

TROUSSE DE SECOURS
DE L'ANIMATEUR DE RANDONNEE

La trousse de secours comporterait, par exemple :

- Des gants
- 1 ou 2 couvertures de survie
- 1 désinfectant incolore
- Des lingettes antiseptiques
- Eosine aqueuse en dosette
- Serum physiologique en dosette
- Des compresses stériles de divers formats
- Du sparadrap
- Du stéristrip
- Des pansements pour ampoule, type deuxième peau
- Bande Elastoplast 6 cm
- Bande Strapping
- 1 bande Velpeau
- 1 paire de ciseaux coupant
- 1 épingle à nourrice
- 1 aiguille et 1 pince
- 1 briquet
- 1 instant Cold Pack (froid)
- 1 pansement compressif
- Quelques morceaux de sucre pliés
- 1 tire tique
- Un garrot ?
- Un aspivenin ?

(Un traitement de choc anaphylactique par Jext 300 mg peut être envisagé pour des gens allergiques aux piqûres d'insectes, médicament délivré par ordonnance et remboursé par la Sécurité Sociale).