

Balises

INDRE

FFRandonnée 36 • Balises 36 N°20 • Octobre 2017

édito

Le mois de septembre est toujours très chargé pour le Comité, et il l'a plus particulièrement été cette année avec l'organisation de la Rando des Aidants, le Rando Challenge®, les 70 ans des GR® et de la Fédération.

N'oublions pas non plus le lancement de la nouvelle saison sportive, qui constitue un moment important tant pour le Comité que pour les clubs. Il est important et même parfois difficile pour les responsables, de faire comprendre aux randonneurs qu'une licence est primordiale, pour la pérennité des actions qui sont menées par les comités en faveur des sentiers.

Le Comité œuvre toujours à la recherche de nouveaux clubs et licenciés. En ce sens, une nouvelle commission a été constituée pour informer au mieux les clubs de leurs obligations et responsabilités.

Espérons que tout ce travail portera ses fruits et fera connaître à tous notre engagement en faveur de la sauvegarde des sentiers !

Le Président,
Rémy Faure



Une parenthèse Rando dans la vie des aidants familiaux

Le comité et le Centre Départemental Gériatrique de l'Indre ont conclu un partenariat pour cette année 2017. Au programme : l'organisation de 2 randonnées ; une première a eu lieu en juin uniquement à destination des aidants familiaux ; la deuxième se tenait le samedi 23 septembre et était ouverte à tous.

L'objectif de ces randonnées était de soulager les aidants familiaux et leur offrir une parenthèse rando dans leur quotidien souvent chargé et prenant. Deux parcours étaient proposés : 5 et 10 km le long de la coulée verte de Châteauroux.

Des stands, tenus par différents organismes de santé mais aussi un de votre Comité, ont permis de sensibiliser le public à diverses maladies et de présenter des solutions aux aidants familiaux pour qu'ils n'oublient pas de prendre soin d'eux.

Une expérience enrichissante pour les bénévoles du Comité qui ont encadré, et ressourçante pour les participants !

✂

70 bougies soufflées lors du Rando Challenge®

Le dimanche 24 septembre, le Comité organisait au Magny sous un soleil radieux, la 6^{ème} édition du Rando Challenge® qui remporta un vif succès.

Les 22 équipes ont pu découvrir la commune du Magny sur des parcours (balisés ou non) semés de questions diverses. Ils ont aussi pu développer leur sens de l'orientation et leurs connaissances en lecture de carte.

A l'arrivée, chaque équipe s'est vue remettre des lots offerts par les partenaires de l'opération, particulièrement généreux cette année.

Cette journée était également l'occasion de fêter les 70 ans des GR® et de la Fédération à travers une exposition. Chacun a pu découvrir l'histoire de la randonnée dans l'Indre. Les non-initiés ont même eu la possibilité de recueillir des informations sur l'itinérance ou de s'initier au balisage.

Rendez-vous le 30 septembre 2018 au Pêchereau pour une 7^e édition !

✂

Ecoveille® devient Suricate

Ecoveille® ou Suricate, quel que soit son nom, il est impératif de connaître ce dispositif ! Il permet de signaler toute anomalie rencontrée sur les itinéraires balisés : signalétique, balisage, entretien, sécurité, environnement...

Pour plus de facilité, la fiche papier a été remaniée en 2017. Elle laisse désormais plus de place aux explications que vous avez à donner.

Mais pour les plus modernes ou écolos d'entre vous, sachez qu'il existe aussi un site internet et même une application mobile qui permet de déposer un signalement en direct pendant votre randonnée. Géolocalisation, ajout d'une photo... bref tout est réuni pour un traitement des plus précis !



Dear walkers!
 Un petit "hello" de la part d'un randonneur écossais ayant récemment séjourné dans le Berry. J'ai alors accompli la trentaine de kilomètres pour faire la boucle totale du lac d'Eguzon, une balade bien agréable. Du barrage jusqu'aux vues sur les ruines de Crozant et puis par des champs qui donnent une vue plongeante sur l'autre rive, j'ai été tout au long de la balade guidée par le balisage efficace et clair GR ; en soi une agréable découverte et une aide indispensable pour faire la boucle. Ni les Alpes ni les Highlands écossais, mais ça grimpe et descend tout de même ! La bière à Chambon à l'heure de l'apéro vers la fin a été une pause méritée et nécessaire pour l'Écossais aux jambes légèrement fatiguées !
 Thank you for guiding me! Keep on walking!
 Warm wishes.

Jamie Smith



FFRandonnée de l'Indre

89/20 allée des platanes

36 000 CHATEAUXROUX

FRANCE

Une nouvelle commission statutaire : Pratiques, Adhésions et Vie associative

Suite à l'Assemblée générale 2016, un groupe de travail s'est constitué afin de sensibiliser les clubs de randonnée à l'intérêt d'adhérer à une fédération. Lors de l'AG de février dernier, ce groupe de travail est devenu une commission statutaire.

Son travail a consisté à mettre en place des réunions d'information dont l'objectif est de mieux faire connaître d'une part le Comité et la FFRandonnée, et d'autre part les règles et devoirs en matière d'organisation de randonnées. Outre ces aspects, l'ambition affichée par le Comité est de recruter de nouveaux clubs et accroître le nombre de licenciés, que ce soit par la création d'associations ou l'aide à la diversification des pratiques (Marche nordique, Rando Santé@...).

La prochaine réunion aura lieu le 21 novembre à Bouges-le-Château. N'hésitez pas à en parler autour de vous, lors des randonnées des clubs non affiliés auxquelles vous participez !

Plus d'informations auprès d'Arlette Dupont, Rémy Faure ou Michel Mousseau



Nouvelles technologies : une application pour signaler les piqûres de tiques

Peut-être avez-vous déjà compté les papillons dans votre jardin à l'intention du Museum national d'Histoire naturelle ? Alors vous serez sans doute ravi de signaler bientôt vos piqûres de tiques ou celles de votre chien aux scientifiques de l'Institut national de recherche agronomique (Inra), et d'aider ainsi à vaincre la maladie de Lyme.

Afin de délivrer une information de prévention sanitaire sur les piqûres de tiques, leurs conséquences et les moyens de s'en protéger, et de recueillir des données d'exposition aux piqûres de tiques (type d'environnement, période de l'année, activité à risque), le Ministère des Solidarités et de la Santé, l'Institut National de la Recherche Agronomique et leurs partenaires, lancent l'application *Signalement TIQUE*, pour smartphone.

Disponible gratuitement sur [Google Play](#) ou [App Store](#)



Agenda

- 31 oct. & 1^{er} nov. : Salon de la Rando à Eguzon
- 9 fév. 2018 : Assemblée générale à Saint Marcel
- 4 & 5 avril 2018 : Formation Balisage à Villentrois
- 26 mai 2018 : Rando Nature
- 6 juin 2018 : Rando pour Tous à Jeu les Bois
- 14 juin 2018 : Initiation Lecture de carte