

Nouvelle Aquitaine

Gironde

**33950 – Lege Cap Ferret
Mimbeau par l'extérieur**

STRUCTURE LC/MA PRATIQUANT SUR LE SITE :

Longe Côte LCF Club – tél : 07.67.62.58.40 – mail : longecote.lcf.club@free.fr
Site internet : www.longecote-capferret.jimdo.com

Période d usage :

Du 1er janvier au 31 décembre, les vendredi, samedi, lundi et mercredi de chaque semaine. Horaires en fonction des marées. Calendrier et horaires sur le site internet.

SITUATION GEOGRAPHIQUE :

Données GPS : N 44°38'2.08" – O 1°15'11.36"

Description du sentier :

3250 mètres de MAC sans obstacle sur un fond sablonneux. Il n'y a pas de sanitaire. Mise à l'eau entre le premier et deuxième épis brise-lames. Remonter le Mimbeau vers le nord sur 1600 mètres. Faire demi-tour au bout de la conche lorsque la cale de mise à l'eau de la plage du phare apparaît dans sa totalité.

Description de l'accès :

Village du Cap-Ferret par la RD 106. Traverser le village et rejoindre l'allée des Pieds Rouges . A partir de l'allée des Pieds Rouges, rejoindre la plage du Mimbeau côté Bassin d'Arcachon

CONTEXTE ADMINISTRATIF :

La commune de Lège Cap-Ferret autorise la pratique du LC-MA. Pas d'arrêté municipal

CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL :

Le sentier est classé hors de tout contexte environnemental légiféré mais il est entouré par un ensemble classé en site NATURA 2000 – Zone Spéciale de Conservation.

ASPECT SECURITE :

Le sentier ne comporte aucun danger particulier.

DIFFICULTES LIEES AUX MAREES ET / OU SAISONS :

Le sentier est praticable 1h30 après la pleine mer et doit être effectué à marée descendante en raison des forts courants à marée montante.. Les petits coefficients (<50) rendent le sentier impraticable.

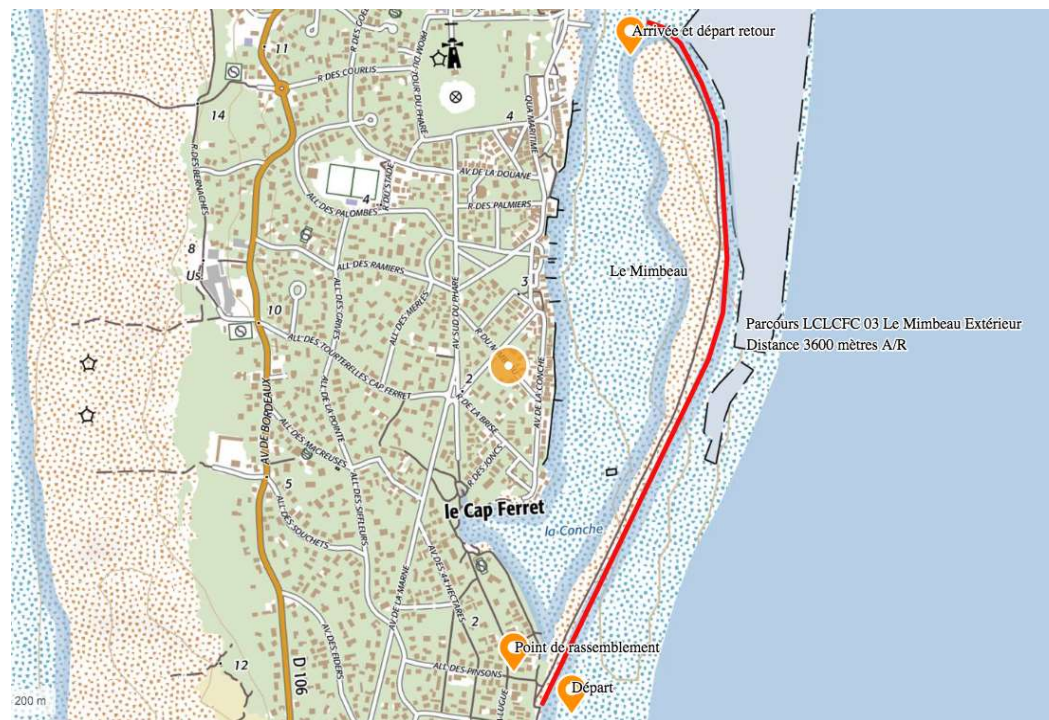
COURANTS ET VENTS DOMINANTS :

Les vents d'Est et Sud-Est provoquent une houle pouvant allée jusqu'à 1m. Les vents de Nord renforcent la difficulté en s'additionnant au courant descendant.



ACCES DES SECOURS ET MOYENS LOCAUX :

Pas de poste de secours sur le parcours. En cas de d accident composer le 18.



Parcours LCLCFC 03 Le Mimbeau Extérieur
Distance 3600 mètres A/R