

Chaque début de saison est toujours un moment important pour tout licencié, qu'il soit en club ou randocarteur.

Il est bon de rappeler que suite à l'Assemblée générale fédérale de mars, cette saison, il n'y a pas d'augmentation.

La prestation de saisie des licences par le national deviendra payante dès septembre 2016. Là encore, votre comité vous apporte son soutien : des responsables de clubs ont déjà été formés pour l'édition des licences en direct. D'autres sessions seront organisées selon vos besoins.

Nouvelle saison, nouveaux projets, nouvelles sorties, nouvelles disciplines à tester et à découvrir... Citons par exemple la marche nordique ! En plein essor dans notre département, comme au plan national, elle s'illustre ce mois-ci avec la création d'un nouveau club de marche nordique à St Marcel. Bienvenue à eux en espérant que d'autres les imitent.

Rémy FAURE  
Président



## 4<sup>e</sup> Rando Challenge<sup>®</sup> : un succès grandissant !

Dimanche 27 septembre, 29 équipes se sont retrouvées à Saint Genou pour le 4<sup>e</sup> Rando Challenge<sup>®</sup>.

Une centaine de participants ont pu découvrir de manière ludique et conviviale les communes de Saint Genou et Palluau sur Indre, à travers deux parcours de 11,7 et 17 km.

Au programme de cette journée : exercer son sens de l'orientation, développer son esprit d'équipe et ses connaissances à travers des questions diverses sur la nature, la culture générale, la randonnée... parfois loufoques et rigolotes.

Au terme de la randonnée, en attendant les résultats, les participants ont pu s'initier à divers jeux en bois : billard hollandais, jeu de la grenouille, mikados géants... L'occasion d'organiser un concours parallèle à notre événement pour amuser les équipes.

Cette année, chaque niveau (Découverte et Expert) a été remporté par un podium d'équipes non adhérentes à la FFRandonnée...

Ne vous sentez-vous pas piqué au vif ? Alors, c'est décidé : voilà un beau défi que nous vous lançons pour l'année prochaine !

Rendez-vous le 25 septembre 2016 pour la 5<sup>e</sup> édition !



## Le balisage, on en parle souvent mais qu'est-ce que cela représente ?

84 bénévoles ont parcouru une nouvelle fois, au nom du comité, les itinéraires de notre département, afin de vérifier et rafraîchir les peintures de leurs balisages.

Suite aux conventions contractées avec certaines collectivités territoriales, sont ainsi concernés 210 km de GR<sup>®</sup> (46 et 654), 880 km des 5 GR<sup>®</sup> de Pays de l'Indre, 525 km d'itinéraires PR édités dans les TopoGuide<sup>®</sup> Val de Creuse Val d'Anglin et « Au Pays de Valençay », dans les fiches « Chemins de traverse » et « Balades autour du lac d'Eguzon et de sa vallée ».

Ce réseau de baliseurs permet de garantir la cohérence, la qualité du balisage et la lisibilité des itinéraires pour tous.

La FFRandonnée Indre remercie toutes les personnes qui ont œuvré pour la protection et la sauvegarde de nos sentiers. Le comité, riche de ce mouvement bénévole, poursuit ainsi sa mission d'aménagement des itinéraires et la sauvegarde du patrimoine des chemins.

Afin de consolider cette vie associative, essentielle pour la promotion de la randonnée, des stages de baliseurs et de lecture sur carte se poursuivront l'année prochaine.

14 & 15/10 : Formation de baliseur officiel à Bélâbre

31/10 & 01/11 : Salon de la rando à Eguzon

05/02/16 : Assemblée générale à Tournon St Martin

05/03/16 : Réunion des baliseurs

## Suggestion de lecture...

Remonter la Marne – J.P. Kauffmann – Ed. Fayard, mars 2013



Remonter à pied la Marne depuis sa confluence avec la Seine jusqu'à la source est une odyssee à travers les odeurs, des paysages encore intacts traversés par une étrange lumière, la rambleur. Villages aux devantures vides, églises fermées, communes démeublées mais nullement moribondes, cette France inconnue se découvre pas à pas. Seule la marche permet un rapport profond au temps, au silence, aux rencontres.

Une géographie imprévue se dessine, l'aventureuse histoire de notre pays, riche en coups de théâtre, s'y révèle à la lumière du présent. Vulnérable, la Marne est depuis toujours la rivière du sursaut. La grâce surabonde dans cette Champagne marquée par le jansénisme.

L'auteur y a découvert la France des conjurateurs, ces indociles qui résistent à la maussaderie des temps présents et conjurent les esprits maléfiques d'aujourd'hui.

Remonter la Marne, ce n'est pas revenir en arrière et pleurer le passé, mais au contraire se perdre, chuter pour mieux renaître.

### La randonnée à l'ère numérique

La randonnée ne peut échapper aux évolutions de la société et au formidable essor de l'informatique. Soucieuse de répondre à tous ces changements, la FFRandonnée s'est donc lancée dans un ambitieux programme de collecte numérique.

Collecter numériquement, c'est tout d'abord définir sur un GPS le tracé exact d'un sentier, puis en décrire sur une grille de collecte, toutes les caractéristiques (revêtement, difficultés, services proposés, patrimoine, etc). Une fois ces informations terrain collectées, celles-ci sont transmises à un gestionnaire départemental (Nelly Jeanpierre pour notre département) pour être traitées et agglomérées.

Dans l'Indre pour 2015, est inscrit au programme de collecte le GR® de Pays de la Brenne. Forts d'une formation reçue fin 2014, 6 baliseurs, motivés par ce projet, arpentent depuis un mois, les sentiers de la Brenne. En équipe de 2 personnes (GPS en main pour l'un, grille de collecte pour l'autre), ils vont réaliser un travail précis et assez long, destiné à apporter ensuite, via Internet, toutes les informations aux randonneurs en recherche et préparation d'itinéraires.

L'objectif est de terminer d'ici la fin de l'année la collecte numérique de ce premier sentier. Viendra ensuite le temps, courant 2016, de s'attaquer aux autres sentiers de Grande Randonnée.

Vous aimez la randonnée pédestre ? Vous êtes amateur de nouvelles technologies ? Vous êtes intéressé par l'environnement et/ou le patrimoine ? N'hésitez à vous renseigner auprès d'Aurélie au 02 54 35 55 63 pour rejoindre notre équipe !



### Un nouveau club : le Club de Marche nordique Pitolat

*« Comme ils sont beaux nos chemins berrichons ! Aimant les arpenter en randonnée, j'ai eu envie de les découvrir autrement et me suis mise à la Marche Nordique. Séduite par cette activité, pourquoi ne pas la partager ? Mais pas de club dans le Sud de l'Indre... j'ai donc suivi la formation d'animatrice de Marche Nordique avec la FFRandonnée.*

*Aidée et soutenue dans ma démarche par Arlette et Francis Dupont et Roger Fradet, nous avons proposé des initiations pour faire découvrir cette pratique et dynamiser le village de St Marcel où je suis conseillère municipale.*

*Face au succès et à l'engouement de nombreux participants, nous avons décidé de créer le Club de Marche Nordique Pitolat (nom des habitants de St Marcel) qui réunira tous nos bâtons chaque samedi de 9h à 11h.*

*Notre volonté n'est pas d'avaloir des kilomètres mais de bien enseigner la technique et d'aborder les échauffements, les exercices de renforcements musculaires et les étirements dans la joie et la bonne humeur. »*

Plus d'informations auprès de Martine Meurot-Courrier au 02 54 47 36 20

