



Bon pied, Bon œil... N° 16 – Mars 2021

Le mot du président

Bonjour à toutes et à tous,

Voici le 1er Rando 30 infos de 2021 qui vous apportera plein de nouvelles sur l'activité Randonnée dans le Gard.

Vous y trouverez des informations intéressantes sur plusieurs projets en cours tels que celui sur les Compagnons de Route ou la Semaine de la Randonnée.

Je vous rappelle que suite à l'AG, c'est Michèle NIGRI qui a pris en charge la partie Formation, essentielle pour les associations.

C'est à Michèle qu'il faut désormais poser toutes les questions concernant ce domaine via l'adresse mail dédiée

gard.formations@ffrandonnee.fr.

Compte tenu du nouveau confinement annoncé à compter du 6 avril, les randonnées programmées pour le mois d'avril ne pourront pas avoir lieu. Nous devrions en avoir la confirmation officielle d'ici la fin de la semaine. Au cas où certaines d'entre elles seraient possibles, prenez bien en compte la règle d'un groupe de 6 personnes maximum car les cas de verbalisation qui me remontent ne cessent d'augmenter (135€ par personne et 600€ pour l'association).

A très bientôt, j'espère.

Patrick

Reprise des randos avec le COVID

Certaines associations avaient repris leur randos et d'autres non.

L'organisation de randonnée était possible à condition de randonner par 6 au maximum, animateur compris, en gardant la distanciation entre participants, notamment au moment du repas afin d'exclure tout risque de contamination.

Avec les annonces du 31 mars, cette reprise d'activité est suspendue.

AG du 13 février 2021

Cette assemblée générale s'est bien sûr tenue en visio, 29 associations étaient présentes ou représentées.

Pratiques-Adhésions / Henriette Teissonnière

55 associations et 3055 adhérents pour la saison 2019/2020 mais suite au Covid cette année on assiste à une baisse du nombre d'associations et du nombre d'adhérents : au 24 mars de cette année, 52 associations ont renouvelé leur affiliation à la fédération (dont une nouvelle) et 2396 adhésions. La baisse des adhésions est du même ordre que ce que l'on constate en France, soit une baisse de 20%, ce qui aura une conséquence directe sur nos finances.

Quelques projets 2021

- Suivi de plans d'action fédéraux de redynamisation des GR® 4, 6 et 7

- Poursuite du développement de la Rando Santé®

- Extension du réseau Compagnon de Route® (cf article d'Anne Georges)

- Amélioration de la communication externe

- Première semaine de la Randonnée

- Promotion des PR du topoguide Le Gard à Pied via facebook et Instagram : début de l'opération fin mars / avril



LE COMITE et VOUS

Depuis le 8 Mars, Marina Tamalet a rejoint le comité pour y effectuer son stage de fin d'études master 2 en communication.

Pendant son séjour parmi nous, jusqu'à fin août, elle se chargera de faire un état des lieux de la communication interne et externe du CDRP et d'en proposer des améliorations.

Elle participera à différents projets du comité tels que la promotion de la semaine de la randonnée, le développement du réseau des Compagnons de route, la campagne de promotion des PR sur les réseaux sociaux et la participation aux chantiers participatifs de restauration des sentiers de l'Aigoual.

SEMAINE de la RANDONNEE

NOUVEAUTE dans le Gard :

Le comité départemental et les associations volontaires organisent la 1^{ère} semaine de la randonnée du 19 au 26 Septembre 2021. Les associations ouvrent une ou plusieurs randonnées de leur programme à de nouveaux randonneurs sans limitation de participation, en adaptant simplement le nombre d'animateurs. Les randonnées proposées seront classées par niveau de difficulté, longueurs et durées. Le comité se charge de la communication de l'événement, de son programme sur internet et des assurances. Affiche courant mai et flyer fin août/début septembre. Nous comptons sur vous.

Annick Delbos



COMPAGNON de ROUTE® dans le GARD

« COMPAGNON DE ROUTE® » est une marque déposée à l'INPI par la FFRandonnée Haute Loire. Ce réseau est présent dans la majorité des départements du Sud Est et s'étend dans d'autres régions de France.

