

BALISE 35

La lettre d'information du Comité FFRandonnée d'Ille-et-Vilaine



SOMMAIRE

SEPTEMBRE 2018 / N° 82

2 ▶ *Tourisme et Randonnée, les deux font la paire... le CDT. Pays Touristique de Fougères. Partenariats FFRando.*

3 ▶ *LA VIE DU COMITÉ. FFRandonnée. Les activités. A venir...*

4&5 ▶ *DOSSIER. Organisation des séjours, à chacun sa méthode !*

6 ▶ *Les associations racontent. La pensée du randonneur.*

7 ▶ *Les brèves de sentiers. Agenda des manifestations. Sorties Topo-Guides®...*

8 ▶ *IDÉE RANDO À FOGÈRES. Balade patrimoine.*

Edito

Agenda du 14 juillet : départ pour découvrir villes et montagnes de Bulgarie tout en randonnant.

Serait-ce là du « Slow Tourisme » comme disent aujourd'hui certains organisateurs de voyage ? La découverte de paysages et de milieux en prenant le temps de s'en imprégner et en privilégiant la rencontre et le partage est à la mode. Alors, malgré son image de vieux ringard, le randonneur serait dans le vent puisque **la randonnée a toujours associé la marche au plaisir de la découverte, du partage, du ressourcement.**

Cela peut être en partant loin de chez soi lors de vacances. Cela peut aussi être dans le cadre de séjours, plus ou moins longs, organisés par votre association de randonnée ou par un comité du réseau FFRandonnée. Dans tous les cas, votre licence vous assure !

On peut aussi associer randonnée et découverte près de chez soi.

C'est dans cet esprit qu'a été organisé « L'Ille-et-Vilaine Marche en Pays de Fougères » le 8 mai dernier. L'attrait du site et l'envie d'arpenter la ville et les chemins forestiers ont contribué au succès de cet événement. Les retours sont très positifs sur toutes les randonnées proposées, et notamment sur la randonnée patrimoine (voir le circuit proposé dans ce Balise).

Pour cet événement, nous avons eu le soutien de la Ville de Fougères et de Fougères Agglo, et avons travaillé avec de l'Office de Tourisme de Fougères et avec le Pays touristique.

C'est que la randonnée est un enjeu pour le développement des territoires.

Le comité s'engage donc de plus en plus aux côtés du Comité départemental du tourisme et des Offices de tourisme. Cette collaboration avec les acteurs du tourisme se concrétise dans la préparation conjointe des manifestations organisées pour fêter le 50ème anniversaire du GR® 34.

Alors, le 23 septembre, venez dans l'un des « villages » installés à Dol, Cancale, Saint-Malo, Dinard !

*Raymonde Séchet,
présidente FFRandonnée 35*

2018 CANCALE Balade Pointe du Grouin © Y. Gautier



Tourisme et randonnée, les deux font la paire...

Selon l'enquête Reffet (Région Enquête Fréquentation Loisir Et Tourisme) menée en Bretagne en 2016, la première activité de loisirs pratiquée par 89 % des touristes pendant leurs vacances est la promenade et la balade à pied. La randonnée pédestre en autonomie reste la première activité sportive pour 44 % des adeptes.

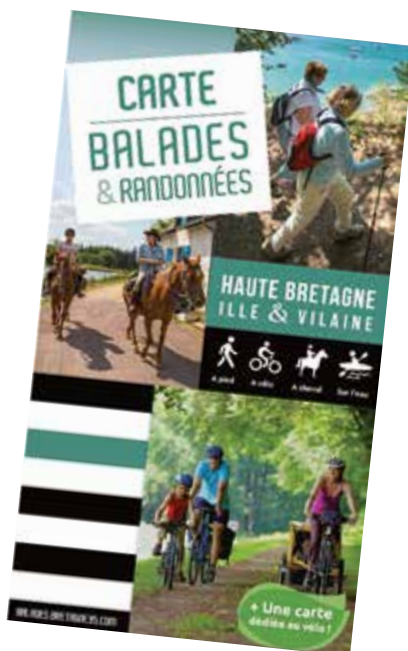
Ces chiffres confortent l'engagement depuis plus de dix ans du CDT (Comité Départemental du Tourisme) Haute Bretagne Ille-et-Vilaine dans une valorisation de la randonnée à pied.

