

Forts de leurs expériences, tant « sportive » que « passé médicale », les créateurs de "Brézins-Sænteur" ont souhaité décliner le principe de « Rando Santé »[®] de la Fédération, au sein de "Rando-Brézins – Les Chemins de Traverse", association aujourd'hui âgée d'une vingtaine d'années, pour répondre à une demande croissante dans le domaine du bien-être et de la santé. Démarche présentée et validée lors de l'AG du 7 septembre 2018



Quatre personnes animent cette activité depuis le début. Pour trois d'entre elles, leurs formations « Rando Santé »[®] ont été entreprises entre 2018 et 2019. La quatrième voit sa formation Rando-Santé reportée régulièrement du fait de la situation sanitaire actuelle qui contraint le Comité à la reprogrammer après chaque épisode de confinement.

Brézins-Sænteur a signé la charte "Prescri'Bouge" sur le territoire de Bièvre-Isère, plateforme sport-santé en Isère, portée par le Comité Olympique et Sportif de l'Isère, l'objectif étant d'accompagner les publics cibles vers la pratique d'une activité physique régulière.



Les sorties de Brézins-Sænteur se sont régulièrement déroulées de l'été 2019 au mois de mars 2020 pour s'arrêter brusquement avec la mise en place du



premier confinement. Elles n'ont pas pu reprendre depuis cette date car les animateurs Rando-Santé, eux-mêmes personnes à risque, s'interdisent, à juste titre, toute participation à une activité de club tant que la situation sanitaire ne sera pas "normalisée".

Pourtant, l'attente du public concerné parmi les adhérents du club comme pour les animateurs Rando-Santé est très forte. Tous espèrent se retrouver sur les sentiers dès le début de l'été prochain lorsque la vaccination se sera généralisée.

Nous attendons avec impatience les conditions favorables à la reprise de cette activité au sein de "Rando-Brézins " .

À bientôt sur les chemins de traverse.