Depuis fin 2019, la FFRandonnée Gard développe un partenariat avec les hébergeurs Compagnons de Route® (CdR) prioritairement à proximité des GR et en fonction des rééditions des topo_guides.

Par ces adhésions, les hébergeurs Compagnons de Route soutiennent les actions de balisage, l'entretien et la préservation des sentiers GR, GRP et PR sur le département du Gard.

En contre partie, la FFR Gard s'engage à faire connaître, mettre en avant les CdR à chaque réédition des topo-guides et par d'autres moyens de communication. Parmi ceux-ci, le site web avec affichage des hébergeurs sur la carte interactive du département (<https://gard.ffrandonnee.fr/html/4054/les-compagnons-de-route-dans-le-gard>), Newsletter, liens réseaux sociaux. Les hébergeurs CdR bénéficient de réductions sur les achats de topo-guides, un macaron Compagnon de Route leur est fourni pour affichage.

La grande majorité des hébergeurs contactés sont sensibles à cette démarche et ouverts à ce partenariat. Il participe à la promotion, l'évolution des sentiers, donnera une meilleure visibilité de la fréquentation des randonneurs sur les GR et GRP et participe à rendre plus visible le rôle et la place de la FFR Gard dans le développement du tourisme vert.

Anne Georges



Cet établissement soutient les baliseurs bénévoles de la

FFRandonnée Gard

GR
LA GRANDE RANDONNÉE

2021

FFRandonnée Occitanie

Activité Baliseurs

Avec le retour des températures printanières, le balisage a repris avec pour objectif de terminer avant l'été pour que les chemins soient bien indiqués.

Une formation baliseurs est prévue les 25 et 26 septembre; s'adresser à Maxime au comité pour tout renseignement.

Pour mener leur tâche à bien, nos baliseurs disposent d'outils appropriés. Chaque nouveau baliseur ou nouvelle baliseuse sont dotés à l'issue du stage du matériel nécessaire, matériel qui est ensuite renouvelé quand cela s'avère nécessaire. Cela conduit à une dépense non négligeable pour le comité chaque année.

Cette année, Thomas et Maxime se sont approvisionnés chez une PME de Côte d'Or à un coût intéressant. N'hésitez pas à contacter cette Société pour vos besoins personnels; en cette période difficile, aidons nous les uns les autres.



RECETTE de l'AGRIADE DE TAUREAU A LA ST GILLOISE :

Ingrédients pour 4 personnes :

- 1 Kg de paleron de taureau de Camargue en tranches très fines
- 1 gros oignon
- 100 g câpres
- 70 g.cornichons
- 3 gousses d'ail
- 8 filets anchois à l'huile
- 1 botte persil, huile d'olive

-hacher moyen les oignons, puis les mixer avec les câpres, les cornichons coupés, l'ail et les filets d'anchois découpés

- faire revenir cette mixture dans l'huile d'olive pendant env. 10 minutes

-mettre dans le fond d'une cocotte en fonte un peu d'huile d'olive puis alterner une fine couche de la mixture, une fine couche de tranches de paleron et terminer par la mixture et un peu d'huile d'olive

-laisser cuire à très petit feu pendant 2 à 3 H. sans fermer complètement le couvercle

-servir avec du riz ... de Camargue bien sûr

Nicole Roussinet

DATES à RETENIR (sous réserve de mesures sanitaires)

Le 9 mai à Genolhac : 48° Brevet des Randonneurs Cévenols organisé par le club alpin Nimes Cévennes

Du 19 au 26 septembre : première semaine gardoise de la Randonnée

La 32 ième Fête de la Randonnée à St Côme et Maruejols le 17 octobre

rappel : de nouveaux partenariats avec des fournisseurs d'équipement pour la randonnée, chaussures ... ont été établis, voir les partenaires et les remises sur le site.

Textes : A. Delbos, N. Roussinet, A. Georges, H. Teissonnière, P. Montastier, P. Gallois, relecture commission communication