Il a réalisé une sélection des plus belles balades dans le département à destination des touristes et des locaux ; l'objectif étant de faire découvrir ce qui se fait de mieux en matière de boucles de randonnée en Haute Bretagne Ille-et-Vilaine.

Cette démarche prise par le Département d'Ille-et-Vilaine est en lien avec le Comité départemental de la randonnée sur la « notation » des circuits, à laquelle ont été rajoutés des critères « touristiques ».

En 2014, le CDT a mis en ligne un site Internet dédié à la randonnée : balades.bretagne35.com

Il valorise actuellement 137 itinéraires de randonnée à pied parmi lesquels 102 circuits de Promenade et Randonnée (PR) et les GR®34, 37 et 39. On y trouve également des actualités (sortie des Topo-guides®, 50 ans du GR®34...) et un agenda des manifestations.



En parallèle, il édite une carte « Balades & randonnées » à 10 000 exemplaires. Celle-ci valorise notamment les GR®, GR® de Pays ainsi que tous les Topo-guides® de la Fédération française de randonnée pédestre. Ce document est diffusé principalement sur les salons et dans les offices de tourisme. Il est également disponible sur demande auprès du CDT.

Pour marquer les 50 ans du GR®34, le CDT a édité une brochure spéciale sur ce sentier élu GR® préféré des français en 2017.

**Contact : Jean-Christophe Nicolle
CDT Haute Bretagne Ille&Vilaine
balades@bretagne35.com**

ECHANGES AVEC LE PAYS TOURISTIQUE DE FOGÈRES

Les Natur'actives sont des petites fiches contenant un programme pour une journée de randonnée en groupe au Pays de Fougères. Elles ont été proposées à l'occasion de la manifestation "L'Ille-et-Vilaine Marche... au Pays de Fougères du 8 mai dernier.

Pour celles et ceux qui seraient passés à côté, vous pouvez les retrouver en permanence sur le site internet du Pays Touristique de Fougères :



www.tourisme-fougères.fr

On y découvre différents lieux du Pays de Fougères aux paysages exceptionnels...

**Contact : Christelle - Service groupe du Pays Touristique de Fougères : christelle.messin@tourisme-fougères.fr
02.99.94.60.30**

Partir avec la FFRandonnée ?

Qui dit tourisme pense souvent séjours hors de chez soi. Et là, la FFRandonnée peut vous aider. Grâce à votre licence, en groupe ou à titre individuel, n'hésitez pas à bénéficier des partenariats négociés avec de très nombreux hébergeurs (résidences de vacances, hôtels, campings) et avec des voyagistes spécialisés dans la randonnée. Vous en trouverez la liste lorsque vous recevrez votre licence ou sur le site fédéral : https://www.ffrandonnee.fr/_14/partenaires.aspx Et pour les plus motivés, pourquoi ne pas retrouver des randonneurs de toute l'Europe dans le cadre de l'EURORANDO ?

La prochaine édition aura lieu au cours de la saison 2020-2021, avec des randonnées dans les différents pays avant une grande manifestation internationale réunissant entre 2 000 et 4 000 participants.

► FFRandonnée

Des évolutions voient le jour pour cette nouvelle saison avec la fédération de Randonnée pédestre :

► LES TITRES D'ADHÉSION

Devant le faible succès rencontré par le Pass'GR® et l'incertitude juridique de la RandoCarte®, le National a décidé de créer, aux côtés de la licence, une "Licence Comité" pour les randonneurs souhaitant s'impliquer dans les comités sans randonner en club et un "RandoPass" à destination des randonneurs individuels qui soutiennent l'action de la FFRandonnée sans s'impliquer dans son fonctionnement.

