



Newsletter N°10 - janvier 2021

Une nouvelle année, un nouveau départ

Rares sont les randonneurs qui regretteront cette année 2020. La planète a semblé tourner différemment lors de ces 12 derniers mois dans un contexte sanitaire inquiétant qui a contraint tout le monde de la randonnée, les pratiquants, les animateurs, les dirigeants associatifs comme tous les acteurs des sentiers et itinéraires à s'adapter aux circonstances, à prendre leur mal en patience pour enfin entrevoir le bout du tunnel à l'horizon de la nouvelle année.

Au sein de nos clubs girondins, dirigeants, animateurs ont du faire preuve d'imagination et de créativité pour réorganiser les pratiques, adapter les programmes habituels pour que tous les adhérents puissent retrouver tous les plaisirs de la randonnée, de la marche nordique ou de la marche aquatique en toute sécurité même si les mesures liées à la protection de tous (masques, distances etc...) pouvaient apparaître contraignantes. Préserver la convivialité, garder les liens sociaux, communiquer, maintenir l'esprit et la dynamique associative : des objectifs maintenus grâce à de solides apprentissages pour nous familiariser avec les nouvelles technologies de communication, découvrir les charmes du travail à distance, des discussions en visio conférences... Enfin même si quelques coins de Gironde restent encore un peu démunis

2021 s'annonce avec quelques espoirs de trouver des solutions efficaces face à ce fléau sanitaire

Alors, dotés de toutes ces richesses acquises, avec toute la prudence et la patience nécessaires, nous allons pouvoir :

- Reprendre progressivement nos activités préférées devenues indispensables à notre bien-être physique et moral, sans limite de déplacement, la journée entre 6h et 18h mais en petits groupes et en respectant les gestes barrières et les distances nécessaires pour la protection de tous
- Retrouver le plaisir de faire ensemble, de partager, d'échanger en réunions en fonction des possibilités d'accueil physique (respect des jauges, des gestes barrières et des distances) ou peut-être encore pour quelques semaines en visio conférence
- Préparer demain ou après-demain, Redonner vie aux projets que nous avons dû ajourner en leur adaptant aux évolutions du contexte prévues plus positives dès le printemps et les beaux jours

ENFIN vivre ensemble une année 2021, peut-être sous des formes nouvelles, mais avec motivation, envie, dynamisme pour notre vie sociale et associative et nos pratiques de randonnées et profiter de toutes les richesses de notre environnement naturel

Françoise LECROART
Présidente
FFRando Gironde

Actus de la FFRando



Brigitte Souly devient présidente de la FFRandonnée à l'issue de l'Assemblée générale de la Fédération Française de la randonnée pédestre qui se tenait par visioconférence, samedi 28 novembre 2020.

Nouvelle équipe fédérale : Brigitte SOULARY Présidente

En début d'année 2020, l'Assemblée Générale de la Fédération Française de Randonnée Pédestre était programmée le 28 Mars, et le Président de notre Fédération était Robert AZAÏS. De nombreux événements se sont produits depuis...

Désigné "porteur des voix" de la FFRando Gironde, Gérard Séguela, Président du club des Randonneurs du Pyla et du Bassin d'Arcachon a participé aux 2 épisodes de l'AG Fédérale, aux visioconférences de campagne électorale et de Plan Sportif Fédéral et nous fait le récit de ces élections.

Retrouvez le détail en cliquant ici !

Actus de la FFRando Gironde



La 4ème édition de la Gironde à pied parcourt la Métropole de Bordeaux

Inauguré en 2019, le topoguide édité en 2020, le GR® Bordeaux Métropole est mis à l'honneur du lundi 28 juin au vendredi 2 juillet 2021.

Le programme est défini avec les clubs participants :

- Lundi Blanquefort et ses alentours avec l'ASSM Rando
- Mardi Les coteaux de la Rive Droite avec Rando Tresses
- Mercredi Pessac et ses alentours avec l'ASCPA Rando
- Jeudi Bassens et ses alentours avec Par'Chemins
- Vendredi Bordeaux son patrimoine architectural avec le Stade Bordelais Rando.

