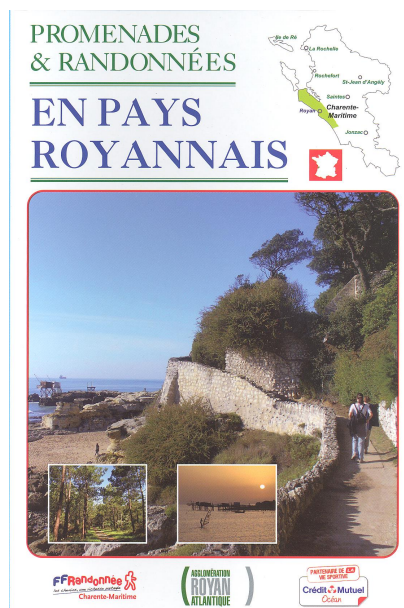


## EN PAYS ROYANNAIS



Édition 2014



### PROMENADES & RANDONNÉES EN PAYS ROYANNAIS

#### Le littoral - L'estuaire

1. ■ DE ROYAN À LA GRANDE CÔTE :  
GR®4 sentier du littoral, 12 km
2. ■ ST-PALAIS-SUR-MER : entre océan et forêt, 12.5 km
3. ■ ST-GEORGES-DE-DIDONNE : la Pointe de Suzac, 7.5 km
4. ■ TALMONT/ BARZAN : une vigie sur l'estuaire, 10.5 km
5. ■ TALMONT : circuit du petit marais, 4 km
6. ■ ARCÉS-SUR-GIRONDE : circuit de l'estuaire 14 km
7. ■ CHENAC : coteaux et vallées, 8 km
8. ■ MORTAGNE-SUR-GIRONDE : les falaises mortes, 11 km
9. ■ FLOIRAC : circuit de l'estuaire, 7.5 km
10. ■ ST-ROMAIN-SUR-GIRONDE : circuit de l'estuaire, 8.5 km

#### La presqu'île d'Arvert - La Seudre

11. ■ ARVERT : au cœur de la presqu'île, 15 km
12. ■ CHAILLEVETTE : de la gare à la Seudre, 5 km
13. ■ ÉTAULES : Orival, port ostréicole, 4 km
14. ■ ÉTAULES : l'île d'Étaules, 9 km

15. ■ BREUILLET Montil, Taupignac et le Billeau, 13 km
16. ■ MORNAC les taillées piétonnes, 5 km
17. ■ ST-SULPICE-DE-ROYAN : la queue de l'âne, 13 km
18. ■ SAUJON : le long de la Seudre, 6.5 km

#### La campagne et les bois

19. ■ MÉDIS : par la campagne et les bois, 11 km
20. ■ COZES/GRÉZAC : circuit de France, 12 km
21. ■ SABLONCEAUX : le chemin des prêtres, 8 km
22. ■ ST-ROMAIN-DE-BENET : le tour de Pirelonge, 7.5 km

#### La forêt - La dune

23. ■ DE LA GRANDE CÔTE AUX MATHES :  
GR®4 sentier du littoral, 10 km
24. ■ EN FORÊT DOMANIALE :  
3 circuits de 1h 30 à 2h, 1 circuit de 3h 30
25. ■ DES MATHES À RONCE-LES-BAINS :  
GR®4 sentier du littoral, 16.5 km
26. ■ EN FORÊT DOMANIALE : 5 balades de 1h 30 à 2h

■ = moins de 2 h   ■ = moins de 3 h   ■ = moins de 4h   ■ = 4 h et +