► LA FORMATION

Un nouveau cursus de formation sera expérimenté en 2018 pour un

déploiement en 2019. Il suppose de prendre en compte la diversité des pratiques et le recours aux nouvelles technologies dans le contenu des formations (formation à la carte numérique, traces GPX, etc.). L'ouverture de la Fédération française de la randonnée pédestre à la professionnalisation est aussi un enjeu (formation des guides touristiques, professionnels de l'animation, etc.). Dans la forme, il s'agira de minimiser les temps de formation en utilisant le e-Learning.

Nous aurons l'occasion de parler en détail de ces évolutions au niveau départemental lors de nos "Rencontres Inter-associatives" qui auront lieu à la Maison Départementale des Sports de Rennes le 17 novembre 2018.

► À venir



► Les activités

Le Comité FFRandonnée 35 soutient fortement la diversification des pratiques.

► LA RANDO MÉDITATIVE

Serge Bertoux, licencié de l'association "Les Chemins de traverse" de Saint-Erblon a proposé avec le Comité 35 de découvrir cette façon de marcher. Son succès a dépassé nos espérances. L'expérience redemarre donc, 3 dates sont proposées sur l'ensemble de la nouvelle saison :

. le 10 novembre 2018

. le 02 février 2019

. le 18 mai 2019

Renseignements sur info@rando35.fr

► LA MAC

Marche Aquatique Côtière ou "Longe Cote" a fait ses preuves dans notre département. L'association "Saint-Jouan en Marche" et son référent Michel Monnet, également membre de la Commission Pratiques et Adhésions du Comité 35, a fait son "bonhomme de chemin". Depuis ce début d'année 2018, ses cours ne cessent de s'étoffer tant en régularité qu'en nombre de participants. A ce jour, le club recense une trentaine d'adhérents. Venez tester la marche aquatique à St-Malo :

www.saintjouanenmarche.com

06 32 75 99 35

► MANIFESTATIONS

L'Ille-et-Vilaine Marche... Au Pays de Fougères a fait carton plein pour sa première édition le 8 mai dernier. Plus de 900 randonneurs étaient au rendez-vous sans compter la belle centaine de bénévoles qui animaient et guidaient le site et les randonnées. Le Comité 35 et ses associations reconduiront cette journée en 2019 au Pays de Fougères ! **Mais avant cela, rendez-vous les 23 et 30 septembre 2018 pour des journées aux programmes exceptionnels** www.rando35.fr

► Réunion

SAMEDI 17 NOVEMBRE

Rencontres Inter-associatives à la Maison des Sports de Rennes. Les associations pourront poser leurs questions et débattre sur différents thèmes autour de la randonnée et de la Fédération.

Envoi des invitations par mail aux présidents d'associations mi-septembre 2018

► Nouvelle association

VITRÉ MARCHÉ NORDIQUE

Bienvenue à Vitré Marche Nordique et ses 60 adhérents !

Cette association vient renforcer la diversité de l'offre de pratiques (randonnées avec l'Office de Tourisme, Rando-Challenges avec les Sportivales et Vivre à Argentré, marche nordique avec Nordik'Isé...) dans le secteur de Vitré.

► Premier Brevet Audax®

en Ille-et-Vilaine

DIMANCHE 31 MARS 2019

L'association "Les sentiers de la Vaunoise" de Pleumeleuc vous accueille dans sa commune pour participer au tout premier Brevet Audax® du Département. 25 ou 50 km à parcourir à 6 km/h. Contact infos : lydie.charpentier974@gmail.com ou 07 87 93 69 51

www.rando35.fr

Organisation des séjours, à chacun sa méthode !

► **En solo**

Jean-Bernard Mabilais voyage toujours seul.

Pour lui, randonner seul permet d'avoir son propre rythme : « **Lorsque je croise des groupes, je vois qu'ils doivent s'adapter les uns aux autres** ».

Il marche seul aussi pour le côté méditatif. Selon lui, être seul permet de mieux observer les lieux, de les mémoriser. Il randonne au moins une semaine d'affilée « **pour entrer dans ma bulle** » dit-il, en mai / juin ou en septembre, jamais en plein été.