Gratuit pour les licenciés de la Gironde, le programme s'adresse aux randonneurs de toute la France au tarif de 15 € la journée, la semaine à 130€ incluant le réceptif du dimanche 27 au soir, les ravitaillements et les transports en commun.

Vous avez dit « Balades à roulettes® »

Les balades à roulettes® sont un répertoire d'itinéraires accessibles aux personnes ne pouvant pas randonner avec leurs deux jambes mais en vélo, tricycles, poussettes, déambulateurs et fauteuils roulants.

Tout type de public de tout âge peut être concerné par ces itinéraires et les utiliser.

Or, nous avons besoin de bonnes volontés pour maintenir à jour les fiches infos, mener une veille terrain et surtout identifier de nouvelles balades.

Le projet vous intéresse, faites-vous connaître auprès du Comité à gironde@ffrandonnee.fr ou 05 40 05 01 00.



Poursuite des projets sentiers

Depuis le mois de mars et les premières dispositions COVID, la vie ne s'est pas arrêtée pour nos projets girondins ; elle en a été seulement ralentie. Les acteurs Sentiers ont peu parcouru le terrain mais fait fonctionner méninges et ordinateurs afin de répondre à divers engagements.

[Cliquez-ici pour retrouver les nouveautés de notre commission sentiers et itinéraires !](#)

Prochains événements

Attention : En raison de la crise sanitaire, tous les événements de la FFRando Gironde peuvent être reportés ou annulés

- Rando pour tous® handicap

- 8 avril 2021 avec les Randonneurs du Pyla et du Bassin d'Arcachon sur le Bassin d'Arcachon
- 18 mai 2021 avec le Stade Bordelais à Bruges
- 1er juillet 2021 avec Longe Côte Club Cap Ferret et les Randonneurs du Pyla et du Bassin d'Arcachon au Cap Ferret.

- Journée Découverte AUDAX

à Bazas le 6 juin 2021 à Bazas avec Caminots d'Aqui.

- Faisons un pas de géant contre le cancer

- 27 mars 2021 à la Grange Béthaille à Artigues avec ACCORD Artigues
- 26 juin 2021 à Bruges avec le Stade Bordelais

- Fête de la Randonnée

le 11 avril 2021 à Saint Martin du Puy avec les Randonneurs du Haut Entre Deux Mers

- Offrez la randonnée à votre santé !

- 30 avril 2021 à Tresses avec Rando Tresses
- 15 juin 2021 à Captieux avec les Randonneurs de la Gouaneyre
- 18 juin 2021 à Canéjan avec Rando Canéjan (date à confirmer)

Notre partenaire Sports Aventure



Vous êtes pratiquant occasionnel, débutant, ou expert aguerri de la randonnée en raquettes ?

Sports Aventure saura vous conseiller dans le choix de vos raquettes en fonction de vos attentes et de votre niveau de pratique.

Nos raquettes du rayon glisse hiver vous permettront de marcher au milieu des sapins, en haute montagne, sur tous les types de neige (1m de poudreuse, neige dure, neige de printemps...) pour accéder à tous les endroits dont vous rêvez. De même, si vous êtes freerider, vous pouvez utiliser ces raquettes pour monter au sommet des plus hauts pics, pour explorer les plus belles pentes. Nos marques : Alpenheat, Baffin, Inook, Nortec, TSL Outdoor...

[Cliquez-ici pour accéder au site Sports Aventure](#)

