

Cette nouvelle saison démarre dans un contexte bien particulier, entre contraintes d'organisation en septembre et octobre, et maintenant un nouveau confinement. Il est regrettable de voir toutes les randonnées s'annuler mais réjouissons-nous de pouvoir malgré tout, profiter de notre activité favorite, même si c'est dans un rayon restreint ! Pensez à renouveler votre adhésion pour cette nouvelle saison. Elle vous couvre tant pour la pratique en club que pour la pratique individuelle, mais surtout n'oubliez pas qu'elle vise à soutenir l'entretien des itinéraires que vous chérissez tant ! Chérissez cette heure quotidienne de sortie qui nous est accordée, profitez-en pour redécouvrir les sentiers autour de chez vous... sous un nouvel angle, avec de nouvelles couleurs, de nouvelles merveilles à découvrir aux bords des chemins ! En attendant de pouvoir vous retrouver, sachez que le comité est à vos côtés et continue de travailler pour vous permettre de poursuivre votre activité favorite. Prenez soin de vous,

Rémy Faure
Président

Dernier hommage

En cette année 2020 déjà bien morose, le Comité a le regret d'avoir vu partir 2 de ses membres, tous 2 dirigeants du club de Marche nordique en Brenne.

Philippe Ygonnet est décédé accidentellement début juillet. De nature discrète mais toujours souriant, Philippe était surtout d'une grande générosité et prêtait main forte au Comité lors de chaque Rando pour Tous, pour conduire les joëlettes.

Le club a aussi subi la perte de sa présidente, Arlette Dupont. Si nous ne devons garder qu'un seul souvenir d'Arlette, ce serait son grand sourire et sa combativité. Aux côtés de son mari Francis, elle a beaucoup œuvré pour le développement de la randonnée et surtout de la marche nordique, que ce soit à l'échelle du département, de la région ou même au siège de la Fédération. Arlette était une personne dynamique qui avait envie de faire bouger les choses.

Toute l'équipe du Comité tient à leur rendre un dernier hommage, à leur exprimer ses remerciements pour les actions qu'ils ont menées au cours des dernières années et à transmettre son soutien à leurs proches ainsi qu'aux membres de ce club ébranlé par ces douloureuses pertes.

✽✽✽

Club des donneurs de sangs d'Argenton sur Creuse

L'Amicale Argentonnaise pour le don de sang bénévole a été créée en 1954.

Elle œuvre en partenariat avec l'Etablissement Français du Sang, à la promotion du don, l'organisation des collectes, la recherche de nouveaux donneurs et la fidélisation des anciens donneurs. La promotion et l'information du don sont nécessaires au quotidien et passent par des manifestations diverses et conviviales, tenue de stands, forums, marché de Noël...

L'Amicale compte 180 adhérents. Elle organise diverses manifestations annuelles : galette des rois, assemblée générale, loto, méchoui, voyage, randonnée et colis de Noël.

Le président actuel, M. Désiré Bernard, en poste depuis 26 ans, n'a cessé de promouvoir le don de sang, entouré d'un conseil d'administration de 20 personnes qui ont tous à cœur d'aider, d'organiser et de chercher de nouvelles pistes pour attirer de nouveaux donneurs.

Le don du sang est le symbole même de l'indispensable solidarité des hommes.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas contacter le 06 50 09 50 56



Formation à la plateforme IGNRando'



Prestataire incontournable de la cartographie et de la randonnée, l'Institut Géographique National (IGN) devait être l'invité du Comité Départemental le 17 novembre, à Nihérne, pour présenter son panel d'activités, et plus spécifiquement sa nouvelle plateforme IGNRando'.

En raison du confinement, cette formation, une première pour notre Comité, sera reportée au cours de l'année 2021, à une date qui reste encore à fixer selon l'évolution de la situation sanitaire.

Pour rappel : l'objectif de cette formation est de s'ouvrir aux moyens modernes de la randonnée, d'échanger des retours d'expériences, et de découvrir, bien entendu, tout l'univers de la plateforme IGNRando' grâce à un formateur de l'IGN. Les participants doivent venir munis de leur ordinateur portable et leur smartphone.

Au regard de l'intérêt porté par les licenciés de notre Comité, nous envisageons d'organiser 2 journées pour satisfaire la demande ! Le Comité ne manquera pas de vous tenir informé !



9^e Rando Challenge®

Cette année, le Rando Challenge® s'est tenu le 27 septembre à Crozon-sur-Vauvre, et ce ne fut pas une mince affaire !

La situation sanitaire que nous connaissons a engendré de nombreuses questions, incertitudes et inquiétudes de la part des organisateurs et dirigeants du Comité. Après de nombreux échanges, la décision a été prise de maintenir cette manifestation. Quoi de plus important que de pouvoir se retrouver dans ces moments difficiles ? et surtout : n'est-il pas du rôle du Comité de vous montrer qu'il est possible d'organiser une randonnée autrement sans entacher sa convivialité ?! Nous voilà donc partis à organiser un Rando Challenge® en veillant à préserver la sécurité de chacun !

Départs échelonnés, petits groupes qui correspondaient à chaque équipe, litres de gel hydroalcooliques, masques sur le nez, sourires aux lèvres mais aussi dans les yeux, nous avons accueilli les randonneurs qui ont su répondre présents à cette journée placée sous le signe de la bonne humeur et de l'humidité !!! Dix-huit équipes ont donc participé à cette 9^e édition.

L'équipe gagnante du parcours Expert est « Phifan » pour qui l'expérience du Rando Challenge® était une première, et l'équipe des « Poules Mouillées » est arrivée première sur le parcours Découverte.

Bien que seul un verre de l'amitié ait été partagé, tout le monde est reparti mouillé mais heureux de cette belle journée ! Comme quoi, la convivialité ne tient pas seulement à la météo ou à la taille et la diversité du ravitaillement.



Confinement : acte 2

Depuis le 30 octobre dernier, nous voilà de nouveau confinés. Cette fois-ci, les règles semblent moins strictes mais, qu'on se le dise, pour nous c'est le même résultat : nous voilà privés de randonnée !

Notre pratique sportive reste autorisée sous réserve d'être muni d'une attestation, dans la limite d'un kilomètre autour de notre domicile durant une heure maximum. Certes, le terrain de jeu est petit mais il est surtout l'occasion de parcourir encore et toujours les sentiers autour de chez soi, sous les couleurs d'automne et de découvrir ce qu'ils nous cachent en toute saison ou encore à toute heure de la journée.

Pour les jours où vous aurez envie d'autre chose, sachez que le Ministère des Sports a créé une plateforme qui propose des contenus sportifs adaptés à tous publics et à tous niveaux : <https://bougezchezvous.fr>. Même à la maison, restez bien équipé pour faire votre séance de sport afin de ne pas vous blesser. Enfilez donc une tenue adéquate avant de commencer ! En attendant, faites attention à vous, nous avons hâte de vous retrouver !