Il a dernièrement effectué le GR®34 de Saint-Nazaire au Mont-Saint-Michel « **C'était mon défi des 70 ans, pour me réveiller, pour mieux vieillir, je n'avais jamais vraiment marché avant.** »

Son Tour de Bretagne était organisé par étapes, deux fois deux semaines avec 25 à 30 km par jour. Il s'est appuyé uniquement sur le Topo-Guide® du GR®34, lu à l'envers. Côté hébergements, il s'est arrêté dans des gîtes ou chambres d'hôtes mais le plus souvent chez des amis.

Son sac à dos de 13 kg au départ s'est allégé durant l'itinérance, 9 kg à l'arrivée « **le fait de porter ses affaires permet une fine sélection de son équipement** ».

Jean-Bernard Mabilais « a pris son pied » durant cette itinérance : « **J'aime beaucoup la mer, quelle satisfaction, elle se trouvait toujours à ma gauche** ». Il a redécouvert beaucoup d'endroits : « **les émotions sont bien plus fortes lorsque que l'on voit ces paysages, comme la pointe du Grouin, à pied.** »

Il a aussi ressenti quelques difficultés dues au relief. Des dénivelés auxquels il ne s'attendait pas, lui ont causé fatigue et manque de vigilance : « **J'ai confondu le balisage PR et GR®, je me suis retrouvé à faire quelques boucles...** »

Mais comme pour la plupart des randonneurs solitaires, rien ne viendra entraver ses envies de voyages à pied : « **Je suis en préparation du Tour du Cotentin pour ce mois de septembre** ».

Jean-Bernard Mabilais a réalisé un carnet de route d'une centaine de pages, vendu en librairie à Redon et à Rennes, distribué au Comité Régional du Tourisme. Si vous souhaitez en connaître d'avantage sur son Tour de Bretagne à pied, n'hésitez pas à nous contacter info@rando35.fr.

Les contacts pris avec les différents clubs pour élaborer le livret des associations (qui sortira en septembre 2018) ont montré que 63 % des associations organisent des séjours de plusieurs jours, week-end ou semaines et des sorties à la journée. Pourquoi organiser des séjours ? Pour voyager me direz-vous mais aussi pour offrir des moments de convivialité, pour permettre aux randonneurs de mieux se connaître, pour créer du lien.

Pourtant, organiser une sortie n'est pas si simple.

En premier, il faut décider d'en proposer une ou pas (37 % des associations n'en proposent pas). Ensuite, il faut choisir un lieu, proche ou plus lointain, voire à l'étranger, et faire un subtil dosage entre randonnées et tourisme. La durée et la date permettent plusieurs choix, 2 jours en semaine, un week-end de deux, trois ou quatre jours, une semaine, complète, un seul jour. Le type d'hébergement, collectif ou plus individualisé, confortable ou rustique doit correspondre aux souhaits de la majorité des participants, mais on n'a pas toujours le choix. Les modalités de transport, bus, train ou covoiturage ont un impact sur le coût et peut-être sur l'ambiance. Enfin on peut déléguer l'organisation en passant par une agence de voyage ou faire soi-même, avec ou sans immatriculation tourisme.

© Marie-Jo Hardy



Cette année, l'association Romagné Sentiers Nature est partie en séjour à Madère :

" Nous souhaitons organiser un voyage où l'on pouvait allier tourisme et randonnées, sans destination précise. "

Marie-Jo HARDY, membre du bureau : "Ce séjour était préparé depuis un an et demi. Au salon du tourisme en janvier 2017, nous avons rencontré quelques voyageurs et expliqué notre projet.

Les voyageurs nous ont proposé quelques devis succincts avec différentes destinations, ils sont venus nous les présenter en petit comité et nous avons choisi Madère.

Avec l'ensemble du Bureau, nous avons choisi le voyage selon le meilleur rapport qualité/prix pour un séjour "clé en main" randonnées, visites, hébergement, transport...

Exercice un peu difficile car tous présentaient un programme intéressant...

Nous avons sondé les adhérents en mai-juin 2017, sans engagement de leur part, pour avoir une approximation

du nombre de personnes intéressées et de la date souhaitée pour ce voyage.

