

# PROGRAMME\*

A la journée, sur plusieurs jours ou à la semaine, avec ou sans hébergement, avec ou sans repas...  
vous créez VOTRE Maine-et-Loire à pied.

Jour	Date	Heure inscription	Lieu de départ	Longueur	Descriptif
1	Samedi 29 juin	7h45-8h30	Pouancé Salle MCL	19 km	Porte d'entrée de l'Anjou depuis la Bretagne, le château fort témoigne du patrimoine médiéval. Découverte de sentiers bocagers au fil de l'eau.
2	Dimanche 30 juin	7h45-8h30	Le Lion d'Angers Espace Emile Joulain	20 km	Du chemin de halage de la Mayenne jusqu'à la confluence avec l'Oudon, ce circuit s'articule autour de l'ancien domaine aristocratique de l'Isle Briand. Animation « Les Petites Pointures en famille » sur le site
3	Lundi 1 <sup>er</sup> juillet	7h45-8h30	Noyant-la-Gravoyère Salle du parc de loisirs	11 km	Randonnée autour du parc Saint Blaise et de la cité ardoisière de Brèges avant la visite de la Mine Bleue : une aventure insolite à 126 m sous terre.
4	Mardi 2 juillet	7h45-8h30	Segré Salle Cargo	21 km	Les rivières ondulantes de l'Oudon et de la Verzée, pour remonter le fil du temps : l'ardoise, le fer, le cuir. Animation « Les Petites Pointures » pour les scolaires
5	Mercredi 3 juillet	7h45-8h30	Angrie Salle St-Pierre	23 km	Les moulins à vent, la voie romaine, le bocage, Les grées et les affleurements de schistes... Une randonnée bucolique sur un territoire attachant !
6	Jeudi 4 juillet	7h45-8h30	La Pouëze Complexe sportif	21 km	Depuis la source de l'Erdre, traversée de l'ancienne cité minière et de son chevalement ardoisier jusqu'à la forêt domaniale de Longuenée. Animation « Les Petites Pointures » pour les scolaires
7	Vendredi 5 juillet	7h45-8h30	Trélazé Foyer de l'Espérance du stade Biotteau	20 km	Ce parcours oscille entre patrimoine bâti et industriel. De puits en puits, le Château de Pignerolle et le Musée de l'Ardoise.
8	Samedi 6 juillet	7h45-8h30	Angers Hostellerie du Bon Pasteur	19 km	Plongée en pleine nature au coeur de la capitale angevine : Lac de Maine, étang St Nicolas, le Château, La Doutre, les Greniers St Jean.

\*La FFRandonnée Maine-et-Loire se réserve la possibilité de modifier ou annuler une randonnée en raison de conditions météorologiques défavorables ou événements indépendants de sa volonté, et ce, afin de préserver la sécurité des participants.

## PRÉPAREZ VOTRE VENUE

### RANDONNÉES

- Les randonnées sont groupées, guidées et sécurisées.
- Départ à 9h, retour vers 17h.
- Aires de camping-car prévues pour chaque étape (site Internet du Comité)
- Tee-shirts et gobelets en vente le matin
- Mineurs obligatoirement accompagnés d'un adulte.

### INSCRIPTIONS

- Randonnées : inscription payante sur place ou en amont avec le bulletin ci-contre
- Hébergement en pension complète. En option, sur réservation : visite de la Mine Bleue, dîner-spectacle, repas du soir (pour les non-hébergés).

### HÉBERGEMENT

- Nuitée du 28 juin comprenant : petit-déjeuner, pique-nique, inscription randonnée du lendemain
- Nuitées du 29 juin au 4 juillet : Relais de Misengrain à Noyant-la-Gravoyère, chambres de 3 lits
- Nuitées du 4 au 6 juillet : Ethic Etapes à Angers, chambres de 2 lits
- Draps et serviettes de toilette fournis
- Sanitaires privatifs dans chaque chambre
- Les réservations se font pour 2 nuitées consécutives minimum.
- Les inscriptions seront enregistrées par ordre d'arrivée dans la limite des places disponibles
- Une confirmation de réservation sera adressée après réception de votre bulletin et paiement. L'acompte (50%) sera débité le 25 mars et le solde (50%) le 1<sup>er</sup> juin.
- Annulation entre le 1<sup>er</sup> avril et le 31 mai : retenue de l'acompte de 50 %.
- Annulation partir du 1<sup>er</sup> juin : retenue de l'acompte et du solde.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Un bulletin par personne

Mme Mr NOM..... Prénom.....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Tél. .... Email .....

Association .....

N° licence FFRandonnée .....

### Hébergement\*

(minimum de 2 nuits consécutives en pension complète, randos du lendemain inclus)

Séjour du ..... au .....

Soit ..... nuitées.

Régime alimentaire particulier : .....

Je souhaite partager ma chambre de préférence avec :

NOM..... Prénom.....

NOM..... Prénom.....

(La FFRandonnée Maine-et-Loire ne peut garantir que tous les souhaits seront respectés.)

Le règlement s'effectue par chèque à l'ordre du CDRP 49.

\*Séjours avec hébergement, faire 2 chèques : acompte de 50 % et solde de 50 %.

Les bulletins d'inscription et chèque correspondant sont à adresser à :  
FFRandonnée Maine-et-Loire, Maison des Sports, 7 rue Pierre de Coubertin  
49135 Les Ponts-de-Cé cedex

Séjour avec hébergements : **dernier délai le 20 mars 2019**  
Inscription sans hébergements : **dernier délai le 31 mai 2019**

Date	Licencié							Non-licencié						
	Rando	Nuitée	Nuitée*	Dîner	Option visite Mine Bleue 13 €	Option Dîner spectacle 34 €	Forfait**	Rando	Nuitée	Nuitée*	Dîner	Option visite Mine Bleue 13 €	Option Dîner spectacle 34 €	Forfait**
Option 28 juin														
29 juin														
30 juin														
1 <sup>er</sup> juil.														
2 juil.														
3 juil.														
4 juil.														
5 juil.														
6 juil.														
<b>Sous-total</b>														

\*Ce tarif inclut dîner + nuitée + petit-déjeuner + pique-nique + rando du lendemain  
 \*\*Ce forfait inclut 7 randonnées + 7 pique-nique + 7 repas + 7 nuitées

Montant total à régler : .....

Le Maine-et-Loire à pied 2019 est organisé avec le soutien de



**Informations et réservations**  
 COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE RANDONNÉE DE MAINE-ET-LOIRE  
 Maison des Sports - 7 rue Pierre de Coubertin  
 49135 Les Ponts-de-Cé cedex 2  
 maine-et-loire.apied2019@ffrandonnee49.fr  
 Plus de détails sur notre site Internet  
[maine-et-loire.ffrandonnee.fr](http://maine-et-loire.ffrandonnee.fr)

Informations touristiques : Office de Tourisme de l'Anjou bleu  
 02 41 92 86 83 / officedetourisme@anjoubleu.com

Pensez au covoiturage pour vous rendre au départ des randonnées.  
 Pensez à apporter votre gobelet pour les ravitaillements dans les randonnées.  
 Ne jetez pas de papiers ou d'emballages sur les voies publiques ou sur les chemins.



# Le Maine-et-Loire à pied

## 29 juin au 6 juillet 2019

