

Nouvelle-Aquitaine	Gironde
<b>33510 – ANDERNOS LES BAINS</b> <b>Plage de Fontaine Vieille</b>	

**STRUCTURE LC/ MA PRATIQUANT SUR LE SITE :**

Longe Côte LCF Club – tél : 07.67.02.58.40

mail : [Longecote.lcf.club@free.fr](mailto:Longecote.lcf.club@free.fr)

Site internet : [www.longecote-capferret.jimdofree.com](http://www.longecote-capferret.jimdofree.com)

Période d'usage parcours : Toute l'année

**SITUATION GEOGRAPHIQUE :**

Données GPS : N 44°44'01N – O 1°04'04'W

Description de l'accès : De Lège-Cap Ferret : Prendre la D106 en direction de Bordeaux. Sortir à Arès, prendre la direction D'Andernos, Bd de la République, puis tourner rue Franck Cazenave en direction de la piscine du même nom. Parking rue des Coquelicots.

Description du sentier :

Parcours sur du sable avec quelques lignes de rochers sur le premier quart du parcours ; ils sont indiqués par des poteaux signalétiques en bois surmontés d'une flèche sur la partie externe de la ligne de roches. Ils sont à contourner par la droite à l'aller. Le parcours s'effectue sur l'aller et retour de la piscine Cazenave à la plage de Fontaine Vieille pour une distance totale de 2700 mètres.

**CONTEXTE ADMINISTRATIF :**

La commune d'Andernos autorise la pratique du LC-MA. Pas d'arrêté municipal (courrier de Monsieur le Maire d'Andernos les Bains en date du 1 octobre 2020.

**CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL :**

L'ensemble du bassin d'Arcachon est classé en NATURA 2000- zone spéciale de conservation. Il n'existe pas de prescription réglementaire dans le bassin d'Arcachon pour la marche aquatique côtière.

**DIFFICULTES LIEES AUX MAREES ET / OU SAISONS**

Le sentier est praticable 1 heure avant la pleine mer pour les marées supérieures à un coefficient de 80.



**COURANTS ET VENTS DOMINANTS :**

Le vent d'Est provoque une houle moyenne et nécessite une bonne protection thermique de la tête en hiver.

**OBSTACLES EN SITUATION :** Obstacles franchissables par le côté mer à l'aller comme au retour

**ACCES DES SECOURS ET MOYENS LOCAUX :**

Pas de poste de secours sur le parcours. Un défibrillateur à la Piscine municipale Franck Cazenave, uniquement accessible aux heures d'ouverture de la Piscine.