Ce sondage a permis de recenser un grand nombre de demandeurs, nous avons donc invité le voyageur à développer son offre lors de notre assemblée générale.

Tout le monde était conquis.

Au retour de Madère, les participants ont demandé que l'on renouvelle cette expérience dans 5 ans."

L'Elan Sportif Redonnais Randonnée et Marche nordique organise dans l'année une sortie de deux jours afin de rassembler les marcheurs de la section "Rando santé®" :

" Nous recherchons la convivialité, les rires et les bons souvenirs. "

Martine HAMEILLON, référente rando santé® :

"Les 11 et 12 juin derniers, nous étions à Damgan avec les adhérentes volontaires de la section Rando Santé® du club. Comme les adhérentes de rando santé ne pouvaient pas participer au week-end avec les adhérents marche nordique à Clisson le long de la Sèvre nantaise, le parcours n'étant pas approprié, elles m'ont demandé d'organiser une sortie adaptée. Mon compagnon, qui est également animateur Rando Santé® et moi-même avons pris en main l'organisation au moins deux mois avant la date. Quelques contraintes cependant : nous

désirions que le prix demandé aux adhérentes ne dépasse pas celui demandé pour le week-end de marche nordique à Clisson, donc nous avons recherché le meilleur prix pour l'hébergement. Pour un maximum de sécurité, nous avons effectué une reconnaissance des circuits et nous avons l'obligation d'avoir une « voiture balai ».

Notre motivation principale : faire en sorte que le groupe rando santé® soit heureux, que tout le monde passe un moment agréable. A la demande générale nous réitérons l'an prochain l'organisation d'un week-end Rando-Santé®."



© Martine Hameillon

Les associations racontent...

© Michel Agaesse



Balades iodées, Les Pelous de Veyettes en Cornouaille...

" Le week-end de la Pentecôte, les Pelous de Veyettes ont mis le cap sur Concarneau et ses environs.

Samedi 19 mai, 7 h 30 parking St-Exupéry, dans la fébrilité générale, dernières consignes et le petit cortège s'ébranle destination Trévignon et son joli phare. Cette première rando alterne littoral avec pointes, belles plages, campagnes avec chapelles et fontaines, tout un patrimoine. Kerascoët et ses chaumières construites en Mein-zao (pierres debout).

Dimanche, la trentaine de randonneurs gagne le bassin cernant la ville close à Concarneau où nous attend le patron du passeur qui assure la liaison avec Beg-Meil, point de départ de cette

seconde journée, pour un tour de la baie de la forêt. Le sentier y est fleuri de camélias, rhododendrons et azalées. Tout au long, de très belles plages bordées de pins et de cyprès. Le sentier côtier pénètre dans le creux de chemins ombragés, de feuillus séculaires, longeant les anses de St-Laurent et de St-Jean... c'est un régal pour tout le groupe.

Lundi, cette dernière journée sera consacrée à la remontée de l'Aven, superbe ria, encadrée de rives verdoyantes et boisées, typiques des paysages du sud Finistère. Port Manec'h, Kerdruc et le site et château du Hénan, avec tous les arrêts nécessaires afin de contempler la beauté de ces lieux.

Le récit ne serait pas complet si l'on oubliait le soleil, autant dans le ciel que dans les cœurs et toute la convivialité partagée durant ces trois journées." - **Michel Agaesse, animateur.**

Rando-partage avec nos amis normands Les 50 MILLE PATTES d'Agon-Coutainville (50)

" Le 12 octobre 2017, 27 Par'cheminots ont quitté Fougères dès potron-minet pour une journée rando chez nos voisins normands. L'accueil café accompagné de gâteaux maison, nous a tout de suite mis dans l'ambiance. Après une visite de la station balnéaire de Coutainville, des parcs à huîtres et moules de bouchot, nous avons parcouru le vieil Agon avant de nous poser pour un pique-nique tiré du sac à la mare de Lessay, sans oublier le calva normand !

La cinquantaine de randonneurs présents en a profité pour faire plus ample connaissance.

