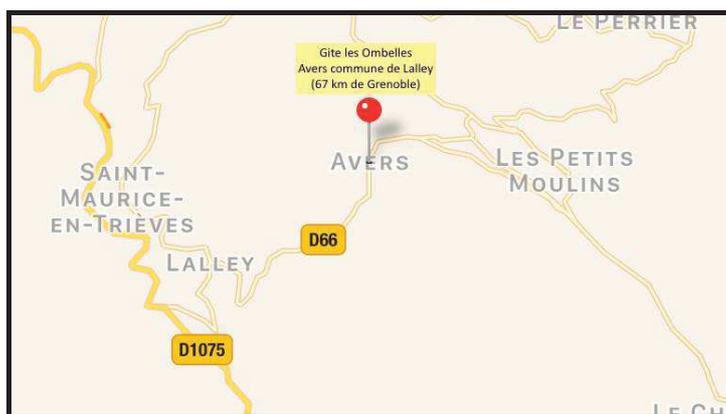


*Pour ceux qui veulent randonner moins vite, moins loin, moins longtemps,*  
les commissions tourisme et Rando Santé® de la FFRandonnée Isère en partenariat avec Harmonie Mutuelle, vous proposent un

## SEJOUR RANDO SANTE® TRIEVES, A LALLEY Du lundi 25 au jeudi 28 juin 2018



### Localisation du séjour



Avec un climat entre Alpes et Provence, collines verdoyantes et montagnes, le Trièves bénéficie d'une vraie douceur de vivre. Il offre des paysages variés et majestueux où coqueliquots, lavande et même vignes sont surplombés par les hauts sommets de l'Obiou et du Vercors donnant des contrastes aussi beaux que saisissants.

Façonné par les glaciers, le plateau du Trièves est traversé par l'Ebron et alimenté par les eaux des montagnes du Dévoluy trouvant sa source sous le majestueux Obiou. Il s'enfonce par endroits dans des gorges resserrées avant de se jeter dans le lac du Monteynard.

**Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : [isere.ffrandonnee.fr](http://isere.ffrandonnee.fr)**

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : [isere@ffrandonnee.fr](mailto:isere@ffrandonnee.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** - [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique – Agréée par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z  
N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382

A la croisée des chemins entre l'Isère, la Drôme et les Hautes Alpes, à la porte des Alpes du Sud, entre vallons et montagnes, le Gîte des Ombelles bénéficie d'un emplacement exceptionnel.

Situé au calme dans le petit hameau d'Avers, à 800 mètres d'altitude, il offre une vue imprenable sur la vallée du Trièves et sur les contreforts majestueux du Vercors et de l'Obiou dont les sommets culminent à plus de 2 700 mètres.



Bâtisse de caractère, Le gîte des Ombelles est une ancienne ferme typique du Trièves dont la construction remonte à plus de 200 ans. Rénové pour l'accueil, le gîte jouxte un grand jardin, une prairie, une roseraie et un verger, dans lesquels vous pouvez profiter du calme.

Le gîte des Ombelles nous accueillera pour un séjour de 4 jours et 3 nuits. L'hébergement se fera en chambre de 2 personnes, les lits sont faits à l'arrivée, les draps et les couvertures sont fournis.



La pension est complète du déjeuner du lundi 25 au déjeuner du jeudi 28 juin soit 4 jours et 3 nuits. Le vin de table est compris (1 bouteille pour 5 personnes), les boissons chaudes sont en supplément. Le premier déjeuner se fera sous forme de buffet, les 3 autres sous forme de pique-nique. Le dîner est servi en salle. Un pot d'accueil est prévu le premier soir.

**Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : [isere.ffrandonnee.fr](http://isere.ffrandonnee.fr)**

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : [isere@ffrandonnee.fr](mailto:isere@ffrandonnee.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** - [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique – Agréé par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z

N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382



Le programme comprend 4 randonnées de 5 à 6 km et de moins de 250m de dénivelée, d'une durée de 2 à 3 heures, encadrées par 3 animatrices randonnée, brevetées fédérales et qualifiées RandoSanté®, Michelle Lambert, Viviane Tordeux et Sylviane Reynaud.



Des animations seront prévues en soirée.

Pour rejoindre le gîte, les points de départ des randonnées et des visites, les trajets se feront en véhicules personnels et en favorisant le covoiturage.

**15 PLACES SONT OUVERTES AUX INSCRIPTIONS**

**Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : [isere.ffrandonnee.fr](http://isere.ffrandonnee.fr)**

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : [isere@ffrandonnee.fr](mailto:isere@ffrandonnee.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** - [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique – Agréée par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z

N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382

## PROGRAMME

Les randonnées décrites ci-dessous sont données à titre indicatif, le programme sera présenté en début de séjour. Elles peuvent être modifiées ou annulées en fonction des conditions météorologiques

### Lundi 25 juin

Arrivée au Gîte les Ombelles à 10h. Installation dans les chambres.

Présentation du programme de la journée.

Déjeuner buffet au gîte.

Randonnée à Lalley.

Visite du village et de l'Espace Giono et de l'exposition Edith Berger.



Pot d'accueil

Dîner

Animation

### Mardi 26 juin

Randonnée à Mens

Visite du Bourg historique

Pique-nique

Visite du Musée du Trièves qui retrace l'histoire des Hommes qui ont façonné ce paysage.

Visite d'une maison ancienne accompagnée par Claude

Visite du Centre Terre Vivante : jardins, roseraie, marequarium, les ruches, échanges avec les jardiniers... Panorama sur les montagnes



Animation avec Patrick Gâletier, Accompagnateur En Montagne de l'APECIMM sur le feu dans la Pré-histoire et l'évolution humaine

Dîner

Animation

**Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : [isere.ffrandonnee.fr](http://isere.ffrandonnee.fr)**

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : [isere@ffrandonnee.fr](mailto:isere@ffrandonnee.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** - [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique – Agréé par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z

N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382

## Mercredi 27 juin

Randonnée à Lus La Croix Haute au Vallon de la Jarjatte  
Pique-nique  
Visite de la ferme Bébébé et son élevage de chèvres angora



Dîner  
Animation

## Jeudi 28 juin

Passage par le Môle : présentation des activités d'EDF sur le Drac, informations sur le barrage  
du Lac du Monteynard

Randonnée à Treffort, passage de la passerelle himalayenne au-dessus de l'Ebron  
Belvédère d'Avignonet : vue imprenable sur le barrage de Monteynard-Avignonet  
Pique-nique



Fin du séjour

**Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : [isere.ffrandonnee.fr](http://isere.ffrandonnee.fr)**

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : [isere@ffrandonnee.fr](mailto:isere@ffrandonnee.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** - [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique – Agréée par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z  
N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382