

Balises

INDRE

FFRandonnée 36 • Balises 36 N°9 • Mars 2014

édito

Le Randonneur

Le randonneur, celui qui randonne, mais qui ne ronronne pas, reçoit la pluie fraîche ou le crachin sur le visage ce qui lui donne de bonnes joues bien rosées.

Il marche dans la boue, évite les ornières pleines d'eau pour un bon renforcement musculaire, mais n'attend qu'une chose : le retour du beau temps afin de faire fonctionner ses muscles du sourire, de marcher avec le ronronneur et de parler ensemble de " la pluie et du beau temps".

Francis DUPONT
Président



Du nouveau au Comité Directeur !

Suite à l'Assemblée générale du 7 février à Eguzon, de nouvelles têtes (à moins que ce ne soit de nouveaux pieds bien chaussés ?) sont venues renforcer l'équipe du Comité Directeur départemental.

Il s'agit de Didier Bru, fervent défenseur de la Marche nordique et animateur à l'US St Maur section marche, et de Jean Marie Mignot, amoureux de la nature et membre du club de la Rando du Boischaud Sud.

En complément de cette nouvelle composition, le bureau a lui aussi un peu évolué avec l'arrivée de Rémy Faure en tant que nouveau vice-président.

Que de nouvelles forces pour faire avancer les projets du comité !
Souhaitons leur bon vent à tous dans leur nouvelle fonction !



Randonner ailleurs...

Le Comité départemental vous propose 2 séjours en 2014. Une belle occasion d'aller randonner ailleurs... Car même si nous sommes chauvins, il est aussi bon de découvrir d'autres paysages !

Du 7 au 8 juin : week-end Marche nordique en Charente-Maritime – Séjour en pension complète, incluant les inscriptions à la marche nordique et quelques visites

Du 10 au 17 juillet : séjour Sur le Chemin de Stevenson, en pension complète, incluant le transport des bagages et l'encadrement.

Renseignements : Arlette Dupont 06 73 34 71 48



Suric@te : devenez « sentinelle de la nature » !

Le Pôle National de Ressources des Sports de Nature a développé un outil d'étude mais aussi de signalement et de mise en relation des acteurs des sports de nature : Suric@te.

Ce dispositif est complémentaire à Eco-veille® et permet à tout un chacun de signaler une anomalie sur un chemin (balisage, entretien, défaut d'aménagement...).

Alors n'attendez plus ! Encore plus léger que la fiche Eco-veille®, connectez-vous sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr>.



Agenda

- 15 mars : Réunion des baliseurs à Azay-le-Ferron
- 9 et 10 avril : Formation de baliseurs à Mézières en Brenne
- 17 mai : Rando Nature au Pont-Chrétien Chabenet
- 5 juin : Formation Lecture de carte à Bélâbre
- 7 juin : Rando pour Tous à Saint Maur (en soutien à l'Association des Paralysés de France pour l'achat d'un nouveau minibus)
- 28 septembre : Rando Challenge® à Verneuil sur Igneraie



Randonnée... Solidarité...



Au printemps 2012, le club de l'Arval a fait l'acquisition de 2 joëlettes avec l'aide financière du Conseil Général et des Mutuelles du Mans, pour proposer des randonnées aux résidents du Centre Benjamin de Chaillac.

Depuis, l'Arval propose le 3ème jeudi de chaque mois, une randonnée sur un petit parcours. Personnes valides et résidents du centre Benjamin pratiquent ensemble la randonnée pédestre grâce à ces deux joëlettes et cheminent ainsi malgré les côtes et la boue au travers des sentiers.

Deux membres de l'Arval se relaient pour le maniement de chaque joëlette. Ce rendez-vous mensuel est attendu aussi bien par les résidents que par les professionnels du Centre Benjamin. Ces sorties procurent beaucoup de bienfait aux résidents, surtout pour ceux hyperactifs, toujours en mouvement.

Chaque mois, de plus en plus de randonneurs de l'Arval viennent apporter leur soutien aux personnes dépendantes lors de ces sorties.

Pour plus d'informations, contacter Pierre Gabillaud : 02 54 24 81 93

Le balisage, une mission utile en toute convivialité !



Moment important dans la vie du comité, la réunion annuelle des baliseurs aura lieu cette année à Azay le Ferron, le samedi 15 mars.

Après une randonnée autour du village, le bilan des actions de balisage 2013 sera évoqué lors de l'après-midi. Les itinéraires des GR® et GR de Pays® du département seront répartis entre les baliseurs officiels de la Fédération. L'entretien des balisages de ces itinéraires, par une vérification et un rafraîchissement des peintures, demeure une mission essentielle du comité.

Quelques rappels des règles du code de balisage seront faits, afin de préserver la qualité et la lisibilité des itinéraires pour tous.

Si vous partagez ces objectifs, si vous disposez de temps pour participer au balisage, rejoignez le comité. Après une courte formation et une initiation sur le terrain, vous deviendrez baliseur officiel de la Fédération au sein de l'équipe de l'Indre. Tout nouveau baliseur sera le bienvenu pour poursuivre notre mission.



Ça marche à Saint Plantaire !

Créée en février 2013, l'Association des Marcheux de Saint Plantaire a adhéré en janvier 2014 à la FFRandonnée. Elle compte actuellement 80 membres de 5 à 80 ans et de différentes nationalités.

Elle propose des sorties de 6 à 12 kms tous les jeudis après-midi à 14h30 du 1^{er} septembre au 30 juin, plus un départ à 18h du 15 mai au 30 juin, et à 18h en juillet et août.

Les Marcheux organisent aussi une randonnée le 3^e dimanche de Juillet dans le cadre de la fête du Lac (de 6 à 23 kms).

Enfin, les Marcheux participent activement à l'entretien et au maintien de la qualité des sentiers en organisant le nettoyage et la remise en état de chemins oubliés et impraticables.

L'adhésion est de 5 € pour l'année avec la possibilité de prendre la licence FFRandonnée à 19,90 €.

Président : Peyronnet Joël 06 83 41 25 94

Secrétaire : Desfemmes Françoise 06 89 69 57 31

Trésorière : Deguet Louise