La rando de l'après-midi nous a conduits à la pointe d'Agon en passant par le marais puis retour par les dunes et le sentier du littoral. Bernard nous a commenté le monument en forme d'esnèque (bateau viking) à la mémoire de Fernand Lechanteur (1910-1971), fondateur de l'association des Parlers et traditions populaires de Normandie.

Nous avons terminé cette rando de 18 km par un pot de convivialité et un goûter offert par Yves et son équipe

d'animation. **Ah ! Cette teurgoule ! (cinq heures de cuisson quand même) >>>**

Rendez-vous est pris pour le 12 octobre prochain.

Nos amis normands connaissant déjà les Balcons de Fougères, nous leur proposerons de rencontrer le Diable sur le circuit de Saint-Germain-Le Chatellier. En effet, d'après la légende,

il fréquente régulièrement le Bois du Diable et lorsqu'il a faim, il fait fumer la pierre en cuisant sa galette entre les énormes rochers en forme de grotte ! Ne manque plus que la saucisse !" - **François Roussiau, animateur.**



La pensée du randonneur...

ÊTRE RANDONNEUR OU ÊTRE VOYAGEUR, VOILÀ LA QUESTION...

Nous sommes des randonneurs, c'est évident. Nous aimons mettre de grosses chaussures, prendre un sac à dos et partir sur les chemins pour marcher dans la nature et sentir l'air et le soleil sur notre visage. En chemin, nous découvrons des paysages, des monuments, et nous faisons des rencontres. Nous voyageons en marchant. Nous sommes des voyageurs. Nous prenons souvent notre voiture ou un train, un bus, un avion pour faire du tourisme et découvrir une région ou un pays ...à pied. Nous randonnons en voyageant.

Reste une question qui me turlupine : est ce que je marche pour voyager ? Ou est ce que je voyage pour marcher ?

Des brèves de sentiers

En 2018, les GR®34 et GR®37 ont fait l'objet de modifications pour que ces deux itinéraires correspondent mieux à la réalité de notre territoire.

Depuis le Mont-Saint-Michel, jusqu'au Pont de Saint-Nazaire le GR®34 appelé aussi " Sentiers des douaniers " et plébiscité GR® préféré des Français permet une itinérance sur 2 000 km, la pointe de Pen-Hir dans le Finistère correspondant approximativement au kilomètre 1 000. La Bretagne maritime devient le fil conducteur du cheminement riche en points de vue et effluves iodés. De pointes rocheuses en côtes sauvages, toute une palette de couleurs et d'odeurs s'offre au randonneur et la richesse du patrimoine breton agrémentent les bonnes journées de marche sur les sentiers escarpés.

La portion Mont-Saint-Michel / Vitré devient la branche Est du GR®37. Depuis le Mont-Saint-Michel, le randonneur peut rejoindre la presqu'île de Crozon en découvrant les paysages bucoliques de notre département puis les forêts légendaires de Brocéliande. Le périple se poursuit le long du canal de Nantes à Brest, conduit à l'Abbaye de Bon-Repos et aux trésors cachés de la forêt du Huelgoat. Avant d'atteindre la presqu'île de Crozon, le passage par les Monts-d'Arrée et le Ménez-Hom constitue un point d'orgue à ce cheminement.

ALERTE SENTIERS

Avant de partir randonner sur les sentiers du département d'Ille-et-Vilaine, vérifiez bien qu'ils soient accessibles !

Actuellement quelques soucis et travaux sur les sentiers de :

▶ Martigné-Ferchaud, Tour de la forêt d'Araize : travaux 4 voies

▶ Talensac :

travaux impactant des circuits

▶ Circuits des bords de Rance : submersions possibles

▶ Rennes Prairies St Martin :

travaux du Parc Naturel

▶ Cesson-Sévigné :

Travaux sur le Bois de la Justice

▶ Rennes, Balade à André :

travaux Villebois-Mareuil

www.rando35.fr > Rubrique "ALERTE"

/// MANIFESTATIONS ///

▶ Les Forums des associations

DÉBUT SEPTEMBRE

Retrouvez les associations de randonnée, marche nordique, marche aquatique côtière... dans votre commune.