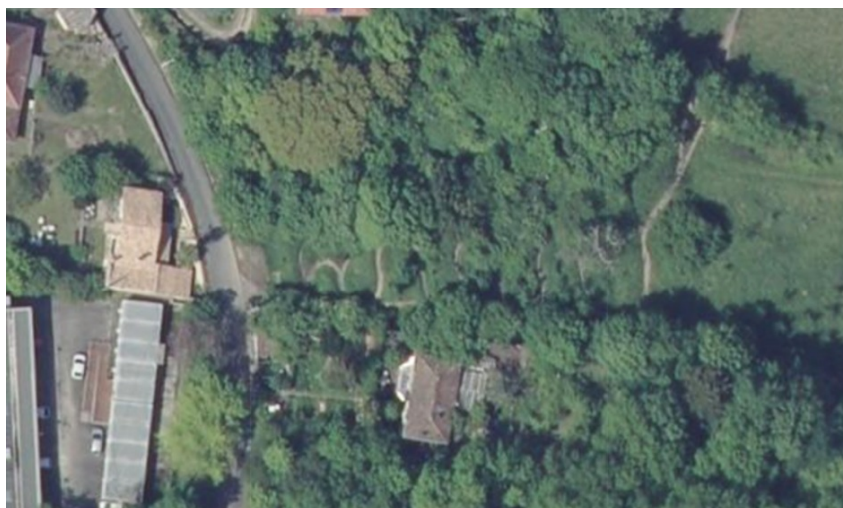


**SPORTS
AVENTURE**

Grâce au partenariat avec la fédération de randonnée, vous bénéficiez au choix:

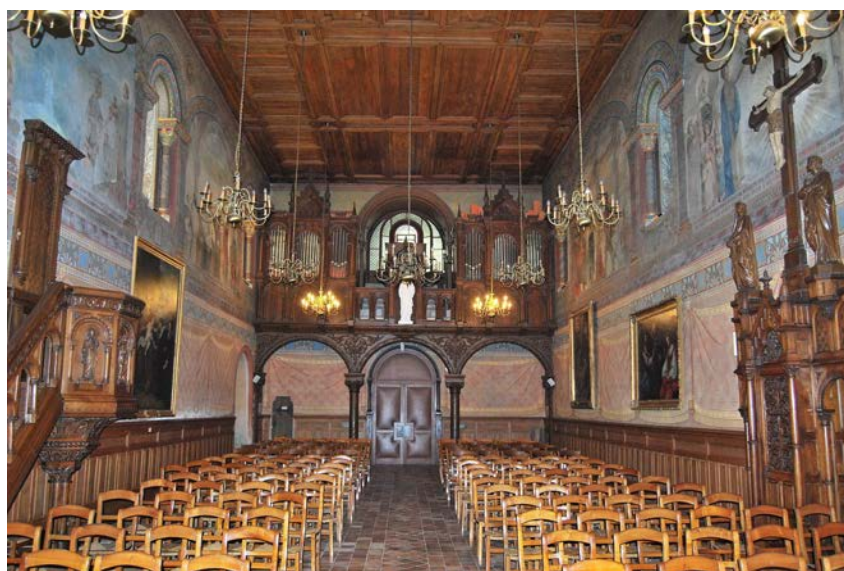
- Soit une remise immédiate d'un chèque cadeau d'un montant égal à 15% de l'achat réalisé. Ce chèque cadeau, valable six mois, peut être utilisé pour tout achat en magasin, y compris sur les produits en solde ou en promotion. Ce taux est porté à 20% pour les formateurs et animateurs diplômés de la FFRando Gironde
- Soit une remise immédiate de 10% sur le prix public conseillé. Ce taux est porté à 15% pour les formateurs et les animateurs diplômés de la FFRando Gironde

Quizz FFRando



Pas besoin d'aller dans les Pyrénées pour emprunter des chemins en lacets : celui-ci enchaîne huit lacets serrés et est emprunté par un GR®. Saurez-vous le situer et indiquer quel GR ?

Envoyez votre réponse à : gironde.communication@ffrandonnee.fr
et gagnez des cadeaux chez nos partenaires !
Si vous avez la bonne réponse, vous serez départagés par un tirage au sort !



Réponse : église Saint Siméon de Bouliac (XIIème - XIXème siècle).

Restaurée et fortifiée par l'archevêque Pey Berland au 15ème siècle, elle comporte un ensemble de magnifiques chapiteaux romans, un orgue étonnant par ses deux buffets séparés, et un ensemble de fresques du XIème siècle très bien conservées. Le GR® Bordeaux Métropole fait le tour de l'agglomération bordelaise en visitant ses parcs et ses espaces naturels ; Bouliac est situé sur une antenne qui deviendra un jour le GR®81.

FFRando Gironde
Maison Départementale des Sports
et de la Vie Associative
153 rue David Johnston - 33000
Bordeaux
gironde@ffrandonnee.fr



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur FFRando Gironde.

[Se désinscrire](#)



© 2020 FFRando Gironde