



Parce que l'activité physique est essentielle

Des codes et des usages sont nécessaires en milieu naturel



Pour une sortie plein air réussie

PRÉPARONS-NOUS



Identifions notre itinéraire et communiquons le pour notre sécurité



Privilégions le covoiturage, les transports en commun, les mobilités douces



Vérifions la météo



Préparons le matériel adapté à notre activité pour assurer notre sécurité



Prévoyons une gourde et si besoin de quoi nous restaurer de préférence local et de saison

Pour plus d'information, rendez-vous sur preventionete.sports.gouv.fr
EN CAS D'URGENCE FAIRE LE 112 (EN MONTAGNE) AILLEURS FAIRE LE 18 OU LE 15



Pour une sortie plein air réussie

PROTÉGEONS



Restons sur les itinéraires officiels



Remportons nos déchets



Respectons la faune et la flore



Utilisons des produits naturels pour réduire l'impact sur l'environnement

Pour plus d'information, rendez-vous sur preventionete.sports.gouv.fr
EN CAS D'URGENCE FAIRE LE 112 (EN MONTAGNE) AILLEURS FAIRE LE 18 OU LE 15



Pour une sortie plein air réussie

PARTAGEONS



Partageons l'espace naturel en respectant les accès autorisés et les autres utilisateurs



Restons discret



Signalons tout incident, pollution, conflit
<https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Pour plus d'information, rendez-vous sur preventionete.sports.gouv.fr
EN CAS D'URGENCE FAIRE LE 112 (EN MONTAGNE) AILLEURS FAIRE LE 18 OU LE 15



“

Les sports de nature
doivent se pratiquer
dans une démarche
environnementale,
ambitieuse
et de qualité

”



PARCE QUE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EST ESSENTIELLE

DES CODES & DES USAGES
sont nécessaires aux activités en milieux naturels

TOUS PRATIQUANTS



ÉTAPE 1

PRÉPARONS NOUS



Identifions notre itinéraire et communiquons le pour notre sécurité

Vérifions la météo

Privilégions le covoiturage, les transports en commun, les mobilités douces

Prévoyons une gourde et si besoin de quoi nous restaurer de préférence local et de saison

Préparons le matériel adapté à notre activité pour assurer notre sécurité

“
LES SPORTS DE NATURE DOIVENT
SE PRATIQUER DANS UNE
DÉMARCHE ENVIRONNEMENTALE
ET SOCIALE COHÉRENTE,
AMBITIEUSE ET DE QUALITÉ
”

ÉTAPE 2

PROTÉGEONS



Restons sur les itinéraires officiels

Respectons la faune et la flore

Remportons nos déchets

Utilisons des produits naturels pour réduire l'impact sur l'environnement

ÉTAPE 3

PARTAGEONS



Partageons l'espace naturel en respectant les accès autorisés et les autres utilisateurs

Restons discret

Signalons tout incident, pollution, conflit
<https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

“
APPUYONS NOUS SUR LES
CLUBS ET/OU LES
PROFESSIONNELS DU SPORT
”

Pour plus d'information, rendez-vous sur les sites de prévention preventionete.sports.gouv.fr
EN CAS D'URGENCE FAIRE LE 112 (EN MONTAGNE) AILLEURS FAIRE LE 18 OU LE 15