Informations et liste des exposants sur www.rando35.fr

formule, un après-midi de randonnées gratuites et ouvertes à tous. RDV à partir de 13 h 30 à la Base Nautique de la Plaine de Baud, rue Jean-Marie Huchet.

www.rando35.fr

▶ La Chasse au trésor SAMEDI 06 OCTOBRE

Dans le cadre de la journée Forme et Famille avec le Cercle Paul Bert Rapatel.

www.cerclepaulbert.asso.fr

▶ La 5^{ème} Rando Alzheimer DIMANCHE 14 OCTOBRE

A Cesson-Sévigné, tout un programme avec plusieurs randonnées pour marcher au profit de plusieurs Centres d'Accueil de jour. Sur place restauration et animations !

info@rando35.fr

www.rando35.fr

|| La Rando de Noël SAMEDI 22 DÉCEMBRE

4^{ème} édition de notre Rando de Noël aux ballons lumineux. Découvrez des passages secrets de la Ville de Rennes. Familiale, ouverte à tous.

www.rando35.fr

|| Événements FFRandonnée 35

▶ Événements des associations affiliées ou associées

|| Fêtons les 50 ans du GR® 34 ! DIMANCHE 23 SEPTEMBRE

Tous le mois de septembre, le long du GR®34, des randonnées et des animations pour tous les goûts. Le dimanche 23 septembre, c'est à Dinard, St-Malo, Cancale et Dol-de-Bretagne que les festivités se dérouleront !

Retrouvez le programme sur bretagne.ffrandonnee.fr ou www.rando35.fr

▶ Journée de la marche

DIMANCHE 23 SEPTEMBRE

A Guichen avec l'association la Randonnée de Guichen L'Escapade. Randonnée, balade, marche nordique et Rando-challenge® vous attendent. Gratuit et ouvert à tous.

www.guichenpontrean.fr

|| Tout Rennes Marche... à la Plaine de Baud

DIMANCHE 30 SEPTEMBRE

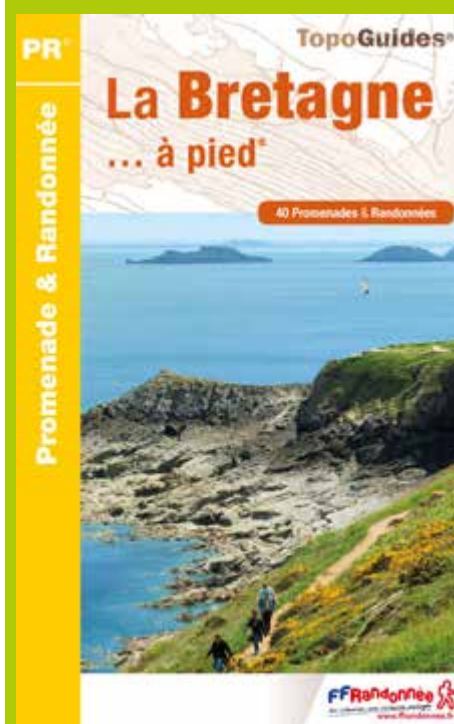
Dans le cadre de "Dimanche à Rennes", Tout Rennes Marche revient avec une nouvelle

SORTIES

TOPO-GUIDES®

Partez à la découverte des sentiers de "la Bretagne... à pied® !" Une nouvelle édition vient de sortir. "De la Vallée de la Vilaine à la Loire", cette édition a vu le jour cet été. Une nouvelle édition du topo "La Presqu'île de Crozon...à pied®" est également sortie au mois de juin dernier. Références, tarifs, commandes et renseignements sur le site web de la FFRandonnée

www.ffrandonnee.fr



BALADE PATRIMOINE

A côté du circuit « des Balcons de Fougères » (topo-guide® des « Portes de Bretagne »), cette promenade visite d'autres fleurons du patrimoine fougérais. L'ancienne industrie de la chaussure, qui a disparu dans les années 1960-70, a laissé des bâtiments originaux, mais surtout le souvenir d'une riche activité populaire.

