

Durant cette période que nous venons de vivre, qui est sans précédent, il a fallu s'adapter et mettre nos activités de randonnée de côté, en attendant des jours meilleurs.

Début juin, de nouvelles mesures gouvernementales seront annoncées, et espérons que nous pourrions reprendre, petit à petit dans de bonnes conditions.

Le comité essaiera de se projeter pour les prochains mois, dans les différents projets concernant nos diverses commissions, mais avec beaucoup de précautions.

Le besoin de nature est important en ce moment et la reprise des randonnées sera un excellent moyen de retrouver la forme et le moral, et de nouvelles sensations perdues pendant cet arrêt forcé. Soyons prudents pour nous et pour les autres.

Le Président,
Rémy Faure



Un nouveau Comité directeur pour œuvrer à l'échelle départementale



Absents sur la photo : Michel Mousseau, Claude Nivet

✂

La reprise des activités après 2 mois d'arrêt

Après 8 semaines d'enfermement au sein de notre maison, il est de nouveau autorisé de sortir de chez soi. La plupart d'entre nous a sûrement bénéficié de conditions de confinement privilégiées avec un grand jardin, voire même quelques chemins à proximité de notre domicile.

Désormais, il est possible de se déplacer dans un rayon de 100 km, et librement dans son département de résidence. La randonnée est une activité qu'il est possible de pratiquer en toute liberté et dans des conditions de sécurité quasi optimale.

Pour être certains de pratiquer sereinement votre activité favorite, la FFRandonnée a édicté des règles (validées par le Ministère des Sports). Elles peuvent être consultées sur leur site internet www.ffrandonnee.fr.

Enfin, pour estimer les pertes générées par cette crise sanitaire, le Mouvement Associatif Centre-Val de Loire recense tous les événements (à destination du grand public) qui ont dû être reportés ou annulés. Si vous êtes dans ce cas, merci de prendre quelques minutes pour répondre via le formulaire suivant : <https://forms.gle/3EZMa4k5hdQP1zqN8>

✂

Programme Numérique Fédéral : nous recherchons des bénévoles !

Vous êtes à l'aise avec un GPS ? Vous aimez numériser les itinéraires de randonnée ? Vous êtes rigoureux et avez le souci du détail ? Devenez bénévole collecteur !

Après 2 jours de formation, votre mission consistera à aller sur les GR®, GR® de Pays et certains PR pour enregistrer la trace du parcours mais aussi pour relever toutes les caractéristiques techniques du chemin : revêtement, largeur, éléments de sécurité, éléments patrimoniaux...

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter le Comité de préférence par mail en attendant de reprendre un fonctionnement normal au bureau.



330 km d'itinéraires de randonnée dans un coffret



Depuis la présentation de la carte IGN des randonnées dans la vallée de la Creuse lors du salon de la Rando d'Eguzon, le Comité Départemental de randonnée et ses partenaires, la Communauté de communes Eguzon-Argenton Vallée de la Creuse, l'Office de tourisme intercommunal et l'Agence d'Attractivité de l'Indre, ont continué le travail. Au début de l'été, randonneurs, promeneurs et touristes trouveront un coffret vendu 10 € dans les mairies et Office et Bureaux de Tourisme du territoire de la Communauté de Communes Eguzon-Argenton Vallée de la Creuse.

Ce coffret contiendra les 22 fiches rando des circuits emblématiques balisés, un par commune, entre 2 et 16 km, proposant la découverte du patrimoine remarquable, bâti et naturel, faisant la richesse et la diversité d'un véritable « spot de rando ». Un livret façon topoguide décrivant les 104 km du GR® de Pays du Val de Creuse y sera joint. Ce dernier permettra de parcourir l'itinéraire en 5/6 jours ou en boucles thématiques à la journée de 14 à 25 km.



A la découverte d'un PR de la Marche berrichonne

55 jours sans marcher plus d'1h dans un rayon d'1 km autour de chez vous, ça use, ça use...

Alors... Vous rêvez de vous jeter les pieds les premiers dans un océan de verdure ? D'accompagner le ruisseau qui vocalise de pierre en pierre ? De surprendre un chevreuil au détour d'un chemin ? De contempler le moutonnement des collines environnantes avant de plonger dans un vallon ombragé ? De découvrir une croix sculptée dans le granite à la prochaine intersection ? De pique-niquer au pied d'un grand chêne témoin de l'Histoire et porteur d'histoires ? De vous laisser surprendre par la vision d'un village blotti au pied de son église ou d'un château surgissant dans la trouée d'une haie pourtant fournie ? D'imaginer, l'espace d'un instant, la vie d'autrefois autour de ce moulin toujours bien planté auprès de son bief ou de son étang ? De traverser un bois habité par le chant des oiseaux puis de longer un pré où un troupeau de moutons pâture tranquillement sous la houlette d'un caprin aux aguets ?

Alors faites une cure de PR de la Marche Berrichonne ! 16 Randofiches® numériques (*en téléchargement gratuit*) vous attendent sur <https://indre.ffrandonnee.fr/html/5340/promenades-et-randonnees-dans-l-indre> pour découvrir les itinéraires autour d'Aigurande, Lourdoueix-Saint-Michel, Crozon-sur-Vauvre et bien d'autre !



La Société Sportive de Cluis Section marche

Le club de marche de Cluis existe depuis 1980 sous le nom de « Société sportive de Cluis, section marche ». L'association organise différentes activités telles que :

- L'organisation d'une marche, le dimanche qui précède Noël, appelée « Marche de Noël »,
- Une randonnée d'une douzaine de kilomètres, ouverte à tous, tous les lundis.

Les bénévoles de cette association sont aussi présents comme signaleurs lors de courses comme « Le Poinçonnet-Limoges ».

Pendant plusieurs années, le club a organisé des randonnées et des courses VTT et des cyclo-cross dont le national de février 2013 et ce durant 2 jours. Le club fonctionne bien, dans une ambiance conviviale et ce grâce au nombre et à l'implication des bénévoles.



16/05 Rando des Aidants ANNULÉE
23/05 Rando Nature ANNULÉE
03/06 Rando pour Tous ANNULÉE
27/09 Rando Challenge® maintenu *en attendant de nouvelles informations sur la situation sanitaire*