Longueur : 7,5 km
Balisage : non balisé
Départ : Fougères, parking de la Poterne (château).
Parking : au nord de l'église, allée du Grand-Domaine, (N48.2215, W1.78935)
Créé et proposé : François Roussiau des Par'Chemins de Fougères lors de la journée du 8 mai dernier L'Ille-et-Vilaine Marche...

2 Contourner à gauche l'hôtel de la Bélinaye, traverser le Bd Jacques Faucheux, et descendre au parking du Nançon. Longer la rivière par le Jardin des Fêtes, puis revenir à droite pour s'engager sur la voie verte. Suivre cette ancienne voie ferrée sur 600 m, au-dessus du quartier de Robinson. Trouver à droite un sentier montant au cimetière. Prendre à droite pour le contourner, et descendre vers l'ancien couvent des Urbanistes. Bel ensemble architectural, à apprécier depuis la cour centrale.

1 Faire le tour du château, et remonter le Val Nançon, au bas des remparts, jusqu'au centre-ville. Contourner la tour Montfromery, et grimper à droite. Statue du Marquis de la Rouërie, qui soutint la guerre d'indépendance américaine, puis lança en pays de Fougères la révolte des Chouans. Au centre de la place, monument aux morts constitué d'un menhir.

3 Traverser un square consacré à Juliette Drouet (« muse » de Victor Hugo), passer le rond-point, suivre la rue Albert Durand, puis à gauche la rue du Général Chanzy. A droite, le site des anciennes usines Morel et Gaté. Un bâtiment abrite un groupe électrogène. Suivre à droite la rue des Récollets pour atteindre rue des Prés le bâtiment d'honneur et sa façade richement ornée de mosaïques Odorico. Revenir rue du Général Chanzy : au n°31, façade des anciennes usines Barbier, de même style, avec également des mosaïques. Revenir au sud, longer l'église Bonabry, symbole du quartier, de style néo-roman, aux pierres multicolores et aux chapiteaux sculptés (remarquer un éléphant !).

4 Suivre à gauche la rue des Feuteries. Elle franchit un pont métallique, au dessus des anciennes voies ferrées. Un escalier y descend. Se diriger vers un grand mur peint : « l'arrivée du train à Fougères en 1867 », de Nathalie Serre-Combe. Plus loin, le décor de la médiathèque rappelle que ce quartier fut aussi celui de l'écrivain Jean Guéhenno, dont la mère travaillait dans une usine de chaussures.

6 Prendre à gauche. Dans un recoin, statue de l'Abbé Bridel, défenseur des ouvriers, créateur de coopératives (la Cristallerie), de logements sociaux, etc. Monter à droite vers l'église St-Léonard, l'un des joyaux de la ville. Un portail entre l'église et l'Hôtel de Ville donne accès au Jardin public, avec ses panoramas et ses œuvres d'art. La fin du circuit est commune avec « les Balcons de Fougères », qui vous accompagnent jusqu'aux abords du château.

Le point extrême de notre promenade se trouve à 500 m, aux Ateliers, rue des Frères Dévéria, sur le site de l'ancienne usine Réhault. Les ouvriers de cette importante fabrique refusèrent sa fermeture en 1976, et s'organisèrent pendant 4 ans pour continuer la production. Les locaux abritent actuellement des expositions sur l'histoire de l'usine, d'anciennes machines, et un superbe escalier hélicoïdal. Revenir à la médiathèque. Traverser la place de la République en contournant un bassin, et remonter la rue Jules Ferry. Dans le rond-point, mur peint en trompe-l'oeil, dont la partie haute reprend un tableau du peintre impressionniste Emmanuel de La Villéon. Continuer jusqu'à la statue équestre de « Lariboisière », général d'Empire.

>>> Sur notre site web téléchargez le circuit en GPX pour GPS ou Smartphone et une fiche détaillée du patrimoine "focus sur 10 points intéressants" du circuit > www.rando35.fr Menu du bas de page "Qui sommes nous ?" > "Bulletin Balise 35"